

令和7年度
参加者さん
ボランティアさん
募集中！



かすみ草の集い

かすみ草の集い
とは？

外出機会が少ない方を対象に、月1回開催している
地域の方々による手作りの集いです。

日 程

裏面にあり

時 間

10時～12時（昼食がある日は延長あり）

場 所

西当別コミュニティーセンター

内 容

軽い体操・レクリエーション・創作活動など

参加費

おやつ代100円または昼食代300円
保険料350円（年1回のみ）

お問い合わせ

参加希望の方

ゆとろ 高齢者支援係
保健師

☎ 27-5131

ボランティア希望の方

当別町
ボランティアセンター

☎ 27-5011

詳しくは裏面へ



かすみ草の集い 令和7年度 年間プログラム

	準備会 13時30分～ ※ボランティアのみ	集い 10時～12時（ボランティアは9時～） 🏠 おにぎりマークのある日は 昼食あり
4月	9日（水）	15日（火） 体力測定
5月	14日（水）	20日（火） 🏠 室内パークゴルフ
6月	4日（水）	17日（火） 🏠 戸外レク
7月	2日（水）	15日（火） 🏠 和おんさんと音楽
8月	6日（水）	19日（火） みんなで工作
9月	10日（水）	30日（火） 🏠 健康講座
10月	8日（水）	21日（火） 秋まつり
11月	5日（水）	11日（火） 🏠 食改さんと昼食会
12月	3日（水）	16日（火） クリスマス会
1月	7日（水）	20日（火） 🏠 お正月遊び
2月	4日（水）	17日（火） 🏠 和おんさんと音楽
3月	4日（水）	17日（火） みんなでボッチャ

※準備会は、ボランティアが集まる日です。
集いのプログラムや昼食の打ち合わせをします。
※プログラムは変更になる場合もあります。

