

た り ほ 垂穂

TARIHO
NISHITOBETSU, J.H.S.



【学校教育目標】

ここ西当別の大地で
高い知性(知) 強い意志(徳)
健やかな体(体)
を求め、自らの進路を切り拓こう

令和8年2月26日 当別町立西当別中学校 学校だより「垂穂」第12号 学校長 森 聡 発行

“ めいめい ひゃく そうとう ”

明明百草頭

学校長 森 聡

『夢の実現を西当別から～Dreams Come True!』

▶ 「弥生」(木草弥や生ひ茂る月・まきくさや あいひる ぎ)～寒い冬が終わり…

次第に草木が芽吹き生い茂っていくと言われる“弥生”三月を迎えようとしています。一気に雪解けが進んだとはいえ、まだ雪景色の残る中、いよいよ令和7年度の最終月となります。

授業日数は、3年生が9日、1・2年生は、16日です。3年生は、それぞれの希望進路の実現に向けた入試に臨むところです。既に、推薦試験や私立高校・高等専門学校等の入試が終わっています。公立高校の入試は、3月4日(水)に学力検査、そして、5日(木)に、面接が行われます。この時期、3年生は、3年間を総括して卒業へ、1・2年生は、1年間のまとめをしっかりとすることで、それぞれ新たなスタートへと着実につながります。そのため、一日の過ごし方が大切です。

▶ 今ここにある現実を…そして、誰しもが美しい

「明明百草頭(めいめいひゃくそうとう)」は、中国・唐時代の仏教学者である龐居士(ほうこじ)の言葉に由来する「禅語」で、「目の前にあるすべての草木や存在そのものが、仏の真理(祖師の意)の現れであり、それ自体が完全な真実である」という意味です。



「真理は、どこか別の場所にある」と探し回るのではなく、今ここにある現実をありのままに受け入れ、その尊さに気づくことの大切さを表しています。

つまり、世にある草花には、それぞれの役割があり、それぞれの立場で生きているということ。そして、私たち人間もまた同じであるということ。

みんなそれぞれが、“思い”を持って生きています。人それぞれには、美しさがあり、与えられた役割があり、きらきらと輝いている。誰しもが美しく、誰しもがこの世に必要なとされている1人であるという、その尊さを相互に知ることが、大切だということです。

▶ 仲間と共に Well-being を引き寄せよう

「Well-being」(持続的に満たされた状態・幸せ)であることは、その人の感じ方や考え方が結果を大きく左右すると言われます。この「Well-being」を自分に引き寄せ、自分も周りの人たちもみんなを幸せにするには、ちょっとした“秘訣”があるそうです。

その一つは、「気づき」です。“今の幸せ”に気づくこと。自分の近くの“ないもの”を探しても見つかることはありません。しかし、“今あるもの”に気づくことで、「これだけ自分は満たされている」と知ることができるのです。「今、感謝したいことは何か?」、「今、大切にしたいものは何か?」、「今、夢中になれるものは何か?」と具体的に考えてみると、その答えが頭に浮かんできます。実は、“幸せ”は、いつも自分の身近なところにも存在しているのです。

そして、二つ目は、「プラスのイメージ」を持つこと。「失敗した」と考えるよりも「成長するための経験ができた」と捉えたり、「忙しい」と感じた時に「必要とされている、能力を伸ばすチャンスが来た」と考えたりすること。物事の捉え方を変えて違った視点から見ることによって、プラス思考で、前向きに行動するイメージを持つことが重要です。仲間と共に、相互にプラスイメージで尊重し合う一人ひとりの取り組みが、「Well-being」という大きな波を引き寄せるのです。

「2分間チャレンジ」で体力向上

今年度、2年生を対象に行われた、全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果が、先月公表されました。本校の結果や分析について、学校ホームページで公開しました。ぜひ、ご覧いただければと思います。

本校の体力向上の取組として、年間を通じ、体育の授業開始前に「2分間チャレンジ」を行っています。自己の体力向上に向け、自身の体力テストの結果を分析し、伸ばしたい体力要素の種目に取り組みます。負荷(回数や時間など)の調整、種目の変更、一緒に取り組む仲間の入れ替えや追加など、生徒たちは、このチャレンジに自ら考え、工夫しながら主体的に取り組んでいます。



読書活動を大切にしています

本校では、水曜日以外の平日に、10分間の朝読書を行っています。また、先日は、文化委員会の取組で「今年度の読書目標」を立てるなど、読書活動に力を入れています。

近年、私たちの周りには様々な動画や即時的な情報があふれています。1日に短時間でもスマホの画面から離れ、物語の世界に没入する。そんな時間を、家庭と学校で、共に育てていくことができると考えています。



- ◆SC：スクールカウンセラー来校日
- ◆SB：スクールバス時間
- ◆完下：完全下校

日	曜	学校行事	日課	給食	SC	SB
1	日					
2	月		6h	○		15:40
3	火	公立高校入試下見	3h 5h	× ○		11:40 14:40
4	水	公立高校入試①、会議日	5h	○		14:40
5	木	公立高校入試②、フッ化物洗口	5h	○		14:40
6	金	放課後学習会	5h	○		14:40
7	土					
8	日					
9	月		5h	○		14:45
10	火		5h	○		14:40
11	水	公立高校追検査日	5h	○		14:40
12	木	卒業式総練習	4h	×		11:50
13	金	第79回卒業証書授与式	4h	×	午後	12:20
14	土					
15	日					
16	月	代表・専門委員会、PTA監査	4h	○		13:30 14:40
17	火	公立高校合格発表日	5h	○		14:40
18	水	フッ化物洗口	4h	○		13:40
19	木		4h	○		13:30
20	金	春分の日				
21	土					
22	日					
23	月	大掃除	4h	○		13:30
24	火	修了式、離任式<第IV節修了>	2h	×		11:10
25	水	学年末・学年始休業(～4/6)				

PTA活動へのご協力に感謝申し上げます

2月24日(火)に、今年度最後のPTA役員会と運営委員会が行われました。各学年委員会、環境美化委員会、生活安全委員会では、それぞれ1年間の活動を総括するとともに、来年度の方向性を確認しました。1年間を通して、多くの方々のご協力により、充実した活動を行うことができたことに、あらためて感謝申し上げます。

来年度のPTA総会は4月11日(土)を予定しています。引き続きのご支援をお願いいたします。



第79回卒業証書授与式

これまで、本校の顔として、目覚ましい活躍を見せてくれた3年生。卒業生とご家族にとって、新たな門出を祝うかけがえのない一日となります。

また、卒業式は、卒業生から在校生へ「伝統のバトン」が受け継がれる大切な場でもあります。素晴らしい旅立ちの日となるよう、全校を挙げて最高の卒業式をつくり上げたいと考えています。

日時：3月13日(金)
 卒業生入場 9:55～
 卒業証書授与式 10:00～11:05
 最後の学活 11:15～11:45
 卒業生見送り 11:50～12:05

当別町立西当別中学校 石狩郡当別町獅子内 5134-1 TEL 0133-26-2252

ホームページ <https://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/nishitobetsu-jh/>

