

令和7年度
参加者さん
ボランティアさん
募集中！



友遊会

ゆうゆうかい

友遊会とは？

外出機会が少ない方を対象に、月1回開催している
地域の方々による手作りの集いです。

日 程

裏面にあり

時 間

10時～12時（昼食がある日は延長あり）

場 所

当別町総合保健福祉センター「ゆとろ」

内 容

軽い体操・レクリエーション・創作活動など

参加費

おやつ代100円または昼食代300円
保険料350円（年1回のみ）

お問い合わせ

参加希望の方

ゆとろ 高齢者支援係
保健師

☎ 27-5131

ボランティア希望の方

当別町
ボランティアセンター

☎ 27-5011

詳しくは裏面へ



友遊会 令和7年度 年間プログラム

	準備会 9時30分～ ※ボランティアのみ	集い 10時～12時（ボランティアは9時～） 🏠 おにぎりマークのある日は 昼食あり
4月	7日（月）	21日（月） 体力測定
5月	12日（月）	26日（月） 🏠 戸外レク
6月	9日（月）	23日（月） 室内パークゴルフ
7月	7日（月）	28日（月） 和おんさんと音楽
8月	4日（月）	25日（月） 🏠 夏まつり
9月	8日（月）	22日（月） みんなで工作
10月	20日（月）	27日（月） みんなで音楽
11月	10日（月）	17日（月） 🏠 食改さんと昼食会
12月	8日（月）	22日（月） クリスマス会
1月	19日（月）	26日（月） 🏠 お正月遊び
2月	2日（月）	9日（月） ボッチャ
3月	9日（月）	23日（月） 🏠 室内ゲーム

※準備会は、ボランティアが集まる日です。
集いのプログラムや昼食の打ち合わせをします。
※プログラムは変更になる場合もあります。

