

**各種健診等のご案内**

健診等の日程は p.28  
町内イベントカレンダー  
をご覧ください。

町のホームページからでも

確認できます→

**<注意>**

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。



乳幼児健診  
各種事業



各種健康診査

**休日・夜間の受診先**

**<休日・昼間>**

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番  
をご利用ください。詳細は p.28 町内イベントカレ  
ンダーをご確認ください。

町のホームページからでも

確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。  
最新情報は新聞紙上や救急安心セン  
ターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情  
報システムでご確認ください。

**<夜間>**

■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

- ・住 所 江別市錦町 14 - 5
- ・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分(年中無休)
- ・電話番号 011 - 391 - 0022

■勤医協中央病院 **内科**

- ・住 所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1
- ・受付時間 19 時～翌朝 9 時(年中無休)
- ・電話番号 011 - 782 - 9111

**近くの医療機関案内**

診療時間は、町のホームページに掲載しています。  
少し遅い時間に診療している医療機関もありますの  
でご確認ください。

**急病時・夜間の相談先**

■救急安心センターさっぽろ

- 24 時間・365 日、看護師が相談に対応。受診可能  
な医療機関をご案内します。
- ・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

■こども医療でんわ相談

- 症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等か  
ら受けられます。診断・治療はできません。
- ・受付時間 19 時～翌朝 8 時
- ・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

- 緊急時に受診可能な道内の病院を 24 時間(年未年  
始などの連休も可)検索できます。
- ・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・携帯電話からは 011 - 221 - 8699
- ・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

**予防接種(個別) 実施医療機関**

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種							
		5種混合・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B型肝炎・ ロタ	日本脳炎	子宮頸 がん	高齢者 肺炎球菌	高齢者 帯状疱疹	小児 インフルエ ンザ	高齢者 インフルエ ンザ・ コロナ
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●		●	●	小学生~	●
さいわい内科消化器クリニック	27 - 7591					●	●	13歳~	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	6カ月~	●
スウェーデンヒルズ耳鼻咽喉科	27 - 6630							6カ月~	●
田園通りさわぎ医院(予約はWEBも可)	25 - 2055	●	●	●		●	●	6カ月~	●
当別あんしんクリニック(予約はWEB)	27 - 8012	●	●	●	●	●	●	6カ月~	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313						●		●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6歳~	●	●	●	6カ月~	●
ふとみクリニック	25 - 3800						●	小学生~	●
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	●	●	※1	●

※小児科定期予防接種(子宮頸がん除く)は、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

※1 北海道医療大学病院および江別市内小児科での小児期インフルエンザ予防接種は、医療機関にいったん金額を支払い、後日申請により一部助成を受ける  
ことができます。

## 乳がんから守るために「ブレスト・アウェアネス」を習慣付けよう！

### 乳がんは早期発見が大切です

乳がんは30歳代から急増し、40歳代以降の女性が患うことが多く、その数は年々増加傾向にあります。しかし、乳がんは自分で気付くことができる可能性のある数少ないがんでもあり、早期に発見すれば90%以上の方が治る病気です。日頃から自分の乳房の状態を意識することが早期発見につながり身体面・経済面ともに負担が軽くなります。

### ブレスト・アウェアネスとは

乳房を意識する生活習慣のことであり、乳がんの早期発見につながる、非常に大切な生活習慣です。今回はブレスト・アウェアネスの4つのポイントを紹介합니다。

#### ポイント① 普段の乳房の状態を知る

入浴やシャワーの時、着替えの時などのちょっとした機会に自分の乳房を見て、触って、感じてみましょう。しこりを探すのではなく「いつもと変わらないかな」という気持ちで日常的に行いましょう。

#### ポイント② 乳房の変化に気をつける

乳房のしこり、皮膚のくぼみや引きつれ、乳頭からの分泌物、乳輪・乳頭のただれの有無などに注目しましょう。

#### ポイント③ 変化に気づいたら、すぐ医師へ相談する

普段の乳房と違う変化を感じたら、次の検診を待たずに病院やクリニックなどの医療機関を受診しましょう。

#### ポイント④ 40歳以上の女性は2年に1回、乳がん検診を受ける

日本ではマンモグラフィによる検診が推奨されています。もし「異常あり」という結果を受け取った場合には、必ず精密検査を受けましょう。

#### ▼料金案内

マンモグラフィー (乳房 X 線検査)	料金	
	当別町 国保の方	一般の方 後期高齢者医療の方
40歳～49歳 2方向	1,200円	2,200円
50歳～ 1方向	1,050円	1,900円

#### ▼ゆとろや西コミで検査を受けたい方へ

会場	日程	受付時間	集団健診申込
ゆとろ	11月8日(土)	7時～11時	
		12時45分～14時	
西コミ	12月3日(水)	7時30分～10時	
ゆとろ	12月4日(木)	7時30分～10時	

※10日前までの申込が必要です。

#### ▼都合の良い日に受けたい方へ

検診実施機関	電話番号 (市外局番 011)	申込
北海道対がん協会 札幌がん健診センター	600 - 0873	
北海道結核予防会札幌 複十字総合健診センター	252 - 5266	
江別市立病院	382 - 5151	

問 保健福祉課健康推進係 (ゆとろ内・☎23-4044)

広 告

広 告

広 告