

令和7年度 子育て世代包括支援センター



当別町では、安心して妊娠期から子育て期まで過ごせるようにサポートを行っています。

こんな時は保健師にご相談ください…

町の保健師や管理栄養士等がご相談をお聞きし、必要な方には、関係機関と連携し、専門家の情報提供や、相談の場を調整いたします。来所やメール等でもご相談をお受けしています。

妊娠期

- ・初めての妊娠で不安がいっぱい
- ・出産・育児のイメージができない
- ・妊婦健診では、時間が短くて聞けない

子育て期

- ・子どもの体重や身長が心配
- ・子どもとの遊び方がわからない
- ・身近に相談者がいない、どこに相談できるのかな

妊娠期から子育て期までの様々な相談の窓口です！

妊婦さん、お子さん、子育て中の保護者が対象の事業です。

妊 娠 期

- ①妊娠届出
- ②妊婦訪問

出 産 ・ 産 後

- ①新生児訪問
- ②産後ケア

子 育 て 期

- ①乳幼児健診
4か月・10か月・1歳6か月・3歳児健診
- ②ぱくぱく教室
- ③5歳児相談

★すくすく相談

すくすく相談

妊娠期から子育て期の様々な相談をお受けしています。相談内容によっては関係機関と連携し、継続的に支援が受けられるよう調整していきます。

日 程 月1回 10:00～16:00 1回1時間程度
会 場 当別町総合保健福祉センターゆとろ

実施日	
令和7年	4月16日（水）
	5月14日（水）
	6月18日（水）
	7月23日（水）
	8月27日（水）
	9月17日（水）
	10月29日（水）

実施日	
	11月19日（水）
	12月10日（水）
令和8年	1月21日（水）
	2月25日（水）
	3月18日（水）

相談のご希望がある方はこちらから
お申込みください
（2次元バーコード）



内 容 相談には、保健師や管理栄養士、保育士等が対応します。

申込・問合せ

TEL：0133-23-4044

Mail：hoken1@town.tobetsu.hokkaido.jp

FAX：0133-25-5018

