

広報 もっと身近に もっと知りたい

2024

9

September



【特集】

9月は認知症月間

～共に生き ともに歩もう 認知症～

…p .2

とうべつゆるエコフェス

～TOBETSU SUSTAINABLE ACTION～

…p .4

【現代を生きる】

沖田 こうせい 昊聖 さん …p .10

【今月の表紙】 詳細はp .30

第9回 とうべつ花火大会

9月は認知症月間 ～共に生き ともに歩もう 認知症～

1994年に国際アルツハイマー病協会と世界保健機構(WHO)が共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、それに合わせて日本では9月が「認知症月間」として、全国各地で認知症についての関心と理解を深める行事が行われています。さまざまな啓発活動や展示が行われ、認知症の人々と共生する社会の実現に向けた一歩を踏み出すきっかけとなっています。

■問合せ 介護課高齢者支援係 (☎ 27 - 5131)

町には認知症地域支援推進員がいます

認知症地域支援推進員は、認知症の方ができる限り住み慣れた環境で暮らし続けられるように、医療・介護・地域の支援機関と連携しています。また、認知症の方や家族に対する支援事業(認知症カフェなど)にも取り組んでいます。

当別町では、地域包括支援センターの職員が認知症地域支援推進員を担い、認知症の方とその家族、地域の人たちに寄り添っています。



認知症地域支援推進員の
北越さん、長井さん、中止さん(左から)

認知症地域支援推進員から

認知症サポーター養成講座や認知症カフェ、認知症初期集中支援チームとしての活動に力を入れており、地域全体での認知症に対する理解を深めることや認知症の方々とその家族が必要とするサービスへ適切に繋げることに取り組んでいます。

認知症の方やその家族を支えるには、医療サービスや介護保険だけではまかないきれません。生活は24時間365日続くので、地域の見守りなどの協力も必要になります。行政や専門職だけの対応ではなく、地域の人たちと協力して、認知症になっても気軽に手を差し伸べられる地域づくりが必要です。

認知症は他の病気と同じで、誰でもなるものです。何か違和感を感じたら私たちに相談してください。

町の認知症を支える取り組み

認知症カフェ

認知症の方やその家族、支援者などが集まってレクリエーションや学習会のほか、悩みを相談する交流会を行っています。

認知症カフェ(Dカフェ)

当別町地域包括支援センター ☎ 25-5152

認知症ふれあいカフェ

当別町社会福祉協議会 ☎ 22-2301

認知症初期集中支援チーム

認知症の方や認知症の疑いのある方を対象に、認知症に関する困りごとや心配ごとなどの相談と、必要な介護サービスへ繋げる支援を、短期間で集中的に行います。

支援は、認知症サポート医(医師)、社会福祉士、保健師など専門職で対応しています。

当別町地域包括支援センター ☎ 25-5152

認知症サポーター

認知症についての正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者のことです。養成講座を受講すれば、誰でもサポーターになることができます。

当別町地域包括支援センター ☎ 25-5152

SOSネットワーク事業

行方不明になった高齢者を、警察・消防・町内の協力機関などが連携して速やかに発見・保護し、必要なサービスへ繋げるシステムです。

また、認知症の方の名前や外見の特徴などを事前登録することで、万が一の際に役立てる取り組みやGPS端末機器の貸出しを行っています。

介護課高齢者支援係 ☎ 27-5131

「年齢を重ねても粹に生きていく」を支えるために

認知症介護指導者として活動する「グループホームらくらの家ふとみ」南畑施設長にお話を伺いました。

認知症介護指導者とは

認知症介護指導者とは、地域の認知症ケアの質の向上に向けた教育やアドバイスを行う人のことで、介護施設や事業所に勤める方へ向けた研修や指導を担うことができます。全国的な取り組みであり、道内では約100人の指導者が登録されています。

認知症は誰でもなる病気

認知症は、加齢とともに病気になる確率が高くなります。80歳代前半では約2割の人が認知症になると言われていますが、80歳代後半では約4割、90歳代では約6割となります。認知症に「なるか、ならないか」ではなく、「いつ順番がくるのか」という状況なのです。

少子高齢化が進む日本では、介護の担い手も不足していくでしょうから、今後ますます地域の中で支え合っていくことが大切になっていきます。

認知症と共に生きる

町内会などのコミュニティで支え合いながら、認知症になってもその場で自分らしさを保ち続け、『年齢を重ねても粹に生きていく』ことができるように、地域で支え合える環境を整えていくことが大切です。その環境を準備できるのは私たち専門職を含めた地域の皆さん一人ひとりだと思うのです。

認知症月間に考えて欲しいこと

認知症月間は、認知症について知ること、理解すること、その大切さを伝えるためのものです。特別なことをする必要はなく、認知症や認知症のある世界について知ることが大切です。個人の小さな積み重ねが、やがて多くの人の日常になり、認知症と共に生きる人々を取り巻く環境に奥行きのある世界になっていく、『認知症月間』はそのきっかけです。



認知症介護指導者の南畑さん

認知症月間の取り組み

展示

認知症に関する啓発展示と町内デイサービスや介護施設の利用者の方が作成した作品を展示しています。ぜひ足をお運びください。

9月 2日～13日 当別郵便局
9月 14日～20日 当別町図書館
9月 21日～10月4日 西当別コミュニティーセンター



昨年の展示（西当別コミュニティーセンター）

認知症フォーラム in 当別

- 日 時** 10月6日（日）
10：00～12：00（9：30開場）
- 会 場** 総合保健福祉センターゆとろ 多目的ホール
- 内 容** 第1部 特別講演「認知症の人の食事支援～食べる力を発揮できる環境づくり」（講師：北海道医療大学看護福祉学部長 山田律子教授）
第2部「当別町における認知症に関する活動報告」
- 申 込** 当別町地域包括支援センター
TEL：25 - 5152 FAX：25 - 5159
Mail：toubetsu.houkatsu@houseikai.or.jp
9月30日（月）までにお申し込みください

とうべつゆるエコフェス ~TOBETSU SUSTAINABLE ACTION~

総合体育館×白樺公園

生活環境の保全や脱炭素社会に向けた取り組みとして、とうべつゆるエコフェス～TOBETSU SUSTAINABLE ACTION～を開催します。

当別町のごみは北石狩衛生センターで処理されていますが、施設の老朽化などの課題があり、持続可能なごみ処理方法の検討が必要となっています。ごみの減量化と資源の循環が求められる今、ご家族やお友達と一緒にご来場のうえ、楽しく環境について考えてみませんか？

イベント概要

フードロス解消

空きペットボトル1本で規格外野菜や花きと交換
※必ず水ですすいで乾燥させてからお持ちください。
北石狩農業協同組合

輪投げで環境学習

CO₂の排出や吸収になぞらえた輪投げで楽しく環境学習！オリジナルのグッズをプレゼントします。
北海道石狩振興局

ミツロウラップ作り

布にミツロウをしみこませて作る「使い捨てない、繰り返し使える」ミツロウラップ作り体験を行います。
新婦人当別支部

リサイクルを学ぼう

リサイクル工程の展示やペットボトルの資源循環について楽しく学べるゲームを開催します。
株式会社 JEPLAN

「まちづくりと環境」トークセッション

株式会社 JEPLAN 岩元会長、北海道大学 山中教授、当別町 後藤町長、当別町ゼロカーボン勉強会 松岡代表によるトークセッションを行います。
当別町ゼロカーボン勉強会

働く車とEV展示

ごみ収集車や日産のEV「サクラ」など、働く車とEVを展示！記念撮影もできます。

防災備蓄品

防災アプリ登録で防災備蓄品のアルファ米をプレゼントします。
当別町危機対策課

リサイクル素材で作るコラージュ体験

切ったりちぎったりした古紙や布などの素材を台紙に貼りつけて作品づくりをします。
先着順 20名（対象年齢5歳以上） 体験料 500円
講師 浜地彩（油彩画家、イラストレーター）



林業エコ体験

手動薪割り機体験会や不要材を使った焼きマシュマロなどで林業のエコな一面を！
当別町森林組合

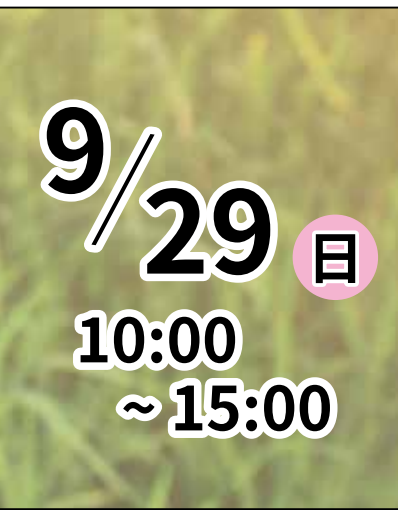
環境にやさしいキッチンカー

マイボトル持参で飲み物の一部割引や環境に配慮した素材での提供を行います。
出店 MENDORIn.、たくさんのめ、SANATIC、笑家



フリーマーケット

おうちにある「もったいない」を次の方へ！フリーマーケットでリユース・リサイクルを！



■問合せ
環境生活課環境対策係
(☎ 23 - 2503)



イベント当日は、当別駅南口側で当別さわやか駅伝も開催されるため、駐車場には限りがあります。CO₂排出を減らすためにも、公共交通機関や徒歩、自転車を積極的にご利用ください。
総合体育館、旧当別小学校には、スリッパの用意はありますが、上履きをご持参ください。



思い出リサイクル

当別小学校は、令和4年度のとうべつ学園開校時に、当別中学校と統合され閉校しました。

閉校に伴い、使用されていた備品はとうべつ学園を始め、西当別小学校や西当別中学校などでも再利用していますが、使用可能な備品がまだ残っています。

これまでの思い出を大切に、未来へと繋げるため、希望者へ備品をお譲りしますので、卒業生や地域の皆様のご協力をお願いします。

ゆるエコフェスに併せて、旧当別小学校で備品の内覧会を行いますので、ぜひご来場ください。

備品引取りまでの流れ

内覧会

実物を確認できます。当日は内覧会のみで、備品の引き渡しは後日となります。

申込み

下記思い出リサイクル特設サイトへアクセスし、申込ページからお申込みください。

抽選・引取り

希望者が多い場合は抽選を行い、後日当落をご連絡します。

抽選の有無に関わらず、引取り日を調整します。日程決定後、旧当別小学校へ備品を引取りに来てください。



思い出リサイクル
特設サイト

取り扱い備品

児童生徒用机・椅子や、書類キャビネット、事務机・椅子、長机などがあります。

9月上旬にホームページに備品カタログを公開する予定です。

注意事項等については、下記思い出リサイクル特設サイトへアクセスし、ご確認ください。



旧当別小学校



災害を知り 備える

危機対策課危機対策係 23-3801

9月1日は防災の日！

災害は前触れもなく、突然起こります。最近では、気象庁から南海トラフ地震の「臨時情報（巨大地震注意報）」が初めて発表されました。近年は、北海道においても台風の影響を受けることやゲリラ豪雨が発生するなど、今後いつどんな災害が起きるかわかりません。

もしもの時に備え、普段の生活から「ローリングストック」を取り入れましょう。

ローリングストックとは？

ローリングストックとは、普段の生活で使う食料品や日用品を少し多めに購入しておき、日常生活の中でストック品のうち古いものから順に使用し、使った分を新しく買い足していくことで、常に一定量の食料品などを家に備蓄しておく方法です。いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。

災害への備えは多岐にわたるため、全てを準備するのは難しいです。まずは、自分にできることから少しずつ始めてみましょう。



多めに用意する

備蓄する食料品や日用品を購入します。通常の「買い置き」の観点からも考えてみましょう。水やレトルト食品、缶詰はもちろん、野菜などの生鮮品や冷凍食品も備蓄に含めることができます。

古いものから使う

購入したもののうち、古いものから毎日の生活の中で消費していきます。

定期的に消費する日を設定すると、ローリングストックがスムーズに回るようになります。

補充する

災害はいつ起きるかわかりません。消費したものは、普段の買い物でなるべく早く補充をすることで、常に必要なものが備えられている状態を保つようにしましょう。

広告

令和5年度より開始 特別給食「とべっこランチ」

当別町内の小中学校では、令和5年度から食育推進事業として、町内産の食材や姉妹都市の食材、旬の食材を使用した特別給食「とべっこランチ」を月に1度提供しています。

特別給食「とべっこランチ」を通じて、食事の重要性や栄養バランス、食文化等に対する理解を深めています。

いつでもおいしい給食ですが、特にこの日は、子どもたちの期待が高まります。今回は、昨年度提供された「とべっこランチ」を紹介します。



いりこ菜飯
ゆとりっち芋団子汁
手作りトンカツ
きゃべつサラダ
シフォンケーキ

4月



鮭菜めし
舞茸のすまし汁
豆腐の肉味噌かけ
胡瓜とくらげの和え物
かしわもち

5月



プルコギドック
パンプキン豆乳ポタージュ
アスパラ
焼きプリンタルト

6月



フレッシュトマトの
ミートソーススパゲティ
ズッキーニのバター炒め
メロン
ミルクコーヒー

7月



とべっこカレー
とうもろこし
さわやかゼリー
スティックチーズ
(中学生のみ)

8月



鮭菜めし
呉汁
豚肉の生姜焼き
かぼちゃのそぼろ煮
はちみつレモンゼリー

9月



バターパン
フィスクソツパ(スウェーデンの魚スープ)
スウェーデンミートボール
りんごジャム
マッシュポテト

10月



ご飯
オニオンスープ
手作りハンバーグ
3色ソテー
ヨーグルトレーズン

11月



ジビエカレーうどん
フライドチキン
かぼちゃポテトサラダ
ブルーベリーシフォンケーキ

12月



ご飯
スープカレー
ホタテフライ
かぼちゃサラダ
いちごムース

2月



赤飯
味噌けんちん汁
フライドチキン
ニラともやしのごま和え
お祝いクレープ

3月

広告

広告



子育て支援センターからのお知らせ

子育てに関する講座や講習会、育児相談などを行っています。申込みが必要な場合がありますので、下記QRコードをご確認いただくか、問合せください。

- ▼対象 0歳から就学前の子どもと保護者・妊娠中の方
- ▼時間 平日 9時～14時

あそびのひろば（当別地区）

▼内容 わらべうた・絵本の読み聞かせ、ベビーマッサージ、ぱくぱく教室、おはなしの会、防災と救急講習 ▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとろ内・☎25-2658）



町HP

おとぎキッズ（太美地区）

▼内容 バランスボール、絵本の読み聞かせ、当別高校生交流、おもちゃの広場 ▼問合せ 認定こども園おとぎのくに（☎26-2353）



おとぎのくにHP

「当子連大運動会」を開催します

小学生から中学生までの児童生徒とその保護者を対象に開催します。子ども会・少年団での団体参加のほか、個人参加も歓迎で、参加料はかかりません。参加をご希望の方は、下記申込フォームから申込みください。

- ▼日時 10月6日（日）9時～12時
- ▼会場 とうべつ学園グラウンド
- ▼対象 小学1年生から中学3年生とその保護者
- ▼競技内容 玉入れ、綱引き、リレーなど
- ▼参加料 無料
- ▼申込期限 9月19日（木）
- ▼問合せ 当別町子ども会育成連合会（社会教育課社会教育係内・☎22-3834）



申込フォーム

教科用図書採択結果等を公表します

令和7年度に使用する小・中学校用教科用図書の採択結果等を学校教育課窓口または町HPで閲覧できます。

- ▼期間 9月2日（月）～13日（金）9時～17時 ※土・日曜日を除く
- ▼場所 学校教育課（役場3階）
- ▼閲覧資料 採択結果、理由および採択教育委員会協議会資料等
- ▼問合せ 学校教育課学校教育係（☎23-2689）

価格高騰重点支援給付金（子育て世帯分）の申請期限がせまっています

価格高騰による低所得の子育て世帯への負担軽減を図るため、18歳以下の児童を養育する保護者へ児童一人当たり「価格高騰重点支援給付金」（5万円）を支給します。

- ▼支給対象世帯 18歳以下（平成17年4月2日生まれ以降）の児童を養育する次の①または②に該当する世帯
 - ①令和5年度町民税非課税者のみで構成される世帯
 - ②令和5年度町民税均等割のみ課税される者のみで構成される世帯
- ▼支給対象となる児童 令和5年12月1日時点において町に住民票がある18歳以下の児童または、次の③または④に該当する18歳以下の児童
 - ③令和5年12月1日以降（令和6年8月31日まで）に生まれた児童
 - ④別世帯だが扶養されている児童
- ▼申請 ③または④に該当する場合は申請が必要です。申請を希望される方は、町ホームページまたは福祉係まで問合せください。
- ▼期限 9月13日（金）
- ▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎23-3019）

広告

広告

**認定こども園の公開見学と
令和7年度「幼稚園部」「2歳児プレスクール」
入園説明会を開催します**

▼対象児童

・幼稚園部

平成31年4月2日～令和4年4月1日生まれの幼児（令和4年4月2日以降生まれの幼児は、3歳の誕生日から入園できます）。

・2歳児プレスクール

令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの幼児（満3歳で入園する前に4月の入園式から通えます）。

園名（住所）

認定こども園 当別夢の国幼稚園（北栄町）	認定こども園 おとぎのくに（太美町）
-------------------------	-----------------------

公開見学・説明会

10月1日（火） 受付 10時～ 見学 10時10分～ 説明会 10時50分～	10月1日（火） 受付 10時～ 見学・ 説明会 10時10分～
--	---

願 書

配布 10月1日（火）～
受付 11月1日（金）10時～

面接・制服合わせ

11月29日（金）	11月27日（水）
-----------	-----------

注意事項

- ・参加希望の方は事前に電話でご予約ください。
- ・参加当日は上靴（親子共に）と外靴袋を持参ください。

詳細・問合せ（社会福祉法人高陽福祉会）

認定こども園 当別夢の国幼稚園 ☎ 23 - 2381	認定こども園 おとぎのくに ☎ 26 - 2353
-----------------------------------	---------------------------------

児童手当受給者が10月から拡大されます

児童手当制度が10月から改正され、12月支給分から受給者が拡大されます。拡大される受給者のうち、申請が必要な方には、8月1日現在の住民登録状況をもとに、9月中旬頃までに文書でお知らせしますので、申請手続きをお願いします。詳しくは広報10月号でお知らせします。

▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎ 23 - 3019）



図書館からのお知らせ



**当別町図書館企画展 第47弾は
スポーツの秋！食欲の秋！芸術の秋！**

今年はどんな秋にしようかな？いろいろな秋を図書館で見つけてみませんか？

▼期間 9月29日（日）まで

新着図書

当別町図書館

- ・「十年屋（7）タイムセールいたします」 廣嶋 玲子
- ・「もったいないばあさんのおばあちゃん」
真珠 まりこ

【児童書 計33冊、一般書 計37冊】

当別町図書館西当別分館

- ・「Z世代化する社会 お客様になっていく若者たち」
舟津 昌平
- ・「ピットフォール」 堂場 瞬一

【児童書 計25冊、一般書 計24冊】

▼問合せ 当別町図書館（☎ 23 - 0573）、当別町
図書館西当別分館（☎ 26 - 3300）

広 告

広 告

札幌北陵高校陸上部

沖田

こうせい
昊聖さん

今年のインターハイに出場した時の様子（沖田さんはゼッケン番号28）

最後まで諦めずに掴んだ インターハイへの切符

7月28日から8月1日まで福岡市で行われた「第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会」の5000m競歩に出場した札幌北陵高校陸上部の沖田昊聖さんに話を伺いました。

姉と兄の競歩に憧れて

小学3年の頃、父に誘われて出場したマラソン大会がきっかけで走ることを始めました。その後、大会に出場したいという想いから、放課後に姉や兄と自宅周辺を走るなど練習に励みました。中学からは陸上部に所属し、1500mや3000mの中・長距離走に取り組み、高校では、姉や兄が競歩でインターハイに出場していたので、自分も競歩に挑戦したいと思い始めました。週末は競歩に熱い指導者がいる練習会に参加して専門的な指導を受け、平日は週末に学んだことの反復練習や改善点を常に探しながら練習しています。

競歩は、1.「両足が同時に地面から離れることなく歩くこと」
2.「前脚は接地の瞬間から垂直の位置になるまで、真っ直ぐに伸びていなければならない」というルールがあり、歩型が悪いと失格になる難しさが魅力です。

昨日の自分よりも速く

高校1年の時は5000mを25分以内で歩くことを目標とし、練習では達成していたのですが、大会では緊張もあり、達成できませんでした。2年になってからは、前日の練習よりも速いペースで歩くことを意識することで、タイムが着実に縮まり、全道大会では3年生も出場する中で2位入賞し、インターハイに出場することができました。インターハイでは全道大会とは違い、見慣れない学校の横断幕があるなど、異様な雰囲気だったのと、会場全体の迫力に圧倒されたのを覚えています。

2つの大きな転換点

今年の4月に、肺に穴が開く気胸を発症しました。そのため、全道大会やインターハイはおろか、5月に行われる札幌支部予選すら出場できない可能性がある状況に陥りました。インターハイにもう一度出場したい想いから手術を受け、支部予選に何とか間に合いました。気胸の影響で肺活量は大きく下がり、以前出来ていたことが困難になり、ストレスがかかりましたが、練習を重ねるとタイムも

元の水準に近づき、全道大会では2位入賞し、インターハイへの切符を掴むことができました。

もう1つの転換点は今年の全道大会後に、指導者から勧められて厚底のシューズに変えたことです。厚底にすることで体の動作を自然に任せるような歩き方になって速度が上がり、歩くのが楽になりました。もちろん、最初は苦戦していましたが、徐々にコツを掴み、10000mの大会で、5000mの通過タイムが22分を切る自己ベストを出すことができ、自信につながりました。

高校最後の大会と今後の目標

インターハイが行われた福岡市は、高温多湿で競技環境が北海道とは全く異なっていたので大変でした。そのため、目標にしていた自己ベストを切ることはできなかったのは残念ですが、終盤にペースが落ちないという今までできていなかった部分の改善が出来たレースになったので、良い経験になりました。

大学に進んでも競歩は続けたいと考えています。まずは勉強を頑張ってお勉強で大学に入り、インカレに出場できるように頑張ります。

ここに書ききれないエピソードや写真は
当別町ホームページ「現代を生きる+」
でご覧ください。



中体連 全道大会出場アスリート



西当別中学校 陸上部

写真左から
男子走幅跳 5m46 (予選惜敗)
村尾 誠 さん (3年)

女子100mH 16秒32 (予選惜敗)
夏井 ゆら さん (2年)



とらべつ学園 陸上部

男子走幅跳 5m25 (予選惜敗)
小野 耀士^{ようし} さん (9年)



広 告

秋の饗宴
テノールとハープ♪
ピアノの夕べ

北海道を代表する
声楽家・音楽家による
プレミアムコンサート

令和6年9月8日(日)

18:30 開演 18:00 開場 / 20:00 終演

とうべつ学園体育館 ※上靴を持参ください



ハープ
武川 奈穂子

テノール
岡崎 正治

当別町で育った
北海道テノール第一人者

ピアノ
石橋 克史

チケット等の取り扱い | いずれかの方法で

1 チケット購入 大人 / 前売 1,000 円 小・中学生 / 無料
販売場所 / ふれあい倉庫

2 申込み 9/7(土)までに、二次元コードからお申込みください。
・当日受付にて1,000円を承ります
・小・中学生は無料
・この場合チケットは不要です。



3 チケットなし申込み 大人 / 当日 1,300 円 小・中学生 / 無料

Program

オペラ「トスカ」より、
星は光りぬ(テノール)

作曲: プッチーニ

引き潮(ハープ)

作曲: マックスウェル

「愛の夢」第3番(ピアノ)

作曲: リスト ほか

お問合せ

当別町文化公演事業実行委員会事務局
当別町教育委員会社会教育課社会教育係

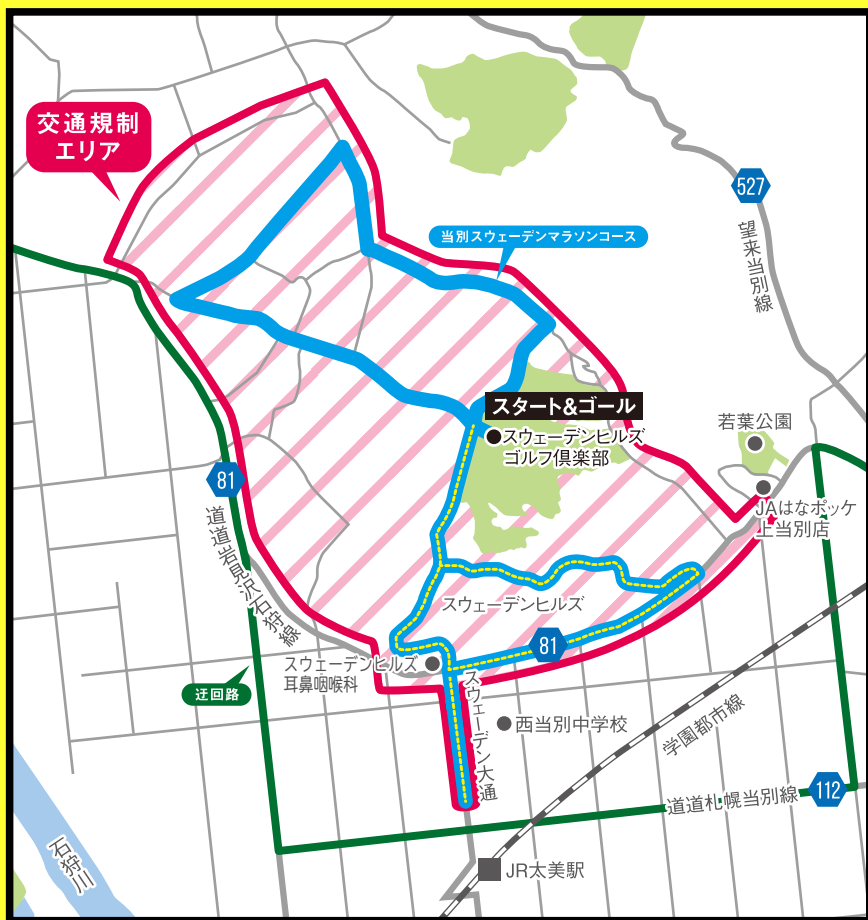
〒061-0292 石狩郡当別町白樺町58番地9(当別町役場3階)

TEL: 0133-22-3834 FAX: 0133-23-3114

E-mail: kyoshakai1@town.tobetsu.hokkaido.jp


広告

当別スウェーデンマラソン2024開催のため、 交通規制を行いますので、ご協力をお願いします。



日にち 10月20日(日)

時間 9時30分～14時(予定)

- ・交通規制時間内は交通規制エリアおよびマラソンコースエリア内において、車両の通行は禁止となります。
(緊急車両及び関係車両は除く)
- ・の路線は、12時頃から段階的に規制を解除します。
※当日の状況により変更になる場合があります。

問合せ 当別スウェーデンマラソン
2024事務局
(☎011-211-8051)
※平日10時～17時

詳しくは当別スウェーデンマラソン2024のホームページをご確認ください。



広告

お知らせ



今年の健診はお済ですか？ 特定健診・がん検診

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23 - 4044）

生活習慣病は進行するまで自覚症状がないことが多いため、毎年健診で体の状態をチェックすることが大切です。また、経年変化を確認することで危険が予測しやすくなり、生活習慣の改善にも役立ちます。

受診を希望される場合は、健診受診日の1週間前までに申込みが必要です。申込みは電話や町ホームページ、申込フォームからできます。

バス送迎健診・集団健診日程

	日程	会場 集合場所	受付時間	フレッシュ	特定 健診	基本 健診	肝炎 検診	骨粗 しょう 症検診	胃 が ん [※]	肺 が ん	大腸 が ん	子宮 頸 が ん	乳 が ん	
バス 送迎健診  申込フォーム	9月3日（火）	ゆとろ	8時 （バス出発）	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
	9月26日（木）	西コミ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	10月23日（水）	ゆとろ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
集団健診  申込フォーム	10月20日（日）	ゆとろ	7時～11時	●	●	●	●	—	●	●	●	—	●	
	11月9日（土）		7時～11時	●	●	●	●	—	●	●	●	●	●	●
			12時45分 ～14時	—	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●

※胃がん：集団健診ではバリウム検査のみ

検査内容・対象年齢・料金

検診	検診内容	対象年齢	料金	
			当別町 国保の方	一般の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血）	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健診	上記と同様のほか、心電図	40歳～74歳の国保加入者	700円	—
基本健診		40歳以上の生活保護世帯の方	—	無料
肝炎ウイルス検診	血液検査（B・C型肝炎検査）	検査を受けたことのない40歳以上の方	300円	600円
骨粗しょう症検診	骨密度測定	30・35・40・45・50・55・60歳の女性（令和6年4月1日現在の年齢）	300円	500円
胃がん	バリウム検査	50歳～	900円	1,600円
	内視鏡検査		3,000円	3,000円
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳～	300円	500円
	（必要者に喀たん検査）		650円	1,000円
大腸がん	便潜血検査（2日分）		500円	800円
子宮頸がん	細胞診	20歳～	1,000円	1,800円
	（必要者に体部がん検診）		450円	800円
乳がん	マンモグラフィ	40歳～49歳（マンモ2方向）	1,200円	2,200円
		50歳～（マンモ1方向）	1,050円	1,900円

※生活保護世帯の方は無料です。

※オプションとしてピロリ菌検査が受けられます（有料）。詳しくは申込みの際に問合せください。

マイナンバーカードに関するお知らせ

【マイナンバーカードについて】住民課戸籍年金係（☎ 23 - 2463）、

【健康保険証のマイナンバーカード利用について】住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 2467）

カードの申請をサポートします

マイナンバーカードを新規に申請する方を対象に、申請のサポートを実施します。

サポートをご希望の方は、電話または予約フォームで対象日の3日前までに予約が必要です。

日程（平日）

【役場 戸籍年金係窓口】	【西当別支所】
9月11日（水）	9月20日（金）
9月26日（木）	10月9日（水）
10月2日（水）	10月23日（水）
10月18日（金）	11月7日（木）
11月1日（金）	11月15日（金）
11月6日（水）	
11月14日（木）	

日程（休日）

【役場 大会議室】	【西当別支所】
11月2日（土）	10月14日（月・祝）

受付

【平日】

9時～11時30分、13時15分～16時15分

【休日】

9時30分～11時50分、13時～16時30分

手続き上の注意事項など

【注意】顔写真の撮影があるため、申請者本人がお越しください。

【必要書類】

- ・個人番号通知カードまたは個人番号通知書
- ・本人確認書類（免許証等）
- ・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

予約

戸籍年金係（☎ 23 - 2463）に
電話、または
右記予約フォームからご予約ください。



カード受取予約がウェブからできるようになりました

マイナンバーカードの受取は事前予約が必要ですが、電話予約のほかに、予約フォームから受取予約ができるようになりました。

なお、予約には、役場から郵送されるカード交付のご案内に封入されているマイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書の情報が必要です。



予約フォーム

カードを健康保険証として利用できます

利用には、次のいずれかの方法で事前の登録が必要です。利用登録は初回時のみで、登録にはマイナンバーカードと4ケタの暗証番号が必要です。

- ①医療機関・薬局の受付で登録
- ②マイナポータルで登録
- ③セブン銀行 ATM で登録

詳しい登録方法は、厚生労働省ホームページをご確認ください。また、住民課窓口では登録のサポートも実施しておりますので、ご利用ください。



厚生労働省 HP

カードを健康保険証として利用する3つのメリット

- ①医療費を節約できる…紙の保険証よりも、皆さんの保険料で賄われている医療費を20円節約でき、自己負担も低くなります。
- ②より良い医療を受けることができる…過去のお薬情報や、健康診断の結果を見られるようになるため、身体の状態や他の病気を推測して治療に役立てることができます。また、お薬の飲み合わせや分量を調整してもらうこともできます。
- ③手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除…限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。

広告

広告

お知らせ

当別町議会 9月定例会関係日程のお知らせ

議会開催中は、ライブ中継をインターネットにより配信しています。日程は変更する場合がありますので、町議会ホームページでご確認ください。

問 議会事務局総務係
(☎ 23 - 3247)

町議会 HP →



日にち	時間	場所	会議名	内容等
9月3日(火)	13時	議場	本会議	報告
9月4日(水)	13時	議場	総務文教常任委員会	所管事務調査等
9月5日(木)	13時	議場	産業厚生常任委員会	所管事務調査等
9月6日(金)	10時	議場	本会議	決算審査特別委員会設置ほか
9月10日(火)	10時	議場	決算審査特別委員会	各会計決算審査
9月11日(水)	10時	議場	決算審査特別委員会	起草委員会設置
9月12日(木)	10時	議場	決算審査特別委員会	起草委員会報告
			本会議	一般質問
9月13日(金)	10時	議場	本会議	決算審査特別委員会報告ほか

当別町職員を募集します

社会人【一般事務】 採用予定数若干名

昭和61年4月2日から平成9年4月1日まで生まれ、学校教育法による高等学校(大学院、大学、短期大学および高等専門学校の卒業を含む)を卒業し、直近7年間のうち5年間以上を民間企業等での職務経験がある方

社会人【デジタル】 採用予定数2名

平成3年4月2日以降生まれ、学校教育法による高等学校(大学院、大学、短期大学および高等専門学校の卒業を含む)を卒業し、直近5年間のうち3年間以上を民間企業等での情報システム分野で職務経験があり、情報処理技術者試験の資格を持つ方

申込 9月9日(月)～9月30日(月) ※申込み方法などは町ホームページからご確認ください。**採用** 令和7年1月1日(採用予定日については応相談) **問** 総務課人事係 (☎ 23 - 2330)



町 HP

家畜の飼養には定期報告書の届出が必要です

飼養衛生管理基準が定められた家畜を飼養する場合は、飼養目的(愛玩、展示、学術、教育用等)に関わらず、定期報告書の提出が必要となります。

新たに家畜を飼い始める場合は、飼養開始後、速やかに農務係まで届出をお願いします。詳しくは、問合せください。

問 農務課農務係 (☎ 23 - 3091)

新たな北海道総合計画が策定されました

北海道の更なる発展に向け、道民の皆さんや関係者の方々と共に行動していくため、北海道庁が新たな総合計画を策定しました。計画の内容を分かりやすく説明する出前講座も行っておりますので、詳しくは北海道庁ホームページをご確認ください。



北海道庁 HP

問 北海道庁計画推進課 (☎ 011 - 204 - 5630)

広告

広告

子宮頸がんワクチンキャッチアップ接種について

日本では毎年、約 1.1 万人の女性が子宮頸がんにかかり、その中で約 2,900 人が亡くなっています。子宮頸がんの原因は HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染であると考えられており、子宮頸がんワクチンは、HPV の感染を防ぐワクチンです。

積極的勧奨が控えられていた時期に定期予防接種対象であった方が、公費で接種できるのは令和 7 年 3 月 31 日までです。子宮頸がんワクチン接種は合計 3 回で、完了するまでに約 6 カ月間かかります。公費で 3 回の接種を完了させるためには、令和 6 年 9 月 30 日までに 1 回目の接種をする必要があります。受け忘れないようにしましょう。

対象 過去に子宮頸がんワクチンを合計 3 回受けていない平成 9 年 4 月 2 日～平成 20 年 4 月 1 日生まれの女子 **料金** 無料 **持参** 母子健康手帳、健康保険証または学生証、予診票（予診票がお手元にない場合は健康推進係までご連絡ください） **場所** 健康ひろば・実施医療機関（本誌 P26）に掲載しています。

他 実施医療機関以外で接種を希望する場合は、健康推進係までご連絡ください。手続きには 1 週間ほど時間がかかります。過去に 2 価・4 価のワクチンを接種した方は、原則として同じ種類を接種することをお勧めしますが、9 価のワクチンを希望する場合は、接種医療機関に問合せください。 **問** 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎ 23 - 4044）

納付ができない場合は必ずご相談ください

国民健康保険税の納期限が過ぎても未納の場合は督促状を送付します。未納が続き、納税相談などに応じない場合は、「特別療養費支給対象者」となります。「特別療養費支給対象者」となった場合は、保険医療機関などの窓口でかかった費用は一時的に全額自己負担での支払いが必要になります。

国民健康保険税の納付が困難な場合は、納税係までご相談ください。

問【国民健康保険について】住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 2467）、【国民健康保険税の納付について】税務課納税係（☎ 23 - 2341）

アウルポイントカード（満点カード）の有効期限は令和 6 年 9 月末まで

当別ポイントカード会が発行していたアウルポイントカードは、9 月 30 日で取り扱いを終了します。期限を過ぎた満点カードは利用できなくなりますので、加盟店にて期限までの利用をお願いします。

また、当別 EZOCA は引き続き新規入会と切り替え手続きを受付中です。なお、ポイントカード会が主催するイベントには当別 EZOCA のポイントが必要となります。

問 当別ポイントカード会（商工会内・☎ 23 - 2447）

広 告

広 告

広 告

広 告

お知らせ

「第75回当別町文化祭」一般参加者募集

文化祭での一般参加者の出品・出演を募集します。

日程 11月2日（土）～4日（月・祝） **場所** 西当別コミセン **部門** 【展示部門】絵画、書道、手工芸など 【舞台部門】合唱、演奏、舞踊、カラオケなど **申込** 総合体育館、白樺コミセン、西当別コミセンに設置している申込書に記入のうえ、申込みください。なお、町HPにも様式があります。

期限 9月30日（月） **問** 当別町文化協会事務局（社会教育課社会教育係内・☎22 - 3834/FAX：23 - 3114）



町HP

もみ乾燥機の火災を防ぎましょう

農繁期に伴い、稲刈り後にもみ乾燥機を使用する時期になりました。農業機械に関する火災などの事故は、清掃や整備、点検で未然に防ぐ事ができます。

今一度、使用前後の清掃や整備、点検を実施し火災を起こさないよう心がけましょう。

注意 ①使用前後は乾燥機内の清掃をする。②乾燥機の高熱部分や周囲に燃えやすい物を置かない。③乾燥機使用中は、そばから離れないようにする。④使用中に異音・異臭を感じたら、使用を止め専門業者に点検を依頼する。⑤万が一に備えて、消火器を準備しておく。 **問** 当別消防署予防課予防係（☎23 - 2537）

高齢者世帯などへ除雪サービスを実施します

対象 町民税が非課税・均等割のみ課税世帯で、除雪を援護できる親族や友人等がない次のいずれかに該当する世帯。ただし、入院等で長期間居住していない場合は対象外です。

①65歳以上のひとり暮らしの方で、自力で除雪が困難な方。②いずれかが65歳以上の夫婦のみの世帯で、夫婦とも除雪が困難である世帯。③身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定または精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方のみの方の世帯。

内容 町による道路除雪が行われた日に必要に応じて実施し、玄関先から公道までの通路（幅1m）一か所のみ除雪します。ただし、屋根の雪や屋根から通路等に落ちた雪は対象外です。なお、時間指定はできません。 **期間** 11月～3月 **料金** 1シーズン7,000円（生活保護世帯は3,000円）※申込み後、決定通知に同封してある納入書で期日までに料金をお支払いください。 **申込** 9月30日（月）まで **問** 介護課高齢者支援係（ゆとろ内・☎27 - 5131）

公衆浴場「敬老の日のご案内」

日時 9月16日（月・祝）15時～21時30分 **場所** 滝乃湯（園生2172番地） **料金** 65歳以上の方200円、保護者1人につき小学生以下の児童2人まで無料 **問** 滝乃湯（☎23 - 2041）

広告

広告

広告

令和6年度 当別町再生可能エネルギー設備導入推進事業補助金申請を受け付けています

「電気代が高いけど、太陽光パネルも高いのでは？」という疑問を抱いている皆さん、小規模のパネル設置やリース等、お得に設置できる仕組みがあります。ぜひ、補助金を活用できる今、ご検討ください。太陽光発電設備について、詳しくは環境省ホームページをご確認ください。



環境省 HP

対象とその補助金額

- 太陽光発電設備 一般住宅 7万円/kW、事業所 5万円/kW
 - 蓄電池 補助対象経費の1/3、上限：一般住宅 15.5万円/kW、事業所 19万円/kW ※蓄電池は太陽光発電設備とセットの申請となります。
 - ZEH住宅 55万円、○ZEH+住宅 100万円
- 問** ゼロカーボン推進室ゼロカーボン推進係（☎ 27 - 5382）

移動献血車が来ます！献血にご協力ください

輸血を必要としている患者さんの命を救うため、血液の無償提供にご協力ください。

日程 9月27日（金）11時30分～16時30分、北海道医療大学 **問** 保健福祉課保健福祉係（ゆとろ内・☎ 23 - 3019）

友愛セールを開催します

友愛セールは町内の皆さんから寄贈いただいた衣類や食器、雑貨などを販売し、売上金は地域福祉活動に役立てます。ぜひご来場ください。

日時 9月20日（金）9時30分～13時 **場所** 白樺コミセン 多目的ホール **主催** 当別町赤十字奉仕団 **問** 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎ 23 - 3019）

農作業事故に注意しましょう

事故の多くは、油断や不注意が原因です。トラクターに乗る時は安全キャブ・フレーム付きの機種を使用し、ヘルメットとシートベルトを装着することや機械から離れる時には可動部を停止するなど、改めて農作業中の安全確保を心掛けましょう。**問** 農務課農務係（☎ 23 - 3091）

第18回当別町ゼロカーボン勉強会を開催します

10代から70代までの方が参加しています。今回は9月29日に開催する「ゆるエコフェス」に向けて、ワークショップを通してビジョンをつくりまします。参加申込みは右記QRコードから。

日時 9月10日（火）19時～21時 **場所** ヤギ小屋 **問** 松岡（☎ 090 - 7514 - 0614）



申込フォーム

広 告

広 告

広 告

お知らせ・HOT コミュニケーション

寄付 寄贈

☆当別町ふるさと納税へ 7月納入分
計 2,721 名から 5,101 万円ご寄付いただきました。ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別町社会福祉協議会へ

- ▼匿名の方より 5,000 円
- ▼特定非営利活動法人ニルスの会より 1 万円
- ▼故) 松岡 セツ子さんより 100 万円
- ▼匿名の方より 5,000 円
- ▼匿名の方より タオル 111 枚、介護用紙オムツ 3 袋
- ▼佐藤 ヨネ子さん タオル 68 枚



お詫びと訂正

広報とうべつ 8月号のHOT コミュニケーションで紹介した「地域貢献活動感謝状を贈呈」に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

- 【誤】 当別舗道株式会社 (当別町)
- 【正】 新昌建設株式会社 (当別町)

夏色に染まる地域コミュニティ

地域ボランティアで構成される「ぺこちゃん」主催で「ぺこちゃん夏祭り」が、7月20日にぺこのはたけで開催されました。子どもダンスやひよっこ踊りがステージで披露されたほか、夏の



定番である流しそうめんが行われ、小川のように流れるそうめんを追いかける子どもの目は、生き生きと輝いていました。

ひきこもりの現状と対策を考える

7月25日に、当別町社会福祉協議会主催で「ひきこもり支援セミナー」がゆとろで行われ、40名が参加しました。講師はNPO法人レターポストフレンド相談ネットワーク理事長の田中敦氏とピアスタッフ



の大橋氏・吉田氏。参加者は、ひきこもりに関する動向や体験談を聞き、当事者や家族への理解を深める機会となりました。

広 告

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

応援と笑顔が満ちるサッカー大会

遊遊公園で「当別フットボールフェスティバル2024」が、クルベラ・クラブ・デ・フットボル主催のもと、7月27日に開催されました。大会に出場したのは、道内外の小学1・2年生の16チーム。



コートに響く応援の声と、懸命に走ってゴールを決めた後の子どもの笑顔が、フィールドを彩っていました。

乾杯の音色と風の調べ

7月27日に、道の駅ビアガーデンが北欧の風道の駅とうべつで今年も開催され、町内の飲食店が出店しました。会場を訪れた人は、テーブルで乾杯の音を響かせ、芳醇な味わいのビールとともに、当



別のグルメを堪能。心地よい風を感じながら会話に花を咲かせ、日々の疲れを忘れて夏のひとときを満喫していました。

いざという時のために！

8月3日から4日にかけて「親子de防災体験」が旧当別小で開催され、8組の親子が参加しました。当別消防署員から火の取り扱いや救護について学んだほか、放水訓練も体験。夜には当別赤十字奉仕団



による炊き出しの豚汁を食べたあと段ボールベッド作りをするなど、防災や避難生活について学び、知識を深めました。

歓喜と熱狂が交錯

アジアプロレス当別大会が8月6日に白樺コミセンで開催され、開会式では、畠中代表から社会福祉協議会松岡会長へ寄附金の贈呈がありました。試合では、迫力のある技の数々や時折交えられるユー



モア溢れる仕草に、子どもから大人まで大興奮。外の暑さ以上に体育館は熱気に溢れ、盛り上がりを見せました。

広 告

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

親子で楽しみながらデジタルスキルを学ぶ

8月6日と7日に「夏休みかんたんデジタル教室」が西当別支所で初開催され、町内の小学1・2年生の親子8組が参加しました。1日目はICT講演会と「そろタッチ」の体験会、2日目は「Scratch」を使っ



て、シューティングゲームの一部を制作。親子で楽しみながらデジタルスキルを学ぶことができる貴重な体験となりました。

アートとスリルで夏の思い出作り

8月7日に、旧当小体育館と全久寺で、北海道医療大学学生ボランティアネットワークの学生が企画・運営した「子どもボランティア事業」が開催され、町内の小学生30名が参加しました。子どもたちは



体育館でちぎり絵を制作した後、全久寺で「日本一恐いきもだめし」を体験し、怖くて楽しい夏の思い出を作っていました。

英語で学びと友情を深める

株式会社アイエスエイ主催のもと、8月7日から9日にかけて、小中高生対象の「イングリッシュキャンプ」が道民の森 神居尻地区にて行われ49名が参加しました。英語を楽しみ、コミュニケーション力をアップさせるため、キャンプ



期間中参加者は常に英語で会話。新たな友達と2泊3日寝食をともにし、英語力とともに友情を育みました。

地域の足へ！自動運転バス実証運行開始

8月9日から9月8日まで行われる自動運転バス実証運行に先立って、8月8日に、ロイズタウン駅前「自動運転バス出発セレモニー」が行われました。今年の実証車両は昨年の1台から2台へ増。それ



ぞれ別ルートを行き来し、1日に合わせて20本運行され、実用化に向けて1か月間様々な検証を行います。

広 告

広 告

お知らせ



ふれあい倉庫

【営業時間】

9時～18時（4月～10月）
定休日 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

【施設情報】

住所 錦町 294-4

電話 27-6600

【貸館について】

カルチャーホール・パン工房
・多目的ホール・控室を使用することができます。

※使用をご希望の場合は、町ホームページ（下記QRコード）またはふれあい倉庫に備え付けの申請書に記入のうえ、ふれあい倉庫まで提出をお願いします。



Instagram やってます！
イベントや旬の情報を発信中！

ふれあい倉庫収穫祭 2024 を開催します



宇和島市のみかんの木



宇和島市のさつま芋ジャム

姉妹都市である愛媛県宇和島市直送の極早生みかんこくわせいや当別町産の美味しい秋野菜、新米などを販売します。ぜひお越しください！

なお、悪天候などの理由で内容が変更になる場合もあります。

▼日時 9月21日（土）9時～18時

そうざい BANZAI フェスを開催します



昨年度開催時の様子

昨年度も皆さんにご好評いただいた「そうざい BANZAI フェス」が今年も開催を決定しました。

今回も、町内にある飲食店を中心としたお店が多数出店します。この機会にぜひ、会場に足をお運びください！

▼日時 9月21日（土）、22日（日）10時30分～14時

▼場所 カルチャーホールおよび当別駅前駐車場

▼問合せ 当別町商工会（☎23 - 2447）

広告

広告

広告

広告

お知らせ



【営業時間】

本館 9時～17時
レストラン 11時～16時L.O.
セブンイレブン 24時間営業
農産物直売所 9時～16時45分

【施設情報】

住所 当別太 774-11
電話 27-5260
FAX 27-5261
Mail hello@tobest.co.jp

道の駅とうべつ
公式ホームページ→



祝 7周年祭を開催祝



平成29年9月23日の開業から今月で7周年を迎えるのに合わせて、9月14日～23日の期間で「周年祭 week」を開催します！

期間中、レストラン・テイクアウト店では、限定メニューの販売を行います！

さらに、21日～23日の3日間、売店「SWEETS」で1会計につき2,000円以上のご購入で、道の駅記念きっぷ（周年祭 ver.）を1枚プレゼント！

いつもとは違う道の駅とうべつに、ぜひお越しください！

自動運転バス



8月9日から毎日運行している自動運転バスのARMAの試乗体験は今月8日までです。体験がまだの方は、この機会に、ぜひお試しください！

毎年大人気の…！



毎年、問合せやお取置きが多数の大人気商品、「西条の絹かわなすの一本漬け」が今年も季節限定で絶賛販売中です！

広告

広告

広告

広告



トーベツさん…家庭」ミの分別が丁寧な方



ニシターさん…専用」ミ袋を切らして
ことに気づく方



当別高校 街を教室に活動中！



米粉まん開発と その成果

家政科3年の加藤さんを中心としたチームが米粉まんのレシピを考案し、藤

澤製菓さんの協力をもらい開発しました。そして、8月3日にふとみまつり、4日に道の駅とうべつでそれぞれ約90個ずつ販売して完売。加藤さんは、この活動を通して多くの方々と関わり、コミュニケーションの大切さに気づいたそうです。



ヤギとハリオ

「ヤギとハリオ」は、松岡商事の松岡良尚さんが飼育している2匹のヤギ「むぎ」「めい」と、当別高校2年生の6人で町内を散歩するという企画です。ヤギに雑草を食べてもらいつつ町内の方々と交流し、当別の見どころを紹介するミニ番組を作成する予定です。見かけたら、ぜひ、声をかけてあげてください！

活動に関する詳細
はこちらから
ご確認ください→



当別高校 HP



当別高校 Instagram



広 告



広 告

各種健診等のご案内

健診等の日程はp.28 町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページから
でも確認できます→



乳幼児健診
各種事業



各種健康診査

<注意>

- ・乳幼児健診とBCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

急病時・夜間の相談先

■ 救急安心センターさっぽろ

24時間・365日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。

- ・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■ こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■ 北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください。詳細はp.28 町内イベントカレンダーをご確認ください。

乳児の場合は一部の医療機関で事前連絡が必要となりますので、ご注意ください。

町のホームページから
でも確認できます→



急病当番医

※ 医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

<夜間>

■ 江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

- ・住所 江別市錦町14-5
- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011 - 391 - 0022

■ 勤医協中央病院 **内科**

- ・住所 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1
- ・受付時間 19時～翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011 - 782 - 9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

予防接種（個別）・健診 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種					健診 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
		4・5種混合・ ヒブ・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B型肝炎・ ロタ	日本脳炎	高齢者 肺炎球菌	子宮頸 がん	
勤医協当別診療所	23-3010	●		●	●		●
さいわい内科消化器クリニック	27-7591				●		●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25-2055	●	●	●	●		●
当別あんしんクリニック	27-8012	●	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313				●		●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778-7575	●	●	●	●	●	●

※小児科定期予防接種(子宮頸がん除く)は、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

介護は突然やってくる ～1人で抱え込まないで～

いつまでも元気でいたいと誰もが思っています。高齢になると、入院や骨折などのケガがきっかけで身体機能が低下したり、認知症などで日常生活が今までどおり送れなかったり、突然介護が必要になる事があります。介護者の方は「介護するのは自分しかない」「家族なのだから自分が介護をしなければ」と強い責任感やストレスを感じながらも無理をして頑張ってしまうことが多いです。そのためストレスによって体調を崩してしまうこともあります。

介護はチームで支え合うことが重要

介護者家族の支援についてポイントを紹介します。
あらかじめ介護について話し合っておきましょう

事前に介護保険制度でできることを把握して、介護が必要になった時にどのような介護を望むか、本人と家族等で話し合っておきましょう。最近は病院の入院期間が短く、退院後に介護サービスを受けながら自宅で生活する方が増えています。急に介護が必要となっても慌てずに対応するために備えましょう。

介護保険サービスを上手に使いましょう

介護サービスを利用してプロの力を借り、多くの人が介護に関わることで介護者の負担が軽くなります。介護者の体調が良好であれば、気持ちに余裕を持って接することができ、介護を受ける方も状態の安定につながります。抱え込まないでチームで支えあいましょう。

家族会や認知症カフェを活用しましょう

悩みや愚痴を聞いてもらえる相手がいることで、ストレスが軽くなります。介護者は一人で抱え込まず、家族や周囲の人に助けてもらいましょう。

自分のための時間を工夫して作りましょう

在宅介護は長期間にわたることが多いです。前向きに介護に向き合うためにもリフレッシュする時間を持ちましょう。

介護が上手いかなくても自分を責め過ぎないようにしましょう

どんなに工夫をしてもその時の体調や状況によってうまくいかないときもあります。抱え込まず担当のケアマネジャーなど専門職と一緒に対応について考えていきましょう。

まずはご相談ください

介護はご本人を始め、家族と様々な専門職がひとつのチームとなることが大切です。それぞれにあった支援チームを作るため、地域包括支援センターでは、介護保険サービスの種類や利用方法など、在宅介護に関する相談を受けています。お気軽にご相談ください。

▼相談窓口・問合せ 当別町地域包括支援センター
(☎25-5152)

広 告

広 告

広 告

町内イベントカレンダー 9月

月	火	水	木
2	バス送迎健診 (要予約) 【詳細 P14】 第3回定例会 【詳細 P16】 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 フレイル予防教室 (要予約) ゆとろ 9時30分～11時	総務文教常任委員会 【詳細 P16】	産業厚生常任委員会 【詳細 P16】 フレイル予防教室ふとみ(要予約) 西コミ 9時30分～11時 4ヶ月・10ヶ月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG 予防接種 ゆとろ 13時20分～13時40分 老暮の会 (毎週木曜日開催) ゆとろ 13時～16時
9	決算審査特別委員会 【詳細 P16】 第18回ゼロカーボン勉強会 【詳細 P19】 かすみ草の集い 西コミ 10時～11時30分 女性の健康相談 (江別保健所) 13時30分～15時30分	決算審査特別委員会 【詳細 P16】 ぱくぱく教室 (要予約) ゆとろ 10時～12時	決算審査特別委員会・第3回定例会 【詳細 P16】 行政相談窓口開設 消費生活相談室 10時～12時 心の健康相談 (江別保健所) 13時30分～16時 法律相談 (要予約) ゆとろ 13時30分～
16	<江別市急病当番医> ささなみ内科クリニック ♠ 382-3373、9時～17時		フレイル予防教室ふとみ(要予約) 西コミ 9時30分～11時 年金事務所出張相談 (要予約) 商工会館 10時～15時
23	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 フレイル予防教室 (要予約) ゆとろ 9時30分～11時	すくすく相談 (要予約) ゆとろ 10時～16時 Dカフェ 西コミ 13時30分～15時 教育委員会定例会 役場 14時～	バス送迎健診 (要予約) 【詳細 P14】
30	アウルポイントカード有効期限 【詳細 P17】 友遊会 ゆとろ 10時～12時 国民健康保険税 (第3期分) 納期限		4ヶ月・10ヶ月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG 予防接種 ゆとろ 13時20分～13時40分

当別町役場

平日 8時45分～17時15分
白樺町 58番地 9
(☎ 23-2330)

戸籍・住民票・印鑑証明
住民課戸籍年金係
(☎ 23-2463)

国民健康保険・後期高齢者医療
住民課国保・後期高齢者医療係
(☎ 23-2467)

住民税・軽自動車税
税務課税務係
(☎ 23-2332)

所得(課税)証明
税務課税務係
(☎ 23-2332)

固定資産税・評価(公課)証明
税務課資産税係
(☎ 23-2333)

納税相談・納税証明
税務課納税係
(☎ 23-2341)

消費生活相談
環境生活課町民生活係
(☎ 23-3209)

ごみ・リサイクル
環境生活課環境対策係
(☎ 23-2503)

上水道・下水道
上下水道課業務係
(☎ 22-2411)

町営住宅
建設課建築住宅係
(☎ 23-3147)

西当別支所

平日 8時45分～17時15分
太美町 1470番地 4
サツドラ当別太美店内
(☎ 26-3190)

各種証明発行
各種税金・料金収納
ごみ処理依頼書交付 など

※日程や会場が変更となる場合がありますので、最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
		自動運行バス体験乗車(8日まで) JR ロイズタウン駅周辺 9時30分～16時30分 <江別市急病当番医> アウル内科クリニック ♠ 383-3456、9時～17時
第3回定例会 詳細 P16		テノールとハーブトピアノの夕べ 詳細 P12 <江別市急病当番医> 高橋内科医院三番通りクリニック ★ 387-7788、9時～17時 よしなりこどもクリニック 391-4470、9時～17時
第3回定例会 詳細 P16 1歳6ヶ月・3歳児健診 ゆとろ 13時～14時		<江別市急病当番医> 江別循環器 ★ 389-0810、9時～17時 ウルトラ内科小児科クリニック ♡ 688-8801、9時～17時
友愛セール 詳細 P19 Dカフェ ゆとろ 13時30分～15時	ふれあい倉庫収穫祭 詳細 P23 そうざいBANZAI フェス 詳細 P23	そうざいBANZAI フェス 詳細 P23 <江別市急病当番医> 江別市立病院 ★・♥ 382-5151、8時30分～17時
移動献血車 医療大 11時30分～16時30分 農業委員会総会 第二庁舎 16時～		とうべつ ゆるエコ フェス 詳細 P4 第16回とうべつさわやか駅伝 JR 当別駅前ほか 9時～12時 <江別市急病当番医> 大麻内視鏡クリニック ♠ 386-3366、9時～17時
		<江別市急病当番医> 深和会江別病院 ★ 382-1111、9時～17時 あずま子ども家庭クリニック ♡ 385-2500、9時～17時

各種連絡先

法律相談
ゆとろ・保健福祉課福祉係
(☎ 23-3019)

年金事務所出張相談
札幌北年金事務所予約窓口
(☎ 011-717-4112)

心の健康相談
女性の健康相談
江別保健所
江別市錦町4番地の1
(☎ 011-383-2111)

ひきこもり相談
当別町社会福祉協議会
西町32番地2 ゆとろ内
(☎ 22-2301)

障がい相談
障がい者総合相談支援センター
ななかまど 弥生51番地38
(☎ 23-1917)

各種施設

総合体育館
第1・3(・5)月曜日休館
(祝日の時は翌日)
9時～21時30分
白樺町2792番地
(☎ 22-3833)

白樺コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9時～22時
白樺町2792番地1
(☎ 23-2511)

西当別コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9時～22時
太美町22番地7
(☎ 26-3300)

当別町図書館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10時～17時
錦町1248番地7
学習交流センター内
(☎ 23-0573)

当別町図書館西当別分館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10時～21時
太美町22番地7
西当別コミュニティセンター内
(☎ 26-3300)

ゆとろ

平日8時45分～17時15分
西町32番地2
(☎ 25-2661)

各種健診・健康相談
保健福祉課健康推進係
(☎ 23-4044)

児童手当・子ども医療費助成
保健福祉課福祉係
(☎ 23-3019)

介護サービス
介護課介護保険係
(☎ 23-3029)

高齢者支援サービス
介護課高齢者支援係
(☎ 27-5131)

障がい者(児)福祉
介護課障がい支援係
(☎ 25-2665)

あそびのひろば・子育て相談
子ども未来課子育てサポート係
(☎ 25-2658)

福祉総合・介護・認知症相談
地域包括支援センター
(☎ 25-5152)

コロナ

コロナウイルスワクチン
接種全般の相談
保健福祉課健康推進係 (☎ 23-4044)

※江別市急病当番医について (市外局番 011)

★…内科のみ、♥…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要

Town Topics

タウントピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真は希望者に提供します。

▼問合せ デジタル都市推進課広報広聴係
(☎ 23 - 3069)

帰ってきた「ふとみまつり」

8月3日 JR太美駅前広場

「ふとみまつり」が5年ぶりに開催され、多くの町内外の方が会場に足を運びました。ステージではバランスボールダンスやダンスグループによるパフォーマンス、バンドの演奏などが披露されました。さらに、会場には8つのキッチンカーが集結したほか、当別高校の生徒が企画から手がけたオリジナルの米粉まんが販売されるなどグルメも充実。夏の雰囲気にも包まれた来場者は、祭りを心ゆくまで楽しんでいました。



活気溢れる当別祭り

8月13日～16日 阿蘇公園・当別神社

夏の醍醐味であるビアパーティーと花火大会が行われ、来場者はキンキンに冷えたビールで喉を潤しながら美味しいグルメを堪能し、夜空を彩る4,000発の花火に歓喜の声をあげていました。当別祭りでは、軒を連ねる屋台のほか、奉納剣道大会や神輿を担いで町内を練り歩く担ぎ神輿渡御、親子盆踊りなどが行われ、音楽と笑い声が空に響き渡り、楽しさと活気に満ち溢れたお盆のひとつときになっていました。



町公式ホームページ・SNS

ホームページ X (旧 twitter) Facebook LINE



@town_tobetsu

■人の動き 8月1日現在 ※ () は前月との比較

人口	15,193人 (14人減)	男	7,426人 (3人減)
世帯	7,804世帯 (10世帯増)	女	7,767人 (11人減)

編集・発行 当別町デジタル都市推進課広報広聴係 広報「とうべつ」9月号 令和6年9月1日発行 通巻852号

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。