



もぐもぐだより



令和6年度
2月号



こんげつ

今月のとべっこランチ



2月の「とべっこランチ」は、25日の予定です。お友達や先生と楽しく食べてくださいね。

ゆとりっち芋団子汁



芋団子は北海道の郷土料理のひとつでもあります。じゃがいもは、体を動かすエネルギーのもとになるのはもちろん、でんぷん質に守られたビタミンCが風邪予防にも効果を発揮します。

25日の給食メニュー

ごはん(宮城県産ひとめぼれ)
ゆとりっち芋団子汁
笹かまの磯辺揚げ
もやしとニラの和え物
牛乳

当別の魅力が

詰まった給食です!



笹かまの磯辺揚げ



笹かまぼこは、宮城県の特産品です。みやぎけんおおさきしいわてやましようがっこうちゅうがっこうとの姉妹校提携交流事業の一環で、教えていただいたメニューを提供する予定です。

アレルギー週間(2/17~23)

2月17日から23日までは、アレルギー週間。2月20日は「アレルギーの日」です。花粉症、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、食物アレルギーなど何らかのアレルギーを持つ人は日本人の5%にもなるそうです。食物アレルギーとは、特定の食べ物に対して体が自分に害をおよぼすものと勘違いをして起きてしまうことをいい、それは命にかかわることもあります。なかでも、食物アレルギーの原因になりやすい食べ物には表示義務があります。

特定原材料8品目

かに・えび・たまご・乳・落花生・小麦・そば・くるみ



特定原材料に準ずる21品目

あわび・いか・いくら・オレンジ・カシューナッツ・キウイ・牛肉・ごま・鮭・さば・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・

まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・アーモンド



みなさんの周りにもアレルギーを持つお友だちもいます。食物アレルギーのある人は、症状の出る食べものを食べることはできません。触れることができない人もいます。それは決して好き嫌いではありません。みんなが大好きな食べ物であっても、食べられないことがあります。そのことを理解し、その人の気持ちになって、どのようにしてあげたらいいのか、どうしたら安全に過ごせるのかを考える、思いやりの気持ちをもった行動が大切です。