

健康ひろば

■問合せ
保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎23-4044)

各種健診等のご案内

健診等の日程は p.26
町内イベントカレンダー
をご覧ください。

町のホームページからでも
確認できます→

<注意>

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。



乳幼児健診
各種事業



各種健康診査

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください。詳細は p.26 町内イベントカレンダーをご確認ください。

町のホームページからでも
確認できます→



急病当番医

※ 医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

<夜間>

■江別市夜間急病センター 内科 小児科

- ・住 所 江別市錦町 14-5
- ・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022

■勤医協中央病院 内科

- ・住 所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9-1
- ・受付時間 19 時～翌朝 9 時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。
少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

予防接種（個別） 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種							
		5種混合・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B型肝炎・ ロタ	日本脳炎	子宮頸 がん	高齢者 肺炎球菌	高齢者 帯状疱疹	小児 インフルエンザ	高齢者 インフルエンザ・ コロナ
勤医協当別診療所	23-3010	●		●		●	●	小学生～	●
さいわい内科消化器クリニック	27-7591					●	●	13歳～	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●	6カ月～	●
スウェーデンヒルズ耳鼻咽喉科	27-6630							6カ月～	●
田園通りさわざき医院(予約は WEB も可)	25-2055	●	●	●		●	●	6カ月～	●
当別あんしんクリニック(予約は WEB)	27-8012	●	●	●	●	●	●	6カ月～	●
とうべつ内科クリニック	22-1313					●	●		●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	●	●	6カ月～	●
ふとみクリニック	25-3800						●	小学生～	●
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778-7575	●	●	●	●	●	●	※ 1	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科 6 力所でも接種可能です。

※ 1 北海道医療大学病院および江別市内小児科での小児期インフルエンザ予防接種は、医療機関にいったん金額を支払い、後日申請により一部助成を受けることができます。

介護する人もされる人も、安心できるやさしい町

暮らしに寄り添う介護の問題

現在の日本では、少子高齢化が進んでおり、当別町でも令和7年4月時点で高齢化率37.7%となっています。誰しもが年齢を重ねると、足腰の衰えや体力低下、ケガや病気、認知症など、日常生活がこれまで通り送れなくなり、周囲のサポートが必要となる場合があります。

介護は終わりが見えにくく、長期間になる場合もあります。介護を担う家族自身の生活もあるため、そのストレスは計り知れません。

家族を介護するあなたへ、安心のヒント

介護を担う方は、自分自身の健康を守ることが何よりも大切です。以下の点に注意しましょう。

- ①一人で抱え込まず、身近な人に相談しましょう
- ②介護サービスを上手に活用しましょう
- ③自分のための時間を工夫して作りましょう
- ④遠距離に住んでいる家族の場合は、ケアマネジャーなど介護サービスを担う人と、日々の情報共有を大切にしましょう

見守りで広がる、安心の輪

早期に異変に気が付くためには、周囲の見守りが大切です。介護者家族をはじめ、地域の方同士のさりげない見守りが必要です。見守りのポイントは以下のとおりです。

【本人に会ったとき】

- ①顔色や表情が悪い
- ②今まで挨拶をしていたのに、急になくなった
- ③話しが噛み合わない、何度も同じ話をする
- ④髪の毛や服装が乱れている、季節に合わない

【住まいのようす】

- ①家から出ず、郵便受けに郵便物や新聞が溜まっている
- ②夜でもカーテンが開いている、電気がつかない
- ③普段見かけない人（業者らしき人）が出入りしている

【自宅内のようす】

- ①不要な書類がたくさん積まれている
- ②冷蔵庫の中に賞味期限切れや腐敗した食品が多い
- ③トイレなど水回りが異常に汚れている

異変に気が付いたら相談を

気になる点があった時には、早めにケアマネジャーや介護サービス担当者へ相談することが、高齢者の安全を守ることに繋がります。また、町内会や民生児童委員、福祉委員など、地域の中で見守り活動をしている人がいますので、情報共有をしておくと安心です。

地域包括支援センターは、介護保険サービスの利用や在宅介護に関する相談を受けています。お気軽に相談してください。

問 介護課高齢者支援係（ゆとろ内・☎27-5131）、地域包括支援センター（ゆとろ内・☎25-5152）

広 告

広 告

広 告