

当別米で幸せ♪ 握いめし



冷蔵
食材
活用

リ
メ
イ
ク

時短
加熱
短い

材 料(3人分)

温かいご飯	1合
たくあん	5枚
味付け海苔又は韓国海苔	5枚
小ネギ	大さじ1杯 (10g)
白ごま	大さじ1杯
ごま油	大さじ1杯
マヨネーズ	大さじ1杯
お料理の余った具 (豚丼の具、肉じゃが、マリネ、 漬物、鍋の具など)	適量

当別米で幸せ ♪ 握りめし



作り方

- (1)小ネギ、たくあんを刻む
- (2)海苔は、ちぎる
- (3)余った具の水分を切って、小さめに切る
- (4)全ての具を、ボールに入れて混ぜる
- (5)丸く握り飯にして、完成