



【特集】

医療と介護をつなぐ  
「ビジョンマップ」 …p.2

令和7年度当別町教育委員会表彰 …p.5

【現代を生きる】

彩活フェス実行委員会 …p.9

【今月の表紙】 詳細はp.28  
第43回あそ雪の広場

# 医療と介護をつなぐ 「ビジョンマップ」

年を重ね、病気や介護が必要になっても、できる限り住み慣れた当別町で、自分らしい暮らしを続けたい。そうした思いは、多くの町民のみなさんに共通する願いではないでしょうか。

当別町では、医療や介護に関わる人たちが力を合わせ、町民一人ひとりの暮らしを支えるための話し合いを重ねてきました。その中で生まれたのが、「当別町版 医療介護連携推進・ICT活用ビジョンマップ ver.1.0」です。

今月号では、このビジョンマップに込められた思いや、当別町で進めている医療と介護の連携の取り組みについてご紹介します。

■問合せ 介護課高齢者支援係 (☎ 27 - 5131)

## 当別町での取り組み

### 地域包括ケアシステム作り

地域包括ケアシステムとは、国が示している大きな仕組み・考え方で、高齢者の暮らしを住まい・医療・介護・予防・生活支援などの面で切れ目なく一体的に支えることを目指しています。

医療や介護が必要になっても、できる限り住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるようにするのが目的です。

当別町では、地域包括ケアシステムを作るために、地域ケア会議の開催やビジョンマップの作成に取り組んでいます。

### 地域ケア会議の開催

地域ケア会議とは、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域の方や医療や介護の関係者が集まり、どうすれば、もっとよい支援ができるか知恵を出し合う話し合いの場です。

地域ケア会議は定期的に行われ、顔の見える関係づくりやICTツール「バイタルリンク」活用方法などを検討しています。

この会議の参加者から出てきた意見や思いを基にして、ビジョンマップをアップデートしています。

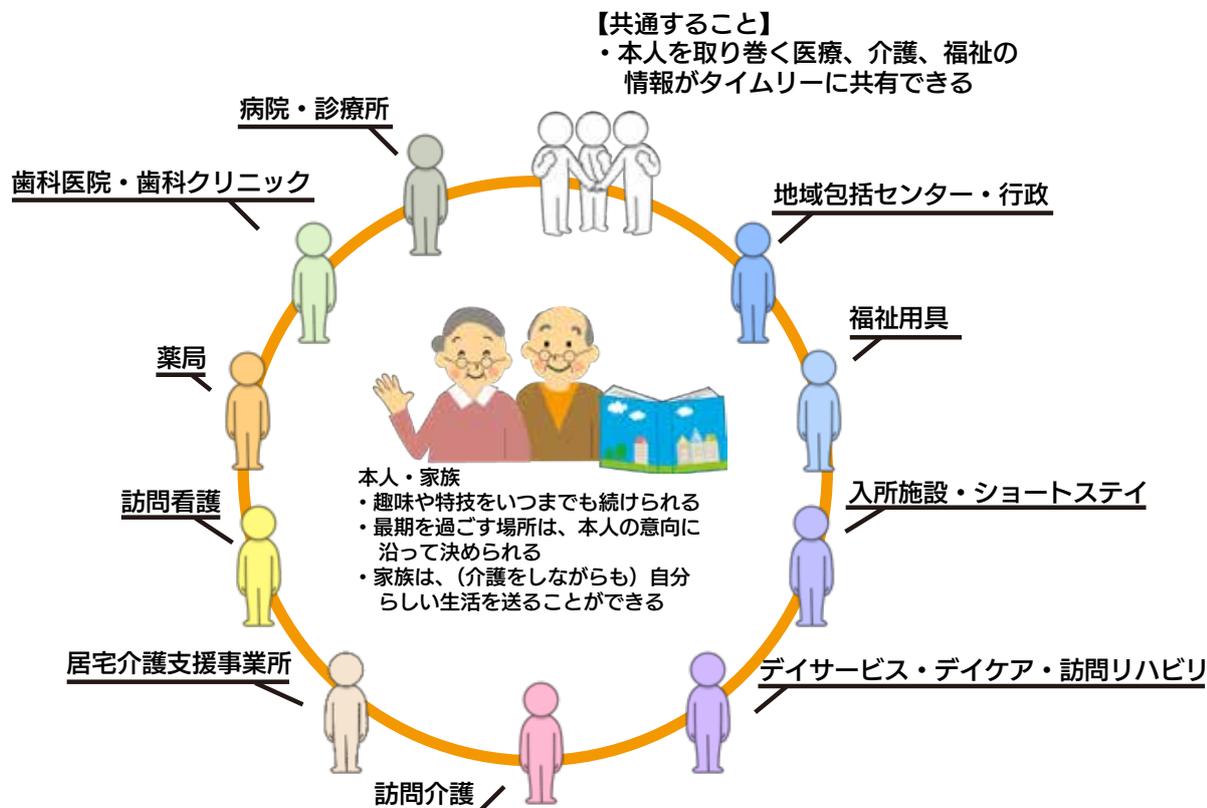
### ビジョンマップの作成

ビジョンマップとは、目指している将来像が見える化した図です。

当別町では、医療と介護の連携を強化するための取り組みとして、令和6年4月より関係者全員が必要な情報をリアルタイムで共有できるICTツール「バイタルリンク」を活用した本格運用を開始しました。

このICTツールをより効果的に活用し、町民一人ひとりの願いや希望に沿った支援を進めるために、現場の声をもとに作成したのが「当別町版 医療介護連携推進・ICT活用ビジョンマップ ver.1.0」です。「将来どのような町でありたいか」、「本人・家族にとってより良いサービスとは何か」、「各機関にとってどんなメリットがあるか」を目に見える形で表しています。

# 当別町版 医療介護連携推進・ICT活用ビジョンマップ ver.1.0

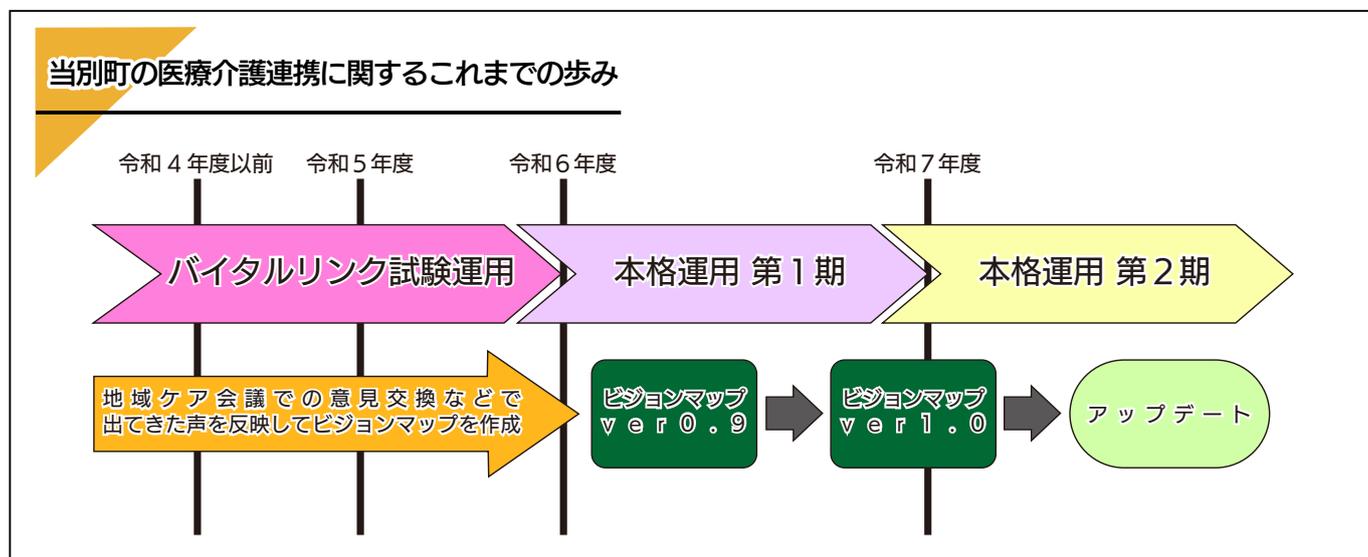


ビジョンマップでは、「十人十色の『物語』を大切に  
にする町・とうべつ」を大きな目標に掲げ、町民一人  
ひとりの人生を『物語』と捉え、その人らしい暮らし  
を大切にすることを目指しています。

『物語』にはこれまでの歩みから現在の暮らし、さら  
なる希望、そして人生の最期までを含みます。また、  
『物語』は、個人だけでなく、家族や地域の方々との

関わりや住まい、医療・介護サービスなど、暮らしを  
支える環境も含まれます。

ビジョンマップの中心にいるのは「本人」と「家族」  
です。その周りを、医療・介護・行政などの専門職が  
連携し、力を合わせて支える様子を表しています。住  
民のみなさんの「こう暮らしたい」という思いを大切  
にし、支え合う町を目指しています。



## ICTツール「バイタルリンク」

バイタルリンクとは、医療・介護の関係者が、同じ情報をリアルタイムで共有できる「連絡ノートのデジタル版」です。当別町では、連携の方法の一つとして導入しており、令和6年4月から本格運用をしています。

登録が必要な際には、支援者から本人もしくは家族へシステムの説明をし、同意をいただいています。

### どんな情報が共有されるの？

バイタル（血圧や体温、体重、血糖値など）データの他、受診や訪問時の様子などをメールのように送り合う連絡帳機能、大切な観察ポイントを専門職全員で共有できる機能などがあります。

高齢者本人の状況に合わせて、共有する情報は関わっている専門職で決めています。

### どんなメリットがあるの？

町民の方々へのメリットは、次のことがあります。

- ・ 関わる人達に何度も同じ説明をしなくてよい
- ・ 医療や介護サービスなどが、必要なときにすぐ使いやすくなる
- ・ 関係者間で同じ方針の支援を、より受けやすくなる

### バイタルリンク利用開始時の同意のお願い

高齢者本人の名前を登録する際には、ご本人もしくはご家族に同意書へサインをいただきます。積極的な活用へのご理解・ご協力をお願いします。

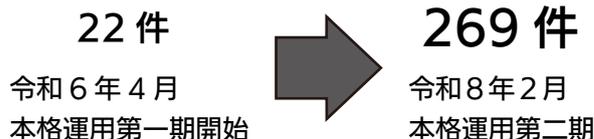
## 顔の見える地域連携とバイタルリンクの活用

地域ケア会議への参加を通じて、医療スタッフと介護スタッフが顔の見える関係を築くことで、日常の連携がスムーズに行える環境を整えています。この連携を支える仕組みとして「バイタルリンク」が活用されていて、患者さんの日常生活の様子や些細な変化を知ることができる点がメリットです。

外来診療では患者さんの生活背景まで把握することが難しい場合がありますが、バイタルリンクを活用することで治療方針の柔軟な調整や、薬以外の形でのサポートを提供することが可能になります。当院では、看護師が毎日バイタルリンクを確認し、医学的な対応が必要な情報や、生活に関する困りごとを共有しています。たとえば、「転んでしまった」という情報から、薬の処方を見直すきっかけにつながったりと、小さな気づきが大きなトラブルを防ぐ役割を果たしています。

### どれくらいの人が使っているの？

利用患者ケース数



### 医療や介護関係者と人生会議をしましょう

「人生会議」とは、もしものときのために、本人が望む医療やケアについて前もって考え、家族などを含めた支援者で繰り返し共有をすることです。

「〇〇になりたい」「〇〇がしたい」など生活の中で楽しみなことや目標も、医療や介護関係者へ伝えてください。ご本人の気持ちが連携の輪の中心となります。

医療と介護が連携できることでサポートの質が高まるため、可能であれば多くの方にバイタルリンクを活用していただきたいと考えています。



当別あんしんクリニック  
長嶋 俊介 院長

# 令和7年度 当別町教育委員会表彰

当別町の教育行政に貢献された方、芸術文化・スポーツ分野で功績をあげられた方に対して令和7年度当別町教育委員会表彰が贈られましたので、受賞された方をご紹介します。



芸術文化活動の分野において、コンクール等で優秀な成績を収め、芸術文化の振興に貢献をされた個人または団体、長年にわたり芸術文化活動の発展に尽力し、芸術文化活動水準の向上に貢献された個人または団体を表彰。

第56回全国書道コンクール



特別賞  
一席 村田愛莉 さん  
(とうべつ学園8年)

第51回北海道教育美術展



奨励賞 五東砂夏 さん  
(とうべつ学園5年)

第57回全国学生書道展



特別賞  
五席 川口あやの さん  
(とうべつ学園8年)

第51回北海道教育美術展



奨励賞 谷口凧 さん  
(とうべつ学園6年)

第76回毎日書道展



U23  
新鋭賞 山田芽依さん  
(札幌新川高等学校3年)



左3人目から当別音頭を守る会 村上スミ子さん、五東砂夏さん、谷口凧さん



五東砂夏さん



谷口凧さん

## 長年の功績による表彰

### 当別音頭を守る会

#### 【功績】

当別町100年を記念してつくられた「当別音頭」を永く郷土の文化として引き継ぎ、「当別音頭」を通して地域住民が広く交流を図ることを目的に平成14年7月に設立されました。

当別音頭普及のための毎月の練習会開催や、当別町文化祭、福祉まつり、当別神社例大祭など町内イベントに出演するほか、他市町村舞踊団体と踊りを通じた交流事業を行い、地域伝統文化の保存・普及活動に寄与しています。

こうした活動が認められ、令和7年度石狩管内文化団体協議会文化奨励賞を受賞されました。



受賞者を代表して謝辞を述べる村上スミ子さん



### 子育て支援センターからのお知らせ

子育てに関する講座や講習会、育児相談などを行っています。事前に申込みが必要な場合がありますので、各ホームページを確認いただくか、問合せください。

▼対象 0歳から就学前の子どもと保護者・妊娠中の方

▼時間 平日 9時～14時

#### あそびのひろば（当別地区）

▼内容 絵本の読み聞かせ、わらべうた、お楽しみ会、デイサービス訪問、ぱくぱく教室

▼問合せ 子ども未来課子育てサポート係（ゆとろ内・☎25-2658）



町ホームページ

#### おとぎキッズ（太美地区）

▼内容 絵本の読み聞かせ、おもちゃのひろば、わらべうた、バランスボール、運動遊び、ヨガ、おはなしの会、ベビーマッサージ、くつの選び方

▼問合せ 認定こども園おとぎのくに（☎26-2353）



おとぎのくに  
ホームページ

### 高校生の通学定期代助成の申請はお早めに

令和7年4月から令和8年3月分までの通学定期代助成の申請受付期間は3月31日までです。

申請にはすべての定期券の写しが必要です。購入した定期券の写しは必ず保管してください。ICカード型の定期券の場合、更新時に上書きされる前に写しを保存してください。写しがないなど定期券を購入したことが証明できない場合、助成できない可能性がありますのでご注意ください。詳しくは町ホームページを確認ください。

▼問合せ セールス戦略課ふるさとプロモーション係（☎23-3042）



町ホームページ

### 令和8年度「高校生の短期留学海外姉妹都市ホームステイ研修事業」のお知らせ

町では、人材育成基金を活用し、高校生の短期留学によるホームステイ研修事業を実施します。詳細は、広報とうべつ2月号P2又は町ホームページをご確認ください。

▼問合せ セールス戦略課ふるさとプロモーション係（☎23-3042）



町ホームページ



### 図書館からのお知らせ



#### 当別町図書館企画展 第65弾

年間ランキング  
今年度一番借りられた本を発表！

▼期間 3月31日（火）まで

▼場所 当別町図書館、当別町図書館西当別分館

▼問合せ 当別町図書館（☎23-0573）

#### 新着図書

当別町図書館【一般書21冊、児童書20冊】

- ・痛いところから見えるもの（一般書）著：頭木 弘樹
- ・10歳からの図解でわかるAI（児童書）

監修：木脇 太一 他

当別町図書館西当別分館【一般書18冊、児童書17冊】

- ・涙の箱（一般書）作：ハン・ガン 他
- ・どろぼうねことピヨピヨ（児童書）

え：かのうかりん 他

広告

広告

## 当別町スポーツ推進委員を募集します

スポーツ基本法及び当別町スポーツ推進委員に関する規則に基づき、生涯スポーツの振興のため当別町で展開されるスポーツ活動全般について専門的な指導、助言を行うための指導者及び推進者として、当別町教育委員会が委嘱する非常勤公務員であるスポーツ推進委員を募集します。

### ▼職務内容

- ①スポーツの実技指導
- ②スポーツ組織の育成
- ③行政や町民が行うスポーツ行事・事業等の実施に係る連絡調整
- ④スポーツ推進のための指導、助言

▼任期 令和8年5月1日～令和10年4月30日

▼募集人数 12名

▼応募資格 当別町内に居住又は勤務している方で、以下の条件を満たす方

- ①社会的な信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を持っていること。
- ②指導者としての熱意と能力を有し、町民に対しスポーツの実技の指導助言ができること。
- ③自己啓発のため、研修会や講習会等に積極的に参加できること。
- ④当別町及びスポーツ推進委員協議会の活動に積極的に参加できること。

▼報酬 年額 21,000円

▼応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、下記申し込み先へ提出してください。

▼申込締切 3月27日(金)

▼応募先・問合せ 社会教育課社会教育係 (☎22 - 3834/FAX 23 - 3114)

## 当別(認定)地域クラブ指導者・実施団体募集説明会を開催します

当別町では、令和9年度の夏をもって当別町立学校の部活動が終了となり、新たな取り組み「当別(認定)地域クラブ」がスタートします。

このクラブは、学校部活動に代わる、または補完する多様な活動の機会を提供し、子どもたちの健全育成と地域社会の活性化に寄与することを目的としています。

この地域クラブ活動には、地域の活動団体や指導者、町民の皆様のご協力が欠かせないことから、参画をご検討頂ける方々に向けた説明会を以下の日程で開催します。この説明会では、地域クラブの運営・活動内容、団体や指導者の認定などについてお話しします。

地域クラブ活動に少しでも興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

▼日時 3月13日(金) 19時～

▼場所 白樺コミュニティセンター

▼対象 スポーツ、文化芸術活動に関心のある地域団体や個人、子どもたちの指導やサポートに興味がある方

▼問合せ 社会教育課社会教育係 (☎22 - 3834)、当別地域クラブ設立準備委員会事務局 (ふれ・スポ・とうべつ内・☎22 - 3833)

## 民生委員・児童委員が選任されました

令和8年2月1日付で新たに民生委員・児童委員が選任されました。民生委員は守秘義務のもと地域での生活相談や子どもに関する相談などを行っています。安心してご相談ください。

▼選任 牧野 澄子氏(北栄町)

▼問合せ 保健福祉課福祉係(ゆとろ内・☎23 - 3019)

## 広告

## 広報とうべつ広告募集中!

会社やお店の宣伝に

従業員の募集に

イベントの告知に

料金は1枠8,000円から  
※1枠 5.0cm×8.8cm(この枠の大きさです)

毎月8,200部発行

町内全世帯と駅や公共施設、コンビニに配布

2年以内に5枠掲載で  
次回1枠分無料掲載の  
サービスあり!

申込: デジタル都市推進課広報広聴係 ☎23-3069



# 当別町こども家庭センター ひらりを4月から開設します



## 当別町こども家庭センター「ひらり」とは

当別町に居住するこども及びその家庭、妊産婦等の相談や困り事に対応するこども家庭センターです。

こども家庭支援員や保健師等の職員が、相談内容に応じて、子育ての情報や諸手続きの案内、適切なサービスや支援機関の紹介などを行います。まずは、お気軽にご相談ください。

### 相談例



### 開設の背景

核家族化や地域とのつながりの希薄化、共働き世帯の増加により、身近で子育ての悩みを相談できずに孤立し、不安を抱えながら子育てをする家庭が増えています。そのため、当別町は支援体制を見直し、子育て世帯を包括的に支援する拠点として「こども家庭センターひらり」を設置します。

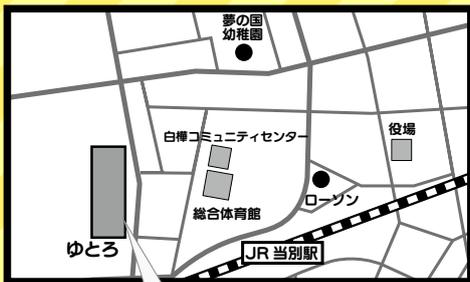
愛称「ひらり」には、全てのこどもや子育て家庭、妊産婦等が抱える悩みや不安などに寄り添い、明るい未来へ向けて「ひらり」と羽ばたけるようにという願いが込められています。親しみやすく、そして相談しやすい場所を目指し、地域全体で子育てを支える環境を提供します。



### こども家庭センターの機能

こども家庭センターは、妊産婦・子育て中の保護者やこどもに、切れ目なく・漏れなく・効果的に支援を行うための機関です。当別町に設置している「子育て世代包括支援センター」と「子ども家庭総合支援拠点」を統合し、関連機関と協力しながら、子育てに困難を抱える保護者やこどもへの支援を行います。

### 相談窓口はこちら



**当別町こども家庭センター ひらり**  
当別町西町 32 番地 2、総合保健福祉センターゆとろ内  
**受付時間** 平日 8 時 45 分～ 17 時 15 分

**【妊娠・出産・乳幼児の相談】**  
保健福祉課健康推進係 (ゆとろ内・☎ 23 - 4044)  
・妊娠 ・出産 ・離乳食  
・栄養 ・母子の健康 など

**【ご家庭やこどもの相談】**  
子ども未来課子育てサポート係  
(ゆとろ内・☎ 25 - 2658)  
・育児 ・しつけ ・こどもの発達  
・ヤングケアラー ・児童虐待 など





# ゆるエコとうべつ

環境のために今、

私たち一人ひとりができることを 環境生活課環境対策係 ☎ 23-2503

## 手放すなら“資源”として！ 小型家電は回収ボックスへ

壊れて使えなくなった小型家電の処分には、町内に設置された3か所の小型家電リサイクル回収ボックスを利用しましょう。

小型家電には再利用可能な金属が含まれ資源として活用できるほか、充電池内蔵型のものをそのまま捨てると発火事故の原因になる可能性があります。注意が必要です。

みなさんの協力が、安全で環境に配慮した社会の実現につながります。

### 回収できるもの

家庭で使用した小型家電で回収ボックスの投入口(30cm×30cm)を通る大きさのものが対象です。

例】電話機、通信機器、電気器具、プリンター（インク・紙は外す）、パソコン（デスクトップパソコンのモニターは対象外）、ビデオカメラ、デジカメ、ゲーム機、扇風機、リモコン、ドライヤー、電動ミシン、電動工具（刃は紙等に包む）

「小型家電を出すときの注意事項」を確認し、資源としてリサイクルできるようにご協力ください。



プリンター、ファックスは内部を開け、インクカートリッジ、リボンの取り忘れがないか確認してください。取り外したインクカートリッジは純正品は回収ボックスへ、その他は燃やせないゴミ、リボンは燃やせるゴミとして捨ててください。

### 回収できないもの

家電リサイクル法対象製品（テレビ、モニター、冷蔵（凍）庫、洗濯機、衣類乾燥機、エアコン）、ウォシュレットなど不衛生なもの、灯油ストーブなど、フロンガスを使用している除湿器等、木製・布製の家電（電気スタンド、電気毛布等）

### 小型家電を出すときの注意事項

- ・説明書や袋、箱は入れない。
  - ・電子、電気機器内のデータは可能な限り消去してから出す。
  - ・付属品（インク・紙・プラスチック・電球・SDカード・USBメモリ・DVD・乾電池・充電池など）は取り外す。
  - ・小型家電に内蔵されている充電池の取り外しが難しい場合は、小型家電回収ボックスに入れる。
- ※加熱式たばこ、電気シェーバー、ハンディファンは「小型充電式電池回収ボックス」に出してください。

### 回収ボックス設置場所

- ・役場1階（環境生活課前）
- ・総合保健福祉センターゆとろ
- ・西当別コミュニティーセンター



小型家電回収ボックス



小型充電式電池リサイクルボックス



インクカートリッジ回収箱

### ◎自衛官採用案内

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生	採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の者	年間を通じて	受付時にお知らせします。
予備自衛官補 ①一般公募 ②技能公募	①18歳以上52歳未満の者 ②18歳以上で国家資格等を有する者 (保育士、衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設など)	3月30日(月)まで	4月1日(水)～ 4月19日(日) いずれか1日

江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明を実施しています。  
メールでのお問合せは右記のQRコードから  
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011-383-8955  
役場環境生活課町民生活係 ☎ 23-3209



広告

# お知らせ

## 第51回衆議院議員 総選挙結果

選挙管理委員会（☎ 23 - 2330）

2月8日執行の第51回衆議院議員総選挙当別町開票区の結果をお知らせします。

- ▼選挙当日の有権者数 13,215人
- ▼投票者数 小選挙区 8,349人（63.18%）  
比例代表 8,349人（63.18%）

### 小選挙区（当別町開票区：得票順）

党派別	氏名	得票数
自由民主党	和田 よしあき	4,784
中道改革連合	池田 まき	3,293

（無効投票数 272票）

### 比例代表（当別町開票区：得票順）

名簿届出政党等の名称	得票数
自由民主党	3,236
中道改革連合	1,846
国民民主党	658
日本共産党	538
参政党	535
チームみらい	434
日本維新の会	286
れいわ新選組	257
日本保守党	197
社会民主党	105
減税日本・ゆうこく連合	104

（無効投票数 153票）

広 告

広 告

広 告

広 告

# お知らせ

## 自動車・軽自動車の 住所変更等は3月末まで

税務課税務係（☎ 23 - 2332）

### 自動車税

4月1日現在の登録に基づいて課税されます。引っ越しによる住所変更、自動車の売買、自動車を使用しなくなった時は北海道運輸局札幌運輸支局で手続きが必要です。

**問** 北海道運輸局札幌運輸支局（☎ 050 - 5540 - 2001）

#### ■ 住所変更の手続きが間に合わない時は

納税通知書を確実にお届けするために、北海道運輸局で住所変更の手続きを3月31日までに行ってください。

手続きが間に合わない場合は、道税ホームページの「自動車税住所変更手続」から送付先を変更してください。



**問** 札幌道税事務所自動車税部（☎ 道税ホームページ 011 - 746 - 1190）

### 軽自動車税

定置場がある市町村から4月1日現在の所有者に課税されます。廃車、住所変更、譲渡等の手続きは3月31日までに行ってください。所有者が亡くなった場合も手続きが必要です。軽自動車税は、月割課税ではありませんので、手続きを忘れると1年分の税金を納めることとなります。詳細は、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

#### <手続きを行う機関>

車種	手続き先
・ 特定小型原動機付自転車（電動キックボードなど） ・ 原動機付自転車（125cc以下） ・ 小型特殊自動車（トラクタ、ホイロローダなど） ・ ミニカー（三輪以上21cc～50cc）	役場税務課税務係 ※廃車手続きの場合はナンバープレートを持参ください。 ※札幌99から始まる車両番号の車両は役場で手続き後、北海道運輸局札幌運輸支局にて別途手続きが必要です。
・ 三輪および四輪以上の軽自動車（「札幌5〇〇（4〇〇～）ナンバーなど）	軽自動車検査協会札幌主管事務所（札幌市北区新川5条20丁目1番21号・☎ 050-3816-1763）
・ 二輪の軽自動車（126cc～250cc、「1札幌（札幌）～」ナンバー） ・ 二輪の小型自動車（250cc超、「札幌～」ナンバー）	北海道運輸局札幌運輸支局（札幌市東区北28条東1丁目・☎ 050 - 5540 - 2001）

※閉庁日等は各手続き先で確認ください。

広告

広告

広告

## 国保の加入脱退・進学で転出する際の手続き

### 加入・脱退手続きはお済みですか？

職場を退職し国民健康保険に加入するときは、退職後 14 日以内に社会保険等資格喪失証明書と加入する方全員のマイナンバーが分かるものを持参し、役場の国保・後期高齢者医療係窓口または西当別支所窓口で加入の手続きを行ってください。なお、西当別支所で手続きを行った場合、資格確認書は後日郵送となります。

また、会社などに就職し、国保以外の健康保険に加入した場合は、国保を脱退する方全員の新しい資格確認書または資格情報のお知らせと、マイナンバーが分かるものを持参して脱退の手続きを行ってください。

加入・脱退ともに、自動的に保険が切り替わるものではなく、ご自身での手続きが必要です。

### 進学で転出する場合の国保の手続きは？

進学するために当別町から転出する場合は、当別町の国民健康保険に引き続き加入することができます。国保・後期高齢者医療係窓口または西当別支所窓口で手続きが必要となりますので、本人確認書類、在学が確認できる書類（在学証明書・学生証の写しなど）、世帯主の方と転出する方のマイナンバーが分かるものを持参ください。

**問** 住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 2467）

## 国民年金保険料の学生納付特例制度について

学生の方は、本人の所得が一定額以下（128 万円 + 扶養親族等の数 × 38 万円 + 社会保険料控除等）の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

承認期間は 4 月から翌年 3 月までとなり、申請をする方は、在学証明書や学生証等の学生であることを証明するものを用意のうえ、申請書での申請またはマイナポータルでの電子申請で手続きください。

保険料の納付期限から 2 年を経過していない期間（申請時点から 2 年 1 か月前までの期間）はさかのぼりでの申請も可能です。なお、前年度まで学生納付特例制度を利用しており、令和 8 年度は保険料の納付を希望される場合は、年金事務所に申し出ください。

**問** 札幌北年金事務所（☎ 011 - 717 - 4115）



国民年金機構  
ホームページ

## 役場 1 階の北海道銀行 ATM を撤去します

役場 1 階に設置されていた北海道銀行 ATM は、北海道銀行からの申し出により、撤去されることとなりました。利用可能期間は令和 8 年 3 月 30 日（月）16 時 30 分までです。なお、撤去工事は令和 8 年 4 月 4 日（土）・5 日（日）を予定しています。

**問** 北海道銀行当別支店（☎ 23 - 2132）

広 告

広 告

広 告

# お知らせ

## 当別町議会 3月定例会関係日程のお知らせ

議会開催中は、ライブ中継をインターネットにより配信しています。

日程・内容等は変更する場合がありますので、町議会ホームページでご確認ください。

**問** 議会事務局総務係  
(☎ 23 - 3247)

町議会ホームページは  
こちら→



日にち	時間	場所	会議名	内容等
3月3日(火)	13時～	議場	本会議	町政・教育行政執行方針等
3月4日(水)	13時～	議場	総務文教常任委員会	所管事務調査等
3月5日(木)	13時～	議場	産業厚生常任委員会	所管事務調査等
3月6日(金)	10時～	議場	本会議	執行方針代表質問等
3月9日(月)	10時～	議場	予算審査特別委員会	提出資料説明
3月11日(水)	10時～	議場	本会議	一般質問
3月12日(木)	10時～	議場	本会議	一般質問
3月16日(月)	10時～	議場	予算審査特別委員会	各会計予算審査・起草委員会設置
3月17日(火)	10時～	議場	予算審査特別委員会	起草委員会報告
3月18日(水)	10時～	議場	予算審査特別委員会	予算審査特別委員会報告、議案審議等
			本会議	

## 後期高齢者医療高額介護合算療養費について

高額介護合算療養費とは、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。世帯で1年間(8月1日～翌年7月31日)の医療費と介護サービス費の両方の自己負担額を合算して、基準額(世帯の限度額)を超えた場合には、申請により、その超えた額が支給されます。該当と思われる方には3月下旬以降に申請案内を送付しますので、忘れずに国保・後期高齢者医療係窓口へ申請ください。

なお、新たに後期高齢者医療制度に加入された方、北海道外から転入された方など、申請のお知らせをお送りできない場合があります。

また、次のいずれかに該当する場合は支給対象とはなりません。

- ・医療費または介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合。
- ・支給額が500円以下の場合。

**問** 住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

### 自己負担限度額表

【計算期間：令和6年8月1日～令和7年7月31日】

負担割合	区分		基準額(世帯の限度額)
3割	現役並み所得者		【課税所得690万円以上】 212万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得145万円以上】 67万円
2割	一定以上所得者		56万円
1割	一般		
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方  
 ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。)、または老齢福祉年金を受給している方

広告

## 確定申告はお済みですか

役場での所得税の確定申告は、3月13日まで受け付けています。3月16日以降は札幌北税務署にお問い合わせください。なお、申告される方はあらかじめ予約してお越しください。電話での予約は3月6日まで受け付けています。

確定申告に関する詳細は、町ホームページまたは、広報とうべつ1月号P11、広報とうべつ2月号P10をご確認ください。町ホームページ



内容	問い合わせ先
所得税の内容等	国税相談専用ダイヤル (☎ 0570 - 00 - 5901)
日程・必要書類等	役場税務課税務係 (☎ 23 - 2332)
役場の申告予約 (3月6日まで)	予約専用ダイヤル (☎ 27 - 5095)
3月16日以降の 申告について	札幌北税務署 (☎ 011 - 707 - 5111)

## 3月は滞納整理強化月間！

3月31日は、国民健康保険税（第9期分）の納期限です。納期限までに納付しない場合は、督促状の発付や延滞金がかかる場合があります。

町税は福祉や教育、道路整備など、まちづくりを支える大切な財源です。町では納期限までに納付している方との公平性を保つために、3月を「滞納整理強化月間」として、徴収対策を進めます。町税の滞納が続くと、地方税法に基づき延滞金が加算され、同法に基づく滞納処分（財産調査および差押）を実施します。

夜間窓口も開設していますので、病気や失業など、やむを得ない事情により直ちに納付することができない方は相談ください。

**問** 税務課納税係 (☎ 23 - 2341)

## 水道の届け出を忘れずに

引っ越しなどで水道の使用停止や開始する時は、住民票の住所変更とは別に、水道の届け出が必要です。届け出は上下水道課窓口のほか、電話や電子申請でも受け付けています。

水道の使用停止の届け出がない場合、水道を使用していなくても水道料金・下水道使用料がかかりますので、忘れずに連絡ください。退去される際は凍結などの事故を防ぐため、水道の使用が終わり次第、水抜きをお願いします。

また、所有者や使用者の死亡等による名義変更や建物を取り壊す場合なども、届け出が必要です。

**問** 上下水道課業務係 (☎ 22 - 2411)

## 電気使用開始には通電が必要です

令和8年5月より、引越しなどで電気の使用を開始するには、電力会社（小売電気事業者）への使用開始手続き後に、ほくでんネットワークによる遠隔通電操作が必要です。事前の申し込みが無い場合、希望日から電気を使用できない可能性があるため、電力会社へ早めに申し込みください。

**問** ほくでんネットワーク 札幌北ネットワークセンター (☎ 0120 - 060 - 328、ガイダンス5)

## 「子ども110番の家」の登録者を募集

「子ども110番の家」とは、子どもが付きまといや痴漢などに遭遇した際に、一時的に緊急避難できる個人宅や事業所です。地域ぐるみで子ども達の安全を守るボランティア活動になります。

町では、防犯協会と連携をし、新規登録者を募集しています。

**問** 当別町防犯協会事務局 (☎ 23 - 2711)、環境生活課 町民生活係 (☎ 23 - 3209)



子ども110番の家ステッカー 新規登録フォーム

## 広告

# お知らせ

## 子宮頸がんワクチンのお知らせ

子宮頸がんは20～30代を中心に増加する病気で、毎年約1万人が罹患し、約3,000人が亡くなるとされています。子宮頸がんの原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）は、多くの女性が一度は感染するとされ、子宮頸がんワクチンでHPVの感染を防ぐことが、がんへの予防策となります。

ワクチン接種の積極的勧奨が控えられていた時期に、定期予防接種対象であった世代に対する「キャッチアップ接種」は、令和8年3月末が期限です。ワクチン接種を希望される方は、期限内にぜひお申し込みください。

### 対象者

【定期】小学6年生～高校1年生相当の女子

※標準的な接種期間は中学1年生

【キャッチアップ】過去に子宮頸がんワクチンを合計3回接種していない平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれ的女子

※令和4年4月1日～令和7年3月31日までに1回以上接種した方のみ

料金 無料

### 持参するもの

母子健康手帳、マイナンバーカード等の本人確認ができるもの、予診票（予診票がない場合は健康推進係まで連絡ください。）

実施場所 健康ひろば・実施医療機関（本誌P24）に掲載。

### 注意事項

実施医療機関以外で接種を希望する場合は、健康推進係まで連絡ください。手続きには1週間ほど時間がかかります。過去に2価・4価のワクチンを接種した方は、原則同じ種類の接種することをお勧めしますが、9価のワクチンを希望する場合は、接種医療機関に問い合わせください。

問 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

## 特定健診を受け忘れていませんか？

受診券の有効期限は3月31日までです。紛失された方は健康推進係まで連絡ください。3月は混みますので、早めに予約し受診しましょう。詳しくは健康ひろば（本誌P24）又は町ホームページをご確認ください。

対象 3月31日までに40歳～74歳になる当別町国民健康保険に加入の方 持参 受診券（緑色）、マイナ保険証等保険資格が確認できるもの、700円

問 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

## 北海道後期高齢者医療広域連合の運営協議会委員を募集しています

制度の運営に関する重要事項を審議していただく、運営協議会委員を募集しています。

要件 議員や公務員等を除く道内に在住の満18歳以上の方 任期 令和8年7月から2年間（開催は年2回を予定）

人数 5名 報酬 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。応募 北海道後期高齢者医療広域連合および国保・後期高齢者医療係窓口にある応募要領をご確認ください。

期限 4月30日（木）

問 北海道後期高齢者医療広域連合（☎011-290-5601）

## ボランティアの集いを開催します

当別町内在住でボランティア登録されている方を対象に、話題のスポーツ「モルック」を通じて、ボランティア会員の交流を図ります。

日時 3月14日（土）  
9時30分～13時

場所 ゆとろ多目的ホール

問 当別町社会福祉協議会（☎27-5011）



昨年のボランティアの集いの様子

広告

広告

## 不法投棄はダメ、絶対！！

不法投棄やごみの焼却は法律で禁止されており、個人は5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金（または併科）、法人は3億円以下の罰金が科せられます。町でもパトロールを行っています、道路や公共施設での不法投棄を見つけた場合は、警察または役場にご連絡ください。

また、私有地への不法投棄は、土地や建物の所有者・管理者が処理しなければいけません。不法投棄をさせないためにも、人が立ち入れないように囲いを設けるなど、日ごろから土地の管理には十分注意してください。

**問** 環境生活課環境対策係（☎ 23 - 2503）

## 町内で見かけるキツネについて

キツネは鳥獣保護管理法により保護されているため、原則として駆除ができません。キツネはエキノコックス症の原因となる寄生虫を保有していることがあります。キツネを近づけさせない環境をつくり、エキノコックス症の予防に努めましょう。また、キツネを寄せ付けないため、以下の対策を講じましょう。

### 【キツネを寄せ付けないための対策】

- ① **餌となるものを置かない**：残飯、生ごみ、犬や猫の餌を屋外に放置しない。
- ② **ゴミの管理**：生ごみが散乱しないよう、ごみステーションの管理を徹底する。
- ③ **餌付けの禁止**：キツネに餌を与えない。
- ④ **追い払い**：キツネを見かけたら大きな音を立てて追い払う。
- ⑤ **忌避剤の使用**：木酢液など、キツネが嫌がるものをまく。
- ⑥ **侵入防止**：物置などの戸締りをしっかり行い、柵やネットで敷地への侵入を防ぐ。

**問** 環境生活課環境対策係（☎ 23 - 2503）

## 令和8年度当別町再生可能エネルギー設備導入推進事業補助金について

二酸化炭素の排出削減を目的に、再エネ設備の導入補助を予定しています。受付開始は6月以降となりますので、詳細が決まり次第、広報・町ホームページにてお知らせします。

補助対象設備は、太陽光発電設備、蓄電池（太陽光を同時に設置する者）、ZEH、薪・ペレットストーブ、地中熱ヒートポンプ、寒冷地エアコン、エコキュートを予定しています。

**問** ゼロカーボン推進室ゼロカーボン推進係（☎ 27 - 5089）

## 移動献血車が来ます！献血にご協力ください

**日時** 3月12日（木）13時30分～14時45分  
ゆとろ、15時15分～16時30分 JA北いしかり本部

**問** 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎ 23 - 3019）

## 町政功労者逝去

鈴木 智久さん

令和8年1月30日逝去（87歳）

令和4年 町政功労者賞受賞

<経歴>

平成9年から令和2年まで当別町駐在員・当別町行政推進員として、平成25年から令和5年まで当別町表彰審議会委員として、その他当別町防災会議委員、当別町地域公共交通活性化協議会委員、当別町総合計画審議会委員、当別町青少年問題協議会委員などを歴任され、町政に寄与されました。

謹んでお悔やみ申し上げます。

広 告

広 告

# お知らせ



## 当別消防署からのお知らせ



### 令和7年 救急出動状況

令和7年の救急出動件数は994件（前年比70件減）、搬送人員は872人（前年比49人減）で過去最多であった前年を下回る件数となりました。人口割で見ると、町民の約17人に1人が救急搬送されたことになります。

#### 過去5年間の救急出動件数と搬送人員

	R3	R4	R5	R6	R7
救急出動件数	814件	918件	1,048件	1,064件	994件
搬送人数	756人	833人	915人	921人	872人

同じ時間帯に出動できる救急車の台数には限りがあります。救急車を本当に必要としている方のために、救急車の適正利用にご協力をお願いします。体調が優れない時はできるだけ早めの病院受診や必要な受診を控えないようにする等の対応をお願いします。

救急車の適正利用とは、本当に必要だと判断した場合には救急車を呼ぶことであり、どんな状況でも救急車を呼べないということではありません。判断に迷う場合は看護師が助言をしてくれる、救急安心センターさっぽろ「#7119」または「011 - 272 - 7119」を活用ください。

**問** 救急課救急係（☎ 23 - 2537）

### 令和7年 火災概要

令和7年の町内の火災件数は7件で、前年と同件数となりました。火災の原因は、建物火災は電灯・電話等の配線によるものが1件、たばこによるものが1件、こんろによるものが1件、放火の疑いによるものが1件、不明が1件、車両火災は内燃機関によるものが1件、ベアリング破損によるものが1件でした。

#### 令和7年 月別発生状況とその内訳

1月	2月	3月	4月	5月	6月
-	-	-	-	建物1	建物2 車両1
7月	8月	9月	10月	11月	12月
-	-	建物1	建物1	-	車両1

建物火災では、昨年も住宅火災により1名の方の尊い命が奪われています。住宅用火災警報器を設置している住宅は、設置していない住宅と比べると死傷者が半数ほどに減るため、今一度、住宅用火災警報器の点検を行い住宅防火を徹底しましょう。一人ひとりが防火の心を忘れずに、『火災のないまち、当別町！』を目指しましょう。

**問** 予防課予防係（☎ 23 - 2537）

### 令和8年1月より林野火災警報・注意報の運用を開始しました！

林野火災を予防するために、林野火災が発生しやすい気象状況となった際に警報等を発令し、注意喚起と森林内での火の使用制限を行います。

▼対象期間 3月～6月まで

▼対象区域 地域森林計画等の対象となる森林の区域

▼発令基準 合計降水量、乾燥・強風注意報の発表状況が一定の基準に達した場合

▼制限内容 火入れ、たき火、喫煙などの火の使用制限

※警報は罰則を伴う義務、注意報は努力義務が課せられます。

▼周知方法 発令・解除の際は、消防のホームページやSNSなどの他、車両による広報パトロールなどにより周知します。

▼その他 制度の詳細は消防のホームページをご確認ください。

**問** 予防課予防係（☎ 23 - 2537）



消防  
ホームページ

## 広告



**【営業時間】**

9時～17時

定休日 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

**【施設情報】**

住所 錦町 294-4

電話 27-6600

**【貸館について】**

カルチャーホール・パン工房・多目的ホール・控室を使用することができます。

※使用をご希望の場合は、町ホームページまたはふれあい倉庫に備え付けの申請書に記入のうえ、ふれあい倉庫まで提出をお願いします。



町ホームページ



Instagram やってます！  
イベントや旬の情報を発信中！

## 一足早く当別に春到来！ チューリップが入荷します！

当別町産のチューリップが順次入荷します。花き栽培が盛んな町ならではの珍しい種類も多数あります。

当別町の春の訪れを感じに、ぜひお越しください。

▼販売予定品種 ゆみこ、クリスマスドリーム、ダイナスティ、ブルーダイヤモンド、バレリーナ、マウントタコラ、ファーストスター など他多数



## 当別町産いちご販売中！

今が旬のいちご「よつぼし」「紅ほっぺ」「はるひ」「すず」が続々入荷しています。中でもイチオシの「よつぼし」は甘味・酸味・風味・うま味のバランスが絶妙でしっかりとした実が特徴です。個性豊かな季節の味わいを、ぜひ当別町のいちごで味わってみてください！



広 告

広 告

広 告

# お知らせ



## 【3月～12月の営業時間】

本館 9時～17時  
レストラン 11時～16時 L.O.  
セブンイレブン 24時間営業、無休  
農産物直売所 10時～15時※  
鮮魚 亀市 11時～15時※  
※金・土・日のみ営業

## 【施設情報】

住所 当別太 774-11  
電話 27-5260  
FAX 27-5261  
Mail [hello@tobest.co.jp](mailto:hello@tobest.co.jp)

道の駅とうべつ  
Instagram →



道の駅とうべつ  
公式ホームページ →



## 新店舗がオープンします！



新鮮な海の幸をたっぷり使った海鮮  
丼やお寿司のお店『とろべつ 海鮮伊  
達丸』がこの春オープンします。準備  
が進んでおりますので、楽しみにお待  
ちください。営業時間などの詳細は、  
ホームページにて随時お知らせします。

## 焼き芋 大好評♪



農産直売所では  
愛媛産と当別産の  
「紅はるか」と「シ  
ルクスイート」が  
並びます。隣の鮮魚亀市は3月毎週  
お得な商品販売しますので、お見逃  
しなく！農産直売所と鮮魚亀市は3  
月29日までの営業です。

## ホワイトデー



カフェ  
コーナーで  
は、ホワイト  
デー限定  
の特別メ  
ニューを販売します。大好評の  
アサイーボウルも、この期間だ  
けの特別メニューとして登場。  
家族や友人、大切な人と一緒  
にお楽しみください。

▼期間 3月1日(日)～3月  
15日(日)

## 営業時間を変更します

▼期間 3月1日(日)～12  
月29日(火)

▼営業時間 9時～17時

▼定休日 なし ※セブンイレ  
ブンは24時間営業

▼営業時間短縮 3月31日(火)  
15時閉店(棚卸し業務のため)  
※セブンイレブンは通常営業

道の駅とうべつでは、一緒に働  
く仲間も募集中です！詳しくは  
ホームページをご確認ください。

広告

広告

広告

広告

# 表彰・地域貢献

## 北海道交通安全功労者等表彰について

1月28日にポールスター札幌で令和7年度北海道交通安全功労者等表彰式が行われ、北海道社会貢献賞（交通安全功労者）に須藤恵子氏、北海道善行賞（交通安全実践者）に西尾由美子氏、北海道交通安全推進協議会会長表彰（交通安全指導員・奉仕員表彰）に松田友美氏・山本修司氏が受賞されました。（山本氏は表彰式を欠席）



進協議会会長表彰（交通安全指導員・奉仕員表彰）に松田友美氏・山本修司氏が受賞されました。（山本氏は表彰式を欠席）

## 当別高校の地域連携の学びが表彰

当別高校の地域を学びの場とした探究学習の取り組みが高く評価され、担当の古谷教諭が文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞しました。古谷教諭は「一人で作ったものじゃなくて、街の皆さん、先生方、生徒が頑張ってくれた」と感謝の言葉を語り、これからも当別高校の探究学習は、地域と共に生徒の成長を支え続けます。



生徒が頑張ってくれた」と感謝の言葉を語り、これからも当別高校の探究学習は、地域と共に生徒の成長を支え続けます。

## 北海道産業貢献賞を受賞

2月16日に佐藤彰さん（金沢）が北海道産業貢献賞（農業関係功労者）を受賞しました。佐藤さんは、北海道信用農業協同組合連合会の経営管理委員会会長や、北石狩農業協同組合の代表理事組合長を歴任され、



組織の育成や、地域のみならず全道的な立場から北海道農業の発展に貢献した功績が認められ、この度受賞となりました。

## 北海道農業士に認定されました

2月16日に北海道主催の「北海道指導農業士・農業士称号贈呈式」が行われ、北海道農業士に秋吉誠貴さん（当別太）が認定されました。指導農業士・農業士は、農業の新たな担い手育成指導や、地域農



業振興のための協力等を積極的に行う優れた農業者が認定を受けられるものであり、今後の更なる活躍が期待されます。

広 告

広 告

# HOT コミュニケーション

## 練習の成果を発揮して見事頂点に！

1月18日、総合体育館で「札幌地区U11（ミニバス）新人大会」が開催され、19チームが出場し、日頃の練習の成果を競い合いました。当別ミニバスケットボール少年団男子は、チーム一丸となり、連携



したプレーと素早い攻守の切り替えを武器に決勝戦へ進出。最後まで集中力を切らさず戦い抜き、見事優勝を果たしました。

## 一般社団法人 AZ-COM ネットワーク・株式会社北海道丸和ロジスティクスと災害時の協定を締結

1月29日に一般社団法人AZ-COM ネットワーク・株式会社北海道丸和ロジスティクスと当別町は「大規模災害時の広域物流支援」にかかる協定を締結しまし



た。本協定は、大規模災害時に迅速な救援体制を築き、救援物資の輸送などを通じて、被災者の生命と安全を確保するものです。

## 笑顔のために除雪ボランティア

2月3日と2月10日に、航空自衛隊当別分屯基地の自衛隊員32名が休暇を利用し、町内の高齢者宅で、除雪ボランティア活動を今年も行いました。隊員たちは、家の入り口の通路や積雪で塞がった窓



などを懸命に除雪し、住民からは「頼る人がいないので本当に助かります」と感謝の言葉が贈られていました。

## 指導のコツを学び、汗を流す

2月14日と15日に総合体育館で合気道「地域社会武道指導者研修会」が開催されました。中学校合気道授業の指導内容の充実を目的とした研修は北海道で初めてであり、(財)合気会本部道場から日野皓正師範



が招聘されました。受講生は、中学生への指導で注意すべき点や、歩方や受身、わかりやすい技の教え方について学びました。

広 告

広 告

広 告

広 告



トーブツさん…お返しはお菓子が無難だと思ってる



ニシトリーさん…お返しはチョコだとより嬉しい

第59話

# トーブツ喜らし

作：手之内



## 寄付 寄贈

☆当別町ふるさと納税へ1月納入分

計 1,078 名から 2,060 万円ご寄付いただきました。ご寄付いただいた方の氏名等は町ホームページに掲載しています。

☆当別まちづくり基金へ

▼大栄建工株式会社 代表取締役社長  
山田 直也さんより 200 万円

☆当別町企業版ふるさと納税へ

▼株式会社田西設計コンサル  
「農業 10 年ビジョン推進プロジェクトに対する寄付として」 多額の寄付

▼ホクレン農業協同組合連合会

「農業 10 年ビジョン推進プロジェクトに対する寄付として」 100 万円

☆当別町社会福祉協議会へ

▼当別町民生児童委員協議会より 6,450 円

▼株式会社イチカワトモヒロ農場より 10 万円



広告

広告

## 各種健診等のご案内

健診等の日程は p.26  
町内イベントカレンダー  
をご覧ください。

町のホームページからでも  
確認できます→



乳幼児健診  
各種事業



各種健康診査

### <注意>

- ・乳幼児健診と BCG 予防接種は対象者へ個別にご案内します。
- ・健診を希望する方は、健診日の 1 週間前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

## 急病時・夜間の相談先

### ■救急安心センターさっぽろ

24 時間・365 日、看護師が相談に対応。受診可能な医療機関をご案内します。  
・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

### ■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。診断・治療はできません。  
・受付時間 19 時～翌朝 8 時  
・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

### ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を 24 時間（年末年始などの連休も可）検索できます。  
・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699  
・携帯電話からは 011 - 221 - 8699  
・インターネット検索は <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

## 休日・夜間の受診先

### <休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください。詳細は p.26 町内イベントカレンダーをご確認ください。

町のホームページからでも  
確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

### <夜間>

### ■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

- ・住所 江別市錦町 14 - 5
- ・受付時間 18 時 30 分～翌朝 6 時 30 分（年中無休）
- ・電話番号 011 - 391 - 0022

### ■勤医協中央病院 **内科**

- ・住所 札幌市東区東苗穂 5 条 1 丁目 9 - 1
- ・受付時間 19 時～翌朝 9 時（年中無休）
- ・電話番号 011 - 782 - 9111

## 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

## 予防接種（個別） 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種							健診 特定健診・ 後期高齢者健診・ 肝炎ウイルス検診
		5 種混合・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B 型肝炎・ ロタ	日本脳炎	子宮頸 がん	高齢者 肺炎球菌	高齢者 带状疱疹	新型コロナ ウイルス	
勤医協当別診療所	23 - 3010	●		●		●	●	●	●
さいわい内科消化器クリニック	27 - 7591					●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデンヒルズ耳鼻咽喉科	27 - 6630							●	
田園通りさわさき医院(予約は WEB も可)	25 - 2055	●	●	●		●	●	●	●
当別あんしんクリニック(予約は WEB)	27 - 8012	●	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313					●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040			6 歳～	●	●	●	●	
ふとみクリニック	25 - 3800						●	●	
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778 - 7575	●	●	●	●	●	●	●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科 6 力所でも接種可能です。

## こころの健康を守るためにできること

進学や就職、異動、引っ越しなど、生活環境が大きく変わりやすい3月は、知らず知らずのうちに心に負担がかかり、ストレスや不安から体調を崩しやすくなる傾向があります。

### こころの不調のサイン

仕事や学校・家庭・人間関係・経済的な不安など、様々な要因が重なり、誰でも心のバランスを崩すことがあります。早めに心の不調に気づき、適切に休むためにも、心の不調のサインを知っておくことが大切です。不調が続いたり、日常生活に支障が出る場合は、早めに周囲や専門機関に相談してください。

#### 【こころの不調のサイン】

- ①イライラしたり、怒りっぽくなる
- ②気分が落ち込み、やる気がなくなる
- ③人づきあいが面倒になり、避けるようになる
- ④寝つきが悪くなったり、熟眠できなくなる
- ⑤食欲がなくなる、または食べ過ぎる
- ⑥下痢をしたり、便秘しやすくなる など



うと感じたら、本人のペースを大切にしていつも通りに接し、話をよく聴き、症状が気のせいでないことを伝えたり、相談窓口や専門機関につなぐことも支えになります。

### こころを守るセルフケア

心の健康を保つためには、日頃からセルフケアを行うことが大切です。自分に合った方法を探してみましょう。

#### 【セルフケアの例】

- ①ストレッチなど体を動かす
  - ②腹式呼吸を繰り返す
  - ③好きなことや、ほっとできる時間を作る
  - ④一人で抱え込まず、信頼できる人に話す
  - ⑤寝る前にスマホを見ず、リラックスできる環境を作り、睡眠の質を上げる など
- 「つらい」と感じたときは、我慢せず、相談することが大切です。心の健康に関する相談窓口の情報は、町ホームページでご確認ください。



町ホームページ

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23-4044）

### 周囲の人にできること

心が疲れている時は、自分で気づくことや対処ができないこともあります。身近な人の様子がいつもと違

広告

広告

広告

# 町内イベントカレンダー 3月

月	火	水	木
			老暮の会 (毎週木曜日開催) ゆとろ 13時～16時
バス送迎健診 (要予約) ゆとろ 8時	第1回定例会 <b>詳細 P14</b> 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時	総務文教常任委員会 <b>詳細 P14</b>	産業厚生常任委員会 <b>詳細 P14</b> フレイル予防教室ふとみ(要予約) 西コミ 9時30分～11時
予算審査特別委員会 <b>詳細 P14</b>	フレイル予防教室 (要予約) ゆとろ 9時30分～11時 バス送迎健診 (要予約) 西コミ 8時	第1回定例会 <b>詳細 P14</b>	第1回定例会 <b>詳細 P14</b> 行政相談窓口開設 消費生活相談室 9時～11時 (10時30分最終受付) 法律相談 (要予約) ゆとろ 13時30分～ 移動献血車 <b>詳細 P17</b>
予算審査特別委員会 <b>詳細 P14</b>	予算審査特別委員会 <b>詳細 P14</b> かすみ草の集い 西コミ 10時～12時 Dカフェ (要予約) ゆとろ 13時30分～15時 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時 こころの健康相談 (江別保健所) 13時30分～16時	予算審査特別委員会 <b>詳細 P14</b> 第1回定例会 <b>詳細 P14</b> Dカフェ (要予約) 西当別支所 13時30分～15時 すくすく相談 (要予約) ゆとろ 10時～16時	フレイル予防教室ふとみ(要予約) 西コミ 9時30分～11時 年金事務所出張相談 (要予約) 商工会館 10時～15時
友遊会 ゆとろ 10時～12時	フレイル予防教室 (要予約) ゆとろ 9時30分～11時 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時	教育委員会定例会 役場 14時～ ぱくぱく教室 (要予約) ゆとろ 10時30分～11時30分	4か月・10か月児健診 ゆとろ 13時～14時 BCG 予防接種 ゆとろ 13時20分～13時40分
	国民健康保険税納期限		

## 当別町役場

平日 8時45分～17時15分  
白樺町 58番地 9  
(☎ 23 - 2330)

戸籍・住民票・印鑑証明  
住民課戸籍年金係  
(☎ 23 - 2463)

国民健康保険・後期高齢者医療  
住民課国保・後期高齢者医療係  
(☎ 23 - 2467)

住民税・軽自動車税  
税務課税務係  
(☎ 23 - 2332)

所得(課税)証明  
税務課税務係  
(☎ 23 - 2332)

固定資産税・評価(公課)証明  
税務課資産税係  
(☎ 23 - 2333)

納税相談・納税証明  
税務課納税係  
(☎ 23 - 2341)

消費生活相談  
環境生活課町民生活係  
(☎ 23 - 3209)

ごみ・リサイクル  
環境生活課環境対策係  
(☎ 23 - 2503)

上水道・下水道  
上下水道課業務係  
(☎ 22 - 2411)

町営住宅  
建設課建築住宅係  
(☎ 23 - 3147)

## 西当別支所

平日 8時45分～17時15分  
太美町 1470番地 4  
サツドラ当別太美店内  
(☎ 26 - 3190)

各種証明発行  
各種税金・料金収納  
ごみ処理依頼書交付 など

※日程や会場が変更となる場合がありますので、最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
		スノーフェスティバル 道の駅 11時～15時  <江別市急病当番医> たぐち内科クリニック★ 389-7855、9時～17時 あずま子ども家庭クリニック♥ 385-2500、9時～17時
第1回定例会 <b>詳細 P14</b>	6 7	<江別市急病当番医> あさひ町南大通クリニック♠ 383-9816、9時～17時 ウルトラ内科小児科クリニック♥ 688-8801、9時～17時
1歳6か月・3歳児健診 ゆとろ 13時～14時	ボランティアの集い <b>詳細 P16</b>	13 14 <江別市急病当番医> 平賀内科クリニック♠ 382-5989、8時30分～17時 おおあさ鈴木ファミリークリニック 386-5303、9時～17時
	20 21	<江別市急病当番医> 大麻内視鏡内科クリニック♠ 386-3366、9時～17時
農業委員会総会 第二庁舎 16時～	27 28	<江別市急病当番医> 江別市立病院★♥ 382-5151、8時30分～17時
	3 4	<江別市急病当番医> ゆきざさ循環器内科♠ 384-1000、8時30分～17時
		<江別市急病当番医> 深和会江別病院★ 382-1111、9時～17時 あずま子ども家庭クリニック♥ 385-2500、9時～17時

## 各種連絡先

**法律相談**  
ゆとろ・保健福祉課福祉係  
(☎ 23-3019)

**年金事務所出張相談**  
札幌北年金事務所予約窓口  
(☎ 011-717-4112)

**心の健康相談**  
**女性の健康相談**  
江別保健所  
江別市錦町4番地の1  
(☎ 011-383-2111)

**ひきこもり相談**  
当別町社会福祉協議会  
西町32番地2 ゆとろ内  
(☎ 22-2301)

**障がい相談**  
障がい者総合相談支援センター  
ななかまど 弥生51番地38  
(☎ 23-1917)

## 各種施設

**総合体育館**  
月曜日休館  
(祝日の時は翌日)  
9時～21時30分  
白樺町2792番地  
(☎ 22-3833)

**白樺コミュニティセンター**  
月曜日休館(祝日の時は翌日)  
9時～21時  
白樺町2792番地1  
(☎ 23-2511)

**西当別コミュニティセンター**  
月曜日休館(祝日の時は翌日)  
9時～22時  
太美町22番地7  
(☎ 26-3300)

**当別町図書館**  
月曜日休館(祝日の時は翌日)  
10時～17時  
錦町1248番地7  
学習交流センター内  
(☎ 23-0573)

**当別町図書館西当別分館**  
月曜日休館(祝日の時は翌日)  
10時～21時(閲覧以外は17時まで)  
太美町22番地7  
西当別コミュニティセンター内  
(☎ 26-3300)

## ゆとろ

平日8時45分～17時15分  
西町32番地2  
(☎ 25-2661)

**各種健診・健康相談**  
保健福祉課健康推進係  
(☎ 23-4044)

**児童手当・子ども医療費助成**  
保健福祉課福祉係  
(☎ 23-3019)

**介護サービス**  
介護課介護保険係  
(☎ 23-3029)

**高齢者支援サービス**  
介護課高齢者支援係  
(☎ 27-5131)

**障がい者(児)福祉**  
介護課障がい支援係  
(☎ 25-2665)

**あそびのひろば・子育て相談**  
子ども未来課子育てサポート係  
(☎ 25-2658)

**福祉総合・介護・認知症相談**  
地域包括支援センター  
(☎ 25-5152)

※江別市急病当番医について (市外局番 011)

★…内科のみ、♥…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要

# Town Topics

タウントピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真は、印刷したものを希望者に提供します。

▼問合せ デジタル都市推進課広報広聴係  
(☎ 23 - 3069)

## 笑顔溢れる雪の祭典

1月31日・2月1日 阿蘇公園

当別の冬を大人も子どもも楽しめる「第43回 あそ雪の広場」が開催されました。会場には、高さ12mの大型雪の滑り台が設置され、子どもたちは迫力満点の雪遊びを楽しみました。また、スノーモービルやスノーラフティング、雪上車体験乗車など、冬ならではの催しも賑わいを見せ、1日目の終わりには約1,500発もの鮮やかな花火が打ち上がり、真冬の当別の一夜を華やかに彩りました。



## 少年の意見発表会

2月7日 ゆとろ

当別町教育委員会主催の「当別町少年の意見発表会」が開かれ、9名の児童生徒が、国際問題から考えさせられたことや、日本の農業に対する思いなど、多岐に渡る内容を真剣な表情で発表しました。

中学生の部で最優秀賞を受賞した茂庭花音さんは、人と比較して終わるのでなく、その後の行動・努力の大切さを説き、「少年の主張石狩地区大会」の当別町代表に選ばれました。



### 町公式ホームページ・SNS

ホームページ X Facebook LINE Instagram



@ town.tobetsu

@ town.tobetsu

編集・発行 当別町デジタル都市推進課広報広聴係 広報「とうべつ」3月号 令和8年3月1日発行 通巻870号

■人の動き 2月1日現在 ※ ( ) は前月との比較

人口	14,937人 (34人減)	男	7,316人 (10人減)
世帯	7,763世帯 (26世帯減)	女	7,621人 (24人減)

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。