

介護

介護保険料の納付のお知らせ

介護保険料は、前年の所得や世帯の町民税課税状況に応じて決まります。所得や課税状況が確定するのは7月頃になり、その後、平成16年の保険料額が決定します。なお、保険料の納付は次のとおりになります。

特別徴収(年金からの天引き)で納めている方

保険料額が決定するまでの期間(4月、6月、8月の年金支給時)は、2月分と同額を納付していただきます。

その後、今年度の保険料額が決定しましたら、10月以降に残りの金額を納付していただきます。

普通徴収(納付書又は口座振替)で納めている方

4月から6月は、保険料を納める期間になっていません。

7月頃に納付書を送付しますので、各納期限までに納めてください。

なお、口座振替をご利用の方には納付書は送付しません。各月末日に指定金融機関より自動引き落としとなります。

問合せ 福祉課介護サービス係
(「ゆとろ」内・☎3-3029)

子育て中のお母さんを
支援します

地域子育て支援センター

いつでも利用できます
お気軽にご相談を!

☎ 電話相談 保育所のベテラン保育士が
子育ての相談に応じます

👤 サークル 子育てサークル
支援 活動を支援

▼相談日と相談時間

- ① 西保育所 ~ 毎週水・木曜 10時 ~ 11時30分(末広・☎3-3744)
- ② ふとみ保育所 ~ 毎週月・金曜 10時 ~ 11時30分(太美町・☎6-2353)

あそびの
ひろば 親子で遊ぶ楽しさを体験

開催期間 5~7月=第1期 9~11月=第2期
2月子育てサロン=第3期(本町地区で3回)

- ♡おもちゃや絵本の貸出しなど。
- ♡サークル活動でお困りの相談ごとに応じます。

詳細 西保育所・ふとみ保育所



第1期募集内容

「より楽しく遊ばせたい・よその子と遊ばせたい」とお考えのお母さんは、是非参加を!

参加対象 受け付けの時点で満1歳6カ月から4歳未満の児童と母親。

募集人数 両会場・各コースともに親子15組

会場と日程

本町地区「ゆとろ」ほか

火曜コース 5月11日~7月27日(毎週火曜)

金曜コース 5月7日~7月23日(毎週金曜)

西部地区ふとみ保育所

水曜コース 5月12日~7月28日(毎週水曜)

木曜コース 5月6日~7月22日(毎週木曜)

各コース全12回開催、10時~11時30分

参加費(保険料) 親子1組=500円

申込期間 4月19日(月)~24日(土)(受付は9時~15時)

詳細・申込 本町地区=西保育所(☎3-3744) 西部地区=ふとみ保育所(☎6-2353)

譲ってください。鯉のぼり!

町民に河川に親しんでもらおうと、花壇を設置するなどのボランティア活動を行っているLove!パンケ(辻野浩代表)では、今年も本通橋付近に鯉のぼりの設置を計画しています。

皆さんの自宅物置で使わずに眠っている鯉のぼりがありましたら、是非、譲ってください。

問合せ・受付先 あえ~る(☎5-5116)



4月20日(火)~30日(金)

春の火災予防運動

一人暮らしの高齢者のお宅や防火対象物の査察、火災予防の巡回広報、各種行事で防火の呼びかけを行います。

とろべつ 消防まつり

とき 4月25日(日)
10時~12時

ところ 当別消防署庁舎前(錦町)

❖雨天時も実施します❖

当中吹奏楽部の防火ミニコンサート・防火縁日・各種体験コーナーなど



募集

募集します
保健事業従事者

応募資格 満60歳までの保健師か助産師または看護師の資格を有する方

募集人数 1名

勤務期間 4月から平成17年3月まで(月に4~5日間)

勤務時間 8時45分から17時15分まで

勤務先 ゆとろ(西町)

業務内容 機能訓練事業、健康相談、予防接種業務、乳幼児健診、エキノコックス症検診

日額賃金 9,600円

応募書類 履歴書・免許書の写し・本人の住民票

応募締切 4月23日(金)

申込・詳細

福祉課保健サービス係
(「ゆとろ」内・☎3-2346)



保健所

ゆとろでの臨時受付窓口を
廃止します

総合保健福祉センター「ゆとろ」に開設されていた「江別保健所臨時受付窓口」(毎週火曜午後)は、3月31日をもって廃止になりました。

臨時窓口を利用されていた方は、江別保健所をご利用ください。

問合せ 江別保健所(江別市錦町4番地1・☎011-383-2111/FAX 011-383-2185)

江別保健所石狩支所(石狩市花川北7条1丁目・☎0133-74-1142/FAX0133-74-1147)

健康

春です！一緒に始めませんか
健康運動相談

春は何だか新しいことを始めたい季節。「雪が解けたら、外を歩こう。運動を始めよう！」と春を心待ちにしていた方、多いのではないのでしょうか？

健康運動指導士があなたに合った運動プログラムを作り、健康づくりを応援します。

ご希望の方は、3カ月間を目標に運動メニューに沿って、「ゆとろ」で運動を継続できます。

また、保健師・栄養士も健康づくりのお手伝いをします。

対象者 生活習慣病予防やダイエットのために運動を始めたい方

日程 4月16日(金) 5月28日(金) 6月18日(金)

時間 9時30分~11時30分
(待ち時間短縮のため、指定時間を連絡します。)

会場 ゆとろ(西町)

内容 運動プログラム作成とアドバイス、体重・体脂肪・血圧測定、柔軟性・持久力などの体力測定。(必要者には栄養相談を実施)

申込・詳細 福祉課保健サービス係(「ゆとろ」内・☎3-2346)

募集

リハビリ教室に
参加しませんか

町が行っている「リハビリ教室」は、体の機能維持や日常生活の拡大、社会参加を目的に実施しています。対象になる方は、是非参加してください。

対象者 脳卒中後遺症や神経難病などで、退院後も継続して機能訓練が必要な方。(ただし、介護

保険の「通所サービス」を受けている方は対象外です。)

開催日 4月14日(水)

(毎月1回開催。開催日は毎月広報に掲載。)

時間 10時30分~14時30分

会場 ゆとろ(西町)

内容

集団~体操・レクリエーション・創作活動などを通したりハビリ。言語聴覚士によることばの教室。様々なサービスの活用法や生活の中での工夫点の情報交換。

個別~作業療法士・言語聴覚士からの家庭で行えるリハビリ方法。生活の仕方のアドバイスなど。

その他 必要に応じて送迎あり。

申込・詳細 福祉課保健サービス係(「ゆとろ」内・☎3-2346)

脳卒中など同じ病気を持つ仲間との交流や親睦を図りたい方を対象とした「ねこやなぎの会」へのお問い合わせ・申込みも上記まで。

60歳を過ぎたら、お友達を誘って
ことぶき大学に参加しませんか
楽しく学びましょう○

・体験活動ができる「趣味の講座」
・健康・生きがいづくりの「講演会」
・見聞を広げる「視察研修」など。

○期間・日程・場所○

期間 5月~平成17年3月

日程 毎月第2金曜 10時~12時

場所 公民館

内容により、日程や場所の変更があります。



○定員 40名

○受講料 無料(保険料、材料費、旅費は個人負担。)

○申込期限 4月28日(水)

○詳細・申込 公民館(☎3-2511)