

令和7年度
保存版

1年間の健診の日程が載っています

当別 健診だより



日本人の2人に1人はがんになる時代ですが
がんは、早期発見すれば90%以上※が治ります

※ここでの「治る(＝治癒)」とは、診断時からの5年相対生存率です。
相対生存率は、がん以外の理由で亡くなる人の影響を除いた数値です。

出典: 全がん協加盟施設における5年生存率(2009～2011年診断例)

だから 健診へ行こう！



STEP 1 自分の受けられる健診と料金を確認する

健診の種類	検査の内容	対象者	健診の料金	
			一般 後期高齢者医療の方	当別町国保の方
①フレッシュ健診	問診、身体計測、尿検査、血圧測定 血液検査(脂質、血糖、肝機能、 尿酸、腎機能、貧血)	18～39歳	1,500円	1,000円
②子宮頸がん検診	子宮頸部の視診、内診・細胞診 ※必要者に体部がん検診	20歳～女性	1,800円 800円	1,000円 450円
③骨粗しょう症検診	エックス線による腕の骨密度測定	30・35・40・45・50・55・60歳 女性 *1	500円	300円
④人間ドック	特定健診、胃バリウム、胸部エックス線 便潜血、視力、聴力、腹部超音波、 肺機能、眼底、眼圧(腫瘍マーカー、 歯科健診は北海道医療大学病院のみ)	30～74歳 当別町国保の方		助成額 15,000円
⑤乳がん検診	マンモグラフィー 40～49歳 2方向 (乳房X線検査) 50歳以上 1方向	40歳～女性	2,200円 1,900円	1,200円 1,050円
⑥肺がん検診	胸部エックス線撮影 ※必要者に喀痰検査	40歳～	500円 1,000円	300円 650円
⑦大腸がん検診	2日分の便潜血検査		800円	500円
⑧基本健康診査	問診、身体計測、尿検査、血圧測定 血液検査(脂質、血糖、肝機能、 尿酸、腎機能、貧血)心電図 ※必要者に眼底検査	40歳～ 生活保護世帯の方	無料	
⑨肝炎ウイルス検診	血液検査(B・C型肝炎検査)	40歳～ ※今までに肝炎ウイルス 検診を受けたことのない方	600円	300円
⑩特定健康診査	問診、身体計測、尿検査、血圧測定 血液検査(脂質、血糖、肝機能、 尿酸、腎機能、貧血)心電図 ※必要者に眼底検査	40～74歳 当別町国保の方		700円
⑪胃がん検診	バリウム検査	50歳～	1,600円	900円
	胃内視鏡検査		3,000円	3,000円
⑫後期高齢者健診	問診、身体計測、尿検査、血圧測定 血液検査(脂質、血糖、肝機能、 尿酸、腎機能、貧血)心電図 ※必要者に眼底検査	75歳～ (一部65歳以上の方) 後期高齢者医療 保険加入者の方	600円	

*1 令和7年4月1日現在の年齢を対象とします。受診時の年齢ではありません。

※生活保護の方の健診料金は無料です。※斜線箇所は受診出来ません。

STEP 2 受診日・受診場所を選ぶ

受診する日付や場所をお選びください。

STEP 3 電話・インターネットから申込む

書類等の送付を行うため、受診日より
10 日前にはご予約下さい。

STEP 4 受診する

STEP1の健診料金をご確認の上、
受診してください。

STEP 5 結果を確認する

自宅に郵送される検査結果をご確認ください。

● 受診間隔について

フレッシュ健診・特定健康診査・後期高齢者健診・基本健康診査・肺がん検診・大腸がん検診は毎年
子宮頸がん検診・乳がん検診・胃がん検診は2年に1回です。

NEW!

歯と口の健康 ～当別町 歯科健診～



当別町では、令和6年6月から歯科健診を実施しています。
今年度の対象者は下記のとおりです。歯科健診を受けられる方は
健康推進係へ申し込みをして受診票の発行を受けてください。
対象者は、年度1回利用できます。

受診票発行
申込フォーム



成人歯科健診

料 金：500 円
対象者：右記のとおり

歯周病は歯を失う原因の1位で、糖尿病をはじめとする生活習慣病等の、全身の健康と深く関係しています。健康で長生きするためには、歯周病予防をはじめとした、お口の健康が重要です。

対象年齢	生年月日
20歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日
30歳	平成 6年4月2日～平成 7年4月1日
40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
50歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
60歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
70歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日

後期高齢者歯科健診

料 金：500 円
対象者：75歳～ 後期高齢者医療保険加入者の方（一部65歳以上の方）

「食べ物がかみづらい」「飲み込みにくい」など、高齢になると歯や口のトラブルが
起こりやすくなります。「年だから・・・」といって軽視は禁物です。歯・口のはたらき
（口腔機能）の衰えは、健康への悪影響を招き、フレイル（心身の衰弱）につながる
からです。歯科健診で歯と口の健康チェックをして、フレイルを防ぎましょう。



健診実施機関

くろさわ歯科クリニック	当別町北栄町39-4	0133-25-2888
当別駅前クリニック田西歯科	当別町園生711	0120-89-6480
当別ファミリー歯科	当別町白樺町5-24	0133-23-4618
ハート歯科	当別町太美町1473-12	0133-26-4719
太美歯科クリニック	当別町太美町1695-188	0133-26-2121
北海道医療大学歯科クリニック	当別町金沢1757	0133-23-1601
北海道医療大学病院	札幌市北区あいの里2条5丁目	011-778-7558

集団健診

ゆとろや西コミで健診が受けられます、土日の日程もあります

女性限定の日もあるから安心♪



	日 程	会場	受付時間	フレ	特定	基本	肝炎	子宮頸がん	乳がん	胃がんバリウム	肺がん	大腸がん
	6月10日(火)	ゆとろ	7:00~10:00	●	●	●	●			●	●	●
	6月11日(水)	ゆとろ	7:00~10:00	●	●	●	●			●	●	●
※1	6月22日(日)	ゆとろ	7:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
			12:45~14:00					●	●			
	7月10日(木)	西コミ	7:00~10:00							●	●	●
	7月11日(金)	ゆとろ	7:00~10:00							●	●	●
	8月3日(日)	ゆとろ	7:00~10:00	●	●	●	●			●	●	●
	8月4日(月)	ゆとろ	7:00~10:00	●	●	●	●			●	●	●
	8月5日(火)	西コミ	7:00~10:00	●	●	●	●			●	●	●
	8月6日(水)	西コミ	7:00~10:00	●	●	●	●			●	●	●
	10月5日(日)	ゆとろ	7:00~11:00	●	●	●	●		●	●	●	●
※2	11月8日(土)	ゆとろ	7:00~11:00	●	●	●	●	●	●	●	●	●
			12:45~14:00					●	●			
☆	12月3日(水)	西コミ	7:30~10:00	●	●	●	●		●	●	●	●
☆	12月4日(木)	ゆとろ	7:30~10:00	●	●	●	●		●	●	●	●

フレ:フレッシュ健診 ゆとろ:総合保健福祉センターゆとろ 西コミ:西当別コミュニティーセンター

☆:北海道結核予防会札幌複十字総合健診センター
その他の日程:北海道対がん協会札幌がん検診センター

※1…女性限定 ※2…9時までは男性可 9時以降は女性限定

こちらから
予約できます。



バス送迎健診

北海道対がん協会札幌がん検診センターまで
バスが送迎するので行き帰りが安心！

バスの送迎が、
とても助かるわね



実施健診

フレッシュ
健診

特定
健診

基本
健診

肝炎ウイルス
検診

骨粗しょう
症

様々な
オプション
検査

胃がん

バリウム

胃内視鏡

肺がん

大腸がん

子宮頸
がん

乳がん

集合時間 / 8:00

集合場所 / 西コミ

5月21日(水)

7月25日(金)

9月26日(金)

11月18日(火)

令和8年
3月10日(火)

集合場所 / ゆとろ

7月8日(火)

9月11日(木)

10月27日(月)

11月26日(水)

令和8年
3月2日(月)

初めての方も安心♪

バス送迎健診の流れ



1.

集合場所からバスに乗り込む

バスは8時に出発します。自家用車で札幌がん検診センターまで向かう場合は事前にご連絡ください。



2.

札幌がん検診センター到着

札幌がん検診センター職員の指示に従って健診を受けます。



3.

終わり次第、バスで集合場所へ

受診者全員の検査が終了次第、帰りのバスが出ます。お昼頃には集合場所に戻ってきます。

こちらから
予約できます。



色々受けても、
お昼前には終わる
ニャー



札幌がん検診センター：北海道対がん協会札幌がん検診センター

個別健診

自分の都合の良い日程で予約！



町内で受けられる
がん検診も
あるんだね！



ニャー

健診実施機関 健診の種類	① 勤医協当別診療所	② さいわい内科消化器 クリニック	③ スウェーデン通り 内科循環器科 クリニック	④ 田園通りさわぎ医院	⑤ 当別あんしんクリニック	⑥ とうべつ内科 クリニック	⑦ ふとみクリニック	⑧ 北海道対がん協会 札幌がん検診センター	⑨ 北海道結核予防会 札幌複十字総合 健診センター	⑩ 江別市立病院	⑪ エナレディース クリニック	⑫ 北海道医療大学病院	⑬ 札幌厚生病院
①フレッシュ健診		●	●	●	●			●	●			●	
②子宮頸がん検診					●			●	●	●	●		
③骨粗しょう症検診					●		●	●	●				
④人間ドック												●	●
⑤乳がん検診								●	●	●			
⑥肺がん検診								●	●				
⑦大腸がん検診	●	●	●	●	●			●	●				
⑧基本健康診査	●	●	●	●	●	●		●	●			●	
⑨肝炎ウイルス検診	●	●	●	●	●	●		●	●			●	
⑩特定健康診査	●	●	●	●	●	●		●	●	●		●	
⑪胃がん検診 / バリウム								●	●				
胃がん検診 / 胃内視鏡		●						●	●				
⑫後期高齢者健診	●	●	●	●	●	●			●			●	

特定健康診査のみ受診される方は直接健診実施機関へご予約ください。
特定健康診査以外の健診も受けられる方は健康推進係へ申し込みをしてから
健診実施機関へ予約してください。

こちらから
申し込み
できます。



健診実施機関

① 勤医協当別診療所	当別町末広118-52	0133-23-3010
② さいわい内科消化器クリニック	当別町幸町51-32	0133-27-7591
③ スウェーデン通り内科循環器科クリニック	当別町太美町1488-348	0133-25-3151
④ 田園通りさわぎ医院	当別町北栄町17-13	0133-25-2055
⑤ 当別あんしんクリニック	当別町園生53-39	0133-27-8012  予約フォーム
⑥ とうべつ内科クリニック	当別町西町21-9	0133-22-1313
⑦ ふとみクリニック	当別町太美町2343-101	0133-25-3800
⑧ 北海道対がん協会 札幌がん検診センター	札幌市東区北26条東14丁目 1-15	予約専用番号 011-600-0873  予約フォーム
⑨ 北海道結核予防会 札幌複十字総合健診センター	札幌市北区北8条西3丁目28 札幌エルプラザ5階	011-252-5266
⑩ 江別市立病院	江別市若草町6	011-382-5151
⑪ エナレディースクリニック	石狩市花川南9条1丁目86	0133-72-8688
⑫ 北海道医療大学病院	札幌市北区あいの里2条5丁目	011-778-7575
⑬ 札幌厚生病院	札幌市中央区北3条東8丁目5	011-251-5713

※オプション検査について～一部機関では、オプション検査が受けられます。ご希望の方は健診実施機関にお問合せください。

ピロリ菌検査：②さいわい内科消化器クリニック、⑧北海道対がん協会、⑨北海道結核予防会、⑫北海道医療大学病院、⑬札幌厚生病院
がんの腫瘍マーカー検査：⑨北海道結核予防会、⑫北海道医療大学病院（人間ドック受診者のみ）

「受けて終わり」にしない！健診活用術

健診後は保健師、管理栄養士の相談が無料で受けられます。
相談を受けたことで生活を改善するきっかけとなり、
検査数値改善に繋がります。



健診結果をもとに
管理栄養士と相談。
食事のタイミングや内容
を見直し、**血糖の数値が**
改善しました。
（50歳代女性）

「体重」は手軽に確認できる健康のバロメーター

体重を測ることで、増減している結果から、その原因に気づくことができ、測るだけで健康づくりにつながります。

まずは自分の体格を確認してみましょう！

BMIとは…身長と体重から計算する体型の指標

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)



BMI 25以上：肥満

BMI 24.9～18.5：普通体重

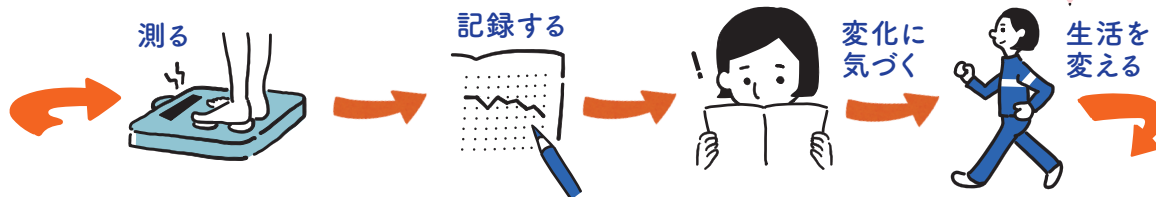
BMI 18.4以下：低体重



こちらから
BMI計算ができます

「測る」⇒「記録する」⇒「変化に気づく」⇒「生活を変える」

このサイクルが
成功のポイント!!



参加者の3人に2人が
減量に成功!

あなたの健康管理を応援します!

「測って100日チャレンジ」

- ①プレミアム測定会で今の体格を確認し、目標を立てます。
- ②チャレンジ期間中、自宅等で毎日体重を測って記録します。

参加条件

条件①と②を満たしている方

- ①おおむね30～69歳までの町民
または当別町に通勤している方
- ②BMI23以上の方

参加者特典!
プレミアム測定会

体成分測定
筋肉量・脂肪量と
内臓レベルを
精密に測定

血管年齢
測定

野菜
摂取量測定 など

減量上位3位に、
豪華景品あり!



定員 50名(先着順)

申込〆切 6月13日(金)

こちらから
申込できます



チャレンジ期間

7月1日(火)～10月8日(水)の100日間

はじめの一步! 当別町版 健康マイレージ

健康づくりに取り組んでポイントをゲット! 6ポイント貯まると景品がもらえます!



対象者

20歳以上の当別町民

健康チャレンジ
シートを手に入れる

健診受診、健康づくりに
取り組むなどして
ポイントをためる

6ポイントたまったら、
ゆとり窓口・郵送
WEBで申請

申請者全員に
特典プレゼント! さらに!

抽選で2名に
スマートウォッチが
当たるチャンス!!

詳細は町ホームページでご確認いただけます📄
町の保健師・管理栄養士があなたの健康づくりをお手伝いします!



担当・問合せ

当別町 福祉部 保健福祉課 健康推進係

〒061-0234 当別町西町32-2 当別町総合保健福祉センターゆとり内
TEL/0133-23-4044 FAX/0133-25-5018 Mail/hoken1@town.tobetsu.hokkaido.jp

共催：公益財団法人 北海道健康づくり財団