

広報 もっと身近に もっと知りたい

2025

3

March

とくペ



【特集】

令和6年度 当別町教育委員会表彰 … p.2

オンライン申請を拡大します
～あなたのスマホが役場窓口に～ … p.4

【現代を生きる】

マーク・ギャニオン さん … p.8

【今月の表紙】

おひなさま制作 詳細は p.20



制作したヘアゴム

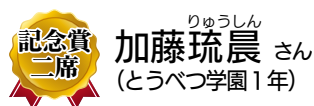
令和 6 年度 当別町教育委員会表彰

当別町の教育行政に貢献された方、芸術文化・スポーツ分野で功績をあげられた方に対して令和 6 年度当別町教育委員会表彰が贈られましたので、受賞された方をご紹介します。



芸術文化活動の分野において、コンクール等で優秀な成績を収め、芸術文化の振興に貢献をされた個人または団体、長年にわたり芸術文化活動の発展に尽力し、芸術文化活動水準の向上に貢献された個人または団体を表彰。

第55回記念全国書道コンクール



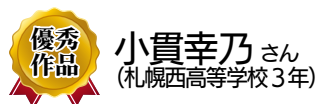
第56回全国学生書道展



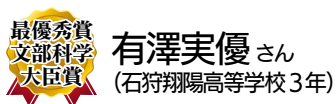
第50回北海道教育美術展



第58回全道高等学校 美術展・研究大会



第34回全国産業教育フェア栃木大会 第11回全国高校生介護技術コンテスト



第75回日本学校農業クラブ 全国大会農業鑑定競技会草花



上段左3人目から久保田菜々子さん、有澤実優さん、荒谷雅子さん
下段左3人目から佐山愛莉さん、加藤琉晨さん、山口紬さん



長年の功績による表彰

荒谷雅子 さん

【功績】

「チェリーベル」の代表として、当別町文化祭でのハンドベルの演奏や児童・高齢者施設慰問、各種演奏会を実施するなど、多くの住民にハンドベルの魅力を伝えるとともに、地域文化振興に多大な貢献をされました。

また、当別町文化協会において、平成19年から17年間に渡り監事として、協会の運営、発展に尽力され文化振興に貢献してきた結果が認められ、令和6年度石狩管内文化団体協議会文化賞を受賞されました。

受賞者を代表して謝辞を述べる荒谷雅子さん



スポーツ活動の分野において、競技大会等で優秀な成績を収め、スポーツ振興に貢献をされた個人または団体、長年にわたりスポーツ活動の発展に尽力し、スポーツ活動水準の向上に貢献された個人または団体を表彰。

第49回北海道女子学生
剣道優勝大会



北海道医療大学剣道部

第46回北日本学生
陸上競技対校選手権大会
女子三段跳



水口爽 さん
(北海道医療大学3年)

第42回全日本バウンド
テニス選手権大会
フリー女子シングルの部



村井由里絵 さん



下段左から3人目北海道医療大学剣道部 中野湖宵さん

電子申請を拡大します ～あなたのスマホが役場窓口～

町では、町民の皆さんの利便性向上のために、役場窓口に来庁しなくても手続きや申請を行うことができるよう行政手続きのオンライン化を推進しており、令和7年2月に電子申請サービス「LoGo フォーム」を導入しました。

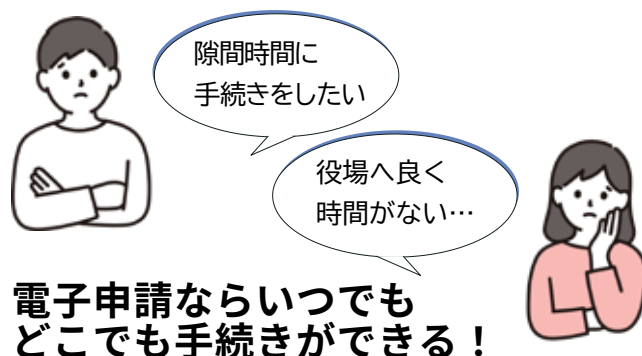
今月は、「LoGo フォーム」による電子申請について特集します。

■問合せ 総務課総務係（☎23-2330）

電子申請とは

役場窓口で直接書類を提出や郵送していた各種申請・届出などを自宅や職場からオンラインで手続きができるサービスです。

24時間いつでもどこでもスマートフォンやパソコンを使って、時間や場所に縛られずに手続きができ、書類の郵送や窓口での待ち時間が不要になります。



電子申請が可能な手続き

3月1日現在、下記の手続きをご利用になれます。今後も更に、電子申請のできる手続きを順次拡大します。

●…マイナンバーカードを利用する手続き ○…マイナンバーカードを利用しない手続き

子育て

- 妊娠届出書
- 保育所、こども園入園申込
- 保育所、こども園利用に関する現況届
- 児童手当の認定請求、額改定請求
- 児童手当現況届
- 児童扶養手当現況届

くらし

- 水道使用・廃止届
- アパート、マンション引越応援事業
- 各種イベント申込、アンケート

介護

- 居宅介護（介護予防）住宅改修費の支給申請
- 居宅介護（介護予防）福祉用具購入費支給申請
- 介護保険負担限度額認定申請
- 高額介護（介護予防）サービス費支給申請
- 要介護、要支援認定申請
- 要介護、要支援状態区分変更認定申請

電子申請手続き一覧や利用方法についてホームページに掲載しています。



操作画面例

マイナンバーカードを利用しない手続きのうち、少ないものでは、3ステップで申請することができます。

①説明を読み、申請内容を入力

②入力内容を確認

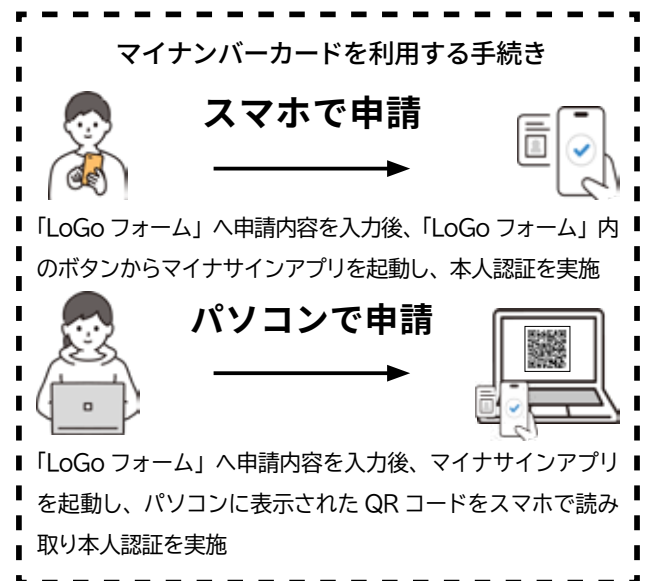
③送信して申請完了

電子申請に必要なもの

- インターネットに接続できるスマートフォンまたはパソコン
- 各種手続きに必要な添付書類

マイナンバーカードを利用する手続きは、以下も必要になります。

- マイナンバーカード（電子証明書搭載のもの）
- マイナサインアプリ
- IC カードリーダーライタ（パソコンからの申請で、マイナサインアプリを使用しない場合）



アカウント登録で便利に

電子申請は、アカウント登録をしなくても申請が可能で、手続きとアカウント登録が必要な手続きがあります。

アカウント登録をするとマイページ機能を利用することができます。

1. 過去の申請状況を確認
2. アカウント情報を入力する手間を削減
3. 申請中に一時保存

などの便利な機能をご利用になれます。

子宝和安 子育て世代の方へ 子育て・教育に関するお知らせ



子育て支援センターからのお知らせ

子育てに関する講座や講習会、育児相談などを行っています。申込みが必要な場合がありますので、各ホームページを確認いただくか、問合せください。

▼対象 0歳から就学前の子どもと保護者・妊娠中の方

▼時間 平日 9時～14時

あそびのひろば（当別地区）

▼内容 絵本の読み聞かせ・わらべうた、ぱくぱく教室、お楽しみ会

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとり内・☎25-2658）



町ホームページ

おとぎキッズ（太美地区）

▼内容 バランスボール、絵本の読み聞かせ、成長記録

▼問合せ 認定こども園おとぎのくに（☎26-2353）



おとぎのくに
ホームページ

高校生の通学定期代助成の申請はお早めに

令和6年4月から令和7年3月分までの通学定期代助成の申請受付期間は3月31日までです。

申請にはすべての定期券の写しが必要です。購入した定期券の写しは必ず保管してください。ICカード型の定期券の場合、更新時に上書きされる前に写しを保存してください。写しがないなど定期券を購入したことが証明できない場合、助成できない可能性がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページを確認ください。

▼問合せ セールス戦略課ふるさとプロモーション係（☎23-3042）



町ホームページ

児童手当の申請はお済みですか

令和6年10月の制度改正によって、支給対象児童が高校生年代までとなりました。まだ手続きを行っていない方は、令和7年3月31日までに申請ください。令和6年10月分から遡って支給します。

なお、令和7年4月1日以降に申請された場合は、申請月の翌月分からの支給となります。

▼提出先・問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとり内・☎23-3019）

子ども発達支援センター指導員を募集

発達に心配のある幼児、児童への療育支援を行う指導員を募集します。

▼場所 当別町子ども発達支援センター

▼勤務 随時採用～令和7年3月31日（更新制度有り）週29時間以内（週4日）

▼人数 若干名

▼要件 保育士、幼稚園、小学校教諭、言語聴覚士、作業療法士、理学療法士、いずれかの資格があれば尚可。

※実務経験のある方は優遇します。

▼報酬 15万400円～17万800円

▼手当 通勤手当（町の規定による）、期末手当、勤勉手当

▼社会保険 原則、健康保険、厚生年金、雇用保険に加入します。

▼応募書類 履歴書、本人の住民票、資格を証明する書類の写し

▼募集期限 随時面接を行います。

▼問合せ 子ども未来課子ども係（ゆとり内・☎23-3024）



図書館からのお知らせ



当別町図書館企画展 第53弾は図書貸出数ランキングの発表

令和6年度の図書貸出数のランキングを発表します。

▼期間 3月30日（日）まで

新着図書

当別町図書館【一般書34冊、児童書30冊】

・「禁忌の子」（一般書）山口 未桜

・「くまのイギリスのふしぎなぼうけん」（児童書）

セヴリーヌ・ヴィダル

当別町図書館西当別分館【一般書26冊、児童書40冊】

・「罪名、一万年愛す」（一般書）吉田 修一

・「きのうの君とみらいの君へ 思春期の6人の物語」（児童書）天川 栄人

▼両館休館日 3月6日（木）

▼問合せ 当別町図書館（☎23-0573）、当別町図書館西当別分館（☎26-3300）



子どもの成長を支える当別町の給食への思い

今は当たり前のように食べている給食も、昭和29年6月3日学校給食の提供を定めた学校給食法の公布から、昨年の令和6年6月3日で70年を迎えました。

私が当別町の教職員として勤務して最初にしたのは、当別町の給食はお〜っても美味しいことです。令和5年度からは、さらに当別町の給食をパワーアップさせ、毎月一回、当別町の食材や姉妹都市の食材、旬の食材等を使用した特別給食「とべっこランチ」を提供しています。成長期の子どもたちに安心・安全な給食を届けるために手間を惜しまず、また、調理員さんだけでなく、地元の多くの生産者の方々の協力によって実現しています。本当にすごいことだと思います。

旧当別小学校の教員時代、私は当別町の給食の味付けに感動しました。当別町の給食は、子どもたちの味覚がだんだんと広がっていくように子どもに妥協しない味付けだと感じました。例えばカレーを、ただ甘口にするのではなく、辛さもしっかり出しています。当時、私が低学年の担任の際、子どもたちは、辛くても、慣れてくると美味しく食べられるようになるんだと感じました。中には、まだ経験がないために残す子もいれば、勧められて口にしてみたら意外に美味しかったという子もいます。



私は、食べてみて、苦手だなと思うのも大事な経験だと思います。以前は食べられなかったものを、大人になってから食べたとき、「この味、知ってる!」と感ずることがあります。でも、少しでも口にした経験がなければ、記憶はよみがえりません。子どもの「舌の記憶」は、将来の食生活の基盤となる大切なものです。当別町の給食は、様々な美味しさがわかるよう、心と体の成長に何が必要かを考えて作られています。



いろいろな市町村の給食を食べてきましたが、私は当別町の給食が一番大好きです。美味しく給食を食べるのは、楽しいと思いませんか。「美味しい!」と思うと、思わず笑顔になります。ぜひ、子どもたちにも楽しく給食を食べてもらいたいです。苦手な食べ物は絶対にダメという子は、それは仕方ないですし、無理に食べさせる必要はありません。嫌だと思いながら食べたら、体がうまく受け入れてくれません。それよりも、みんなで食事をしている場が楽しくて、何気なく口に入れてみたら、意外と大丈夫だったというほうがいいはず。料理には、作る人の気持ちが入ると思います。美味しいとか、優しい味がするとか、何か自分の体に訴えるものがあれば、作った人の気持ちが入っているはず。給食センターの調理員さんにとって、毎日の給食は、一回一回が真剣勝負です。今日だけ頑張るとか、手を抜いていいという日はありません。美味しいという笑顔を思い浮かべて、気持ちをいっぱい込めて調理されています。

給食センターのお仕事は、調理に注目が集まりますが、「掃除に始まり、掃除に終わる」仕事です。毎日、午前の仕事が済んだら掃除をし、午後の仕事の後にも前と同じ状態に戻すまで掃除をするので、調理員さんは本当に重労働です。そんな中、当別町の給食の美味しさは、給食センターの皆さんが、子どもたちのために美味しさと安心・安全を追及して仕事をされているからこそ、実現しているのだ



と感じています。目の前にある一皿ができるまでに、たくさんの人の手間がかかっています。生産者がいて、作ったものを流通させる人がいる。それを選んで買い、調理をして、お皿に盛りつけ、運ばれてきて、ここにある。関わる人たちみんなのおかげで食べることができると思うと、当たり前の給食に心から感謝です。

広 告

広 告



山に向かうギャニオンさんと愛犬サップ



木に穴を開ける様子



セットされたバケツ



マーク・ギャニオン

当別町産メープルシロップを 地域特産品として広めたい

ここに書ききれないエピソードや写真は当別町ホームページ「現代を生きる^{プラス}」をご覧ください。



町内のカエデからとれる樹液でメープルシロップを作るマーク・ギャニオンさんに話をお聞きしました。

ケベック州から北海道へ

カナダのケベック州出身で、自然に囲まれた環境で育ちました。ケベック州は、世界のメープルシロップ生産量のおよそ70パーセントを占める地域です。父も趣味でメープルシロップを作っていたので、私も手伝っていました。

初めて北海道に来たのは約20年前で、ケベック州と気候や自然が似ていると感じました。妻との結婚を機に札幌に移住し、メープルシロップを販売する傍ら、道内各地でメープルシロップ採取の技術指導をしていました。その中で、自分もメープルシロップを作りたいという思いが生まれ、場所を探していると、札幌近郊で自然豊かな当別町の森を見つけました。

当別町でメープルシロップを！

当別町は、夏は暑く冬は雪が多いところや、樹液がとれる樹齢30年以上のカエデが多いことから、メープルシロップを作るための環境として理想的でした。

2023年には、メープルシロップ製造施設兼拠点として、当別町に「北海道メープルハウス」を造り、活動を開始しました。

メープルシロップができるまで

樹液が出そうなカエデを夏の間を探し、赤いリボンを結びます。そして、2月から3月中旬までの間にリボンが結んだる木に小さな穴をドリルで開け、蛇口とバケツをセットして採取します。この作業のために、夏は雑草や笹の除去、倒木の排除などの森のメンテナンスを行う必要があります。1本のカエデからは65リットル前後の樹液がとれますが、そこからボイラーで薪を燃やして燻し、煮詰めると、最終的に販売できるのは1リットルになります。また、樹液は毎日採取できるわけではなく、気温が氷点下を下回ったり暖かくなりすぎたりすると採取はできません。昨年は80本のカエデから採取しましたが、今年は250本のカエデから採取する予定です。

当別町産のメープルシロップは、バニラとスモーキーな風味があってとても美味しく、昨年の分はすべて完売しました。

メープルシロップは、パンケーキやワッフルにかけて食べるだけではありません。醤油と混ぜると照り焼き風のソースが作れるほか、鮭にメープルシロップやハーブ、塩を加えると程よく酸味が効いた優しい味になるのでおすすめです。

自然と共に

森の散策ツアーなどのイベントを開催し、子どもたちに参加してもらうことで、森の大切さを次世代に伝える手助けをしていきたいです。また、人と森が共存するための中心的なものとしてメープルシロップを位置づけ、この素晴らしいメープルシロップがあるからこそ森を守らなければならない、という関係性を築き上げたいと考えています。そして何よりも、愛情を込めて作った当別町産メープルシロップを、新たな地域特産品として広めることが目標です。

ギャニオンさんが運営するホームページです。ご覧ください。



3月に森の散策ツアーやメープル工房の見学などができるイベントを行います。詳しくは左記QRコードから



災害を知り 備える

危機対策課危機対策係 ☎23-3801

建設課維持管理係 ☎23-3197

融雪期の災害にご注意！

春の訪れとともに、融雪期に特有の災害リスクが増加します。屋根からの落雪や河川の増水、土砂災害、なだれなど、様々な危険が潜んでいます。

災害から身を守るためには、日頃からの備えと最新の気象情報の確認が重要です。

屋根からの落雪

落氷雪が予想される付近はなるべく通らないことが大切です。また、建物の所有者は以下に注意してください。

❶ 屋根には丈夫な雪止めを設置し、錆びている部分は修繕。

雪や氷、つらはこまめに取り除き、歩行者の安全対策を徹底。

❷ 落氷雪を取り除く作業は、できる限り2人以上で行い、十分な注意。

❸ 落氷雪が発生した際には、直ちに事故の確認と落雪の後始末。

❹ FF式ストーブの排気筒が雪に埋まった状態での使用は、不完全燃焼による一酸化炭素の室内流入の危険性があるため、十分注意。

河川の増水

融雪によって、河川の水位が急激に上昇する恐れがあります。河川に近づかないよう注意が必要です。

なだれ

斜面の雪に亀裂が入っていたり、こぶし大の雪の塊が落ちてきたりした場合は、なだれが発生する前兆とされています。速やかにその場から離れてください。

土砂崩れなどの土砂災害

雪解けにより大量の水分が土中に染み込むことで地盤が弱くなり、土砂崩れなどの土砂災害が発生しやすくなっています。特に山間部や急傾斜地では注意が必要です。

気象情報を確認

外出する際などには、事前に気象情報を確認し、災害や事故に遭わないように注意してください。

気象情報



気象庁



北海道防災ポータル

河川情報



国土交通省

広 告

広 告

お知らせ

確定申告はお済みですか

【日程・必要書類等】

役場税務課税務係（☎ 23 - 2332）

【所得税の内容等】

国税相談専用ダイヤル（☎ 0570 - 00 - 5901）

確定申告に関する詳細は、広報とうべつ
2月号のP16に掲載しています。

令和6年分所得税確定申告と住民税申告を令和7年3月14日まで受け付けています。申告される方は下記の受付日と会場を確認のうえ、お越しく下さい。都合の悪い方は、別日に申告することも可能です。

3月14日を過ぎた場合は当別町で申告受付はできませんので、札幌北税務署に問合せください。

申告会場は混雑が予想されます。混雑状況を町ホームページに掲載していますので、来場前に確認いただき、時間に余裕を持ってお越しく下さい。



町ホームページ

3月3日～3月7日の5日間は、西当別支所では予約により受け付けを行います。予約フォームから、申告希望日の2日前までに予約ください。



予約フォーム

行政区ごとの受付日

3月の 受付日	行政区		会場
	9時00分～11時45分	13時～16時	
3日 月	栄町		役場大会 議室・西 当別支所 (要予約)
4日 火	幸町・旭町		
5日 水	緑町・東町		
6日 木	元町・万代町		
7日 金	末広・白樺町		
10日 月	中小屋・東裏		役場 大会議室
11日 火	下川町・六軒町		
12日 水	春日町・みどり野		
13日 木	西町・樺戸町		
14日 金	錦町・美里		

※3月3日から3月7日の申告会場は役場1階大会議室と西当別支所ですが、西当別支所は予約優先の受け付けとなっています。

自動車・軽自動車の住所変更等は3月末まで

役場税務課税務係（☎ 23 - 2332）

自動車税種別割

4月1日現在の登録に基づいて課税されます。住所変更、自動車の売買、使用しなくなった時は北海道運輸局札幌運輸支局で手続きが必要です。納税通知書を実際に届けるために、3月31日までに手続きください。

問 北海道運輸局札幌運輸支局（☎ 050 - 5540 - 2001）

住所変更の手続きが間に合わない場合は、道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から送付先を変更ください。

問 札幌道税事務所自動車税部（☎ 011 - 746 - 1190）



道税ホームページ

軽自動車税種別割

定置場がある市町村から4月1日現在の所有者に課税されます。廃車、住所変更、譲渡等の手続きは、3月31日までに行ってください。

所有者が亡くなった場合も手続きが必要です。軽自動車税種別割は、月割課税ではありませんので、手続きを忘れると1年分の税金を納めることになりますので注意ください。

対象となる軽自動車とその申告先などは、町ホームページまたは広報とうべつ2月号のP18を確認ください。



町ホームページ

広告

当別町議会 3月定例会関係日程のお知らせ

議会開催中は、ライブ中継をインターネットにより配信しています。

日程は変更する場合がありますので、町議会ホームページでご確認ください。

問 議会事務局総務係
(☎ 23 - 3247)

町議会ホームページは
こちら→



日にち	時間	場所	会議名	内容等
3月4日(火)	13時～	議場	本会議	町長・教育長予算編成の概要説明
3月5日(水)	13時～	議場	総務文教常任委員会	所管事務調査等
3月6日(木)	13時～	議場	産業厚生常任委員会	所管事務調査等
3月7日(金)	10時～	議場	本会議	予算編成代表質問等
3月10日(月)	13時～	議場	総務文教常任委員会	所管事務調査等
3月11日(火)	13時～	議場	産業厚生常任委員会	所管事務調査等
3月12日(水)	10時～	議場	本会議	一般質問
3月14日(金)	10時～	議場	本会議	一般質問
3月17日(月)	10時～	議場	予算審査特別委員会	各会計予算審査・起草委員会設置
3月18日(火)	10時～	議場	予算審査特別委員会	起草委員会報告
3月19日(水)	14時～	議場	予算審査特別委員会	予算審査特別委員会報告、議案審議等
			本会議	

後期高齢者医療高額介護合算療養費について

高額介護合算療養費とは、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。世帯で1年間（8月1日～翌年7月31日）の医療費と介護サービス費の両方の自己負担額を合算して、基準額（世帯の限度額）を超えた場合には、申請により、その超えた額が支給されます。該当と思われる方には3月下旬以降に申請案内を送付予定ですので、忘れずに国保・後期高齢者医療係窓口へ申請ください。

なお、新たに後期高齢者医療制度に加入された方、北海道外から転入された方など、申請のお知らせをお送りできない場合があります。

また、次のいずれかに該当する場合は支給対象とはなりません。

- ・医療費または介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合。
- ・支給額が500円以下の場合。

問 住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

自己負担限度額表

【計算期間：令和5年8月1日～令和6年7月31日】

負担割合	区分	基準額（世帯の限度額）
3割	現役並み所得者	【課税所得 690万円以上】 212万円
		【課税所得 380万円以上】 141万円
		【課税所得 145万円以上】 67万円
2割	一定以上所得者	56万円
1割	一般	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1) 31万円
		区分Ⅰ(※2) 19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。）、または老齢福祉年金を受給している方

独自のサウンドで聴く人を魅了する若手エレクトーンプレイヤー川上天馬が当別町でライブを開催！

当別町文化公演事業 川上天馬 エレクトーンライブ in ふれあい倉庫

2025.3.22(土)

開場 16:30 開演 17:00

ふれあい倉庫カルチャーホール

入場料 2,000円

チケット
取り扱い
ふれあい倉庫
チケットぴあ
(Pコード 291921)

お問い合わせ

当別町文化公演事業実行委員会（教育委員会社会教育課内）
TEL:22-3834、Mail:kyoshakai1@town.tobetsu.hokkaido.jp

お知らせ

令和6年度 物価高騰対応重点支援給付金の支給について

エネルギー・食料品価格等の物価高騰に直面する町民税非課税世帯の経済的な負担軽減を図るため、3万円を支給します。なお、この給付金には所得税等が課されず、差し押さえも禁止されています。

対象世帯

令和6年12月13日（基準日）時点で町に住民票があり、世帯全員が令和6年度町民税非課税の世帯

※「町民税課税者の税法上の被扶養者のみで構成されている世帯」は対象になりません。

※令和6年1月2日以降に転入された方は別途申請が必要です。環境対策係まで連絡ください。

支給のお知らせまたは支給要件確認書の送付

対象世帯には2月下旬頃に送付しています。

※「支給のお知らせ」が届いた世帯は、3月中旬頃に記載されている振込口座へ支給します。

※「支給要件確認書」が届いた世帯は、必要事項を記入し、速やかに返信ください。

支給要件確認書の返信期限 7月31日（木）

子ども加算分について（児童一人当たり2万円）

対象世帯

左記対象世帯で18歳以下（平成18年4月2日から令和7年7月31日生まれまで）の児童を養育する世帯

※基準日以降に子どもが生まれた場合は、別途申請が必要となります。環境対策係まで連絡ください。（申請期限：7月31日）

※子ども加算分は、町民税非課税世帯への給付金の支給後に別途支給します。

給付金に関する詐欺に注意ください

自宅や職場などに当別町の給付金担当者から問合せを行うことがあります。ATMの操作や支給のための手数料などの振込を求めることは絶対にありません。

不審な電話や郵便が届いた場合は、すぐに当別町の窓口か最寄りの警察署に連絡ください。

問合せ 環境生活課環境対策係（☎23-2503）

「デコ活」宣言、「デコ活応援団」に参画

1月23日に、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」に賛同し「デコ活宣言」を行うと同時に、この運動を推進するための団体である「デコ活応援団」に参画しました。

国・自治体・企業・団体等との連携を図り、脱炭素社会の実現に向けた施策に、より一層取り組みます。

デコ活で行うアクション

「デ」…電気も省エネ 断熱住宅、

「コ」…こだわる楽しさ エコグッズ、

「カ」…感謝の心 食べ残しゼロ、

「ツ」…つながるオフィス テレワーク

詳しくは町ホームページを確認ください。

問 環境生活課環境対策係（☎23-2503）



町ホームページ

4月1日から北洋銀行での公金の窓口納付は手数料がかかる場合があります

4月1日以降は、北洋銀行窓口で後期高齢者医療保険料や水道料金などの公金を支払う場合、1件につき880円（税込）の手数料がかかり、納付する方の負担となります。ただし、納付書に地方税統一QRコード（eL-QR）が印字されている町道民税（普通徴収）・固定資産税・都市計画税・軽自動車税種別割・国民健康保険税の手数料はかかりません。

なお、北洋銀行の口座振替は4月1日以降も手数料がかからず利用できます。また、北海道銀行・北海道信用金庫・北石狩農業組合・ゆうちょ銀行の窓口やコンビニでの納付は手数料はかかりません。詳しくは各納付書記載の担当係まで連絡ください。

問 税務課納税係（☎23-2341）

広 告

広 告

高齢者肺炎球菌予防接種について

肺炎球菌による肺炎は、予防接種で発症や重症化を予防することができます。

対象 これまでに一回も肺炎球菌予防接種を受けたことのない人のうち、次の①または②に該当する方。

① 65 歳の方（65 歳の誕生日から 66 歳の誕生日を迎える前日まで）、② 60 歳以上 65 歳未満で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障がい者手帳 1 級程度の障がいがある方。**料金** 2,500 円（生活保護世帯の方は無料）**場所** 健康ひろば（本誌 P24）に掲載。

助成 1 人 1 回のみです。**他** 実施医療機関以外で接種を希望する場合は、健康推進係まで連絡ください。**問** 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎ 23 - 4044）

特定健診を受け忘れていませんか？

受診券の有効期限は 3 月 31 日までです。紛失された方は健康推進係まで連絡ください。3 月は混みますので、早めに予約し受診しましょう。詳しくは健康ひろば（本誌 P24）・町 HP を確認ください。

対象 3 月 31 日までに 40 歳～74 歳になる当別町国民健康保険に加入の方 **持参** 受診券（緑色）、マイナ保険証等保険資格が確認できるもの、700 円 **問** 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎ 23 - 4044）

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種について

希望者が予防接種を受けられるように、下記の条件に該当する方は接種期限が令和 8 年 3 月 31 日まで延長されます。まだ 1 度も接種していない方は、令和 7 年 3 月までに接種を開始しましょう。

条件 次の①および②に該当する方。①平成 9 年 4 月 2 日～平成 21 年 4 月 1 日生まれの女性、②令和 4 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日までに HPV ワクチンを 1 回以上接種し、接種が完了していない方

期限 令和 8 年 3 月 31 日 **料金** 無料 **持参** 母子健康手帳、健康保険証等または学生証、予診票（予診票がない場合は健康推進係まで連絡ください）**場所** 健康ひろば（本誌 P24）に掲載。**他** 実施医療機関以外で接種を希望する場合は、健康推進係まで連絡ください。過去に 2 価・4 価のワクチンを接種した方は、原則として同じ種類のワクチンを接種することをお勧めしますが、9 価のワクチンを希望する場合は、接種医療機関に問合せください。**問** 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎ 23 - 4044）

移動献血車が来ます！献血にご協力ください

日時 3 月 12 日（水）9 時 30 分～11 時 当別消防署、12 時 30 分～14 時 ゆとろ、15 時～16 時 30 分 JA 北いしかり北部 **問** 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎ 23 - 3019）

広 告

広 告

広 告

お知らせ

引越しワンストップサービスについて

電子証明書が有効なマイナンバーカードやスマホ用電子証明書があり、国内で引っ越しをする方は、マイナポータルを利用してオンラインによる転出届・転入予約ができるサービスがあります。

このサービスを利用すると、転出元市区町村の窓口への来庁は原則不要となります。ただし、転入先市区町村の窓口では手続きを行う必要があります。

手続きの流れ

1. マイナポータルで転出の手続きを行います。
2. 転出届の情報が転出元市区町村に連携され、処理が完了すると、マイナポータル上の処理状況が「処理中」から「完了」に更新されます。※処理完了までに1～2営業日かかります。
3. マイナポータル上の処理状況が「完了」となったら、転入先市区町村での手続が可能になります。
4. マイナンバーカードを持参し、転入先市区町村で届出を行います。

注意事項

- ・券面事項入力補助用の暗証番号入力が必要です。
- ・転出届の内容について転出元市区町村から確認の連絡をする場合があります。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎ 0120 - 95 - 0178、受付時間：
平日9時30分～20時、土日祝日：9
時30分～17時30分)



マイナポータル

国保の加入脱退・進学で転出する際の手続き

加入・脱退手続きはお済みですか？

職場を退職し国民健康保険に加入するときは、退職後14日以内に社会保険等資格喪失証明書と加入する方全員のマイナンバーが分かるものを持参し、役場の国保・後期高齢者医療係窓口で加入の手続きを行ってください。

また、会社などに就職し、国保以外の健康保険に加入した場合は、国保を脱退する方全員の新しい資格確認書または資格情報のお知らせと、マイナンバーが分かるものを持参して脱退の手続きが必要になります。

加入・脱退ともに、自動的に保険が切り替わるものではなく、ご自身での手続きが必要です。

西当別支所でも加入・脱退手続きが可能となりました

支所のリモート相談窓口を使用し、担当係で受け付けをします。ただし、資格確認書は後日郵送となるため、時間がかかる場合があります。

進学で転出する場合の国保の手続きは？

進学するために当別町から転出する場合は、当別町の国民健康保険に引き続き加入することができます。国保・後期高齢者医療係窓口で手続きが必要となりますので、身分証明書、在学が確認できる書類(在学証明書・学生証の写しなど)、世帯主の方と転出する方のマイナンバーが分かるものを持参ください。

問 住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

広 告

広 告

広 告

水道の届け出を忘れずに

引っ越しなどで水道の使用停止や開始する時は、住民票の住所変更とは別に、水道の届け出が必要です。届け出は上下水道課窓口のほか、電話や電子申請でも受け付けています。

水道の使用停止の届け出がない場合、水道を使用していなくても水道料金・下水道使用料がかかりますので、忘れずに連絡ください。退去される際は凍結などの事故を防ぐため、水道の使用が終わり次第、水抜きをお願いします。

また、所有者や使用者の死亡等による名義変更や建物を取り壊す場合なども、届け出が必要です。詳しくは業務係まで問合せください。

問 上下水道課業務係（☎ 22 - 2411）

4月以降の月形当別線バス時刻表を改訂します

改訂後の時刻表は、広報とうべつ3月号と同時に本町地区に全戸配布するほか、役場2階 セールス戦略課窓口や、次の町内公共施設等に配置しています。

場所 有限会社下段モータース、総合体育館、白樺コミュニティセンター、ゆとろ、西当別支所、西当別コミュニティセンター、北欧の風道の駅とうべつ、JR 学園都市線（当別駅、太美駅、北海道医療大学駅）

問 セールス戦略課ふるさとプロモーション係（☎ 23 - 3042）

国民年金保険料の学生納付特例制度について

学生の方は、本人の所得が一定額以下（128万円＋扶養親族等の数×38万円＋社会保険料控除等）の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

承認期間は4月から翌年3月までとなり、申請をする方は、在学証明書や学生証等の学生であることを証明するものを用意のうえ、申請書での申請またはマイナポータルでの電子申請で手続きください。

保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1か月前までの期間）はさかのぼりでの申請も可能です。なお、前年度まで学生納付特例制度を利用しており、令和7年度は保険料の納付を希望される場合は、年金事務所に申し出ください。

問 札幌北年金事務所（☎ 011 - 717 - 4115）



国民年金機構
ホームページ

聴覚障害者等の電話リレーサービスについて

これまでの電話リレーサービスに加え、利用者自身の声で相手先に伝え、相手先の声を文字で読むことができるサービス「ヨメテル」が開始されました。詳しくはヨメテルホームページを確認ください。

問 電話リレーサービスカスタマーセンター（☎ 03 - 6275 - 0912）

広 告

広 告

広 告

お知らせ

アライグマによる農作物等の被害対策

外来生物のアライグマによる農作物等への被害を防止するには、地域全体でアライグマの駆除を行う必要があるため、希望者には捕獲用の箱わなを貸し出しています。箱わなを設置するには、町が随時実施する「防除に関する講習会」を受講し、防除従事者として登録する必要があります。

問 農務課農務係（☎ 23 - 3091）

泥炭土の配布について

札幌河川事務所が進めている豊平川掘削工事で発生した泥炭土を、希望する農家の方へ配布します。

配布 令和7年7月～10月 **対象** 町在住の農家の方 **条件** ① 10t ダンプで搬入可能な場所（運搬・荷卸しまでは無料）。② 荷卸し後の土の移動、敷均し作業等は受入者負担です。③ 町内での利用に限ります。④ 数量は1カ所 200m³（10t ダンプ約 29 台分）以上とします。⑤ 配布した土の返却は出来ません。※このほか、町ホームページに掲載する条件に合致される方 **申込** 役場3階 農務課窓口または町ホームページにある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、農務課窓口へ持参のいずれかで提出ください。 **期限** 4月30日（水）
問 農務課耕地係（☎ 23 - 3096 / FAX 23 - 3206）



町ホームページ

水道料金・下水道使用料のスマホ決済について

LINEpay 請求書支払いは、令和7年3月末で取り扱いを終了します。なお、4月以降も請求書支払いができるスマホ決済アプリは次のとおりです。

決済 PayPay 請求書払い、d 払い 請求書払い、auPAY 請求書払い、J-Coin 請求書払い、支払秘書 **注意** ① 支払いに手数料はかかりませんが、アプリのダウンロードと利用にかかる通信料は利用者の負担となります。② 領収書は発行されませんので、領収書が必要な場合は、指定の支払い場所にて現金でお支払いください。③ スマホ決済アプリごとに、一度の支払い金額に上限があります。詳しくは、各スマホ決済アプリのホームページなどを確認ください。 **問** 上下水道課業務係（☎ 22 - 2411）

3月は滞納整理強化月間！

町では納期限までに納付している方との公平性を保つために、3月を「滞納整理強化月間」として、徴収対策を進めます。町税の滞納が続くと、地方税法に基づき延滞金が加算され、同法に基づく滞納処分（財産調査および差押）を実施します。

夜間窓口も開設していますので、やむを得ない事情により直ちに納付することができない方は相談ください。

問 税務課納税係（☎ 23 - 2341）

広 告

広 告

広 告

町政功労者逝去

辻野 修さん

令和7年1月21日逝去（90歳）

平成30年 町政功労者賞受賞

<経歴>

昭和44年から平成12年まで当別町商工会役員、うち平成6年から12年まで当別町商工会長として、平成8年から20年まで当別町都市計画審議会委員として、その他当別町表彰審議会委員、当別町青少年問題協議会委員、当別町社会教育委員を歴任され、町政に寄与されました。

謹んでお悔やみ申し上げます。

竹田 和雄さん

令和7年1月27日逝去（90歳）

昭和60年 町政功労者賞受賞

<経歴>

昭和54年から平成27年まで当別町議会議員、うち平成15年から平成23年まで当別町議会議長として、その他当別町農業委員会委員、当別町監査委員、当別町表彰審議委員会委員長、当別町町史纂さん委員会委員長、当別町消防団員を歴任され、町政に寄与されました。

謹んでお悔やみ申し上げます。

第24回当別町ゼロカーボン勉強会を開催します

今後の「未来のまち」に向けたゼロカーボン視点での私たちの取り組みについて、ディスカッションや企画を行います。

日時 3月24日（月）19時～21時 **場所** ヤギ小屋

問 松岡（☎090-7514-0614）

寄付 寄贈

☆当別町ふるさと納税へ1月納入分

計1,739名から2,981万円ご寄付いただきました。ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別町企業版ふるさと納税へ

▼王子・伊藤忠エネクス電力販売株式会社

「子育て世帯応援プロジェクトに対する寄付として」多額の寄付

☆当別町社会福祉協議会へ

▼故) 山脇 サヨさん 3万円

▼故) 岸田 千代さん 10万円

▼当別町民生児童委員協議会より 4,120円



広 告

広 告

広 告

お知らせ



当別消防署からのお知らせ



■ 令和 6 年 救急出動状況

令和 6 年の救急出動件数は 1,064 件（前年比 16 件増）、搬送人員は 921 人（前年比 6 人増）で過去最多であった前年を上回る件数となりました。人口割で見ると、町民の約 17 人に 1 人が救急搬送されたことになります。

同じ時間帯に出動できる救急車の台数には限りがあります。救急車を本当に必要としている方のために、救急車の適正利用に協力ください。体調が優れない時はできるだけ早めの病院受診や必要な受診を控えないようにする等の対応をお願いします。

救急車の適正利用とは、本当に必要だと判断した場合には救急車を呼ぶことであり、どんな状況でも救急車を呼べないということではありません。判断に迷う場合は看護師が助言をしてくれる、救急安心センターさっぽろ「#7119」または「011 - 272 - 7119」を活用ください。

過去 5 年間の救急出動件数と搬送人員

	R2	R3	R4	R5	R6
救急出動件数	800 件	814 件	918 件	1,048 件	1,064 件
搬 送 人 数	728 人	756 人	833 人	915 人	921 人

■ 令和 6 年 火災概要

令和 6 年の町内の火災件数は 7 件で、前年より 4 件の減少となりました。火災種別で比較すると、建物火災が 2 件、車両火災が 1 件、その他火災が 1 件の減少でした。

火災の原因は、建物火災は放火によるものが 2 件、屋内配線によるものが 1 件、車両火災は排気管によるものが 1 件、車両内の電気配線によるものが 1 件でした。12 月以降に発生した 1 件の建物火災の原因は調査中です。今一度、火の始末の徹底、住宅用火災警報器の点検を行い住宅防火を徹底し、一人ひとりが防火の心を忘れずに、「火災のないまち、当別町！」を目指しましょう。

令和 6 年 月別発生状況とその内訳

1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月
—	—	—	—	建物 1	—
7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
—	建物 1	車両 1	車両 1 建物 1	建物 1	建物 1

▼問合せ 【救急出動状況について】救急課救急係、【火災概要について】予防課予防係、いずれも
(☎ 23 - 2537)



当別消防署
ホームページ

広 告

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

厚生労働大臣表彰（更生援護功労者）を受章

石狩支庁地区身体障害者福祉協会当別町分会の副会長である大崎喜一郎さんが、障害者自立更生等厚生労働大臣表彰を受章し、1月29日に後藤町長から表彰状の伝達が行われました。大崎さんは、永年にわ



たり身体障害者の相談や自立更生、福祉活動に取り組み、障がいのある方への模範となる活動を積極的に行われています。

一進一退の競り合い

「新春子どもカルタ交流会」が1月19日に総合体育館の格技場で行われ、小学生から大人までの13名が、4チームに分かれてカルタ取りに熱中しました。参加者は静寂な会場の中、読み手の声に耳



を傾けてカルタを取り合い、年齢の差を感じさせない一進一退の攻防をワイワイ盛り上がりながら楽しんでいました。

北海道産業貢献賞（農業関係功労者）を受賞

伊藤修二さんが、北海道産業貢献賞（農業関係功労者）を受賞しました。伊藤さんは、北生振土地改良区の理事や、石狩土地改良区の理事長を歴任され、地域の農業の基盤整備や、地域のみならず、全道的



な立場から永年にわたって農業・農村整備事業の推進に貢献した功績が認められ、この度受賞となりました。

笑顔のために除雪ボランティア

1月28日と2月4日に、航空自衛隊当別分屯地の自衛官16名が休暇を利用し、町内の高齢者が住む家で、除雪ボランティア活動を今年も行いました。隊員たちは屋根から落ちた固くて重い雪などを



懸命に除雪し、住民から隊員たちへ「自分たちではできないので助かります」と、感謝の言葉が贈られていました。

広 告

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

和柄のヘアゴムが彩るひな祭り

2月4日に、認定こども園 おとぎのくに内にある子育て支援センターおとぎキッズで、「親育ち講座 おひなさま制作」としてヘアゴム作りが行われました。参加者は、選んだ和柄の布を丸く切って専用のキットでボタンに覆い、ゴムを通して完成させ、ひな祭りに向けて可愛いアクセサリを作り上げていました。



専用のキットでボタンに覆い、ゴムを通して完成させ、ひな祭りに向けて可愛いアクセサリを作り上げていました。

健康で幸せな1年を祈る

2月7日に、65歳以上の高齢者を対象とした「ふれあい会食会」が節分をテーマに、ゆとろで行われました。参加者は北海道医療大学の学生が企画した玉入れや、鬼が背負ったかごに玉を入れるゲームで



鬼を退治。その後、ボランティア団体のぼれぼれ倶楽部が作った節分ランチを食べながら、1年の健康を祈りました。

6次産業化推進に向けた取組

2月8日に、町農産物のブランド化を図ることを目的とした「6次産業化研修会・農産物の商談会」がOffshoreで開催され、町内農業者、町内・外の事業者合わせて45名が参加しました。研修会のほか、町



農産物を使用した試作品の試食や商談会が実施され、複数の商談が成立するなど6次産業化の推進に向けた取組となりました。

北海道指導農業者・北海道農業者に認定

2月13日に、北海道主催の「北海道指導農業者・農業者称号贈呈式」が札幌市内で行われ、北海道指導農業者に上田守さん、北海道農業者に大江征史さん、森本篤史さんが認定されました。指導農業者・農業者



は農業の新たな担い手育成指導や、地域農業振興のための協力等を積極的に行う優れた農業者が認定を受けられるものです。

広 告

広 告

広 告

お知らせ



【営業時間】

9 時～ 17 時（11 月～3 月）

定休日 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

【施設情報】

住所 錦町 294-4

電話 27-6600

【貸館について】

カルチャーホール・パン工房
・多目的ホール・控室を使用することができます。

※使用をご希望の場合は、町ホームページまたはふれあい倉庫に備え付けの申請書に記入のうえ、ふれあい倉庫まで提出をお願いします。



町ホームページ



Instagram やってます！
イベントや旬の情報を発信中！

一足先に春到来！当別町産チューリップ入荷します

当別町産チューリップが順次入荷されます。

花卉栽培が盛んな町ならではの珍しい種類もあります。春を感じにぜひお越しください。

劇団 Colors 第二回公演 2025 年のクニさん

当別開拓の祖、伊達邦直公がなんと今の当別にタイムトリップして現代の子供たちと遭遇！当別開拓のお話を当別にいる私たちが繋ぐ物語です。町民手作りの演劇に当別太鼓のチームが加わります。

▼日時 3 月 16 日（日）

① 13 時～ ② 15 時 30 分～

開場は 30 分前から

▼料金 一般 1,000 円、中学生以下 500 円 ※未就学児無料

▼申込先・問合せ ☎ 090 - 7518 - 2929（市川）
メール：kae0110@gmail.com、右記申込フォームから



申込フォーム

▼販売予定品種 ゆみこ、クリスマスドリーム、ダイナスティ、ブルーダイヤモンド、バレリーナ、マウントタコラ、ファーストスターなど他多数

「夢見る給食」上映会のお知らせ

「夢みる給食」は、全国で広がっているオーガニック給食の事例を楽しく紹介しながら、オーガニック食材が子どもの成長に与える効果等を専門家が分かりやすく解説したドキュメンタリー映画です。

▼日時 3 月 20 日（木・祝）
13 時～（上映時間 80 分）

▼料金 無料

▼申込 下記申込フォームから 3 月 15 日までに申込みください。

▼問合せ 夢みる給食@当別 上映委員会（熊坂・☎ 090 - 7411 - 9170）



申込フォーム

広 告

広 告

お知らせ



Instagram でイベント情報や入荷情報などを発信していますので、ぜひご覧ください。



【3月～12月の営業時間】

本館 9時～17時

レストラン 11時～16時 L.O.

セブンイレブン 24時間営業

農産物直売所 冬季休業

【施設情報】

住所 当別太 774-11

電話 27-5260

FAX 27-5261

Mail hello@tobest.co.jp

道の駅とうべつ
公式ホームページ→



柑橘情報

まだまだ柑橘を入荷します！今年は夏の猛暑や害虫の発生、大雪の影響などで柑橘の生育にとって厳しい状況が続き、道の駅とうべつでも入荷のない日が続きました。それでも、愛媛の柑橘はとても美味しいですので、旬のこの時期に、ぜひご堪能ください！

はるみ



「清見」と「ポンカン」の交配種。プチプチと弾けるような食感が特徴です。噛むと甘みがあって爽やかな香りです。

ブラッドオレンジ



インパクトのある鮮やかな赤い果肉。コクのある濃厚な甘さとすっきりした酸味、そして芳醇な香りをしています。

加工品



加工品も随時販売中！柑橘ジュースにゼリー、大人気のお土産「一六タルト」など、種類豊富に取り揃えています！

White Day Fair

バレンタインのメニューは楽しんでいただけましたか？次は、ホワイトデーです。

前回とはまた違ったメニューを、各テナントごとに用意しました。家族、友達、恋人と、ぜひお越しください。

▼期間 3月8日（土）～16日（日）

営業時間を変更します

▼期間 3月1日（土）～12月29日（月）

▼営業時間 9時～17時

▼定休日 なし ※セブンイレブンは24時間営業

▼営業時間短縮 3月31日（月）15時閉店（棚卸し業務のため）

※セブンイレブンは通常営業

広告

広告

広告

広告

当別高校 街を教室に活動中！

プロジェクト灯別

昨年の4月から取材、実験、準備を重ねてきた夜空にランタンを打ち上げる企画は、2月1日のあそ雪の広場で実現できました。終了後、生徒たちは無事にできたことに安堵しながらも、次回に向けて新たな問題点の解決すべく考え始めていました。



ツリーハウスを作ろう

新たな探究企画に、ツリーハウスを作ることを目的としているチームがあり、去年の11月から辻野建設工業株式会社のモデルハウスで、設計を勉強しています。どこに作るか、資材はどうするかなどの問題が山積みではありますが、完成を目指します。



活動に関する詳細
はこちらから
ご確認ください→



当別高校ホームページ



当別高校 Instagram

広 告

広 告

第47話

ト〜ベツ暮らし

作：手之内



登場人物



ト〜ベツさん...
一か月だけ...とお試しから
何かと入りがち



ニシトーさん...
合わなかったサービスは
すぐ解約できる

各種健診等のご案内

健診等の日程は p.26
町内イベントカレンダー
をご覧ください。

町のホームページからでも

確認できます→

<注意>

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

乳幼児健診
各種事業

各種健康診査

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番
をご利用ください。詳細は p.26 町内イベントカ
レンダーをご確認ください。

町のホームページからでも

確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。
最新情報は新聞紙上や救急安心セン
ターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情
報システムでご確認ください。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24 時間・365 日、看護師が相談に対応。受診可能
な医療機関をご案内します。

・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等か
ら受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19 時～翌朝 8 時

・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を 24 時間（年末年
始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699

・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

<夜間>

■江別市夜間急病センター 内科 小児科

・住 所 江別市錦町 14 - 5

・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分（年中無休）

・電話番号 011 - 391 - 0022

■勤医協中央病院 内科

・住 所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1

・受付時間 19 時～翌朝 9 時（年中無休）

・電話番号 011 - 782 - 9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。
少し遅い時間に診療している医療機関もありますの
でご確認ください。

予防接種（個別） 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種						健診 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
		5 種 (4 種) 混合・ヒブ・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B 型肝炎・ ロタ	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	子宮頸 がん	新型コロナ ウイルス	
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●	●		●	●
さいわい内科消化器クリニック	27 - 7591				●		●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデンヒルズ耳鼻咽喉科	27 - 6630						●	
田園通りさわぎき医院	25 - 2055	●	●	●	●		●	●
当別あんしんクリニック (予約は WEB)	27 - 8012	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313				●		●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6 歳～	●	●	●	
ふとみクリニック	25 - 3800						●	
北海道医療大学病院 (札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	●	●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科 6 力所でも接種可能です。

身体活動量を増やして健康を維持しよう

「忙しくて運動をする時間が取れない」と考えていませんか？身体活動はスポーツに限らず階段昇降や家事などの活動を含み、多くの効果があります。一緒に最初の一步を踏み出しましょう。

身体活動の効果

身体活動は次の効果が期待できます。

- 生活習慣病のリスク低下
- 肥満の予防・改善
- 仕事の効率・記憶力向上
- メンタルヘルスの向上



日常生活の中で身体活動量を増やすポイント

ちょっとでも動くという考え方が大切です。厚生労働省では「+10（プラス・テン）」を合言葉として、今より10分多く体を動かすなど、日々の身体活動量アップを推奨しています。

病気や痛みのある場合は主治医や専門家に相談してください。



厚生労働省
アクティブプラン

身体活動量を増やすためのスリステップ

①現状を把握する

1日に体を動かす時間はどのくらいでしょうか。ご自身の生活を振り返りましょう。

②目標・計画を考える

どうなりたいか、何をしたいか、自由に書き出して

みましょう。成人の場合は1日合計60分の身体活動が望ましく、歩数に換算すると1日8,000歩が目安となります。なお、65歳以上の方は1日合計40分の身体活動が望ましく、1日6,000歩が目安となります。

③実行する

体を動かす時間や強度は少しずつ増やしましょう。スマホで記録ができるアプリや歩数計なども役立ちます。

例：Aさん（60歳・男性）の場合

①現状を把握する

車で通勤してデスクワーク、休日も座りっぱなしで過ごすことが増えた。肩こりが辛い。

②目標と計画を考える

- 目標 気持ちよく1日を過ごしたい。
- 計画 ・歩いてゴミ出しに行く。
- ・昼休憩にストレッチをする。

③実行する

効果：目覚めがよくなり、疲れにくくなった。

次の目標

- ・1日8,000歩を意識してみよう。
- ・スーパーや職場にも歩いて行こう。

家族や仲間と楽しみながら身体活動を増やして健康を維持しましょう。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとり内・☎23-4044）

広 告

広 告

広 告

町内イベントカレンダー 3月

月	火	水	木
確定申告について 詳細 P10			老暮の会（毎週木曜日開催） ゆとろ 13時～16時
	第1回定例会 詳細 P11 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時	総務文教常任委員会 詳細 P11	産業厚生常任委員会 詳細 P11 1歳6か月・3歳児健診 西コミ 13時～14時 フレイル予防教室ふとみ（要予約） 西コミ 9時30分～11時
総務文教常任委員会 詳細 P11	産業厚生常任委員会 詳細 P11 フレイル予防教室（要予約） ゆとろ 9時30分～11時 女性の健康相談（江別保健所） 13時30分～15時30分	第1回定例会 詳細 P11 移動献血車 詳細 P13 ばくばく教室（要予約） ゆとろ 10時～12時 Dカフェふとみ 西コミ 13時30分～15時	行政相談窓口開設 消費生活相談室 10時～12時 4か月・10か月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG接種 ゆとろ 13時20分～13時40分 法律相談（要予約） ゆとろ 13時30分～ こころの健康相談（江別保健所） 13時30分～16時
予算審査特別委員会 詳細 P11 バス送迎健診（要予約） 西コミ 8時	予算審査特別委員会 詳細 P11 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 かすみ草の集い 西コミ 10時～11時30分	予算審査特別委員会・第1回定例会 詳細 P11 年金事務所出張相談（要予約） 商工会館 10時～15時 すくすく相談（要予約） ゆとろ 10時～16時 Dカフェ ゆとろ 13時30分～15時	「夢見る給食」上映会 詳細 P21 ＜江別市急病当番医＞ はまもと内科クリニック ♠ 788-7636、9時～17時
第24回当別町ゼロカーボン勉強会 詳細 P17 友遊会 ゆとろ 10時～12時	フレイル予防教室（要予約） ゆとろ 9時30分～11時 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 農業委員会総会（要予約） 第二庁舎 16時～	教育委員会定例会 役場 16時～	フレイル予防教室ふとみ（要予約） 西コミ 9時30分～11時
国民健康保険税（9期）納期限			

当別町役場

平日8時45分～17時15分
白樺町58番地9
(☎ 23-2330)

戸籍・住民票・印鑑証明
住民課戸籍年金係
(☎ 23-2463)

国民健康保険・後期高齢者医療
住民課国保・後期高齢者医療係
(☎ 23-2467)

住民税・軽自動車税
税務課税務係
(☎ 23-2332)

所得（課税）証明
税務課税務係
(☎ 23-2332)

固定資産税・評価（公課）証明
税務課資産税係
(☎ 23-2333)

納税相談・納税証明
税務課納税係
(☎ 23-2341)

消費生活相談
環境生活課町民生活係
(☎ 23-3209)

ごみ・リサイクル
環境生活課環境対策係
(☎ 23-2503)

上水道・下水道
上下水道課業務係
(☎ 22-2411)

町営住宅
建設課建築住宅係
(☎ 23-3147)

西当別支所

平日8時45分～17時15分
太美町1470番地4
サツドラ当別太美店内
(☎ 26-3190)

各種証明発行
各種税金・料金収納
ごみ処理依頼書交付 など

※日程や会場が変更となる場合がありますので、
最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
	1	<江別市急病当番医> 北町クリニック ★ 386-2160、9時～17時 ウルトラ内科小児科クリニック ♥ 688-8801、9時～17時
第1回定例会 詳細 P11 高賢愛・美しい絹アート 韓国民画展（9日まで）ふれあい倉庫 10時～17時 バス送迎健診（要予約） ゆとろ 8時	北海道メープルハウス ハーベストイベント 詳細 P8 White Day Fair（16日まで） 詳細 P22	北海道メープルハウス ハーベストイベント 詳細 P8 <江別市急病当番医> ゆきざさ循環器内科 ♠ 384-1000、8時30分～17時 松尾こどもクリニック ♥ 384-8819、9時～17時
第1回定例会 詳細 P11	14	劇団 Colors 第二回公演 2025年のクニさん 詳細 P21 <江別市急病当番医> 江別市立病院 ★♥ 382-5151、8時30分～17時
1歳6か月・3歳児健診 ゆとろ 13時～14時	15	北海道メープルハウス ハーベストイベント 詳細 P8 文化公演事業 エレクトーンライブ 詳細 P11 <江別市急病当番医> 友愛記念病院 ★ 383-4124、9時～17時 おおあさ鈴木ファミリークリニック 386-5303、9時～17時
21	22	<江別市急病当番医> ささなみ内科クリニック ♠ 382-3373、9時～17時
28	29	<江別市急病当番医> 深和会江別病院 ★ 382-1111、9時～17時 よしなりこどもクリニック 391-4470、9時～17時
4	5	<江別市急病当番医> 深和会江別病院 ★ 382-1111、9時～17時 よしなりこどもクリニック 391-4470、9時～17時

各種連絡先

法律相談
ゆとろ・保健福祉課福祉係
（☎ 23-3019）

年金事務所出張相談
札幌北年金事務所予約窓口
（☎ 011-717-4112）

心の健康相談
女性の健康相談
江別保健所
江別市錦町4番地の1
（☎ 011-383-2111）

ひきこもり相談
当別町社会福祉協議会
西町32番地2 ゆとろ内
（☎ 22-2301）

障がい相談
障がい者総合相談支援センター
ななかまど 弥生51番地38
（☎ 23-1917）

各種施設

総合体育館
第1・3（・5）月曜日休館
（祝日の時は翌日）
9時～21時30分
白樺町2792番地
（☎ 22-3833）

白樺コミュニティセンター
月曜日休館（祝日の時は翌日）
9時～22時
白樺町2792番地1
（☎ 23-2511）

西当別コミュニティセンター
月曜日休館（祝日の時は翌日）
9時～22時
太美町22番地7
（☎ 26-3300）

当別町図書館
月曜日休館（祝日の時は翌日）
10時～17時
錦町1248番地7
学習交流センター内
（☎ 23-0573）

当別町図書館西当別分館
月曜日休館（祝日の時は翌日）
10時～21時
太美町22番地7
西当別コミュニティセンター内
（☎ 26-3300）

ゆとろ

平日8時45分～17時15分
西町32番地2
（☎ 25-2661）

各種健診・健康相談
保健福祉課健康推進係
（☎ 23-4044）

児童手当・子ども医療費助成
保健福祉課福祉係
（☎ 23-3019）

介護サービス
介護課介護保険係
（☎ 23-3029）

高齢者支援サービス
介護課高齢者支援係
（☎ 27-5131）

障がい者（児）福祉
介護課障がい支援係
（☎ 25-2665）

あそびのひろば・子育て相談
子ども未来課子育てサポート係
（☎ 25-2658）

福祉総合・介護・認知症相談
地域包括支援センター
（☎ 25-5152）

コロナ

コロナウイルスワクチン
接種全般の相談
保健福祉課健康推進係（☎ 23-4044）

※江別市急病当番医について（市外局番 011）

★…内科のみ、♥…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要

みんなで力をあわせて鬼退治

1月31日 認定こども園 当別夢の国幼稚園

毎年恒例の「節分の会」で、豆まきが行われました。園児たちはお手製の豆入れに大豆や黒豆などを入れ、棍棒を持った赤鬼と青鬼に立ち向かい、「鬼は外」という掛け声とともに豆を力強く投げつけていました。中には、恐怖のあまり泣いてしまう子もいましたが、最終的には鬼を退治。年長組の子どもは「今までは泣いてたけど、今回は泣かずに鬼を退治できた」と嬉しそうな顔で話していました。



寒さに負けず全力で遊ぶ

2月1・2日 阿蘇公園

「第42回 あそ雪の広場」が開催され、過去最多の約8千人が来場し、子どもたちの笑い声で賑わいを見せていました。会場には高さ10～12mの大型雪の滑り台をはじめ、スノーモービル、しゃんしゃん馬そり、雪上車体験乗車などの体験ブースに長い列ができていたほか、5年ぶりに子ども向けの餅つきを実施。また、1日目の終わりには約千発の花火が真冬の夜空を彩り、冬の一大イベントに華を添えていました。



町公式ホームページ・SNS

ホームページ X (旧 twitter) Facebook

LINE



@town_tobetsu

■人の動き 2月1日現在 ※ () は前月との比較

人口 15,091人 (22人減)

男 7,383人 (9人減)

世帯 7,778世帯 (6世帯減)

女 7,708人 (13人減)

編集・発行 当別町デジタル都市推進課広報広聴係 広報「とうべつ」3月号 令和7年3月1日発行 通巻858号

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。