

5月 予定こんだて (小学校)

当別町学校給食センター
TEL : 22-4401
FAX : 22-4402

献立名	食 材			献立名	食 材		
	熱やエネルギーのもと	からだ(肉・骨・血)をつくる	からだの調子を整える		熱やエネルギーのもと	からだ(肉・骨・血)をつくる	からだの調子を整える
1 (木) かき揚げうどん 649kcal 27.1g 30.7g 3.1g	うどん			19 (月) ごはん 具だくさん汁 味噌だれ肉団子 じゃがいもキムチ	ごはん 豆腐 鶏肉 豚肉 豚挽き肉 昆布		大根 人参 長ねぎ ごぼう こんにゃく 玉ねぎ 生姜 白菜 玉ねぎ 大根 なら 人参 にんにく 生姜 りんご
2 (金) ごはん 呉汁 炒め納豆 きゅうりの華風漬け	ごはん 油揚げ 大豆 みそ 砂糖 油 砂糖 ごま油 ごま		白菜 大根 人参 長ねぎ 玉ねぎ 人参 ピーマン きゅうり キャベツ 人参 生姜	 とっぺこランチ			
7 (水) ごはん 豚汁 鶏肉の甘酢あん おひたし	ごはん じゃがいも でん粉 砂糖	豚肉 豆腐 みそ 鶏肉	大根 玉ねぎ 人参 長ねぎ ごぼう こんにゃく	20 (火) 黒糖スライス アスパラのクリーム煮 手作りチキンカツ ミニトマト はちみつレモンゼリー	パン マカロニ じゃがいも バター パン粉(卵なし) 小麦粉 菜種油 はちみつ	豚肉 牛乳 鶏肉	アスパラ 玉ねぎ 人参 ミニトマト レモン果汁
8 (木) 若鶏と小松菜の クリームスパゲティ きなこポテト ごぼうサラダ	スパゲティ バター じゃがいも 砂糖 菜種油 マヨネーズ ごま	鶏肉 牛乳 きな粉	小松菜 玉ねぎ 人参 えのき草 しめじ	21 (水) スタミナピリ辛 肉味噌丼 中華スープ バンサンスー	ごはん ごま油 マロニー 砂糖	豚挽き肉 赤みそ 豆腐 わかめ ハム	玉ねぎ 枝豆 コーン 生姜 にんにく チンゲン菜 人参 長ねぎ えのき草 キャベツ 人参
9 (金) ポークカレー コールスローサラダ ミニトマト	ごはん じゃがいも 油 マヨネーズ 砂糖	豚肉 牛乳	玉ねぎ 人参 生姜 にんにく キャベツ きゅうり ピーマン コーン ミニトマト	22 (木) カレーうどん キャベツの ごま味噌サラダ 黒糖蒸しパン	うどん 砂糖 でん粉 練りごま 油 ごま油 砂糖 ホットケーキ粉 油 はちみつ 黒砂糖	みそ 鶏卵 牛乳	玉ねぎ 小松菜 人参 長ねぎ 干し椎茸 キャベツ もやし 人参 ピーマン
12 (月) ごはん 舞茸のすまし汁 ハンバーグ 和風おろしソース じゃがいもきんぴら	ごはん 砂糖 ごま油 じゃがいも ごま油 砂糖 ごま	豆腐 豚肉 鶏肉	舞茸 小松菜 長ねぎ 玉ねぎ 生姜 にんにく 大根 人参 ピーマン	23 (金) ごはん 味噌けんちん汁 マグロカツ えだまめサラダ	ごはん 油 ごま油 でん粉 パン粉(卵なし) 菜種油	豆腐 油揚げ まぐろ	大根 人参 長ねぎ ごぼう こんにゃく 玉ねぎ 生姜 枝豆 キャベツ 人参 コーン
13 (火) バターパン ミネストローネ 鶏肉のハーフ焼き ほうれん草のソテー	パン マカロニ じゃがいも パン粉(卵なし) 油	ベーコン 鶏肉 ウィンナー	キャベツ 玉ねぎ 人参 さやいんげん トマト ほうれん草 玉ねぎ 人参 コーン	26 (月) ごはん もやしの味噌汁 豚肉の生姜焼き風 大根のそぼろ煮	ごはん 油揚げ みそ 油 砂糖 油 砂糖 でん粉	豚肉 豚挽き肉 かつお節	もやし 人参 長ねぎ 玉ねぎ 生姜 大根 玉ねぎ 人参 さやいんげん
14 (水) 親子丼 厚揚げの味噌汁 三色和え	ごはん 砂糖 油	鶏肉 鶏卵 厚揚げ みそ	玉ねぎ 人参 長ねぎ 干し椎茸 大根 人参 小松菜 もやし 人参	27 (火) コッペパン ミートボールのポトフ チリコンカン カクテルゼリー	パン じゃがいも マカロニ 油 バター 砂糖	ミートボール 大豆 豚挽き肉	キャベツ 玉ねぎ 人参 玉ねぎ 人参 パセリ にんにく パイン缶 黄桃缶 ぶどう果汁 豆乳 寒天
15 (木) 野菜塩ラーメン 春巻 大根サラダ	ラーメン 春雨 米粉 菜種油 砂糖 油	豚肉 ツナ	もやし 白菜 玉ねぎ 人参 長ねぎ 生姜 にんにく 人参 玉ねぎ キャベツ 生姜 干し椎茸 大根 きゅうり 人参	28 (水) ごはん じゃが芋の味噌汁 いわしの生姜煮 中華風ひじきの炒め煮	ごはん じゃがいも 砂糖 ごま油	みそ いわし ひじき 竹輪	玉ねぎ 白菜 長ねぎ 生姜 人参 干し椎茸
16 (金) ごはん 豆腐ともずくの味噌汁 鯖の塩焼き 大豆の五目煮	ごはん 豆腐 もずく みそ 鯖 油 砂糖	豆腐 もずく 鯖 大豆 油揚げ ひじき 竹輪	長ねぎ 人参	29 (木) 焼きそば 十勝大豆コロッケ かみかみサラダ	蒸しめん 油 じゃがいも パン粉(卵なし) 菜種油 ごま マヨネーズ	大豆 ツナ	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン もやし 玉ねぎ ごぼう 大根 きゅうり 人参 玉ねぎ コーン
30 (金) ごはん 春雨入りマーボー豆腐 肉シューマイ りんご(代替ゼリー)	ごはん 春雨 ごま油 砂糖 でん粉	豆腐 豚挽き肉 赤みそ 豚肉 鶏肉	玉ねぎ 小松菜 長ねぎ 人参 干し椎茸 生姜 にんにく 玉ねぎ グリンピース りんご	◆ お知らせ ◆ ○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、食材の欄に記載しています。 ○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください。			

00kcal
00g
00g
00g

料理名

料理ごとに主な使用食材をはたらき別に記載
※太字は、当別町産です！

☆牛乳は毎日つきます。
☆都合により献立の一部を変更する場合があります。
☆魚には骨がある場合があります。お箸で確認してよく噛んで食べましょう。
☆給食費口座引き落とし日は、**6/2(月)**です。