



【特集】

高校生の短期留学ホームステイ
スウェーデン王国レクサンド市への旅 … p. 2

【現代を生きる】

水野 麻衣子 さん … p. 7

【今月の表紙】 詳細は p. 28

令和7年度新春子どもカルタ交流会

高校生の短期留学ホームステイ スウェーデン王国レクサンド市への旅

当別町では、昭和62年にスウェーデン王国レクサンド市と姉妹都市提携を結んで以来、長年にわたり相互交流を続けてきました。

このホームステイ研修は、未来を担う若者を育成するために創設された「当別町人材育成基金」を活用し、当別町の高校生を対象に、海外での生活体験や学校訪問、企業視察、現地の人々との交流を通じて、参加した高校生が視野を広げ、国際的な感性と豊かな人間性を育み、国際社会で活躍できる人材として成長することを目的としています。

今回は11月10日から17日までの8日間の研修での体験や交流を紹介します。

研修参加者



今回は以下の4名で研修へ行きました



研修生

- ・前川 輝さん（写真左から2）
- ・石田 梨緒さん（写真右から2）



引率者（企画部セールス戦略課）

- ・吉田 卓郎係長（写真左）
- ・工藤 祥樹主任（写真右）

令和8年度「高校生の短期留学海外姉妹都市ホームステイ研修事業」参加者を募集します

研修事業の概略

滞在先

スウェーデン王国レクサンド市、ストックホルム

研修日程

令和8年9月下旬の8日間程度（予定）

※学校を欠席していただく必要がありますのでご了承ください。

研修内容

- ・現地での生活体験（ホームステイ）
- ・レクサンド高校での授業参加
- ・レクサンド市内、ストックホルム関係先訪問、視察

募集案内

対象者・人数

令和8年4月1日時点で当別町に1年以上在する高校生3名

募集期間

令和8年2月2日（月）～3月31日（火）

提出書類

申込書（写真添付）、作文（日本語と英語）など。
※申込書（様式）については、セールス戦略課窓口に備え付けてある他、
町ホームページに掲載します。



選考方法

- 1次試験：書類選考
- 2次試験：英会話等による面接試験

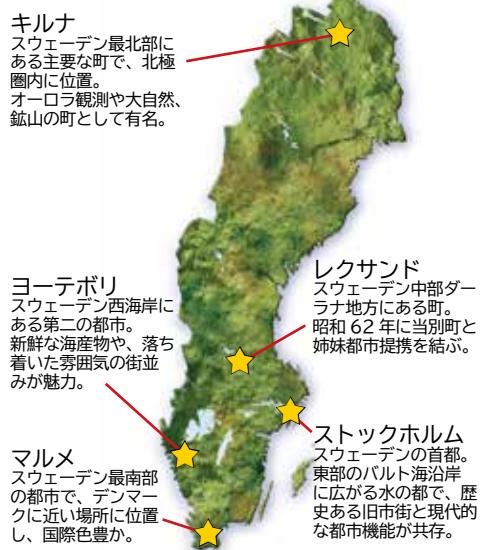
事前研修

本事業の参加が内定した方はスウェーデンに関する基礎知識を習得してもらうため、事前研修（2～3回を予定）に参加していただきます。

問合せ・申込み先

セールス戦略課ふるさとプロモーション係
☎：0133-23-3042
✉：shinko@town.tobetsu.hokkaido.jp

研修タイムライン



17時頃に役場を出発
車、航空機、鉄道を乗り継いで翌日13時頃に到着



自然科学、化学、英語、美術の授業に参加



ノーベル博物館、ストックホルム市庁舎見学、在スウェーデン日本国大使館訪問



アーランダ空港から羽田空港へ

1日目
11/10 レクサンド市へ

2日目
11/11 レクサンド市長を表敬訪問

3日目
11/12 レクサンド高校で授業参加

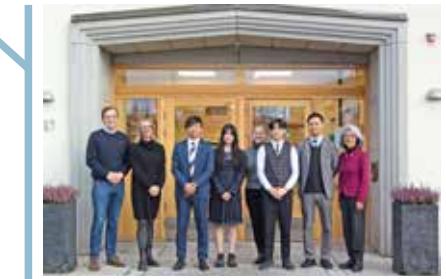
4日目
11/13 レクサンド高校で授業参加・市内見学

5日目
11/14 ストックホルムへ移動・市内見学

6日目
11/15 ストックホルム市内見学

7日目
11/16 羽田空港へ

8日目
11/17 当別町へ



表敬訪問後、研修生はホストファミリー宅へ



英語の授業でプレゼン、日本庭園、トモクヒュース、レクサンド文化会館、レクサンド教会を見学



旧市街ガムラスタンを散策

スウェーデンで感じた新しい学びと価値観

1週間という短い時間でしたが、教育制度や町の景観、文化や暮らし方、現地で活躍する日本人など、スウェーデンでこれまで知らなかった世界に触ることができました。この研修を通じて、自分の目で直接体験し、視野が広がり、国際社会への理解を深める貴重な機会となりました。

今回の研修を通して得た経験を、今後の学びや将来に活かしたいです。今回の機会をくださった町の皆さん、現地でお世話になった方々、家族には心から感謝しています。



前川 輝さん



期待を胸にレクサンド市へ

初めの2日間は移動が中心でした。以前から北欧に興味を持っていたため、スウェーデンへ向かう飛行機の中ではとてもワクワクしていました。ストックホルム市のアーランダ空港へ到着し、当別町国際交流連絡員の津金さんに迎えていただきました。その後、列車でレクサンド市へ向かっている最中、窓から見える景色はスウェーデンヒルズを見ているようでした。

レクサンド市到着後は、市庁舎やレストランを訪れたり街を散策したりしました。美しく統一された街並みが印象的で感銘を受けました。

個性を活かす教育と海外で働く日本人

3、4日目は、今回の研修で最も興味を惹かれることがありました。

まず、レクサンド高校での授業です。日本の高校と違って、スウェーデンの高校では、自分の興味に合わせて科目を選び、自分の進路に合わせてカリキュラムを組むという仕組みです。大学のような自由度があり、個性を尊重する教育が魅力的だと感じました。

また、英語の授業では、当別町について英語でプレゼンを行いました。普段から学校でプレゼンやディベートの練習をしているので、自身を持って発表できたと思います。

最後に、日本にスウェーデンハウスの建築材料を輸出しているトモクヒュース社を訪れました。社長をはじめ、日本人の方が現地で活躍している姿を直接見ることができ、スウェーデンのように遠い国でも、日本人が活躍していることに誇らしい気持ちになりました。



日本との違いを実感

5日目は、ストックホルム市へ移動し、旧市街ガムラスタンの散策をした後、ノーベル博物館のガイドツアーに参加。その後、在スウェーデン日本国大使館を訪問し、スウェーデンに来てからの経験や日本との文化の違いなどについて職員の方へ伝えました。

6日目には、ストックホルム市庁舎を見学。日本では見ない莊厳な雰囲気の建物で圧倒されました。

建物や景観から日本とスウェーデンの違いを大いに感じることのできた2日間でした。



石田 梨緒さん

スウェーデンの街の 美しさと人の温かさ

今回の研修を通じて、私は自分のコミュニケーション能力が向上したと感じています。「話せなくても伝えられる」「伝えようとする気持ちが大事」といったことを実体験から学びました。

初めてのことが多かったこの研修では、異文化に触れる体験を通して、日本の良さにも多く気づくことができました。

この貴重な経験を、今後の高校生活や自己成長に活かしていきたいです。

レクサンド市の魅力を体感

最初に訪問したのはレクサンド市庁舎です。職員の方からレクサンド市の歴史や文化、教育について教えていただきました。

また、街全体の景観や雰囲気がスウェーデンヒルズに似ていること也有って、とても身近に感じられました。中心部に必要なものが集まっている、無駄がなく整った街で、外観もとても綺麗で素敵なかついたので過ごしやすかったです。



スウェーデンの学校生活

レクサンド高校で授業を体験した2日間では、たくさんの驚きがありました。生徒同士が話し合いながら進める授業のスタイルや遅刻してきた生徒を「Welcome!」と温かく迎え入れる先生、授業中にお菓子を食べながら学んでいる生徒たちなど、日本とは全く違う雰囲気に驚かされました。

また、生徒が将来の目標に合わせて科目を選べる仕組みが整っていて、自立した学びができる環境もとても印象的でした。

そして、スウェーデンの高校生が完璧に英語を話せることにも驚きました。同じように小学校から英語を勉強しているはずなのに、こんなにもレベルの差があるのかと衝撃を受けました。



ホストファミリーの温かさ

私がお世話になったホストファミリーは本当に優しく親切で、最初は不安だったホームステイも楽しい時間へと変わりました。家族みんな日本の方が大好きで、日本から持っていた抹茶のキットカットが大人気でした。トラブルもありましたが、それも含めて良い思い出で、楽しく充実したレクサンド市での4日間でした。

ストックホルム市では、津金さんのアテンドで様々な場所を訪れ、中でも旧市街はクリスマス仕様になっていたこともあり、歩いているだけでも楽しかったです。



ゆるエコとうべつ

環境のために今、

私たち一人ひとりができるることを

環境生活課環境対策係 ☎ 23-2503

とうべつゆるエコマルシェ 2026 を開催します！

生活に欠かせない食を通して、環境や社会のためにできるエコやサステナブルの行動を考えるイベントです。

開催日 2月28日（土）

時間 11時～13時 ※一部マルシェは15時まで

場所 ふれあい倉庫カルチャーホール・多目的ホール

燃やせるごみを資源に！「ミックスペーパリサイクル」

普段「燃やせるごみ」として処分している紙類を資源として回収し、ティッシュペーパーやトイレットペーパーなどに生まれ変わらせます。有料回収の「燃やせるごみ」を減らし、木材から紙を作るよりも少ないエネルギーで再利用できる、環境に優しい取り組みです。

ミックスペーパーとして回収する紙類

レシート、シュレッダー屑、カレンダー、写真、封筒（窓付きも可）、ダイレクトメール、ノート、メモ用紙、紙皿、伝票類、はがき、ペーパータオルなど

▼回収方法

紙袋（ビニール素材の袋は禁止）に入れ、中身が出ないように紙のガムテープやホチキスなどで封をしてから会場へお持ちください。

ミックスペーパーとして回収できない紙類

燃やせるごみへ 油紙、ウェットティッシュ、ラベル、ステッカー、シールの台紙、汚れのひどいもの

資源回収へ 新聞、段ボール、紙パック、紙製容器包装（お菓子の箱など）

他にもブースがたくさん！

ペットボトルリサイクル

- ・すすいでラベルを取ったペットボトルをノベルティグッズと交換！

小型家電用充電池回収

- ・△Li-ion、△Ni-Cd、△Ni-MHマークのついた小型充電式電池を回収

ブックトレード

- ・誰かに読んでほしい本を持ち寄って、メッセージを添えて交換！
- ・事前に役場環境生活課窓口か当日会場でお預かり



アップサイクル体験

- ・ペットボトルキャップを使ってアップサイクルマグネット作り

滝乃湯アートプロジェクト展示

- ・アップサイクルアート第2弾は、折り鶴を使ったアート作品！

明治安田血管年齢測定

- ・血管年齢測定をきっかけに健康に！
- ・センサーに指をのせるだけで測定！

ゼロカーボン輪投げ 【石狩振興局環境生活課】

- ・環境にやさしい行動的に輪を投げる！
- ・参加者にはオリジナルグッズをプレゼント

マルシェコーナー

浅野農場スマイルパーク、オフショア、Companio、パン屋みかげ、小林商店、霜月堂、田西会館、とし＆のり、ふたつより、ノルトエッセン、POPO



詳しくは町ホームページをご覧ください



広告

たくさんの音楽に触れて 人生に彩りを！

現代
い
ま
を生きる



オーボエ奏者 水野 麻衣子さん

ここに書ききれないエピソードや写真は当別町ホームページ「現代を生きる+」でご覧ください。



12月に行われた「TOBETSU プレミアムコンサート」に出演したほか、中高生に演奏指導も行っているオーボエ奏者の水野麻衣子さんにお話を伺いました。

オーボエとの出会い

当別町出身で、当別中学校吹奏楽部で先輩に勧められたことがきっかけで、オーボエに出会いました。合奏の中でソロを担当する機会が多い楽しさと、自分のペースでのびのびと練習ができる環境のおかげもあって、すぐにオーボエにのめり込んでいきました。高校でもオーボエを続け、東京芸術大学に入り、大学卒業後も東京で9年間オーボエ奏者として演奏や指導をしていました。現在は当別町に戻り、演奏活動と中高生への指導を続けています。

十人十色の音色

オーボエは、音色に哀愁を帯びていて、色々な感情を豊かに表現できる楽器だと思います。例えば、悲しみの感情にも様々な種類がありますが、その違いを繊細にまた幅広く表現できることがオーボエの大きな魅力です。

また、オーボエには「リード」と呼ばれる“葦”という植物を二枚合わせて薄く削った歌口部分があり、プロの演奏家は自分に合わせてこれを手作りしています。葦の材質や、0.01ミリ単位の厚さの違いによって音色も吹奏感も大きく変わるので、リード作りも日々の練習と同じくらい重要です。このリード一本を作るにも沢山の工程があり、何万通りともいえるパターンがあるので、オーボエは演奏者によって音色の違いが一番顕著に表れる楽器でもあります。

感覚を言葉へ

オーボエの指導では、子どもたちに楽しむ気持ちを持って演奏してもらえるよう心がけています。その気持ちが日々の努力を継続する原動力や向上心にもつながります。また、どのようにするともっと良い演奏ができるのか、感覚的なものをわかりやすく言語化しながら、その感覚をその場で体感できるよう意識しながら指導しています。

楽器演奏では感覚による部分が多く、指導を始めたばかりの頃はその感覚を言葉にして伝えること



に苦労しましたが、イメージしやすいものに例えたり、体の使い方や音楽理論を工夫しながら伝えることで、子どもたちが納得できる瞬間が増えました。自分で演奏する楽しみはもちろんありますが、今では子どもたちに教えることも楽しく、充実して続けられています。

音楽の持つ力

今後も指導を続け、将来音楽の道に進みたいと思っている子どもたちをサポートしていきたいです。また、自身の演奏活動にも力を入れ、ソロコンサートなどの演奏会も企画して、様々な曲に挑戦していきたいです。

懐かしい曲を耳にしたとき、当時の記憶や出来事を鮮明に思い出すきっかけになるように、音楽は人生の中の思い出に彩りを与えて現在に繋げる力があります。また時には、自分の気持ちを盛り上げたり、辛いときには寄り添いながら支えてくれる力もあります。ぜひジャンルを問わず、たくさんの音楽に触れて、お気に入りの音楽を見つけてもらえたなら嬉しいです。

子宝和安 子育て・教育に関するお知らせ

物価高対応子育て応援手当（2万円）の支給について

物価高の影響が長期化する中で、特にその影響を強く受けている子育て世帯を支援し、子どもたちの健やかな成長を応援するため、児童手当対象児童一人当たり2万円の物価高対応子育て応援手当を支給します。

▼支給対象者 令和7年9月30日時点で児童手当が支給されている児童を養育している父母等

町から手当の支給に関する通知を送付しますので内容をご確認ください。支給を希望する場合は手続きの必要はありませんが、以下の方は申請が必要となります。

①9月分（10月支給）の児童手当の支給を受けている口座を、その後に変更している方

②令和7年10月以降に対象児童を出生した方（9月に出生した方は申請の必要はありません）

③9月分（10月支給）の児童手当の支給を受けている公務員の方

※公務員の方は、申請書に職場からの証明が必要です。

▼問合せ 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎ 23-3019）

巡回児童相談を実施します

18歳未満のお子さんの発達の遅れ、療育手帳の判定などの相談をお受けします。

▼日程 4月22日（水）

▼場所 ゆとろ

▼定員 2名程度

▼相談員 北海道中央児童相談所 児童福祉司・心理判定員

▼申込期限 2月25日（水）

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとろ内・☎ 25-2658）

◎自衛官採用案内

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	採用予定期の1日現在 18歳以上 33歳未満の者	年間を通じて	受付時にお知らせします。
予備自衛官候補 ①一般公募 ②技能公募	①18歳以上 52歳未満の者 ②18歳以上で国家資格等を有する者 (保育士、衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設など)	3月30日（月）まで	4月1日（水）～19日（日） いずれか1日

江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明を実施しています。

メールでのお問合せは右記のQRコードから

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011-383-8955

役場環境生活課町民生活係 ☎ 23-3209



子どもプレイハウス入所受付は2月28日までです

令和8年度通年利用または令和7年度学年末休業、令和8年度学年始休業の入所希望者は、2月28日までにお申し込みください。申込期限を過ぎると、利用開始が遅れる場合や、定員に達して利用できない場合があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。



町ホームページ

	令和8年度通年利用	令和7年度学年末休業 令和8年度学年始休業
対象	1カ月に15日以上かつ連続して2カ月以上、保護者が就労等のため家庭で保護できない児童	長期休業期間に、週3日以上、保護者が就労等のため家庭で保護できない児童
期間	令和8年度通年利用 令和8年4月1日～令和9年3月31日（日曜・祝日・年末年始を除く）	令和7年度学年末休業 令和8年度学年始休業（日曜・祝日を除く）
時間	学校登校日：放課後～18時 土曜日等：8時～18時 ※18時～19時は延長保育時間となり別途利用料が発生します。	長期休業期間：8時～18時 ※18時～19時は延長保育時間となり別途利用料が発生します。
料金	保育料：月額 2,000円 保護者会費：月額 2,000円 保険加入料：年額 800円 延長利用料：1回 300円 (月額上限2,000円)	保育料：期間額 500円 保護者会費：期間額 500円 保険加入料：年額 800円 延長利用料：1回 300円 (期間額上限2,000円) ※期間中の入退所に対して、保育料・保護者会費の減額や返金はありません。

▼場所 当別子どもプレイハウス（とうべつ学園内）
西当別子どもプレイハウス（西当別小学校内）

▼定員 各100名 ※通年利用者と長期休業のみの利用者を合わせた人数です。

▼申込期限 2月28日（土）

▼申込方法 各プレイハウス、子育てサポート係窓口、町ホームページで配布している申込書に必要書類と保険料を添えて申込みください。

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとろ内・☎ 25-2658）

広 告

子育て支援センターからのお知らせ

子育てに関する講座や講習会、育児相談などを行っています。事前に申込みが必要な場合がありますので、各ホームページを確認いただくか、問合せください。

▼対象 0歳から就学前の子どもと保護者・妊娠中の方
▼時間 平日 9時～14時

あそびのひろば（当別地区）

- ▼内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた、巾着作り、ディサービス訪問
▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとろ内・☎ 25-2658）



町ホームページ

おとぎキッズ（太美地区）

- ▼内容 絵本の読み聞かせ、おもちゃのひろば、わらべうた、運動遊び、ヨガ、ぱくぱく教室
▼問合せ 認定こども園おとぎのくに（☎ 26-2353）



おとぎのくに
ホームページ

令和8年度 保育施設利用三次募集受付中

令和8年4月から保育施設の利用を希望される方は「教育・保育給付認定（保育の必要性の認定申請）」と「入所申込」の手続きが必要です。詳しくは町ホームページをご確認いただくか、問い合わせください。



町ホームページ

▼三次募集期間 2月2日（月）～2月27日（金）
※三次募集後は、入所希望日の2か月前から申込みできます。

▼申込み先・問合せ

- ・子ども未来課子ども係（ゆとろ内・☎ 23-3024）
- ・認定こども園当別夢の国幼稚園（☎ 23-2381）
- ・認定こども園おとぎのくに（☎ 26-2353）

グランドピアノを寄贈いただきました

株式会社廣建（東京都）より、教育活動振興のため、町立学校にグランドピアノやアップライトピアノを寄贈いただきました。12月26日にとうべつ学園で、ピアノのお披露目を兼ねた全校音楽集会が開催され、寄贈されたピアノの伴奏により、5・6年生の児童から感謝を込めた合唱と、全校児童生徒による校歌斉唱が行われました。



図書館からのお知らせ



当別町図書館企画展 第64弾 2月22日は「ねこの日」！ねこ＆動物特集

▼期間 2月28日（土）まで
▼場所 当別町図書館、当別町図書館西当別分館
▼問合せ 当別町図書館（☎ 23-0573）

新着図書

当別町図書館【一般書21冊、児童書21冊】

- ・さよならジャバウォック（一般書）
著：伊坂 幸太郎
- ・ウルトラマンがおしえてくれるたいせつなこと（児童書）作：大豆生田 啓友
- 当別町図書館西当別分館【一般書18冊、児童書19冊】
- ・僕には鳥の言葉がわかる（一般書）著：鈴木 俊貴
- ・トーマスとゆきのくに（児童書）
作：ウィルバート・オードリー 他

広 告

2月 16日から 確定申告が始まります

確定申告会場・受付日時について

月	火	水	木	金	土	日
2/16	17	18	19	20	21 休	22 休
役場	役場	役場	役場	役場		
23	24	25	26	27	28 休	3/1 休
休	支所	支所	支所	支所		
2	3	4	5	6	7 休	8 休
役場	役場	役場	役場	役場		
9	10	11	12	13	14 休	15 休
役場	役場	役場	役場	役場		

●：役場 1階大会議室 9時～11時30分、13時10分～16時

◆：西当別支所 9時30分～11時30分、13時10分～16時

▼注意事項

①事業所得（営業・農業）・不動産所得・利子所得・譲渡所得（土地・家屋・株式等）・山林所得・雑損控除のある方は、確定申告の受付ができません。

e-Tax または札幌北税務署で申告してください。

②2月9日～2月13日（祝日を除く）の期間は還付申告・住民税申告を受け付けています。詳細は広報どうべつ1月号をご確認ください。

住民税申告について

確定申告の必要がない方であっても、給与・年金以外の所得がある方は、住民税の申告が必要です。必要な申告の種類や条件は、広報どうべつ1月号 P11 の申告フローチャートをご確認ください。

また、令和8年度分から住民税申告の電子申告が開始します。eLTAX からマイナンバーカードを利用して申告することができます。詳しくは個人住民税申告電子化特設ページをご確認ください。



個人住民税
申告電子化
特設ページ

広報とうべつ広告募集中！

会社やお店の宣伝に
従業員の募集に
イベントの告知に

料金は1枚8,000円から
※1枚 5.0cm×8.8cm(この枠の大きさです)

2年内に5枚掲載で
次回1枚分無料掲載の
サービスあり!

毎月8,200部発行

町内全世帯と駅や公共施設、コンビニに配布

申込：デジタル都市推進課広報広聴係 ☎23-3069

町での申告は事前予約制です

申告期間中、全ての申告は予約が必要です。予約がないまま来場しても申告できない場合がありますので、必ず事前に予約してください。

申告予約方法	予約受付日程
①予約フォーム 	受付中 ※町ホームページでも公開しています。
②予約専用ダイヤル (☎ 27-5095)	3月6日（金）まで受付中 受付：平日9時～12時、13時～17時
③申告会場内での予約	【役場 1階大会議室】 2月9日～2月13日（祝日を除く）9時～11時30分、13時10分～16時 ※2月16日以降は左記カレンダーの申告会場・受付時間にて予約を受け付けます。

課税証明書・所得証明書の発行について

住民税申告をしていない場合は、即日発行ができず、申告をした翌日以降の発行となりますので、お早めに申告してください。

なお、令和8年度の課税証明書・所得証明書の発行は、個人住民税の当初納税通知書が発付された日から可能です。

▼問合せ

【所得税の内容等】

国税相談専用ダイヤル (☎ 0570-00-5901)

【日程・必要書類等】

税務課税務係 (☎ 23-2332)

【役場の申告予約】

予約専用ダイヤル (☎ 27-5095)

広 告

第51回衆議院議員総選挙及び 第27回最高裁判所裁判官国民審査のお知らせ

月	火	水	木	金	土	日
	1/27 期日前投票 公示日	28 期日前投票 ※ 役場	29 期日前投票 ※ 役場	30 期日前投票 ※ 役場	31 期日前投票 役場 支所 ※	2/1 期日前投票 役場 支所
2 期日前投票	3 期日前投票	4 期日前投票	5 期日前投票	6 期日前投票	7 期日前投票	8 投票日 ★
役場	役場	役場	役場	役場	役場	

※最高裁判所裁判官国民審査は1月28日～1月31日の期間は投票ができません。

●：役場 1階大会議室 8時30分～20時

◆：西当別支所（サツドラ当別太美店内）8時30分～17時

★：各投票所 7時～20時

▼入場券 有権者一人ひとりに郵送します。投票日当日や期日前投票には、忘れずに持参してください。

▼期日前投票 選挙日当日に仕事などのため、投票所で投票できない方は、選挙期日前であっても、投票日と同じく投票用紙を直接投票箱に入れ投票することができます。特にこの度の選挙では、投票日当日の気象状況によっては、吹雪による足元の悪化や視界不良により、投票所への移動に危険が伴う恐れがありますので、期日前投票をぜひご活用ください。

▼不在者投票 選挙人名簿登録地（当別町）以外の選挙管理委員会や病院、老人ホームなどで行う投票などは、不在者投票となります。また、身体に重度な障がいのある方は、郵便等による不在者投票も可能ですので、問い合わせください。

▼選挙公報 選挙公報は、候補者自身の政治姿勢や

政治信条などが記載されています。町内会の協力で全戸配付され、役場と西当別支所にも備えています。

▼ポスター掲示場 町内各所に立候補者のポスター掲示版を設置します。掲示板の破損や倒壊を発見したときは、町選挙管理委員会へご連絡ください。

▼開票 総合体育館 2月8日（日）21時15分～

投票区 / 投票所	該当の行政区
第1 / 当別赤れんが6号（ふれあい倉庫）	幸町、弥生、錦町、末広、美里、栄町、下川町、対雁
第2 / 総合保健福祉センター（ゆとろ）	白樺町、北栄町、西町
第3 / 旧当別小学校	旭町、万代町、元町、緑町、東町、春日町、樺戸町、金沢
第4 / 六軒町会館	六軒町
第5 / 弁華別会館	弁華別、茂平沢、みどり野、（自衛隊）
第6 / 中小屋会館	中小屋
第7 / 東裏地域会館	東裏
第8 / 南部地域会館	蕨岱町
第9 / 川下会館	川下右岸、川下左岸
第10 / 西当別コミュニティーセンター	太美東、太美中央、太美西、太美南、太美北、当別太
第11 / 西当別中学校	太美スタートライト、太美寿、スウェーデンヒルズ、高岡、獅子内
第12 / 若葉町会館	若葉

▼問合せ 当別町選挙管理委員会（☎ 23-2330）

広 告

広 告

広 告

お知らせ

会計年度任用職員の募集に関するお知らせ

会計年度任用職員は、地方公務員法に基づき、4月から翌年3月までの会計年度内を任期（更新制度有り）として任用する非常勤職員です。町の業務上で任用が必要となった際にあらかじめ登録された方の中から選考し採用します。なお、登録いただいたても必ず採用になるものではありません。

共通事項

- ・週 29 時間以内
- ・通勤手当、期末手当、勤勉手当を支給
- ・健康保険、厚生年金、雇用保険に加入

社会福祉士

業務 障害者相談業務、認定調査等 **要件** 社会福祉士の資格を有する方で、普通自動車運転免許証を有する方
報酬 月額 17万 6,900円～19万 1,500円程度
人数 1名 **場所** ゆとろ **期間** 4月1日～令和9年3月31日（更新制度有り）**提出** 履歴書、本人の住民票、運転免許証の写し、資格を証明する書類の写し
期限 3月16日（月）**問** 介護課障がい支援係（ゆとろ内・☎ 25-2665）

広 告

教育支援センター指導員

業務 不登校児童生徒の教育相談、学習指導等
要件 教員免許を有する方（管理職経験者優遇）
報酬 月額 15万 4,700円～17万 7,900円程度（職歴で変動）**人数** 1名 **場所** 当別町教育支援センター（当別町白樺コミュニティーセンター内）**期間** ①採用日から勤務開始～3月31日、②4月1日～令和9年3月31日（①、②ともに更新制度有り）
※応募する際、希望する勤務期間を履歴書等に記載ください。なお、両方の期間に応募することも可能です。**提出** 履歴書、本人の住民票、資格を証明する書類の写し
期限 2月20日（金）
問 学校教育課学校教育係（☎ 23-2689）

外国人児童生徒支援員

業務 外国籍の児童生徒に対する学習支援及び学校生活への適応支援等 **要件** 外国語（種類問わず）への理解・会話ができる方優遇
報酬 月額 15万 4,700円～17万 7,900円程度（職歴で変動）**人数** 1名
場所 とうべつ学園 **期間** 4月1日～令和9年3月31日（更新制度有り）**提出** 履歴書、本人の住民票、資格を証明する書類の写し（保有者のみ）**期限** 2月20日（金）
問 学校教育課学校教育係（☎ 23-2689）

広 告

広 告

令和8年1月使用分から 水道料金を減免します

上下水道課業務係（☎ 22-2411）

物価高騰の影響を受けている住民の生活支援のため、水道料金の一部を減免します。

なお、手続きは不要です。

令和8年1月使用分から令和8年3月使用分

▼対象者 当別町上下水道事業から直接水道料金を請求している方のうち、「家事用（一般家庭用）」で利用されている方

▼減免となる料金 基本料金（月額税込836円）および水量料金（13m³分まで）

※検針時に投函されるお知らせ票および納付書には、

減免後の金額が表示されます。

※水道使用の開始・停止等で基本料金がかからない場合は水量料金のみを減額します。

令和8年4月使用分から令和8年12月使用分（予定）

▼対象者 当別町上下水道事業から直接水道料金を請求している方のうち、「家事用（一般家庭用）」で利用されている方

▼減免となる料金 基本料金（月額税込836円）

※令和8年度予算成立後、町広報や町ホームページでお知らせします。

消費活性化事業を追加で 実施します

当別町商工会（☎ 23-2447）

好評をいただいていた以下のキャンペーンを追加で実施します。キャンペーンの詳細については、商工会ホームページをご確認ください。

【とうべつ EZOCA】

町内の提携店で1,000円（税抜）以上の利用で1,000ポイントを付与します。

※予算上限に達した時点で終了します。



商工会
ホームページ

▼期間 2月1日から2月28日まで

【キャッシュレス決済キャンペーン】

町内の対象店舗で以下の期間、paypayでキャッシュレス決済すると3,000ポイントを上限に、15%分のポイントを付与します。

※予算上限に達した時点で終了します。



▼期間 2月1日から2月15日まで

広 告

広 告

広 告

お知らせ

社会保険料控除証明書について

令和7年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方に、確定申告等で必要となる社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が日本年金機構から2月上旬に発送されますので、確定申告の際に添付してください。

また、e-Taxでの確定申告等に利用できる電子データの控除証明書をマイナポータルで受け取ることもできます。詳細は、日本年金機構ホームページをご確認ください。

【問】国民年金について】札幌北年金事務所（☎ 011-717-4115）

【社会保険料控除証明書について】

ねんきん加入者ダイヤル（☎ 0570-003-004）



日本年金機構
ホームページ

2026年中の延滞金の割合

納期限までに納付しないと、督促状の発付や、延滞金がかかる場合があります。

また、3月2日は、国民健康保険税（第8期分）の納期限です。病気や失業などのやむを得ない事情により、納期限までに納付することができない場合は、ご相談ください。

延滞金の割合

・納期限の翌日から1ヶ月を経過する日まで

2.8%（延滞金特例基準割合+1.0%）

・納期限の翌日から1ヶ月を経過した日以降

9.1%（延滞金特例基準割合+7.3%）

※延滞金特例基準割合とは、租税特別措置法第93条第2項の規定に基づき財務大臣が告示する割合に年1%を加算した割合のことです。

【問】税務課納税係（☎ 23-2341）

証明書のコンビニ交付サービスを休止します

国で定める標準準拠システムへの移行等に伴い、下記の期間に住民票・印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスを休止します。

【期間】2月5日（木）～6日（金）、2月24日（火）～3月2日（月）

【問】住民課戸籍年金係（☎ 23-2463）

当別町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画策定委員会の委員を公募します

第10期当別町高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定にあたり、広く町民の意見を反映させるために委員を募集します。

【資格】町内に在住する20歳以上の方　【人数】1名

【任期】4月1日～令和9年3月31日　【報酬】町の条例に基づき支給　【応募】ゆとろ窓口または町ホームページからダウンロードできる指定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参・郵便・メールで応募してください。【期限】2月27日（金）

【問】介護課高齢者支援係（ゆとろ内・

☎ 27-5131）



町ホームページ

当別町障がい福祉基本計画策定委員会の委員を公募します

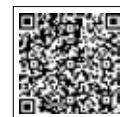
当別町障がい福祉基本計画の策定にあたり、広く町民の意見を反映させるため、委員を募集します。

【資格】町内に在住する20歳以上の方　【人数】2名

【任期】4月1日～令和9年3月31日　【報酬】町の条例に基づき支給　【応募】ゆとろ窓口または町ホームページからダウンロードできる指定の応募用紙に必要事項を記入の上、持参・郵便・メールで応募してください。【期限】2月27日（金）

【問】介護課障がい支援係（ゆとろ内・

☎ 25-2665）



町ホームページ

広 告

広 告

デジタル行政サービスについてのアンケート

デジタル行政サービス「コンビニ交付」・「リモート相談窓口」・「除雪情報システム」・「キャッシュレス決済」について、サービス満足度のアンケートを実施しています。

アンケートは簡単なもので、下記の URL または QR コードから回答ができます。今後のデジタル行政サービスの改善に向けて、アンケートへのご協力をお願いします。

アンケート

<https://logoform.jp/form/NYxh/1379224>



参考

①コンビニ交付の概要

<https://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/soshiki/zyumin/43278.html>

②リモート相談窓口の概要

<https://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/soshiki/ict/43591.html>

③除雪情報システムの概要

<https://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/soshiki/kensetsu/31976.html>

④キャッシュレス決済の概要

<https://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/soshiki/suitou/45997.html>

⑤生成 AI 検索フォーム

<https://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/search.html>

問 デジタル都市推進課デジタル都市推進係（☎ 23 - 3767）

汲み取り式トイレを使用する際のお願い

し尿汲み取りの際にトイレットペーパー以外の異物（おむつ・生理用品・布等）が混入していることがあります。

収集車や処理場の故障の原因となり、施設が停止する恐れがありますので、トイレットペーパー以外のものは使用しないでください。

問 環境生活課環境対策係（☎ 23 - 2503）

広 告

防除従事者証取得で、アライグマ対策！

アライグマは「特定外来生物」に指定されている野生動物で、町内でも生息地域を広げています。春から夏にかけて繁殖期にあたり、活動が非常に活発になり、雑食性で農作物や家庭菜園を荒らすだけでなく、家に住み着くなどの被害を及ぼします。

町内の被害を抑えるため防除へのご協力をお願いします。



防除従事者証の取得について

アライグマの駆除には「防除従事者証」の取得が必要です。町では「防除従事者証」を取得するための講習会を随時開催しています。

場所 当別町役場 3階経済部農務課（町内会や団体で受講を希望する場合は、下記へ要連絡）

日時 役場開庁日（平日 8時45分～17時15分
※土日・祝日・年末年始を除く） 所要時間約30分

アライグマの処分までの流れ

- ①役場にて講習を受講し「防除従事者証」を取得
- ②箱わなを設置

※希望者に箱わなを貸出して

います。

- ③アライグマを捕獲
- ④町へ捕獲の連絡
- ⑤指定の場所まで持ち込み



後に処分
※処分場所などの詳細は、町ホームページをご確認ください。

問 農務課農政係（☎ 23 - 3091）

町ホームページ

広 告

お知らせ

屋根からの落冰雪にご注意ください

屋根等からの落冰雪による事故の発生が心配される時期になりました。歩行者は落冰雪が予想される付近の通行を避けるようにしましょう。また、建物を所有している方は次のこと気につけましょう。

①屋根には丈夫な雪止めを設置し、錆びているところなどは修繕しましょう。

②雪や氷・つららはこまめに取り除き、歩行者への十分な安全対策を行いましょう。

③雪や氷・つららを取り除く作業中には、出来る限り2人以上で行い、十分に注意しましょう。

④落冰雪が発生した時には、直ちに事故の確認と落冰雪の後始末をしましょう。

【問】建設課維持管理係（☎ 23-3197）

江別保健所改修工事に伴う受付庁舎の変更について

江別保健所では、庁舎の長寿命化を目的とした改修工事を実施しており、申請等の業務を、本庁舎1階及び敷地内仮設庁舎にて行っています。業務内容によって受付庁舎が異なりますので、詳細については、江別保健所ホームページをご確認ください。

【問】江別保健所企画総務課総務係（☎ 江別保健所ホームページ 011-383-2111）



ペットの飼育マナーを守りましょう

ペットを飼育している方は、以下のマナーを守るよう心掛けてください。

【係留について】

- ①ペットの放し飼いはしないこと。
- ②リード等は日常的に点検すること。
- ③散歩の際はリードに繋ぎ、ペットを野放ししないこと。

【その他】

- ①犬は必ず登録手続きを行い、狂犬病の予防接種を年1回受けること。
- ②野良犬・猫への餌付けはしないこと。
- ③望まれない妊娠・出産や病気等を防ぐために、不妊・去勢手術の実施を検討すること。

【問】環境生活課環境対策係（☎ 23-2503）

令和7年度成年後見制度セミナーを開催します

判断能力が十分ではない方の権利と財産を守る成年後見制度の仕組みや、本人の想いを大切にする支援について、わかりやすく具体例を通して説明します。参加を希望する方は、とうべつ・しんしのつ成年後見支援センターへ申込みください。

【日時】2月24日（火）14時～【場所】ゆとろ【問】とうべつ・しんしのつ成年後見支援センター（当別町社会福祉協議会内・☎ 22-2301）

広 告

広 告

広 告

ファイターズ戦にご招待！ 当別町民応援デーを実施します

3月にエスコンフィールド HOKKAIDOで開催されるPRE-SEASON GAMES(オープン戦)に、当別町にお住まいの方でペア500組1,000名の方をご招待します。観戦希望の方は申込ページから詳細をご確認の上、お申し込みください。なお、応募者多数の場合は抽選となります。

申込 2月18日（水）まで

他 当選通知は、締切から1週間を目途にメールにて送付します。落選の方にはメールの配信はありません。[ml.fighters.co.jp] のドメインからメールを受信できるよう、事前に設定をお願いします。当選の場合は球団公式チケット販売サイト「Fチケ」でチケットと引換できるクーポンコードをお送りします。クーポンの使用方法等の詳細については、当選メールに記載があるので確認ください。クーポンコードではご入場できませんので、必ずチケットと引換えのうえ、ご来場ください。当選した方で、チケットの追加購入を希望する方は、有料・残席がある場合に限り、引換時にチケットを追加で購入ください。

問 北海道日本ハムファイターズよくあるご質問ページ (<https://www.hkdballpark.com/faq/>)



申込ページ



よくある
ご質問ページ

滝乃湯で「家族工コ銭湯」を実施します

銭湯の利用は、水・燃料の節約や二酸化炭素の削減につながります。これを機に、家族や地域の方と一緒に銭湯の魅力を堪能しましょう。

日時 2月12日（木）15時～21時30分 **場所** 滝乃湯（当別町園生2172番地）**料金** 大人：200円 小学生以下：保護者同伴で2名まで無料

問 滝乃湯（☎ 23-2041）

第12回ミニバレー交流会を開催します

日時 2月14日（土）8時45分受付、9時30分競技開始 **場所** 総合体育館 **対象** 町内在住者、勤務先が町内の方 **種目** ①初心者（一般混成）の部（中学生以上 女性1名を含む）②一般混成の部（中学生以上 女性1名を含む）、③一般女子の部、④スーパーシニアの部（60歳以上 50代1名は可）、すべて1チーム4名でゲームを行う。（6名まで登録可、ミニバレー協会登録者は1チーム1名まで登録可。）**料金** 2,000円 **申込** QRコードまたは総合体育館・西当別コミュニティーセンターに備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて2月6日までに提出ください。※受付は平日の17時まで。**問** NPO法人ふれ・スポ・とうべつ事務局（総合体育館内・☎ 22-3833/FAX 22-3832）



申込みフォーム

広 告

広 告

広 告

お知らせ



当別消防署からのお知らせ



■ 令和7年年末特別警戒を実施しました！

年末の繁忙期を迎える各家庭、事業所等において火気の使用頻度が高まることから、令和7年12月21日から12月30日までの10日間に「年末特別警戒」を実施しました。期間中、町内大型店舗に対して防火安全対策の徹底を図る防火査察、消防車による町内巡回パトロールを実施し、事業所や町民の方に防火意識を高めていただきました。

また、12月28日には、スーパーアークス当別店にて店頭広報を実施し、町民の方に住宅用火災警報器及び感震ブレーカーの設置PRや防火ティッシュを配布することで火災予防を呼びかけました。



問 予防課予防係（☎ 23-2537）



当別消防署
ホームページ

■ 感震ブレーカーをご存じですか？

地震時の火災原因の半数以上が電気による火災です。感震ブレーカーとは、ブレーカーやコンセントに使用し、地震時に電気を自動遮断して、電力復旧後の通電火災を防ぐ装置です。

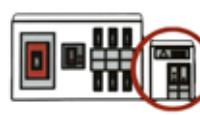
主に4種類のタイプに分かれ、分電盤タイプの内蔵型と後付型は既存設置または後付けでき、感震性能が高く誤作動が少ないとされていますが、感震ブレーカーの中では高価な部類に入ります。コンセントタイプは電気工事が必要なものと不要なものがあり、取り付けたコンセント部分のみ電気を遮断するため、ストーブなど火災危険の高い機器の電路遮断に有効です。簡易タイプは分電盤に取り付けるもので、おもりやばねを利用してブレーカーをオフにし、比較的安価で自分でも取り付け可能です。

感震ブレーカーは通電火災時の避難や逃げ遅れ防止をサポートしますので、ぜひ設置のご検討をお願いします。

問 予防課予防係（☎ 23-2537）



分電盤タイプ
(内蔵型)



分電盤タイプ
(後付型)



コンセント
タイプ



簡易タイプ

広 告

広 告

広 告

**【営業時間】**

9時～17時

定休日 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

【施設情報】

住所 錦町 294-4

電話 27-6600

【貸館について】

カルチャーホール・パン工房・多目的ホール・控室を使用することができます。

※使用をご希望の場合は、町ホームページまたはふれあい倉庫に備え付けの申請書に記入のうえ、ふれあい倉庫まで提出をお願いします。



町ホームページ

Instagram やってます！
イベントや旬の情報を発信中！

大崎フェア 2026 を開催します

姉妹都市である宮城県大崎市の特産品を集めた「大崎フェア」を開催します。

定番の凍り豆腐や仙台麸、かりんとうのほか、岩出山特産の麹、味噌などを販売予定ですので、ぜひお立ち寄りください。

なお、天候や輸送状況の影響により、商品のご用意ができない場合もございますので、ご了承ください。

▼期間 2月 14 日（土）～2月 23 日（月・祝）

※ 23 日は祝日のため、営業します。



岩出山かりんとう

▼宮城県大崎市岩出山から
「小泉麹屋の味噌」



小泉麹屋の味噌

年間 30 トンを販売している地元でも人気の味噌屋さんの味噌です。国産原料にこだわり、糖化力の高い麹菌を使って、ゆっくりと熟成させている生味噌です。麹をふんだんに使用した奥深い味わいのお味噌と、地元当別町の越冬野菜で、具沢山みそ汁は、いかがでしょうか。

ふれあい倉庫では、こし味噌、極上つぶ味噌、天然塩まろやか味噌の 3 種類を販売中です。

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

より良い庁舎づくりへ

12月16日にふれあい倉庫、17日に西当別コミセンで「当別町新庁舎建設の検討に係る住民説明会」を行いました。説明会では、現庁舎の課題や新庁舎建設の必要性、今後のスケジュールなどについて説明し、



多くのご意見や質問をいただきました。寄せられた声を踏まえながら、より良い庁舎の実現に向け検討を進めていきます。

恒例の新春運試し

1月2日と3日に、ふれあい倉庫でとうべつポイントカード会主催の正月恒例行事「第19回 現金つかみどり抽選会」が開催されました。新年の運試しとして多くの来場者が挑戦し、紙幣や硬貨をつかみ



上げると会場には歓声が上がっていました。会場は終始にぎわい、笑顔があふれ、明るい雰囲気に包まれていました。

特別善行賞の表彰状を贈呈

永年にわたり町へ多額の寄附をされた功績を称え、12月22日に新和ホールディングス（札幌）代表取締役 新井修氏とそのご家族に「特別善行賞」の表彰状を贈呈しました。新井さんご家族のふるさとを想う



気持ちに感謝し、ご寄附は、これからの魅力あるまちづくりに資する各種事業の発展に、大切に活用させていただきます。

防災への決意を新たに

当別町の消防関係者が集い、「令和8年消防出初式」が1月10日に総合体育館で行われました。後藤町長からは、令和7年に発生した今治市の大規模火災をうけ、地域住民の生命と財産を守るために、防災意識を高く持って活動していくよう挨拶があり、消防職員・団員は真剣なまなざしで姿勢を正し、気を引き締めていました。



広 告

広 告

広 告

広 告

走って繋ぐ白熱の攻防！

1月12日に、総合体育館で「第22回全国小学生タグラグビー大会北海道大会」が開催され、全道各地から集まった12チーム110名の選手たちが出場しました。雪に負けない熱気に包まれた会場で



は、スピードとチームワークを生かした白熱した試合が繰り広げられ、日頃の練習の成果を存分に発揮していました。

開拓当時の食事を現代へ

1月17日、田西会館にて当別町と大崎市の歴史研究専門員などを招き、岩出山伊達家が開拓当時に食べていた食事を再現した「とうべつ伊達御膳」開発に向けての意見交換会が行われました。食材の調



理方法や盛り付けの仕方、味付けなどをかつての暮らしの歴史に照らし合わせながら活発に意見を交換していました。

レベルに合わせて上達をサポート

1月17日、石狩平原スキー場で、石狩平原スキー学校が開かれ、インストラクターの指導のもと、ゆるやかな斜面や急な斜面での滑り方など、レベルに合わせたレッスンが進められていました。ゲレンデには、転



んでもすぐに立ち上がり、挑戦を重ねる受講生の姿がありました。スキー学校は、3月8日までの土日祝に開講されています。

冬の自動運転バス実証運行

令和7年10月1日から1月31日までの期間に、ロイズタウンエリアにて自動運転バスの実証運行が行われました。冬期間を含めた約4か月を走り続け、降雪や積雪環境、路面の凍結や吹き溜まり等の状況



下における冬期の運行データを収集しました。実証運行で得られたデータは、今後の安全性向上等に活用されます。

広 告

広 告

広 告

お知らせ



バレンタインデー

今年のバレンタインは、いつもより少しだけ特別な日にしませんか。スウェーデンとポーランドのチョコレートが入荷しています。



愛媛の柑橘

今年も姉妹都市の愛媛県宇和島市から、旬のみかんやぽんかん、いよかん、はれひめなどが届きます。甘くて香り豊かな柑橘を、ぜひ食べ比べてお楽しみください。



【12月～2月の営業時間】

本館 10時～16時（水曜定休）
※2月11日は祝日のため臨時営業
レストラン 11時～15時 L.O.
セブンイレブン 24時間営業、無休
農産物直売所 10時～15時※
鮮魚 亀市 11時～15時※
※金・土・日のみ営業

【施設情報】

住所 当別太 774-11
電話 27-5260
FAX 27-5261
Mail hello@tobest.co.jp

道の駅とうべつ
Instagram →



道の駅とうべつ
公式ホームページ→



スノーフェスティバル開催



この冬、思いきり雪を楽しむチャンスです！大人気のスノーラフティングは、雪の上をボートで駆け抜ける爽快アクティビティです。家族みんなで、友だち同士で、冬の思い出づくりをしませんか？

また、2月22日限定で、ドキドキわくわくの仕掛けがいっぱいの人形劇団「トランク機械シアター」が登場します。子どもも大人も、家族みんなで楽しめるにぎやかな時間をお届けします！11時からと14時からの2ステージで、観覧は無料です。

詳細はホームページやSNSよりご確認ください。

▼期間 2月15日(日)、22日(日)、23日(月・祝)、3月1日(日)
※スノーラフティングは天候により中止または日程変更となる場合があります。

大福はいかがですか



道の駅コラボ企画が始動しました！第一弾は名寄・もち米の里ふうれん特産館のソフト大福を販売しています。

なめらかで柔らかく、種類豊富な大福をご賞味ください。

チューリップを販売します

農産直売所に色とりどりのチューリップが届きました。お部屋に、玄関に、贈り物に。

ひと足早い春の彩りをお楽しみください。

営業停止期間について

館内工事に伴い、下記の期間で一部営業を停止します。

【テイクアウトコーナー】

▼期間 2月2日～2月14日
※店舗ごとに利用できない期間が異なります。

【スイーツコーナー】

▼期間 2月16日～2月20日
詳細は、ホームページよりご確認ください。ご不便をおかけしますが、ご理解いただけますようお願い申し上げします。

3月から営業時間が変わります

【売店】9時～17時

【レストラン】11時～17時 (L.O.16時)

春も元気に営業します！皆さまのご利用をお待ちしております。



トーベツさん…人形劇の物語が気になる



ニシトーさん…人形劇の人形や小道具が気になる

寄付 寄贈

☆当別町ふるさと納税へ 12月納入分

計 31,910 名から 5 億 8,764 万円ご寄付いただきました。ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別まちづくり基金へ

▼故) 竹田 俊雄さんより 100 万円

▼故) 竹田 香代子さんより 100 万円

☆当別町企業版ふるさと納税へ

▼北新マテリアル株式会社

「北海道医療大学連携プロジェクトに対する寄付として」 10 万円

▼オールジャパンブリーダーズサービス株式会社
「再生可能エネルギー利用プロジェクトに対する寄付として」 100 万円

☆当別町社会福祉協議会へ

▼故) 浅野 昭一さんより 5 万円

▼故) 三浦 勇吉さんより 10 万円

▼故) 宮入 武敏さんより 20 万円

▼当別ライオンズクラブより 3 万円

▼一般財団法人北海道信用金庫ひまわり財団より
10 万円



広 告

広 告

広 告

健康ひろば

■問合せ

保健福祉課健康推進係
(ゆとろ内・☎23-4044)

各種健診等のご案内

健診等の日程は p.26
町内イベントカレンダーをご覧ください。

町のホームページからでも
確認できます→

<注意>

- ・乳幼児健診とBCG予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の1週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。



乳幼児健診
各種事業



各種健康診査

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください。詳細は p.26 町内イベントカレンダーをご確認ください。

町のホームページからでも
確認できます→



急病当番医

* 医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

<夜間>

■江別市夜間急病センター 内科 小児科

- ・住所 江別市錦町 14-5
- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022

■勤医協中央病院 内科

- ・住所 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1
- ・受付時間 19時～翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。
少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

予防接種（個別）実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種							健診 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
		5種混合・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B型肝炎・ ロタ	日本脳炎	子宮頸 がん	高齢者 肺炎球菌	高齢者 帯状疱疹	新型コロナ ウイルス	
勤医協当別診療所	23-3010	●		●		●	●	●	●
さいわい内科消化器クリニック	27-7591					●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデンヒルズ耳鼻咽喉科	27-6630								●
田園通りさわざき医院(予約はWEBも可)	25-2055	●	●	●		●	●	●	●
当別あんしんクリニック(予約はWEB)	27-8012	●	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313					●	●	●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●	●	●	●	
ふとみクリニック	25-3800						●	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778-7575	●	●	●	●	●	●	●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

あなたの血圧は大丈夫？知っておきたい血圧のこと

血圧とは

血圧は一般的には動脈内部の圧力のことと指します。基本的に治療が必要な高血圧と診断されるのは、140/90 mmHg以上の場合です。

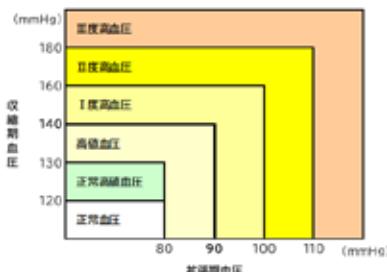
高値血圧は高血圧の一歩手前です。国民のおよそ2人に1人が高値血圧からⅢ度高血圧に該当すると言われています。

なぜ血圧が高いと注意が必要？

血圧が高くても、通常は症状を感じることが少なく、生活に大きな支障をきたすことはありません。しかし、血圧が高い状態が続くことで、血管が長期間張り詰めた状態となり、次第に硬く厚くなる「動脈硬化」を引き起こします。動脈硬化が進行すると、脳卒中・心疾患など命に関わる病気を引き起こしやすくなるため、自覚症状がなくても血圧には注意が必要です。

自分の血圧を知ろう！

普段の血圧を把握していますか？家庭での血圧は高血圧の治療を考えいくうえで大切な情報となります。健康なうちから、血圧を測る習慣をつけましょう。



【測るタイミング】

- ▼朝 起きてから1時間以内・朝食前・服薬前に1～2分安静にしてから
- ▼夜 1～2分安静にしてから

高血圧の診断基準

(家庭血圧)

135/85mmHg 以上

【正しい測り方】

- ①排尿・排便は済ませる
- ②椅子の背もたれに軽くもたれ、足を組まずリラックスして座る
- ③測定部位を心臓の高さにする（図のような上腕式血圧計がおすすめ）
- ④毎日できるだけ同じ時刻に測定する
- ⑤原則2回測定し、その平均をとる



病院や健診会場で測ると高い？

健診や病院では血圧が高いが家では高くないという方がいます。これは緊張などが原因で起る「白衣高血圧」と呼ばれるものです。白衣高血圧は、当面の危険度は高くありませんが、持続的な高血圧につながる可能性があります。家庭での血圧測定を続け、定期的に健康状態を確認することが重要です。

ぜひ1年に1回は健診を受診し、健康状態を確認しましょう。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

広 告

広 告

広 告

町内イベントカレンダー 2月

月	火	水	木
<p>【「北方領土の日」特別啓発期間】 2月7日の「北方領土の日」を中心に、北海道では2月20日までを北方領土の日特別啓発期間とし、関係機関と連携しながら北方領土問題解決のために取り組んでいます。 期間中は役場総務課で署名コーナーを設置し、啓発資料等も配布しています。</p> <p>▼問合せ 総務課総務係 (☎23-2330)</p>			老暮の会 (毎週木曜日開催) ゆとろ 13時~16時
2	3	4	5
友遊会 ゆとろ 10時~12時	健診結果説明会 ゆとろ 9時30分~12時		フレイル予防教室ふとみ(要予約) 西コミ 9時30分~11時
9	10	11	12
確定申告開始 詳細 P10	フレイル予防教室 (要予約) ゆとろ 9時30分~11時	<江別市急病当番医> おくの内科胃腸科クリニック ★ 381-0501、9時~17時 おおあざ鈴木ファミリークリニック 386-5303、9時~17時	家族で工コ钱湯 詳細 P17 行政相談窓口開設 消費生活相談室 9時~11時 法律相談 (要予約) ゆとろ 13時30分~ 4か月・10か月児健診 ゆとろ 13時~14時 BCG予防接種 ゆとろ 13時20分~13時40分
16	17	18	19
スノーフェスティバル 詳細 P22	かすみ草の集い 西コミ 10時~12時	歯科健診・フッ素塗布 (要予約) 西コミ 13時20分~16時 教育委員会定例会 役場 14時~	フレイル予防教室ふとみ(要予約) 西コミ 9時30分~11時 年金事務所出張相談 (要予約) 商工会館 10時~15時 1歳6か月・3歳児健診 西コミ 13時~14時
23	24	25	26
国民健康保険税納期限 バス送迎健診 (要予約) ゆとろ 8時	成年後見制度セミナー 詳細 P16 フレイル予防教室 (要予約) ゆとろ 9時30分~11時 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分~12時	すぐすぐ相談 (要予約) ゆとろ 10時~16時 農業委員会総会 第二庁舎 16時~	
2	3	4	5

当別町役場

平日 8時45分~17時15分
白樺町 58番地9
(☎23-2330)

戸籍・住民票・印鑑証明
住民課戸籍年金係
(☎23-2463)

国民健康保険・後期高齢者医療
住民課国保・後期高齢者医療係
(☎23-2467)

住民税・軽自動車税
税務課税務係
(☎23-2332)

所得(課税)証明
税務課税務係
(☎23-2332)

固定資産税・評価(公課)証明
税務課資産税係
(☎23-2333)

納税相談・納税証明
税務課納税係
(☎23-2341)

消費生活相談
環境生活課町民生活係
(☎23-3209)

ごみ・リサイクル
環境生活課環境対策係
(☎23-2503)

上下水道
上下水道課業務係
(☎22-2411)

町営住宅
建設課建築住宅係
(☎23-3147)

西当別支所

平日 8時45分~17時15分
太美町 1470番地4
サツドラ当別太美店内
(☎26-3190)

各種証明発行
各種税金・料金収納
ごみ処理依頼書交付など

※日程や会場が変更となる場合がありますので、
最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
		第 43 回 あそ雪の広場 阿蘇公園 9 時～ 13 時 ＜江別市急病当番医＞ 渓和会江別病院 ★ 382-1111、9 時～ 17 時 あづま子ども家庭クリニック ♥ 385-2500、9 時～ 17 時
6	少年の意見発表会 ゆとろ 9 時 30 分～ 12 時 第 15 回 アルペンスキー大会（要予約） 石狩平原スキー場 10 時～	第 51 回衆議院議員総選挙・第 27 回最高裁判所裁判官国民審査 各投票所 7 時～ 20 時 ＜江別市急病当番医＞ むらかみ内科クリニック ♠ 387-1555、8 時 30 分～ 17 時 ウルトラ内科小児科クリニック ♥ 688-8801、9 時～ 17 時 [詳細 P11]
13	大崎フェア 2026 (23 日まで) [詳細 P19] 第 12 回ミニバレー交流会 [詳細 P17] 令和 7 年度 当別町教育委員会 表彰式 ゆとろ 10 時～	スノーフェスティバル [詳細 P22] ＜江別市急病当番医＞ 江別谷藤病院 ★ 382-5111、9 時～ 17 時 よしなりこどもクリニック 391-4470、9 時～ 17 時 [詳細 P19]
20	D カフェ（要予約） ゆとろ 13 時 30 分～ 15 時	スノーフェスティバル [詳細 P22] ＜江別市急病当番医＞ 江別循環器 ★ 389-0810、9 時～ 17 時 江別市立病院 ♥ 382-5151、8 時 30 分～ 17 時
27	令和 8 年度 保育施設利用三次 募集期限	とうべつ ゆるエコマルシェ [詳細 P6] スノーフェスティバル [詳細 P22] ＜江別市急病当番医＞ たぐち内科クリニック ★ 389-7855、9 時～ 17 時 あづま子ども家庭クリニック ♥ 385-2500、9 時～ 17 時
6		＜江別市急病当番医＞ あさひ町南大通クリニック ♠ 383-9816、9 時～ 17 時 ウルトラ内科小児科クリニック ♥ 688-8801、9 時～ 17 時

各種連絡先

法律相談

ゆとろ・保健福祉課福祉係
(☎ 23-3019)

年金事務所出張相談

札幌北年金事務所予約窓口
(☎ 011-717-4112)

心の健康相談

女性の健康相談

江別保健所
江別市錦町 4 番地の 1
(☎ 011-383-2111)

ひきこもり相談

当別町社会福祉協議会
西町 32 番地 2 ゆとろ内
(☎ 22-2301)

障がい相談

障がい者総合相談支援センター
ななかまど 弥生 51 番地 38
(☎ 23-1917)

各種施設

総合体育館

月曜日休館
(祝日の時は翌日)
9 時～ 21 時 30 分
白樺町 2792 番地
(☎ 22-3833)

白樺コミュニティーセンター

月曜日休館(祝日の時は翌日)
9 時～ 21 時
白樺町 2792 番地 1
(☎ 23-2511)

西当別コミュニティーセンター

月曜日休館(祝日の時は翌日)
9 時～ 22 時
太美町 22 番地 7
(☎ 26-3300)

当別町図書館

月曜日休館(祝日の時は翌日)
10 時～ 17 時
錦町 1248 番地 7
学習交流センター内
(☎ 23-0573)

当別町図書館西当別分館

月曜日休館(祝日の時は翌日)
10 時～ 21 時 (閲覧以外は 17 時まで)
太美町 22 番地 7
西当別コミュニティーセンター内
(☎ 26-3300)

ゆとろ

平日 8 時 45 分～ 17 時 15 分
西町 32 番地 2
(☎ 25-2661)

各種健診・健康相談
保健福祉課健康推進係
(☎ 23-4044)

児童手当・子ども医療費助成
保健福祉課福祉係
(☎ 23-3019)

介護サービス

介護課介護保険係
(☎ 23-3029)

高齢者支援サービス

介護課高齢者支援係
(☎ 27-5131)

障がい者（児）福祉

介護課障がい支援係
(☎ 25-2665)

あそびのひろば・子育て相談
子ども未来課子育てサポート係
(☎ 25-2658)

福祉総合・介護・認知症相談

地域包括支援センター
(☎ 25-5152)

※江別市急病当番医について (市外局番 011)

★…内科のみ、♥…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要

Town Topics

タウントピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真は、印刷したものをお
希望者に提供します。

▼問合せ デジタル都市推進課広報広聴係
(☎ 23 - 3069)

集う若人、輝く門出

1月11日 総合体育館

「令和8年当別町はたちのつどい」が開催され、対象者138名のうち76名が出席しました。会場では、旧友との再会を喜び談笑したり、記念撮影をする出席者の様子もあり、笑顔と笑い声があふれる和やかな雰囲気に包まれていました。出席者代表の2名は、「社会の一員としての自覚を持ち、向上心を持ってこれから新しい時代を切り拓いていきたい」と決意を述べていました。



札を見つめる真剣なまなざし

1月18日 白樺コミセン

当子連主催の「令和7年度 新春子どもカルタ交流会」が開催され、20名が参加しました。読手の声に集中し、札を取るたびに喜びの声が上がるなど、冬の恒例行事らしいにぎわいとなりました。長年、世代を超えた交流の場として親しまれてきましたが、今回が最終開催。当子連会長からは『交流会は終わってしまいます、当別の文化としてこれからもカルタを続けていって欲しい』と語られ、55回の歴史に幕を下ろしました。



町公式ホームページ・SNS

ホームページ X Facebook LINE Instagram



@town_tobetsu

■人の動き 1月1日現在 ※（）は前月との比較

人口 14,971人 (13人減)	男 7,326人 (7人減)
世帯 7,789世帯 (3世帯減)	女 7,645人 (6人減)

編集・発行 当別町デジタル都市推進課広報広聴係 広報「とうべつ」2月号 令和8年2月1日発行 通巻869号

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。