

北欧の風を感じて走る！ 当別スウェーデンマラソン 2025

2018年に第1回大会が始まり、今年で第6回を迎える「当別スウェーデンマラソン」。
 スウェーデンヒルズを舞台に、北欧の街並みと豊かな自然の中を駆け抜ける、町ならではの
 マラソン大会です。

秋の風が心地よく吹き抜ける北欧の街並みを舞台に今年もランナーたちが集います。

当別スウェーデンマラソン 10月19日開催！

コース ファンラン ソロ、ペア (2.2km)
 スウェーデンヒルズコース (11.9km)
 ハーフマラソン

スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部内
 スウェーデンヒルズ、太美エリア
 スウェーデンヒルズコース + 高岡エリア



高岡エリアの登り坂



ハーフマラソンスタート



太美エリアには応援スペースも



スウェーデンヒルズの街中を走るランナー

9月4日までエントリー受付中！

種目	参加料	スタート時間
ファンラン ソロ	2,000 円	10:00
ファンラン ペアラン※	3,000 円	
スウェーデンヒルズコース	4,500 円	10:40
ハーフマラソン 当別町民は 1,000円引き！	6,500 円	10:20

※完走できるペア2人1組（未就学児も小学生以上と一緒に
 あれば参加可。未就学児のみのペアは不可）

嬉しい参加賞も！

ハーフ・スウェーデンヒルズコース
 環境配慮型ドライ T シャツ or フードチケット 1,000 円分

ファンラン ソロ・ペアラン
 木製メダル（参加者数分）+ フードチケット 500 円分

エントリー方法や詳しい募集区分等について
 は、右記 QR コードから大会公式
 ホームページをご覧ください。



豪華な大会ゲスト



高橋 尚子さん

2000年シドニーオリンピック女子マラソンで金メダルを獲得し、国民栄誉賞も受賞した「Qちゃん」こと高橋尚子さんが、今年も当別スウェーデンマラソンにゲストとして参加！

大会当日は、ランナーへの応援や交流を通じて、会場を盛り上げてくれます。過去の大会では、沿道でのハイタッチや笑顔の声かけに、参加者から「元気をもらった」という声が多く寄せられました。

会場でQちゃんに出会ってみませんか？



作田 徹さん (作.AC北海道監督)

ゲスト兼大会公式ペースランナーとして作田徹さんが参加。作田さんと作.AC北海道の皆さんが、ランナーそれぞれの目標タイム達成に向けてアシストします！



長谷川 朋加さん (フリーアナウンサー)

「日本一走るアナウンサー」として、ランニングに関する活動に力を入れる長谷川さんならではのMCで、大会を盛り上げます！

楽しみは走ることだけじゃない

当別スウェーデンマラソンは、
走ること以外にもこんな楽しみが！

食べる

会場には、地元の味も楽しめる出店やキッチンカーが並び、走った後のランナーも、応援に来た家族もグルメを満喫できます。

秋の空の下、綺麗な景色を眺めながら食べる一品は格別です。

ランナーは、参加賞にフードチケットを選ぶこともできるので、お得に楽しめるのも嬉しいポイントです。



遊ぶ

ファンランのゴール後には、子どもたちが楽しめる体験型コンテンツも。

・スウェーデン文化にふれる「クップ」体験

スウェーデン発祥の伝統的なゲーム「クップ」。

ルールはシンプルで、子どもでもすぐに楽しめるのが魅力です。北欧の文化を、体を動かしながら楽しく学べます。



ランナーの皆さんに

スウェーデン交流センター職員

宮嶋 健夫さん



出場歴

2019、2022、2023、2024

2025 年出場種目

ハーフマラソン

スウェーデン交流センターに勤務しており、職場の代表として第2回大会に出場し、マラソン自体初挑戦でした。最初は不安でしたが、走ってみたところ、ゴールしたときの達成感や気持ち良さが何物にも代え難く、それ以降毎回出場しています。

普段の練習は週に2回、5キロほどを仕事終わりの休日に走っています。大会の前には一度、本番と同じコースを走って、イメージを掴みます。練習が健康維持やダイエットに繋がることも魅力です。

毎回大会に参加するためにスウェーデンから来日するスウェーデン人の知り合いがいて、彼と会えるのも楽しみのひとつです。

昨年は参加賞としてタオルを貰えましたが、いい思い出になります。今年はTシャツが参加賞になるようで楽しみにしています。

目標は「歳は取るけど、タイムは上げる」ことで、1分1秒でも去年の自分に勝てたら嬉しいです。

50歳を過ぎてから未経験で始めた私でも走れました。出場に迷ってる人がいたら、ぜひ挑戦して欲しいです。

藤田 朋紀さん



出場歴

2022、2023、2024

2025 年出場種目

スウェーデンヒルズコース

12年前、健康のためにマラソンを始め、美瑛や余市、小樽などのマラソンに出場。2019年には世界6大マラソンのニューヨークフルマラソンに出場しました。

スウェーデンマラソンは今年で4回目の出場です。2022年のさいわい内科消化器クリニック開業をきっかけに、宣伝や当別町を応援する意味を込めてTシャツを作って走り始めました。クリニックの認知度が広まるにつれて、沿道から声をかけてもらうことも増え、楽しく走っています。

普段の練習から季節の移り変わりを感じるのが好きで、スウェーデンマラソンは街並みの景色がとても綺麗なため走っていて気持ちが良いです。レース後の食事美味しいものがたくさんありますし、参加賞や記念品も豊富で、走ること以外の楽しみもたくさんあります。

コースの途中で、五輪女子マラソンの金メダリストである高橋尚子さんが応援してくれるのも魅力です。テレビで見ていた選手から応援してもらえることはなかなかないことです。

今年も完走を目標に、無理なく楽しく走ります。

お話を伺いました

佐藤 恵大さん 萌さん 未歩さん 希さん



出場歴
2024

2025 年出場種目
ファンランペア

恵大さん

昨年は娘とペアで出場しました。ペアランは、未就学児でも親と一緒に知られると知り、娘を誘ってみたところ、「お父さんと一緒にいたい」と言ってくれたので、出場を決めました。

楽しく走っていましたし、完走して祖父母や友達のお母さん方から褒められたことも嬉しかったようで、今年も出たいと。家から近く、子どもが小さくても気軽に参加できるのが町内の大会の良いところですし、娘が出たいと言う限りこれからも一緒に走りたいです。

萌さん

昨年娘が走っているのを見て、大会直後から息子が「来年走りたい」と言っていたので、今年は私と一緒に出場することになりました。お姉ちゃんがやっているから自分もという憧れがあるみたいです。

良い思い出になると思うので、家族4人揃って出場できることが楽しみです。

とうべつ学園 陸上競技部

伊勢 衛さん 岩渕 陽菜さん



出場歴

伊勢さん 2024 岩渕さん 2023、2024

2025 年出場種目

ファンラン(とうべつ学園陸上部全員が出場予定)

伊勢さん

昨年初めてスウェーデンマラソンにファンランで出場しました。

僕は陸上部で、100mをメインに練習していますが、マラソン大会が近づくと、朝に3キロ走って備えています。距離が長い分、走り終わったときの達成感が大きいので、マラソンも好きです。

スウェーデンマラソンは、寒い時期の開催ですが、7月に出場した土別のマラソン大会での記録に近づけるように頑張りたいです。

岩渕さん

今まで友達と一緒に2回出場していて、今回が3回目です。昨年はとても寒かったけれど、友達と一緒に走れたことが楽しく、4人で競って私が1番になれたことが嬉しかったです。今年も勝ちたいと思っています。

また、全体での順位も上げることを目標に、一定のペースで走れるように意識して頑張ります。部活でたくさん走っているので自信はあります。