

各種健診等のご案内

健診等の日程は p.30
町内イベントカレンダー
をご覧ください。

町のホームページからでも

確認できます→

<注意>

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

乳幼児健診
各種事業

各種健康診査

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番
をご利用ください。詳細は p.30 町内イベントカ
レンダーをご確認ください。

町のホームページからでも

確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。
最新情報は新聞紙上や救急安心セン
ターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情
報システムでご確認ください。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24 時間・365 日、看護師が相談に対応。受診可能
な医療機関をご案内します。

・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等か
ら受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19 時～翌朝 8 時

・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を 24 時間（年末年
始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699

・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

<夜間>

■江別市夜間急病センター 内科 小児科

・住 所 江別市錦町 14 - 5

・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分（年中無休）

・電話番号 011 - 391 - 0022

■勤医協中央病院 内科

・住 所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1

・受付時間 19 時～翌朝 9 時（年中無休）

・電話番号 011 - 782 - 9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。
少し遅い時間に診療している医療機関もありますの
でご確認ください。

予防接種（個別） 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種						健診 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
		5 種混合・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎球菌・ B 型肝炎・ ロタ	日本脳炎	子宮頸 がん	高齢者 肺炎球菌	高齢者 带状疱疹	
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●		●	●	●
さいわい内科消化器クリニック	27 - 7591					●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25 - 2055	●	●	●		●	●	●
当別あんしんクリニック (予約は WEB)	27 - 8012	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313					●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6 歳～	●	●	●	
ふとみクリニック	25 - 3800						●	
北海道医療大学病院 (札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	●	●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科 6 力所でも接種可能です。

※BCG は町内ではゆとりの他、当別あんしんクリニックでも接種可能です

この春、禁煙にチャレンジしてみませんか？

たばこは喫煙者の健康を害するだけでなく、受動喫煙によって周囲の人にも悪影響を及ぼします。そのため、近年では受動喫煙防止のための対策が強化されており、禁煙の重要性がますます認識されています。

「つらくて苦しい」禁煙はもう古い！

禁煙と聞くと、我慢・つらいというイメージや、自分には無理だと諦めてしまう方が多くいますが、現在では、禁煙外来や禁煙補助剤を利用する方法で楽に・確実に・安く禁煙できる時代になりました。

【保険診療の適用条件】

- ☐ 直ちに禁煙することを希望している
- ☐ 禁煙治療を受けることに同意する
- ☐ 1日の喫煙本数×喫煙年数≧200（35歳以上）
- ☐ ニコチン依存症と診断される

上記を満たしていれば、1～2万円の費用で禁煙治療が受けられます。

【禁煙補助剤いろいろ】

上記の適用条件を満たさない場合には薬局、禁煙外来で入手できる補助剤を活用する方法もあります。

禁煙外来で入手できる	①バレニクリン（飲み薬）
禁煙外来または薬局で入手できる	②ニコチンパッチ（貼り薬）
薬局等で入手できる	③ニコチンガム

体の中をキレイに！

禁煙すれば、健康を手に入れられるだけでなく、口臭や体臭のたばこの臭いから解放され、美容効果も期待できます。

20 分後	24 時間後	72 時間後	1～2 カ月後	1 年後
血圧と脈拍が正常値に下がる	一酸化炭素が除去され肺の汚れが消え始める	ニコチンが完全に抜け味覚や嗅覚が改善する	咳やたん、息切れがなくなり熟睡できるようになる	虚血性心疾患のリスクが半分になる

お金を貯める！

1日に1箱（580円）吸っていた場合、1か月で17,400円、3か月で52,200円、6か月で104,400円のお金が貯まります。あなたは何に使いますか？

禁煙で人生を変えよう

禁煙は開始後すぐに変化が現れるため、始めるのに遅すぎることはありません。まずは近くの禁煙外来へ相談してみましょう。そのほか、町の保健師があなたに合った禁煙方法の相談に応じています。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係
（ゆとり内・☎23-4044）

広 告