もぐもぐだより

令和６年度
３月号

今月のとべっこランチ

３月の「とべっこランチ」は、１０日の予定です。お友達や先生と楽しく食べてくださいね。

赤飯

赤飯は、古くからお祝いの席で食べられてきた日本の伝統的な料理です。赤い色には災いを避ける力があるともいわれています。甘納豆が入る赤飯は、北海道の郷土料理のひとつです。

10日の給食メニュー

赤飯
お祝い紅白汁
豚肉のおろしソースかけ
ほうれん草の胡麻和え
牛乳
焼きプリンタルト

当別の魅力とお祝いの気持ちが詰まった給食です！

お祝い紅白汁

昔からお祝いの時には、紅白の配色が使われます。紅（赤）は「喜び」、白には「始まり」の意味があるそうです。

今回の「とべっこランチ」は、卒業・修了をお祝いするメニューです。今の学級のお友だちや先生と一緒に給食時間を過ごすのも残り数日です。特に、西当別中学校３年生、とうべつ学園９年生のみなさんは、学校給食を食べるのも最後になりますね。９年間の給食を振り返って思い出すことはどのようなことでしょうか。お友だちや先生と楽しく過ごした給食時間のことを思い出してくれていたら、給食センター職員一同とても嬉しく思います。

食生活をふりかえろう

朝ごはんをしっかり食べることができた （〇・△・×）	苦手なものでもひとくちは挑戦できた （〇・△・×）	食べものの栄養やはたらきを考えながら食べることができた （〇・△・×）
食べものを大切にし、いろいろな人に感謝して食べることができた （〇・△・×）	箸の持ち方や食器の置き方に気をつけて食べることができた （〇・△・×）	給食時間が楽しかった （〇・△・×）

〇はいくつありましたか。△や×が多かった人は、ひとつでも〇がふえるようにしていきたいですね。