

広報 もっと身近に もっと知りたい

2025

8

August

とべつ



【特集】

北欧の風を感じて走る！ …p. 2
当別スウェーデンマラソン2025

当別町長選挙 選挙結果 …p. 6

【現代を生きる】

藤田 龍太 さん、里世 さん …p. 9

【今月の表紙】 詳細は p. 28

とべつ未来学講座

北欧の風を感じて走る！ 当別スウェーデンマラソン 2025

2018年に第1回大会が始まり、今年で第6回を迎える「当別スウェーデンマラソン」。
 スウェーデンヒルズを舞台に、北欧の街並みと豊かな自然の中を駆け抜ける、町ならではの
 マラソン大会です。

秋の風が心地よく吹き抜ける北欧の街並みを舞台に今年もランナーたちが集います。

当別スウェーデンマラソン 10月19日開催！

コース ファンラン ソロ、ペア (2.2km)
 スウェーデンヒルズコース (11.9km)
 ハーフマラソン

スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部内
 スウェーデンヒルズ、太美エリア
 スウェーデンヒルズコース + 高岡エリア



高岡エリアの登り坂



ハーフマラソンスタート



太美エリアには応援スペースも



スウェーデンヒルズの街中を走るランナー

9月4日までエントリー受付中！

種目	参加料	スタート時間
ファンラン ソロ	2,000 円	10:00
ファンラン ペアラン※	3,000 円	
スウェーデンヒルズコース	4,500 円	10:40
ハーフマラソン 当別町民は 1,000円引き！	6,500 円	10:20

※完走できるペア2人1組（未就学児も小学生以上と一緒に
 あれば参加可。未就学児のみのペアは不可）

嬉しい参加賞も！

ハーフ・スウェーデンヒルズコース
 環境配慮型ドライ T シャツ or フードチケット 1,000 円分

ファンラン ソロ・ペアラン
 木製メダル（参加者数分）+ フードチケット 500 円分

エントリー方法や詳しい募集区分等につ
 いては、右記 QR コードから大会公式
 ホームページをご覧ください。



豪華な大会ゲスト



高橋 尚子さん

2000年シドニーオリンピック女子マラソンで金メダルを獲得し、国民栄誉賞も受賞した「Qちゃん」こと高橋尚子さんが、今年も当別スウェーデンマラソンにゲストとして参加！

大会当日は、ランナーへの応援や交流を通じて、会場を盛り上げてくれます。過去の大会では、沿道でのハイタッチや笑顔の声かけに、参加者から「元気をもらった」という声が多く寄せられました。

会場でQちゃんに出会ってみませんか？



作田 徹さん (作.AC北海道監督)

ゲスト兼大会公式ペースランナーとして作田徹さんが参加。作田さんと作.AC北海道の皆さんが、ランナーそれぞれの目標タイム達成に向けてアシストします！



長谷川 朋加さん (フリーアナウンサー)

「日本一走るアナウンサー」として、ランニングに関する活動に力を入れる長谷川さんならではのMCで、大会を盛り上げます！

楽しみは走ることだけじゃない

当別スウェーデンマラソンは、
走ること以外にもこんな楽しみが！

食べる

会場には、地元の味も楽しめる出店やキッチンカーが並び、走った後のランナーも、応援に来た家族もグルメを満喫できます。

秋の空の下、綺麗な景色を眺めながら食べる一品は格別です。

ランナーは、参加賞にフードチケットを選ぶこともできるので、お得に楽しめるのも嬉しいポイントです。



遊ぶ

ファンランのゴール後には、子どもたちが楽しめる体験型コンテンツも。

・スウェーデン文化にふれる「クップ」体験

スウェーデン発祥の伝統的なゲーム「クップ」。

ルールはシンプルで、子どもでもすぐに楽しめるのが魅力です。北欧の文化を、体を動かしながら楽しく学べます。



ランナーの皆さんに

スウェーデン交流センター職員

宮嶋 健夫さん



出場歴

2019、2022、2023、2024

2025 年出場種目

ハーフマラソン

スウェーデン交流センターに勤務しており、職場の代表として第2回大会に出場し、マラソン自体初挑戦でした。最初は不安でしたが、走ってみたところ、ゴールしたときの達成感や気持ち良さが何物にも代え難く、それ以降毎回出場しています。

普段の練習は週に2回、5キロほどを仕事終わりの休日に走っています。大会の前には一度、本番と同じコースを走って、イメージを掴みます。練習が健康維持やダイエットに繋がることも魅力です。

毎回大会に参加するためにスウェーデンから来日するスウェーデン人の知り合いがいて、彼と会えるのも楽しみのひとつです。

去年は参加賞としてタオルを貰えましたが、いい思い出になります。今年はTシャツが参加賞になるようで楽しみにしています。

目標は「歳は取るけど、タイムは上げる」ことで、1分1秒でも去年の自分に勝てたら嬉しいです。

50歳を過ぎてから未経験で始めた私でも走れました。出場に迷ってる人がいたら、ぜひ挑戦して欲しいです。

藤田 朋紀さん



出場歴

2022、2023、2024

2025 年出場種目

スウェーデンヒルズコース

12年前、健康のためにマラソンを始め、美瑛や余市、小樽などのマラソンに出場。2019年には世界6大マラソンのニューヨークフルマラソンに出場しました。

スウェーデンマラソンは今年で4回目の出場です。2022年のさいわい内科消化器クリニック開業をきっかけに、宣伝や当別町を応援する意味を込めてTシャツを作って走り始めました。クリニックの認知度が広まるにつれて、沿道から声をかけてもらうことも増え、楽しく走っています。

普段の練習から季節の移り変わりを感じるのが好きで、スウェーデンマラソンは街並みの景色がとても綺麗なため走っていて気持ちが良いです。レース後の食事美味しいものがたくさんありますし、参加賞や記念品も豊富で、走ること以外の楽しみもたくさんあります。

コースの途中で、五輪女子マラソンの金メダリストである高橋尚子さんが応援してくれるのも魅力です。テレビで見ていた選手から応援してもらえることはなかなかないことです。

今年も完走を目標に、無理なく楽しく走ります。

お話を伺いました

佐藤 恵大さん 萌さん 未歩さん 希さん



出場歴
2024

2025 年出場種目
ファンランペア

恵大さん

昨年は娘とペアで出場しました。ペアランは、未就学児でも親と一緒に知られると知り、娘を誘ってみたところ、「お父さんと一緒にいたい」と言ってくれたので、出場を決めました。

楽しく走っていましたし、完走して祖父母や友達のお母さん方から褒められたことも嬉しかったようで、今年も出たいと。家から近く、子どもが小さくても気軽に参加できるのが町内の大会の良いところですし、娘が出たいと言う限りこれからも一緒に走りたいです。

萌さん

昨年娘が走っているのを見て、大会直後から息子が「来年走りたい」と言っていたので、今年は私と一緒に出場することになりました。お姉ちゃんがやっているから自分もという憧れがあるみたいです。

良い思い出になると思うので、家族4人揃って出場できることが楽しみです。

とうべつ学園 陸上競技部

伊勢 衛さん 岩渕 陽菜さん



出場歴

伊勢さん 2024 岩渕さん 2023、2024

2025 年出場種目

ファンラン(とうべつ学園陸上部全員が出場予定)

伊勢さん

昨年初めてスウェーデンマラソンにファンランで出場しました。

僕は陸上部で、100mをメインに練習していますが、マラソン大会が近づくと、朝に3キロ走って備えています。距離が長い分、走り終わったときの達成感が大きいので、マラソンも好きです。

スウェーデンマラソンは、寒い時期の開催ですが、7月に出場した土別のマラソン大会での記録に近づけるように頑張りたいです。

岩渕さん

今まで友達と一緒に2回出場していて、今回が3回目です。昨年はとても寒かったけれど、友達と一緒に走れたことが楽しく、4人で競って私が1番になったことが嬉しかったです。今年も勝ちたいと思っています。

また、全体での順位も上げることを目標に、一定のペースで走れるように意識して頑張ります。部活でたくさん走っているので自信はあります。



当別町長選挙 選挙結果

8月1日の任期満了に伴い実施された当別町長選挙は、7月1日に告示されました。2名が立候補を届け出る中、7月6日に投開票が行われた結果、現職の後藤正洋氏が2期目の当選を果たしました。

開票結果

得票数	
 ごとう 正洋	4,617 票 当 選
佐藤 たつ	2,922 票

▼選挙当日の有権者数	13,147 人
▼投票者数	7,610 人
▼投票率	57.88 %
▼有効投票数	7,539 票
▼無効投票数	71 票



当選証書を受け取る後藤正洋氏

開票から一夜明け、7月7日に当選証書付与式が役場第二庁舎で行われ、当別町選挙管理委員会の木屋路委員長から後藤氏に当選証書が授与されました。

後藤町長の2期目の任期は令和7年8月2日から令和11年8月1日の4年間です。

▼問合せ 当別町選挙管理委員会 (☎ 23 - 2330)



後藤 正洋 氏

プロフィール

昭和30年1月5日生まれの70歳。平成5年に当別町議会議員に初当選。その後、平成23年から27年まで副議長、平成27年から令和3年まで議長を務めた後に令和3年8月2日より当別町長に就任（1期目）。

1期目（令和3年8月2日～令和7年8月1日）の主な施策

- ①医療機関誘致条例制定（令和3年12月14日～令和7年3月31日）
- ②住宅購入支援（令和4年1月～）
- ③ロイズタウン駅開業（令和4年3月12日）
- ④とうべつ学園開校（令和4年4月8日）
- ⑤チャット GPT 道内初の全庁で試験導入（令和5年7月21日～）
- ⑥コンビニ交付サービス開始（令和5年12月22日～）
- ⑦西当別支所開設（令和6年7月1日）
- ⑧自動運転バス実証運行（令和6年8月9日～令和6年9月8日、10月19日～11月3日）
- ⑨アパート・マンション引越応援事業、市街地空き店舗等活用促進事業（令和7年1月1日～）

第27回参議院議員通常選挙 選挙結果

▼選挙区（当別町開票区：得票順）

党派別	氏名	得票数
自由民主党	高橋 はるみ	2,339
立憲民主党	勝部 けんじ	1,423
自由民主党	岩本 剛人	996
参政党	田中 よしひと	974
国民民主党	鈴木 まさき	922
日本共産党	宮内 しおり	573
れいわ新選組	のむら パター ソン和孝	422
日本保守党	小野寺 まさる	326
日本維新の会	オカダ 美輪子	134
チームみらい	稲原 むねよし	81
NHK 党	後藤 朋子	37
日本改革党	高杉 やすじ	28

（無効投票数 239 票）

▼選挙当日の有権者数 13,353 人

▼投票者数 選挙区 8,494 人（63.61%）

比例代表 8,494 人（63.61%）

▼比例代表（当別町開票区：得票順）

名簿届出政 党等の名称	得票数	内訳	
		政党名票	個人名票
自由民主党	2432.155	1568	864.155
立憲民主党	1263.815	1097.982	165.833
参政党	844	769	75
国民民主党	842.026	755.017	87.009
公明党	694.990	366	328.990
れいわ新選組	587	556	31
日本共産党	584.010	533	51.010
日本保守党	337	222	115
日本維新の会	211	194	17
社会民主党	155	111	44
チームみらい	106	97	9
NHK 党	73	45	28
再生の道	57	50	7
日本誠真会	44	22	22
無所属連合	36	26	10
日本改革党	7	5	2

（按分切捨て票 0.004 票、無効投票数 220 票）

▼問合せ 当別町選挙管理委員会（☎ 23 - 2330）

広 告

広 告

広 告

広 告



子育て支援センターからのお知らせ

子育てに関する講座や講習会、育児相談などを行っています。事前に申込みが必要な場合がありますので、各ホームページを確認いただくか、問い合わせください。

▼対象 0歳から就学前の子どもと保護者・妊娠中の方

▼時間 平日 9時～14時

あそびのひろば（当別地区）

▼内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた、ベビーマッサージ、フラワーアレンジメント【要予約】

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとり内・☎25-2658）



町ホームページ

おとぎキッズ（太美地区）

▼内容 おはなしの会、絵本の読み聞かせ、おもちゃのひろば、わらべうた、運動遊び、ベビーマッサージ、ヨガ、クラフトバンド【要予約】

▼問合せ 認定こども園おとぎのくに（☎26-2353）



おとぎのくに
ホームページ

いしかり地域子育て支援イベントを開催します

▼内容 えにわファミリーガーデン「りりあ」無料招待、リトミック親子体験

▼参加申込 9月30日（火）まで（抽選あり）

※詳しくは石狩振興局ホームページを確認。

▼対象 石狩管内の未就学児と保護者

▼開催日 10月24日（金）

▼場所 はなふるセンターハウス（恵庭市）

▼問合せ 石狩振興局社会福祉課子ども子育て支援係（☎011-204-5808）



石狩振興局
ホームページ

子ども・子育て会議委員を募集します

町民の声を子育て施策等に反映させるため「当別町子ども・子育て会議」に参加いただける委員を募集します。

▼要件 町内在住で子育て支援・少子化対策に関心がある18歳以上の方

▼募集人数 若干名

▼任期 10月1日～令和9年9月30日（2年間）

▼応募方法 任意様式に住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号・応募理由を記載のうえ、提出してください。（郵送・メールも可）

▼申込期限 8月22日（金）

▼申込先・問合せ 子ども未来課子ども係（ゆとり内・☎23-3024/E-mail:kosodate@town.tobetsu.hokkaido.jp）

児童扶養手当現況届の提出はお早めに

児童扶養手当を受給している方は、引き続き手当を受けられるかを判断する「現況届」を提出する必要があります。現在手当を受けられている方には、8月上旬に「現況届」を送付しますので、期限までに提出してください。なお、所得制限により手当を受けられていない方も提出が必要です。

▼注意 現況届の提出がない場合は手当を継続して受給できなくなるほか、2年で資格を喪失し、さかのぼって受給できなくなります。

▼期限 8月29日（金）

▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとり内・☎23-3019）



図書館からのお知らせ



当別町図書館企画展 第58弾

おばけ特集 こわ～い話

夏といえば怪談。怖いけど、なぜか読みたくなる！？

▼期間 8月31日（日）まで

▼問合せ 当別町図書館（☎23-0573）、当別町図書館西当別分館（☎26-3300）

新着図書

当別町図書館【一般書46冊、児童書45冊】

・それいけ！平安部（一般書）宮島 未奈

・ゆるゆる生きた化石図鑑（児童書）irorico

当別町図書館西当別分館【一般書34冊、児童書30冊】

・北高まちおこし部はまちおこさない（一般書）

出倉 ナオ

・はぶらしロケット（児童書）木下ゆーき 他

ジャージーの箱庭 藤田 龍太さん りよ 里世さん



おいしさへのこだわりは 牛たちへの愛情から

町内でジャージー牛を飼育する牧場「ジャージーの箱庭」を経営している藤田龍太さん・里世さんご夫妻にお話を伺いました。

当別町で牧場を

龍太 大樹町、千歳市、標茶町の牧場でスタッフとして働きながら経験を積み、自分で牧場を経営したいという想いのもとで条件に合う土地を探していました。消費者の多い札幌市近郊で、ジャージー牛の飼育に適切な広さの土地があり、生産から加工、販売までを自分たちで行うことができる、という条件で考えていたところ、当別町が全ての条件に当てはまりました。当別町の担当の方に相談したところ、新規就農のためにスピード感を持って対応していただけたので、その点も非常に感謝しています。

自然が育む牛乳の味わい

龍太 牛乳は、母牛から仔牛に情報を伝えるものでもあるので、牛自体が嗅いでいる匂いなど、飼育されている環境の匂いが体内で取り込まれやすい性質があります。

ジャージーの箱庭では、放牧に適した面積を確保して牛たちの密度を減らし、風通しを良くすることで、牛乳本来の匂いが感じられるように工夫をしています。また、自然の草のみを与えるグラスフェッドを採用し、牛が暮らす環境を自然に近いものに整えています。牛にとってストレスのない、自然に近い快適で幸せな環境を作ることが、本来の風味を持った質の良い牛乳の生産に繋がると考えています。

里世 ジャージー牛乳を飲んでいただいたお客様からは、臭みが無いとお声をいただけることが嬉しいです。お客様に美味しく安全な牛乳をお届けしたいので、設備等の洗浄に力を入れています。

牛乳の魅力は形を変えて

龍太 ジャージー牛乳は、一般的な牛乳よりも成分が濃縮されており、脂肪分も豊富で濃厚な味わいがします。私たちは、ジャージー牛乳をソフトクリームなどの牛乳以外の形でも提供することで、その特別な美味しさと風味を皆様に

ここに書ききれないエピソードや写真は当別町ホームページ「現代を生きる+」でご覧ください。



楽しんでいただきたいと思います。

里世 グラスフェッドの粉ミルク製造も今後やってみたいと考えています。自然の草だけを食べたジャージー牛の牛乳を使うので、赤ちゃんにとっても安全で栄養価の高い粉ミルクになると思います。

こだわりのソフトクリーム

龍太 10月末までの土日限定で、新鮮なジャージー牛乳を使用したソフトクリームを13時から販売しています。生クリームを使わず、牛乳の割合を出来る限り増やしているほか、なめらかな舌触りにもこだわっています。食べても喉が乾かず、生乳の爽やかな香りを引き出せていると思いますので、おいしさには自信があります。ぜひ一度ご賞味ください。

藤田さんが運営するホームページです。



ジャージーの箱庭で飼育しているジャージー牛の様子や商品をInstagramで公開しています。

Tobetsu Mirai Fes と 同時開催！

子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさん！
夏休みの自由研究に役立つコーナーもあります！

当別町は2050年度までに温室効果ガス排出実質ゼロを目指していますが、実現には町民の一人ひとりの取り組みが不可欠です。

「とうべつゆるエコフェス」は、環境のために、今、私たち一人ひとりができることを「知って・学んで・体験する」イベントです。

とうべつゆるエコ

fes

tobetsu
yuru-eco
festival

8.11
10:00～
15:00

北海道医療大学
中央講義棟 10F
一部のイベントは
8月10日～12日全日開催



詳細はホームページをご覧ください。



太美駅・当別駅南口から医療大行の臨時バスが運行

みんなで投票してグランプリを決めよう！

アップサイクルコンテスト

不要品が誰もが驚くような素敵な作品に生まれ変わる！？ アップサイクルはCO2削減に効果的な取り組みです。皆さんからの応募作品を展示し、実際の作品を見て投票していただき、午後に結果発表を行います！

エコアイデアレシピコンテスト

食品ロス削減を目的としたエコアイデアレシピコンテストを開催！一次審査通過作品の中から、投票によってグランプリが決定されます。さらに、料理研究家の星澤幸子先生が特別審査員として参加し、オリジナルのエコアイデアレシピの提案も。



参加・体験して エコ（環境）の勉強 エコビンゴゲーム大会

先着100名様にエコビンゴシートなどを配布。商品券やエコグッズが当たるチャンス！食品ロス削減や環境について楽しく学べるセミナーやゲーム、アップサイクル体験、展示・相談会など、イベントが盛りだくさんです！

とうべつゆるエコ フリーマーケット

こんなに素敵な商品が！あなたにとっての掘り出し物を見つけ、再利用することで、CO2削減につながります。



自動車型エコマシンと 写真撮影

あの映画に登場した「ごみを燃料に走る車」と記念撮影できます！希望の方は中央講義棟10階で整理券をお受け取りください。

ゆるエコマルシェも開催！

町内外のお店が、美味しい北海道産の新鮮な野菜やお肉をふんだんに使ったグルメを提供します。地元の味を大切に料理やここでしか味わえない限定メニューも！



広 告

高校生の通学定期代の一部を助成します

子育て世帯の経済的負担軽減を図るため、通学定期券購入費用の一部を助成します。

問合せ セールス戦略課ふるさとプロモーション係 (☎ 23 - 3042)

交付対象者

次の条件に該当する高校生の保護者

- ・町内に住民票があること。
- ・高等学校等への通学に公共交通機関を利用し、通学定期券を購入していること。
- ・通学定期券の1か月あたりの購入金額が1万円を超えていること。

以下に該当する場合は対象外

- ・保護者が生活保護を受けていること。
- ・保護者や同一世帯に市町村税の滞納があること。
(納付計画を提出し履行している者を除く)
- ・保護者や同一世帯に暴力団員が含まれていること。
- ・その他法令等により通学費の補助を受けていること。

助成金額

1か月あたりの通学定期券代のうち、1万円を超えた額の3分の2にあたる額を助成します。

試算ツールで補助金の金額を計算することもできますので、ご利用ください。

※対象月が同一で、同一人物の定期券の場合は、複数の公共交通機関の定期券の代金を合算できます。



試算ツール

定期券金額の例	1か月あたりの金額	1か月あたりの助成金額
JR 3か月：3万4,400円	1万1,466円	(1万1,466円 - 1万円) × 2/3 = 977円
JR 6か月：5万5,530円	9,255 (JR) + 6,300 (バス)	(1万5,555円 - 1万円) × 2/3 = 3,703円
バス 3か月：1万8,900円	1万5,555円	

※小数点以下は切り捨てます。

申請時期

申請受付は、年2回、9月(上期分)と3月(下期分)に分けて行います。4月から3月までの分をまとめて3月1日～31日の間に申請することも可能です。

購入した定期券は1か月ごとに区切り、利用開始日が属する月を対象月とします。3か月や6か月などの定期券を購入している場合、同一の定期券であっても、対象月によっては申請のタイミングが異なることがありますので、ご注意ください。

※過年度分の請求(令和6年度に請求し忘れた分を令和7年度に請求)はできません。

	対象月	申請受付期間
上期	4月～9月	9月1日～9月30日
下期	10月～令和8年3月	3月1日～3月31日

申請方法

オンラインでの申請

通学定期券の画像データ(スクリーンショット等)があれば、申請フォームから簡単に申請できます。



申請フォーム

窓口での申請

以下の必要書類を提出ください。

1. 当別町高等学校等生徒通学交通費助成金交付申請書兼請求書(町ホームページよりダウンロード)
 2. 学生証の写しまたは在学証明書
 3. 通学定期券の写し
 4. 通帳などの振込先口座がわかるものの写し
- ※申請者名義の口座に限ります。



町ホームページ

広 告

広 告

当別町定額減税補足給付金(不足額給付) について

環境生活課環境対策係 (☎ 23 - 2503)

確定申告等により、令和6年分所得税及び定額減税の実績額が確定した後に、本来給付すべき額と、当初調整給付額との間で差額が発生した方に、追加で不足分の給付を行います。

給付対象者

以下1・2のいずれかに当てはまる方

1. 令和7年1月1日時点において当別町に住民登録があり、令和6年分所得税、令和6年度個人住民税、定額減税可能額（所得税及び個人住民税）の実績が確定した後に、本来給付すべき額と当初調整給付額を比較した結果、本来給付すべき額が多い方

※納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える場合は対象外

【対象となり得る方の例】

- ・令和6年中に休職・転職をしたことなどにより、令和5年よりも所得が下がった方
- ・令和6年中に子どもが生まれた方
- ・所得税等の修正申告により、令和6年度個人住民税（令和5年所得）が減少した方

2. 納税義務者本人及び扶養親族等として定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の対象世帯の世帯主・世帯員にも該当しなかった方

【対象となり得る方の例】

- ・青色事業専従者・事業専従者（白色）の方
 - ・令和6年分所得税および個人住民税所得割が非課税であるが、合計所得金額が48万円を超えている方
- 給付要件や対象となる方の例など、詳細については町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

給付方法

7月末頃、対象者に「支給要件確認書」または「お知らせ通知」を送付しますので、「支給要件確認書」が届いた方は、記載例を基に必要な事項を記入の上、速やかに返信願います。返信され次第、順次審査の上、給付します。

「お知らせ通知」が届いた方は8月中旬に記載されている振込口座へ給付します。

▼返信期限 10月31日（金）まで

広 告

広 告

広 告

人事異動に関するお知らせ

令和7年7月1日付け新規採用者

吉中東華、伊藤大輔、黒田千尋

問 総務課人事係（☎ 23 - 2330）

太美雪堆積場の夏期利用について

冬期は雪堆積場として利用していますが、夏場は広場として開放します。ベンチや散策路を整備したため、休憩や散歩のほか、子どもたちの遊び場としても利用可能です。気軽に立ち寄れる、地域の憩いの場所としてご利用ください。

期間 10月31日（金）まで **注意** ごみを捨てたり、大声を出したりする行為は近隣住民の迷惑になりますのでご遠慮ください。

問 建設課建設係（☎ 23 - 3142）



9月1日は町民税・固定資産税・国民健康保険税（第2期分）の納期限です

納期限までに納付しないと、督促状の発付のほか、延滞金がかかる場合がありますので、忘れずに納付しましょう。

病気や失業などのやむを得ない事情により、納期限までに納付することができない場合は、ご相談ください。

問 税務課納税係（☎ 23 - 2341）

令和7年度 北海道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

当別町の排水設備指定業者の指定を受けるには、責任技術者の資格が必要です。なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

日時 10月20日（月）13時30分～15時30分

場所 札幌市社会福祉総合センター（札幌市中央区大通西19丁目1番1号）

受付 8月18日（月）～8月27日（水）8時45分～17時15分

※土日は除く **料金** 7,000円 **他** 試験用問題集

（2,090円）・テキスト（2,530円）が必要な方は、東京官書普及株式会社（☎ 03 - 3292 - 3701）へ問い合わせください。

問 上下水道課業務係（☎ 22 - 2411）

広 告

広 告

広 告

広 告

お知らせ

マイナンバーカードの申請をサポートします

申請が不安な町民の方を対象に、マイナンバーカード申請サポートを実施します。

サポートをご希望の方は、下記サポート日の3日前までに予約が必要です。なお、当日は顔写真の撮影があるため、申請者本人がお越しください。

申請サポート実施日		
	役場戸籍年金係窓口	西当別支所
8月	22日（金）	20日（木）
9月	25日（木）	19日（金）
10月	17日（金）	21日（火）
11月	20日（木）	19日（水）
12月	11日（木）	16日（火）
R8.1月	23日（金）	22日（木）
R8.2月	12日（木）	13日（金）
R8.3月	13日（金）	17日（火）

受付 9時00分～11時30分、13時15分～16時15分 **持参** 個人番号通知カードまたは個人番号通知書（新規の方のみ）、免許証等の本人確認書類、住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）、マイナンバーカード（カード更新の方のみ）

電話による予約	予約フォーム
①戸籍年金係（☎23－2463） ②西当別支所（☎26－3190） ※受付時間平日8時45分～17時15分	

問 住民課戸籍年金係（☎23－2463）

「マイナ保険証」・「限度額適用認定証」で立て替え不要になります

病院や薬局で支払う医療費がひと月の自己負担限度額を超えた場合、支払い後に国保の窓口で手続きをすることで、超えた額を支給する高額療養費制度があります。

マイナ保険証で医療機関を受診した場合

本人同意のみで、医療機関ごとにひと月の支払額が自己負担限度額までとなり、多額の費用を立て替える必要がなくなります。事前の手続きが不要になるため、ぜひご利用ください。

資格確認書で医療機関を受診した場合

あらかじめ「限度額適用認定証」の交付を受けて医療機関の窓口に提示することで、医療機関ごとにひと月の支払額が自己負担限度額までとなります。7月までに交付されている認定証の有効期限は、7月31日までです。8月以降入院等で認定証の交付を希望する方は、国保の窓口で新たに申請が必要です。

注意事項

- ①食事代など保険が適用されない費用は、自己負担限度額に含まれません。
- ②所得により、ひと月の自己負担限度額が決定されますが、区分によっては「限度額適用認定証」の申請が不要な方もいます。区分確認のため、まずは下記問合せ先までご連絡ください。

問 住民課国保・後期高齢者医療係（☎23－2467）

広 告

広 告

広 告

国保運営協議会委員を募集します

国保運営協議会は、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議するため、公益代表や保険医薬剤師代表、被保険者代表の9名で構成しています。

今回は、被保険者を代表する委員を公募します。

資格 当別町国民健康保険被保険者 **人数** 3名

任期 10月1日から令和10年9月30日までの3年間 **応募** 国民健康保険に関して感じていることを原稿用紙等（様式自由）にまとめ、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入の上、郵送で8月29日（金）までに提出してください。 **問** 住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-2467）

粗大ごみの収集・し尿等汲取りをお休みします

お盆期間は、粗大ごみの収集と、し尿等の汲取りを休止します。お盆前は混み合いますので、お早めに申込みください。粗大ごみの収集、し尿等の汲取りの詳細については町ホームページをご確認ください。

期間 8月14日（木）～15日（金） **問** 【粗大ごみの収集】粗大ごみ受付センター（☎22-2053）、【し尿等の汲取り】汲取り専用ダイヤル（☎22-3056）



粗大ごみ収集
町ホームページ



し尿等汲取り
町ホームページ

月々400円で年金が増える付加保険料

国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者は、定額保険料に付加保険料（月額400円）を加えて納めることで、受給する年金額を増やすことができます（国民年金基金加入者を除く）。

付加年金額（年額）は「200円×付加保険料納付月数」で計算するため、2年以上年金を受け取ると支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。なお、付加年金は定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。詳しくは、日本年金機構ホームページをご確認いただくか、戸籍年金係または年金事務所まで問合せください。

問 住民課戸籍年金係（☎23-2463）、札幌北年金事務所（☎011-717-4115）



日本年金機構
ホームページ

お墓の供物は必ず持ち帰りましょう

供物をそのまま置いて帰ると、カラスなどによる食い散らかしの被害が発生し、お墓や墓地が汚れてしまいます。供物の持ち帰りと、墓地の環境美化にご協力ください。

問 環境生活課環境対策係（☎23-2503）

広 告

広 告

広 告

お知らせ

子宮頸がんワクチンのお知らせ

日本では毎年、約1万人の女性が子宮頸がんにかかり、その中で約3,000人が亡くなっています。子宮頸がんの原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）は、多くの女性が一度は感染するとされ、子宮頸がんワクチンでHPVの感染を防ぐことが、がんへの予防策となります。

令和7年度の経過措置として、積極的勧奨が控えられていた時期に定期予防接種対象であった方（キャッチアップ接種対象者）のうち、令和6年度末までに接種を開始した方は、残りの接種を令和8年3月末まで公費で受けられるようになりました。

対象者

【定期】小学6年生～高校1年生相当の女子

※標準的な接種期間は中学1年生

【キャッチアップ】過去に子宮頸がんワクチンを合計3回受けていない平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女子

※令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種した方のみ

料金 無料

持参するもの

母子健康手帳、マイナンバーカード、健康保険証または学生証、予診票（予診票がない場合は健康推進係まで連絡ください）。

実施場所 健康ひろば・実施医療機関（本誌P24）に掲載。

注意事項

実施医療機関以外で接種を希望する場合は、健康推進係まで連絡ください。手続きには1週間ほど時間がかかります。過去に2価・4価のワクチンを接種した方は、原則同じ種類の接種することをお勧めしますが、9価のワクチンを希望する場合は、接種医療機関に問い合わせください。

問 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

小・中学生のスポーツ大会参加事業助成

小学生・中学生を対象に、スポーツ大会の交通費の一部を助成します。

対象 当別町立小中学校及び義務教育学校に在学する児童又は生徒

要件 地区予選大会等を経た全道、全国及び国際大会※同一の個人又は団体に対する助成は、当該年度の全道、全国及び国際大会とも各1回限り。

※日本中学校体育連盟又は北海道中学校体育連盟が主催する大会及び主催者又は関係競技団体等より交通費相当の費用を助成される場合は助成対象としない。

申請 申請方法・提出書類については町ホームページをご確認ください。

問 社会教育課社会教育係（☎22-3834）



町ホームページ

「家族みんなで銭湯に行こう!! 夏」の実施について

滝乃湯にて、「家族みんなで銭湯に行こう!! 夏」を実施します。期間中は、保護者1名につき、小学生以下2名までの料金が無料になります。銭湯の利用は、水・燃料の節約や二酸化炭素の削減につながりますので、これを機に、家族や地域の方と一緒に銭湯の魅力を堪能しましょう。

期間 7月25日（金）～8月15日（金）15時～21時30分 場所 滝乃湯（園生2172番地）

電話 23-2041

問 環境生活課環境対策係（☎23-2503）

移動献血車が来ます！献血にご協力ください

日時 8月26日（火）15時～16時30分 ゆとろ

問 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎23-3019）

広 告

広 告

8月27日から9月2日までは 「全国一斉『こどもの人権相談』強化週間」

法務局では、こどもの人権についての専用相談電話「子どもの人権110番」を開設しているほか、LINEによる人権相談を受付けています。いじめや虐待など、子どもの人権に関する悩みをご相談ください。

【こどもの人権110番】

電話：0120－007－110 ※全国共通・通話料無料
受付：平日8時30分～17時15分（年末年始を除く）※強化週間中は8時30分～19時（30・31日は10時～17時）

【LINEによる人権相談】

アカウント：法務局 LINE じんけん相談
ID：@linejinkensoudan

問 環境生活課町民生活係（☎23－3209）



LINE アカウント

8月は「北方領土返還要求運動強調月間」

北方領土問題の解決のためには、領土返還に向けた交渉を要望する道民世論の結集が必要です。

8月の強調月間中は、役場2階・総務課に署名コーナーを設置していますので、積極的な署名をお願いします。

問 総務課総務係（☎23－2330）

当別消防署からのお知らせ

扇風機・エアコンの火災には気を付けましょう

夏には欠かすことのできない扇風機やエアコンですが、使い方や整備を誤ると、火災の原因になることがあります。以下の点に注意してください。

【扇風機】

- ①古い扇風機は、経年劣化でモーターや配線が過熱し、発煙や発火につながる場合があるため、異常音や不具合が見られる場合は使用を中止すること。
- ②電源コードを束ねたまま使用すると、コード部分に熱がこもり、発火する恐れがあるため、束ねたまま使用しないこと。
- ③使用しない時は電源コードを抜き、扇風機が不要の際は本体の電源を切ること。

【エアコン】

- ①清掃時は、内部配線や金属部分が腐食するため、漂白剤などの腐食性のある溶液を使用しないこと。
- ②消費電力が大きく、延長コードやテーブルタップを使用すると接続不良やトラッキング現象が生じて発煙・発火する恐れがあるため、コンセントに直接繋ぐこと。
- ③室外機の周囲には燃えやすい物を置かないこと。
- ④本体からの水漏れが発生した場合や、住宅のブレーカーが頻繁に落ちる場合は、破損や火災の危険があるため使用を中止し、点検を依頼すること。

問 当別消防署予防課予防係（☎23－2537）

広 告

広 告

広 告

お知らせ

地域防災セミナー「今日から使える防災力！避難所生活と健康ケアのヒント」を開催します

災害に対し適切に対応できるよう、セミナーを通して防災に関する知識を学びましょう。参加者には、無料の歯ブラシセットも配布します。

日時 9月20日（土）10時～15時（受付開始は9時30分から）**場所** 旧当別小学校体育館

人数 先着30名程度 **料金** 無料 **内容** ①防災に関する講習 ②ダンボールベッド作成などの避難所体験 ③災害救援車見学 **持参** 上履き（動きやすい靴）

申込 9月11日までに申込フォームから申し込みください。

問 北海道医療大学学術交流推進部 地域政策課（☎23-1129）



申込フォーム

JA北いしかり 北えがお祭を開催します

新鮮な野菜販売のほか、焼き鳥、カレーなどの飲食コーナーや、キッズダンスと吹奏楽の演奏のステージイベントがあります。さらに、子ども縁日や餅まき、駄菓子まきのイベントも行います。詳しくはJA北いしかりホームページまたは新聞折り込みをご確認ください。

日時 8月23日（土）11時～15時

場所 JA北いしかり本部 駐車場

問 JA北いしかり総務企画課（☎23-2530）



JA北いしかりホームページ

第17回とうべつさわやか駅伝を開催します

さわやかな秋空の下、チームで団結し、仲間とタスキをつなぎましょう。当日は、コース周辺で交通規制が実施されますので、ご協力ください。

日時 9月23日（火祝）9時40分スタート ※小雨決行 **場所** 当別大通り・本通り **種目** ①小学生低学年の部 ②小学生高学年の部 ③中学生の部 ④一般の部（高校生以上） ⑤シニアの部（選手5人の年齢合計が250歳以上）※②～⑤は男女別 **料金** ①②③は2,000円、④⑤は3,000円 **内容** 1人約1.1kmのコースを5人（低学年は4人）でタスキリレー

申込 8月23日までに申込フォームから申し込みください。

問 とうべつさわやか駅伝実行委員会（総合体育館内・☎22-3833、9時～17時）



申込フォーム



昨年のとうべつさわやか駅伝の様子

広 告

広 告

広 告

ザリガニパーティーを開催します

スウェーデンの夏の風物詩、茹でザリガニを食べる会を今年も開催します。真っ赤に茹で上がったザリガニを中心に、スウェーデンらしいサイドメニューやデザートもお楽しみいただけます。

日時 8月23日(土) 14時30分 **場所** スウェーデン交流センター中庭 **料金** 3,300円(小学生は1,650円、未就学児は無料) **人数** 50名

申込 8月18日までにスウェーデン交流センターに申し込みください。**問** 一般財団法人スウェーデン交流センター(☎26-2360(火曜日を除く)/mail:info@swedishcenter.or.jp)



ザリガニパーティーの様子(2023年)

寄付 寄贈

☆当別町ふるさと納税へ6月納入分

計2,391名から4,467万円ご寄付いただきました。ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別まちづくり基金へ

▼新和ホールディングス(札幌)代表取締役社長 新井修さんとご家族より 多額の寄付

新井社長には、長年にわたり様々なご支援をいただいております。その温かいお心遣いに深く感謝するとともに、魅力あるまちづくりに資する各種事業の発展に、大切に活用させていただきます。



☆当別町社会福祉協議会へ

▼JA北いしかり女性部当別ブロックより
タオル20枚

▼当別ライオンズクラブより 32,000円

広 告

広 告

広 告

お知らせ



【営業時間】

9時～18時

定休日 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

【施設情報】

住所 錦町 294-4

電話 27-6600

【貸館について】

カルチャーホール・パン工房・多目的ホール・控室を使用することができます。

※使用をご希望の場合は、町ホームページまたはふれあい倉庫に備え付けの申請書に記入のうえ、ふれあい倉庫まで提出をお願いします。



町ホームページ



Instagram やってます！
イベントや旬の情報を発信中！

お盆期間の営業について

8月の休館日は4日、18日、25日です。12日は休まず営業します。

お供え用の当別町産切り花や手土産もご用意していますので、お盆の準備の際はぜひ、お立ち寄りください。



「広島基町高校生の絵」原爆パネル展を開催します

広島基町高校の生徒たちが被爆者から体験を聞きとり描いた原爆の絵20点を展示します。原爆パネルや絵本、マンガ「はだしのゲン」も展示します。

▼日時 8月8日（金）～8月10日（日）11時～17時

▼問合せ 新日本婦人の会 当別支部（佐藤・☎090-1380-7679）

広 告

広 告



帰省のおみやげに！
「じゃがパイまんじゅう」

【3月～11月の営業時間】

本館 9時～17時

レストラン 11時～16時 L.O.

セブイレブン 24時間営業、無休

農産物直売所 9時～16時45分

【施設情報】

住所 当別太 774-11

電話 27-5260

FAX 27-5261

Mail hello@tobest.co.jp

道の駅とうべつ

Instagram →



道の駅とうべつ

公式ホームページ →



お盆も道の駅とうべつへ！



8月のお盆期間もキッチンカーが勢ぞろい！ 町内外からの出店されたとのキッチンカーも、当別町の食材を使用しており、屋外でも当別グルメが楽しめます。

道の駅とうべつ館内では、スマイルキッチンの豚串、Ariのサンドイッチ、お昼にぴったりのスープカレーやパスタなど豊富な料理が選べます。

ぜひお立ち寄りください！

カフェメニュー新登場



なまらみかんジュース



なまらみかんジュース

夏らしい爽やかな
ジュースが新登場！

宇和島市の100%
みかんジュースとゼ
リーをミックスした

なまらみかんジュース

河内晩柑ジュース

を使用した

なまらみかんジュース

ぜひお試しください！

キュンちゃんグッズ発売中！



北海道観光 PR キャラクターの「キュンちゃん」グッズが道の駅とうべつにやってきました。

キーホルダーや手ぬぐい、ファイルなど使ってもキュンとする可愛いグッズを入荷しています！

広 告

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

音と色で彩る運動会

6月21日に、認定こども園 当別夢の国幼稚園で、運動会が開催され、園児たちはクラスカラーの帽子をかぶり、元気いっぱいに園庭を駆け回りました。年長組によるマーチングでは、指揮に合わせた太鼓や



シンバルの演奏、カラーガードでの演技も披露。まるで小さなパレードのようで、会場は拍手喝采に包まれました。

日本赤十字社有功章・感謝状を贈呈

山田秀男さん（写真左端）と逢坂邦男さん（写真中央左）が金色有功章の楯（活動年数 20 年以上）を、菊田真弓さん（写真右端）が感謝状（活動年数 10 年以上）を、6月23日に後藤町長から伝達されま



した。3名は、長年にわたり寄付活動に従事し、赤十字の人道支援活動と社会福祉事業に多大な貢献をされました。

夜に楽しむ当別グルメとダンス

中央通り・本通り商店街を歩行者天国にして、6月27日に「とうべつナイトパーク 2025」が当別町商工会主催のもと開催され、来場者は町内のグルメを心ゆくまで堪能しました。飲食店の出店のほか、ダンスグループDDDによるダンスの披露やジャンケン大会も行われ、夜の当別に熱気と明るい笑顔が溢れていました。



風にそよぐ亜麻の花

7月6日に、旧東裏小学校とその周辺の亜麻畑で「第18回北海道亜麻まつり in 当別」が開催されました。亜麻畑には、早朝から多くの来場者が訪れ、初夏の風に揺れる亜麻の花を楽しみました。会場では、当別産の野菜や加工食品、亜麻製品などが販売され、来場者は買い物も楽しみながら地域の味に舌鼓を打ちました。



広 告

広 告

広 告

広 告



トーベツさん…
悩みやすいけど人に
相談できる方



ニシトーさん…
悩み事はゼロじゃないけど
あまり悩まない方

体験で学ぶ防火の知識と心

7月16日に、当別消防署にて行われたちびっこ消防ひろばに、認定こども園 当別夢の国幼稚園と認定こども園 おとぎのくにの園児が合同で参加しました。子どもたちは、放水や火災の煙の体験、消防隊員による演劇を通して、火遊びの危険性や火災が起きた際の正しい行動を楽しく学び、防火への意識を高めました。



消防隊員による演劇を通して、火遊びの危険性や火災が起きた際の正しい行動を楽しく学び、防火への意識を高めました。

弾ける笑顔とラムネの泡

蒸し暑さが感じられた7月20日、白樺公園特設会場で、「第5回とうべつ商工会祭り」が開催されました。午後最初のイベントとして「ラムネ早飲み大会」が行われ、参加した小学生たちは予選から決勝まで、



友達の声援を受けながら、誰よりも早く飲み干そうと懸命に挑戦。子どもたちの笑顔と歓声が会場を明るく彩りました。

広 告

広 告



各種健診等のご案内

健診等の日程は p.26
町内イベントカレンダー
をご覧ください。

町のホームページからでも

確認できます→

<注意>

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

乳幼児健診
各種事業

各種健康診査

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番
をご利用ください。詳細は p.26 町内イベントカ
レンダーをご確認ください。

町のホームページからでも

確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。
最新情報は新聞紙上や救急安心セン
ターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情
報システムでご確認ください。

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

24 時間・365 日、看護師が相談に対応。受診可能
な医療機関をご案内します。

・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等か
ら受けられます。診断・治療はできません。

・受付時間 19 時～翌朝 8 時

・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を 24 時間（年末年
始などの連休も可）検索できます。

・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699

・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

<夜間>

■江別市夜間急病センター 内科 小児科

・住 所 江別市錦町 14 - 5

・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分（年中無休）

・電話番号 011 - 391 - 0022

■勤医協中央病院 内科

・住 所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1

・受付時間 19 時～翌朝 9 時（年中無休）

・電話番号 011 - 782 - 9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。
少し遅い時間に診療している医療機関もありますの
でご確認ください。

予防接種（個別） 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種						健診 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
		5 種混合・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎球菌・ B 型肝炎・ ロタ	日本脳炎	子宮頸 がん	高齢者 肺炎球菌	高齢者 帯状疱疹	
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●		●	●	●
さいわい内科消化器クリニック	27 - 7591					●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●
田園通りさわぎき医院	25 - 2055	●	●	●		●	●	●
当別あんしんクリニック (予約は WEB)	27 - 8012	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313					●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6 歳～	●	●	●	
ふとみクリニック	25 - 3800						●	
北海道医療大学病院 (札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	●	●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科 6 力所でも接種可能です。

※BCG は町内ではゆとりの他、当別あんしんクリニックでも接種可能です。

野菜を食べて元気に夏を乗り切ろう！

8月31日は「野菜の日」

野菜の栄養やおいしさを再認識し、野菜を多く摂取してもらうことを目的に「や（8）さ（3）い（1）」の語呂合わせで1983年に制定されました。

高血圧や糖尿病などの生活習慣病を予防するために1日350g以上の野菜摂取が推奨されていますが、皆さんは食べていますか？

一般的な野菜料理1皿には、約70gの野菜が含まれていますので、1日5皿分の野菜料理を食べると、350gの野菜を摂取することができます。ちなみに、350gのうち120gを色の濃い緑黄色野菜、230gを色の薄い淡色野菜で摂取すると、野菜に含まれているビタミンやミネラル類、食物繊維等をまんべんなく補給することができます。

<1日5皿の野菜料理の例>



まだまだ足りない当別町の野菜摂取量

令和5年度に当別町で行われた健康づくりアンケート調査では、1日5皿野菜料理を食べていると回答した方はわずか6.8%となっており、不足している方が多い状況です。毎食1～2品、野菜料理を食べる習慣

をつけることで、1日5皿分の野菜料理を無理なく食べることができます。また、野菜摂取量を1日50g程度、ちょうど1皿分増やすと高血圧リスクが低下するとの研究報告もあります。1日5皿未満の方は、まず1皿増やすところから取り組むことをお勧めします。

夏野菜を食べて元気に夏を乗り切ろう！

夏に旬を迎えるトマト、ピーマンなどの緑黄色野菜には、体内の老化や、がん、生活習慣病の予防に効果的な抗酸化作用の成分が多く含まれています。なお、抗酸化作用は、細胞へのダメージを予防することが期待できるため、夏の紫外線対策にも効果的な食品といえます。また、野菜は全般的に他の食品よりも水分を多く含んでおり、中でも夏に旬を迎えるきゅうりやナスは、100g中90g以上の水分を含んでいるため、食べることで体内から体を冷やし、クールダウンする効果があります。夏野菜には、水分以外にもビタミン、ミネラルが含まれているので、栄養を補いながら水分補給ができ、夏バテや熱中症予防に効果的です。

野菜レシピ配布しています

町管理栄養士が考案した旬の野菜を使った簡単お手軽レシピチラシを、役場、ゆとろ、西当別コミュニティセンターに設置しています。是非ご活用ください。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

広 告

町内イベントカレンダー 8月

月	火	水	木
4 集団健診（要予約） ゆとろ 7時～10時	5 集団健診（要予約） 西コミ 7時～10時 フレイル予防教室（要予約） ゆとろ 9時30分～11時 エキノコックス症検診（要予約） 西コミ 10時～11時	6 集団健診（要予約） 西コミ 7時～10時	7 老暮の会（毎週木曜日開催） ゆとろ 13時～16時 行政相談窓口開設 消費生活相談室 9時～11時 4か月・10か月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG 予防接種 ゆとろ 13時20分～13時40分 フレイル予防教室ふとみ（要予約） 西コミ 9時30分～11時
11 とうべつゆるエコフェス 北海道医療大学中央講義棟 10階、屋外展示場 10時～15時 <江別市急病当番医> 江別内科クリニック★ 381－8900、9時～17時 松尾こどもクリニック♥ 384－8819、9時～17時	12	13 ビアパーティ・第10回とうべつ花火大会 詳細 P12	14 当別祭り 当別神社境内 10時～ 法律相談（要予約） ゆとろ 13時30分～
18	19 かすみ草の集い 西コミ 10時～12時 フレイル予防教室（要予約） ゆとろ 9時30分～11時 Dカフェ ゆとろ 13時30分～15時	20 歯科健診・フッ素塗布（要予約） ゆとろ 13時20分～16時	21 年金事務所出張相談（要予約） 商工会館 10時～15時 フレイル予防教室ふとみ（要予約） 西コミ 9時30分～11時
25 友遊会 ゆとろ 10時～12時	26 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 移動献血車 詳細 P16	27 すくすく相談（要予約） ゆとろ 10時～16時 農業委員会総会 第二庁舎 16時～ 教育委員会定例会 役場 14時～	28
1 町民税・固定資産税・国民健康保険税（第2期分）納期限	2 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時	3	4 1歳6か月・3歳児健診 西コミ 13時～14時

当別町役場

平日8時45分～17時15分
 白樺町58番地9
 (☎ 23－2330)

戸籍・住民票・印鑑証明
 住民課戸籍年金係
 (☎ 23－2463)

国民健康保険・後期高齢者医療
 住民課国保・後期高齢者医療係
 (☎ 23－2467)

住民税・軽自動車税
 税務課税務係
 (☎ 23－2332)

所得（課税）証明
 税務課税務係
 (☎ 23－2332)

固定資産税・評価（公課）証明
 税務課資産税係
 (☎ 23－2333)

納税相談・納税証明
 税務課納税係
 (☎ 23－2341)

消費生活相談
 環境生活課民生生活係
 (☎ 23－3209)

ごみ・リサイクル
 環境生活課環境対策係
 (☎ 23－2503)

上水道・下水道
 上下水道課業務係
 (☎ 22－2411)

町営住宅
 建設課建築住宅係
 (☎ 23－3147)

西当別支所

平日8時45分～17時15分
 太美町1470番地4
 サツドラ当別太美店内
 (☎ 26－3190)

各種証明発行
 各種税金・料金収納
 ごみ処理依頼書交付 など

※日程や会場が変更となる場合がありますので、
最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
1	ふとみ振興会夏まつり JR 太美駅前広場 15 時～20 時 古本市＆図書館ミニ祭り 当別町図書館 18 時 30 分～20 時	集団健診（要予約） ゆとろ 7 時～10 時 エキノコックス症検診（要予約） ゆとろ 10 時～11 時 <江別市急病当番医> 深和会江別病院 ★ 382-1111、9 時～17 時 よしなりこどもクリニック 391-4470、9 時～17 時
8	「広島基町高校生の絵」原爆パ ネル展 10 日まで 詳細 P20	Tobetsu Mirai Fes 北海道医療大学中央講義棟 10 階、屋外展示場 10 時～18 時 12 日まで <江別市急病当番医> むらかみ内科クリニック ♠ 387-1555、8 時 30 分～17 時
15	当別祭り 当別神社境内 9 時～ 子ども盆踊り 阿蘇公園 16 時 45 分～	当別祭り 当別神社境内 9 時 30 分～ 子ども盆踊り 阿蘇公園 17 時 30 分～ <江別市急病当番医> 緑苑クリニック ★ 381-6490、9 時～17 時 江別市立病院 ♥ 382-5151、8 時 30 分～17 時
22	1 歳 6 か月・3 歳児健診 ゆとろ 13 時～14 時 詳細 P18 ザリガニパーティー 詳細 P19	<江別市急病当番医> 大麻内視鏡内科クリニック ♠ 386-3366、9 時～17 時
29	児童扶養手当現況届提出期限 詳細 P8	<江別市急病当番医> 高橋内科医院三番通りクリニック ★ 387-7788、9 時～17 時 あずま子ども家庭クリニック ♥ 385-2500、9 時～17 時
5		<江別市急病当番医> ゆきざさ循環器内科 ♠ 384-1000、8 時 30 分～17 時

各種連絡先

法律相談
ゆとろ・保健福祉課福祉係
(☎ 23-3019)
年金事務所出張相談
札幌北年金事務所予約窓口
(☎ 011-717-4112)
心の健康相談
女性の健康相談
江別保健所
江別市錦町 4 番地の 1
(☎ 011-383-2111)
ひきこもり相談
当別町社会福祉協議会
西町 32 番地 2 ゆとろ内
(☎ 22-2301)
障がい相談
障がい者総合相談支援センター
ななかまど 弥生 51 番地 38
(☎ 23-1917)

各種施設

総合体育館
月曜日休館
(祝日の時は翌日)
9 時～21 時 30 分
白樺町 2792 番地
(☎ 22-3833)
白樺コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9 時～21 時
白樺町 2792 番地 1
(☎ 23-2511)
西当別コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9 時～22 時
太美町 22 番地 7
(☎ 26-3300)
当別町図書館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10 時～17 時
錦町 1248 番地 7
学習交流センター内
(☎ 23-0573)
当別町図書館西当別分館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10 時～21 時(閲覧以外は 17
時まで)
太美町 22 番地 7
西当別コミュニティセンター内
(☎ 26-3300)

ゆとろ

平日 8 時 45 分～17 時 15 分
西町 32 番地 2
(☎ 25-2661)

各種健診・健康相談
保健福祉課健康推進係
(☎ 23-4044)

児童手当・子ども医療費助成
保健福祉課福祉係
(☎ 23-3019)

介護サービス
介護課介護保険係
(☎ 23-3029)

高齢者支援サービス
介護課高齢者支援係
(☎ 27-5131)

障がい者(児)福祉
介護課障がい支援係
(☎ 25-2665)

あそびのひろば・子育て相談
子ども未来課子育てサポート係
(☎ 25-2658)

福祉総合・介護・認知症相談
地域包括支援センター
(☎ 25-5152)

※江別市急病当番医について(市外局番 011)

★…内科のみ、♥…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要

生徒に贈る夢と努力の軌跡

6月23日 とうべつ学園・西当別中学校

当別町出身のシンガーソングライターのRihwaさんを招いた「とうべつ未来学講座」が小学校5年生から6年生、中学生を対象に実施されました。講座では、歌手を志したきっかけや、夢を叶えるために努力したことをインタビューも交えて話したほか、特別ライブでは、生徒とハイタッチをして回るなど会場は大盛り上がり。笑顔と興奮に包まれながら、生徒たちは忘れられないひと時を過ごしました。



青空の下、笑顔と熱気

7月6日 全久寺

当別町の夏の風物詩「全久寺まつり」が澄み渡る青空と強い夏の陽射しのもと盛況に開催され、多くの来場者で賑わいました。本堂前のステージでは力強い太鼓演奏が観客を魅了。獅子舞が会場を練り歩き、厄除けと幸運を願い、来場者の頭を噛む姿も。「とうべつ音頭を踊ろう」の時間では、踊り手たちが音頭に合わせて境内を練り歩き、踊りの輪に自然と人が加わる様子は、地域の一体感を象徴する光景となっていました。



町公式ホームページ・SNS

ホームページ X (旧 twitter) Facebook

LINE



@town_tobetsu

■人の動き 7月1日現在 ※ () は前月との比較

人口	15,017人 (16人減)	男	7,337人 (2人減)
世帯	7,786世帯 (増減なし)	女	7,680人 (14人減)

編集・発行 当別町デジタル都市推進課広報広聴係 広報「とうべつ」 8月号 令和7年8月1日発行 通巻 863号

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。