

7月 予定こんだて (中学校)

当別町学校給食センター
TEL : 22-4401
FAX : 22-4402

献立名	食 材		
	熱やエネルギーのもと	からだ(肉・骨・血)をつくる	からだの調子を整える
00kcal 00g 00g 00g	料理名	料理ごとに主な使用食材をはたらき別に記載しています	
1 (火)	コッペパン じゃがいものスープ ポークチャップ ごぼうサラダ	パン じゃがいも 油 マヨネーズ ごま	ベーコン 玉ねぎ 人参 パセリ 玉ねぎ 豚肉 ごぼう 人参 コーン
2 (水)	ごはん 豚汁 いわしのみぞれ煮 ひじきのぴりっとサラダ	ごはん じゃがいも 油 ラー油 砂糖	豚肉 豆腐 みそ いわし ひじき ツナ 人参
3 (木)	焼きうどん 星のコロッケ 白菜のごま味噌サラダ ベビーチーズ	うどん 油 じゃがいも 菜種油 パン粉(卵なし) マヨネーズ すりごま	豚肉 竹輪 鶏肉 豚肉 みそ チーズ
4 (金)	ごはん 大根の味噌汁 鶏肉の照り焼き じゃが芋のどぼろ煮	ごはん みそ 砂糖 でん粉 じゃがいも 砂糖	大根 人参 長ねぎ 鶏肉 豚挽き肉 玉ねぎ 枝豆 生姜
7 (月)	ごはん 白菜と春雨のスープ シューマイの変わり揚げ 大根のナムル	ごはん 春雨 小麦粉 菜種油 砂糖 ごま ごま油	豚肉 魚すり身 えび 卵白 あおさ 大根 ほうれん草 人参
8 (火)	コッペパン レタスのクリーム煮 ケチャップ肉団子 コーンといんげんのソテー	パン バター パン粉(卵なし) バター 油	ベーコン 牛乳 スキムミルク 鶏肉 豚肉 コーン いんげん 玉ねぎ
9 (水)	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 鶏肉の甘酢あん みそきんぴら	ごはん 豆腐 わかめ みそ 砂糖 でん粉 ごま 砂糖 ごま油	人参 長ねぎ 鶏肉 豚肉 みそ ごぼう 人参
10 (木)	冷やしラーメン (ラーメンたれ) ごまだれいももち 野菜の麻婆炒め	ラーメン ごま油 ごま いももち 菜種油 砂糖 水あめ すりごま でん粉 春雨 ごま油 砂糖 でん粉	鶏肉 もやし コーン きゅうり 人参 豚挽き肉 みそ キャベツ 人参 生姜 ピーマン にんにく
11 (金)	ごはん キャベツの味噌汁 豚肉の生姜焼き風 肉じゃが	ごはん 油揚げ みそ 油 砂糖 じゃがいも 砂糖	キャベツ 人参 長ねぎ 豚肉 玉ねぎ 生姜 人参 しらたき グリンピース

☆牛乳は毎日つきます。
☆都合により献立の一部を変更する場合があります。
☆魚には骨がある場合があります。お箸で確認してよく噛んで食べましょう。
☆給食費口座引き落とし日は、7/31(木)です。
※太字は、当別町産です。

献立名	食 材		
	熱やエネルギーのもと	からだ(肉・骨・血)をつくる	からだの調子を整える
14 (月)	ごはん チンゲン菜と肉団子のスープ じゃが芋のガーリック炒め きゅうりの華風漬け	ごはん 肉団子 じゃがいも 油 砂糖 砂糖 ごま油 ごま	チンゲン菜 玉ねぎ 人参 干し椎茸 にんにく パセリ きゅうり キャベツ 人参 生姜
15 (火)	コッペパン ポークビーンズ チーズフォンデュ サンドコロッケ 大根と海藻のサラダ	パン じゃがいも 油 小麦粉 じゃがいも パン粉(卵なし) 米粉 菜種油 油 砂糖 ごま	豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 パセリ チーズ ツナ わかめ つのまた 白きりんさい 茎わかめ 昆布
16 (水)	ごはん じゃが芋の味噌汁 ほっけの塩焼き 厚揚げの煮もの	ごはん じゃがいも 砂糖 油	みそ ほっけ 厚揚げ 人参
17 (木)	スパゲティ ミートソース ひじきとチーズのサラダ ミニトマト	スパゲティ 砂糖 油 小麦粉 油 砂糖	豚挽き肉 大豆ミート ひじき チーズ ミニトマト 人参 人参 ピーマン 生姜 にんにく トマト缶 キャベツ きゅうり 人参 コーン ミニトマト
18 (金)	ごはん スンドゥブチゲ チャプチェ 冷凍みかん(代替=ゼリー)	ごはん ごま油 砂糖 ごま 春雨 ごま油 砂糖 ごま	豆腐 豚肉 昆布 みそ 人参 長ねぎ 干し椎茸 人参 長ねぎ 干し椎茸 みかん

とべっこランチ

22 (火)	コッペパン ミネストローネ 鶏肉のレモン煮 ほうれん草のソテー	パン マカロニ じゃがいも でん粉 小麦粉 砂糖 菜種油 油	ベーコン 鶏肉 ウィンナー キャベツ 玉ねぎ 人参 いんげん トマト缶 レモン果汁 ほうれん草 玉ねぎ 人参 コーン
23 (水)	玄米ごはん スープカレー コールスローサラダ メロン(代替=ゼリー)	玄米 ごはん 油 オリーブ油 バター マヨネーズ 砂糖	鶏肉 玉ねぎ 南瓜 人参 人参 しめじ なす トマト にんにく 生姜 りんご チャツネ(りんご・レーズン) キャベツ きゅうり 赤ピーマン コーン メロン

24 (木)	ひやむぎ (めんつゆ) 鯖の香味揚げ フルーツ白玉	ひやむぎ 小麦粉 でん粉 砂糖 菜種油 白玉餅	鶏肉 鯖 キャベツ きゅうり 人参 長ねぎ 干し椎茸 玉ねぎ 生姜 にんにく パイン缶 黄桃缶
-----------	------------------------------------	----------------------------------	---



◆ お知らせ ◆
○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、食材の欄に記載しています。
○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください。