

令和7年3月

学校給食予定献立表(中学校)

牛乳は、毎日つきます

月	火	水	木	金
3 ご 飯 豆腐とわかめの味噌汁 豆腐・わかめ 人参・長葱 鶏肉の照り焼き 鶏肉・でん粉 肉じゃが 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参 しらたき・グリーンピース 733/38.1/12.9/3.3	4 コッペパン 白菜のクリーム煮 豚肉・白菜・玉葱・人参・しめじ バター・スキムミルク・牛乳 十勝大豆コロッケ じゃが芋・大豆・玉葱・パン粉(卵なし)・菜種油 かみかみサラダ ごぼう・大根・胡瓜・人参・玉葱 ツナ・コーン・マヨネーズ・ごま 839/33.1/34.8/4.2	5 ご 飯 もやしの味噌汁 もやし・人参 長葱・油揚げ 豚肉の生姜焼き風 豚肉・生姜・玉葱 大根のそぼろ煮 豚挽肉・大根・玉葱 人参・グリーンピース・でん粉 741/33.2/18.0/2.9	6 ごもく 五目うどん うどん・豚肉・油揚げ・竹輪 乾燥豆腐・干椎茸 小松菜・人参・長葱 胡麻付き団子 もち米粉・白玉粉・ごま・小豆・菜種油 梅おかか和え 白菜・胡瓜・人参 梅ご飯の素・かつお節 720/27.7/25.0/4.4	7 ご 飯 チンゲン菜のスープ 豚肉・チンゲン菜・玉葱 人参・干椎茸 チキンカツ 鶏肉・パン粉(卵なし)・菜種油 大根サラダ ツナ・大根・胡瓜・人参 739/27.9/19.7/2.2
10 赤 飯 お祝い紅白汁 鶏肉・煮込み餅・大根・人参・長葱・ごぼう 豚肉のおろしソースかけ 豚肉・大根・ごま油 ほうれん草のごま和え ほうれん草・もやし・すりごま 焼きプリンタルト 卵・マーガリン・乳製品・脱脂粉乳 898/37.5/24.1/4.4	11 メロンパン ポークブラウンシチュー 豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・エリンギ いんげん・生姜・にんにく・小麦粉 鶏肉のハーブ焼き 鶏肉 大根と海藻のサラダ 海藻サラダ・大根・胡瓜・人参・ハム・ごま ミルメーク 813/38.7/25.8/2.7	12 給食はありません	13 卒業式	14 ご 飯 四川豆腐 豆腐・豚肉・長葱・人参・筍 干椎茸・生姜・にんにく・でん粉 パンサンスー マローネ・ハム・きゃべつ・もやし 胡瓜・人参・ごま油 オレンジ(代替～ゼリー) 742/29.0/19.4/3.5
17 親子丼(ご飯) 鶏肉・卵・玉葱 人参・長葱・干椎茸 厚揚げの味噌汁 厚揚げ・大根 人参・長葱 三色和え 小松菜・もやし 人参・ごま油 729/32.0/18.3/3.0	18 バターパン オニオンスープ 玉葱・ソーセージ・きゃべつ・人参 ベーコン・パセリ・バター・粉チーズ・小麦粉 タンドリーチキン 鶏肉・ヨーグルト・生姜・にんにく ポテトサラダ じゃが芋・人参・胡瓜・マヨネーズ 812/37.8/31.0/5.7	19 ご 飯 舞茸のすまし汁 豆腐・舞茸 小松菜・長葱 鯖の味噌だれ 鯖・でん粉 おひたし 白菜・もやし・人参・かつお節 716/32.0/19.5/3.2	20 しゅんぶん ひ 春分の白	21 ポークカレー(ご飯) 豚肉・玉葱・じゃが芋・人参 生姜・にんにく・牛乳 えだまめサラダ えだまめ・きゃべつ 大根・人参・コーン パン パン缶 843/25.8/20.8/3.1
卒業・修了おめでとうございます！ 10日(月) 今年度最後の「とべっこランチ」は、みなさんの卒業と修了をお祝いするメニューです。 学級のお友だちや先生と、これまでの給食時間を振り返りながら、楽しく食べてください。ご家庭では、その様子をお子さんと話題にしてみてください。給食について話をすることも『食育』のひとつです。		今月の当別産食材 ごはん (ななつぼし) 大豆 (つじの蔵) もやし ぶたにく (浅野農場さん) ベーコン 鹿肉 (ジビエ工房) じゃがいも (大塚農場さん)		
アレルギー対応についてのお知らせ 学校給食における食物アレルギー対応について、変更がある場合にはご連絡をお願いいたします。 ①新たにアレルギー症状が出て、対応を希望する場合 ②アレルギー症状が改善し、対応中止を希望する場合 ③アレルギー症状が軽減し、対応変更を希望する場合 学校給食における食物アレルギー対応には、「代替食の提供(下記の通り)」 「献立の情報提供」があります。代替食の提供を希望する場合には医療機関を受診し、「学校生活管理指導表」の提出をお願いしております。 【代替食】 ・牛乳 → 麦茶 ・パン(卵アレルギー) → 卵抜きパン ・果物 → ゼリー ・米飯 → パン ・パン(小麦アレルギー) → ごはん ・卵単品料理 → 卵未使用の料理 ※給食アレルギー対応に関して詳しくは、給食センター(22-4401)までご連絡ください。		1年間ありがとうございました。 3月21日で今年度の給食を終了いたします。 給食運営にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。 令和6年度最後の引落日です 皆さんからの給食費でお子さんが食べている給食を作っています。引落しが出来なかった場合、納付書を送付しますので必ず納めてください。 未納が続く場合は、電話連絡または自宅訪問します。		

☆献立の下に数字は中学生のエネルギー/たんぱく質/脂質/塩分の量です

☆都合により献立の一部が変更する場合があります

☆魚には骨がある場合があります おはしで確認して食べましょう

☆給食費口座振替日は、3月31日(月)です！

◆ お 知 ら せ ◆
○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、材料の欄に記載しています
○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問合わせください