



夏本番! “磨き”をかけよ

7月は穂含月(ほふみづき)...

学校長 森 聰

『夢の実現を西当別から～Dreams Come True!』

▶ 目指すはTOP(一番)! という集中力(=意気込み)が大切

盛夏(真っ盛りの夏)を迎え、まさに様々な成果がみられる季節を迎えました。前期の前半である第I節を締めくくり、学習・活動の両面で、これまで身に付けてきた力を“発揮”する時です。

「試合」や「本番」などでは、日々練習や努力してきたこと以上の力が出ないものです。それでも、様々な努力と工夫があれば、それらを組み合わせた力となって発揮されることがあります。そのためには、しっかりとやってきた力を出し切るための準備が必要です。得意な場面だけでも「一番になるぞ!」と集中する心の準備(=集中力)が、「ベストを尽くす」ことにつながるものです。

この夏、様々な場面で、集中力を高めて成果を大いに発揮することを期待しています。

▶ 「百錬千磨」吟味・工夫して掴んだ手応えを本物に

これまでに身につけ、吟味・試行錯誤してきた技術や能力、学力などを勝負ごとや発表・本番、テストなどにおいて、その実力を十分に発揮できるようにするためには、繰り返し練りあげ、冴えわたるように“磨き”をかけることが重要です。

知恵や技術に加え、「使いこなす力」によって、結果は左右されるものです。技術や体力に加え、精神的な働きがとても重要です。

暑さの中、結果を求めて努力し、乗り越えた時、勝負の神様は微笑むものです。なかなか一人では乗り越えることが難しいものです。そのために、共に今まで頑張ってきた仲間がいます。

仲間を大切に、仲間と共に努力した時間を大切に、最後までやり抜く自分磨きに集中すること。これまでに掴んだ手応えを仲間と共に、本物の力へと高めて本番に臨むことが、何よりも大切です。

▶ <克己心を強く> 「驚」「恐」「疑」「惑」を打ち破る

勝負時における心の動揺には、「驚く」「恐れる」「疑う」「惑う」という四つがあります。この心の動揺に打ち克った時に、チャンスは、訪れます。そこを逃さないことが、勝負・成功の分かれ道になるということです。

そのチャンスを活かす「一瞬」をものにするためには、予期していなかった事態に「驚かず」、相手の強さや雰囲気「恐れず」、練習の成果と仲間を「疑わず」、勇気をもって決断力を高めて「惑わされない」ことが大切です。ぜひとも、チャンスをものにする克己心を高めて良い結果を勝ち取ることを期待しています。この夏に西当別中生徒の皆さんが、一層活躍する姿が楽しみです。

<文月(七月の和風月名)> 「文披月(ふみひろきづき)」「穂含月(ほふみづき)」

▶ 7月の別名(和風月名)として、「文月(ふみづき)」が一般的によく知られています。「文」は文書・手紙・学問などを指す言葉です。7月の別名の「文月」には、さまざまな由来があります。一つは、「文披月(ふみひろきづき)」です。これは、昔、七夕の時期に書物を夜風に干す風習があり、ここから7月を「文披月(ふみひろげづき・ふみひろきづき)」と呼び、短縮されて文月になったという説です。

もう一つは、「穂含月(ほふみづき)」です。旧暦の7月は、稲穂がふくらむ季節だったことから、「穂含月(ほふみづき)」「含み月(ふくみづき)」と呼んでいた説です。

これらの言葉がなまって、「ふみづき」になったと言われています。

自分の夢とどうやって出会うか

6月23日(月)、とうべつ未来学講座「西当別中学校出身のシンガーソングライターRihwa(リファ)さんによる特別授業」が、西当別小学校5・6年生の児童も参加して行われました。Rihwaさんの透明感のある伸びやかで明るい歌声に、会場の誰もが聞き入りました。後半のトークセッションでは、ご自身が留学中に国境・言語を超えて音楽が与えるパワーに衝撃を受け歌手を目指したことを伺いました。そして、生徒からの質問に対して、「夢に向かって」または「夢と出会うために」勇気をもっていろいろとチャレンジすることの大切さや、その挑戦の積み重ねが後から自分を励ましてくれることなどを語ってくれました。最後に会場の全員で「翼をください」を合唱し、素敵な時間を過ごすことができました。児童生徒にとって大変貴重な機会となったと思います。



歴史ある交流を若い世代へ

同日、大崎市及び姉妹校の大崎市立岩出山小学校使節団と交流会が行われました。岩出山伊達家が当別町の基礎を築いた歴史から、両市町の交流や絆の深まりを願って実施に至りました。友好の証として、大崎市から当別町へ「ちびっ子政宗甲冑」が贈られました。



【部活動の大会予定】

- ◆石狩管内中文連器楽発表会(吹奏楽部) 6/26
- ◆通信陸上競技大会(陸上部) 6/28・29
- ◆石狩管内中体連大会(運動部) 7/4・5

これまでの成果を十分に発揮してきてください!



- ◆SC: スカパー来校日
- ◆SB: スカパー入時間
- ◆完下: 完全下校

日	曜	学校行事	日課	給食	SC	SB
1	火		6 h	○		15:40
2	水		5 h	○		14:40
3	木	フッ化物洗口	5 h	○		14:40
4	金	石狩管内中体連大会				
5	土	石狩管内中体連大会				
6	日					
7	月		6 h	○		15:40
8	火	1年JICA訪問	6 h	○		15:40
9	水	会議日	5 h 完下	○		14:40
10	木	フッ化物洗口	6 h	○		15:40
11	金	3年三者懇談①、放課後学習会	5 h	○	午後	14:40
12	土					
13	日					
14	月	3年三者懇談②	5 h	○		14:40
15	火	3年三者懇談③	5 h	○		14:40
16	水	2年宿泊学習① 3年三者懇談④	5 h 完下	○		14:40
17	木	2年宿泊学習② 3年三者懇談⑤、フッ化物洗口	5 h	○		14:40
18	金	2年回復休業日 3年三者懇談⑥、放課後学習会	5 h	○	午後	14:40
19	土					
20	日					
21	月	海の日				
22	火	小中合同いじめ撲滅集会 代表・専門委員会、選挙管理委員会 全道中体連陸上大会(～24日 室蘭市)	6 h	○		15:40 16:40
23	水	会議日、生徒会役員選挙告示 前期期末テスト範囲表配付	5 h 完下	○		14:40
24	木	夏季休業前集会(第1節終了) フッ化物洗口	6 h	○		15:40
25	金	夏季休業(～8/21 28日間) 夏休み学習会①				
26	土					
27	日					
28	月	夏休み学習会②				
29	火	夏休み学習会③				
30	水					
31	木					

◆◆◆ 熱中症事故の未然防止に向けて ◆◆◆

6月に入り北海道や当別町においても本格的に暑くなる時期を迎えました。今後も平年よりも気温が上がるような予報が出されています。先日、ご家庭にメール配信いたしました。熱中症のリスク軽減に向けた連携・協力をお願いします。水分補給、涼しい服装、規則正しい生活(睡眠・運動・食事等)への声かけと合わせて、お子様に体調不良や疲労の蓄積などがあれば、事前に学校にお知らせくださいますようお願いいたします。

本校保健室前の掲示物等



当別町立西当別中学校 石狩郡当別町獅子内 5134-1 TEL 0133-26-2252

ホームページ <https://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/nishitobetsu-jh/>

