

# 5月 予定こんだて (中学校)

当別町学校給食センター  
TEL : 22-4401  
FAX : 22-4402

献立名	食 材			献立名	食 材		
	熱やエネルギーのもと	からだ(肉・骨・血)をつくる	からだの調子を整える		熱やエネルギーのもと	からだ(肉・骨・血)をつくる	からだの調子を整える
<b>1</b> (木) かき揚げうどん 740kcal 32.7g 34.3g 4.5g	うどん			<b>19</b> (月) ごはん 具だくさん汁 味噌だれ肉団子 じゃがいもキムチ	ごはん 豆腐 パン粉(卵なし) ごま じゃがいも ごま油 砂糖 ごま		
<b>2</b> (金) ごはん 呉汁 炒め納豆 きゅうりの華風漬け	ごはん 砂糖 小麦粉 菜種油 油 砂糖			<b>20</b> (火) 黒糖スライス アスパラのクリーム煮 手作りチキンカツ ミニトマト はちみつレモンゼリー	パン マカロニ じゃがいも バター パン粉(卵なし) 小麦粉 菜種油 はちみつ		
<b>7</b> (水) ごはん 豚汁 鶏肉の甘酢あん おひたし	ごはん じゃがいも でん粉 砂糖			<b>21</b> (水) スタミナピリ辛 肉味噌丼 中華スープ バンサンスー	ごはん ごま油 マロニー 砂糖		
<b>8</b> (木) 若鶏と小松菜の クリームスパゲティ きなこポテト ごぼうサラダ	スパゲティ バター じゃがいも 砂糖 菜種油 マヨネーズ ごま			<b>22</b> (木) カレーうどん キャベツの ごま味噌サラダ 黒糖蒸しパン	うどん 砂糖 でん粉 練りごま 油 ごま油 砂糖 ホットケーキ粉 油 はちみつ 黒砂糖		
<b>9</b> (金) ポークカレー コールスローサラダ ミニトマト	ごはん じゃがいも 油 マヨネーズ 砂糖			<b>23</b> (金) ごはん 味噌けんちん汁 マグロカツ えだまめサラダ	ごはん 油 ごま油 でん粉 パン粉(卵なし) 菜種油 油 砂糖		
<b>12</b> (月) ごはん 舞茸のすまし汁 ハンバーグ 和風おろしソース じゃがいもきんぴら	ごはん 砂糖 ごま油 じゃがいも ごま油 砂糖 ごま			<b>26</b> (月) ごはん もやしの味噌汁 豚肉の生姜焼き風 大根のそぼろ煮	ごはん 油揚げ みそ 油 砂糖 でん粉		
<b>13</b> (火) バターパン ミネストローネ 鶏肉のハーフ焼き ほうれん草のソテー	パン マカロニ じゃがいも ベーコン パン粉(卵なし) 油 ウィンナー			<b>27</b> (火) コッペパン ミートボールのポトフ チリコンカン カクテルゼリー	パン じゃがいも ミートボール マカロニ 油 バター 砂糖 ゼリー(りんご、もも ぶどう果汁 豆乳)寒天		
<b>14</b> (水) 親子丼 厚揚げの味噌汁 三色和え	ごはん 砂糖 鶏肉 鶏卵 厚揚げ みそ 砂糖 ごま油			<b>28</b> (水) ごはん じゃが芋の味噌汁 いわしの生姜煮 中華風ひじきの炒め煮	ごはん じゃがいも みそ いわし 砂糖 ごま油		
<b>15</b> (木) 野菜塩ラーメン 春巻 大根サラダ	ラーメン 春雨 米粉 菜種油 砂糖 油			<b>29</b> (木) 焼きそば 十勝大豆コロッケ かみかみサラダ	蒸しめん 油 じゃがいも パン粉(卵なし) 菜種油 ごま マヨネーズ		
<b>16</b> (金) ごはん 豆腐ともずくの味噌汁 鯖の塩焼き 大豆の五目煮	ごはん 豆腐 もずく みそ 鯖 油 砂糖			<b>30</b> (金) ごはん 春雨入りマーボー豆腐 肉シューマイ りんご(代替ゼリー)	ごはん 春雨 ごま油 砂糖 でん粉 豆腐 豚肉 鶏肉		
00kcal 00g 00g 00g	料理名	料理ごとに主な使用食材をはたらき別に記載 ※太字は、当別町産です！					



☆牛乳は毎日つきます。  
☆都合により献立の一部を変更する場合があります。  
☆魚には骨がある場合があります。お箸で確認してよく噛んで食べましょう。  
☆給食費口座引き落とし日は、**6/2(月)**です。

◆ お知らせ ◆  
○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、食材の欄に記載しています。  
○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください。