

令和8年度

完全予約制

参加費無料

託児あり

ぱくぱく 教室



離乳食を
かんたんに
準備するコツを
お伝えします

対象 生後4か月～12か月児とその保護者

場所 ゆとろ 機能訓練室
当別町西町 32-2

日時 裏面の年間予定表をご覧ください

内容 ①管理栄養士より大人メニューからの取り分けの
ポイント解説(デモンストレーション)
②親子で離乳食試食

定員 各回10組

申込方法 各回ともに開催日の1週間前までに
お申し込みください

こちらから申込
できます↓



栄養士による講話や離乳食の試食を通して、幼児や大人の
メニューから取り分ける方法や調理のポイントをご紹介します！！
(調理実習はありません)

【お問合せ】

福祉部保健福祉課健康推進係

TEL:23-4044

Mail:hoken1@town.tobetsu.hokkaido.jp

	開催日	取り分けメニュー	内容
令和8年	5月20日(水)	炒り豆腐	①左記の取り分けメニューより離乳食の初期・中期・後期・完了期の離乳食の調理方法を伝えます ②準備されている離乳食の中から、お子さんにあったメニューを選び親子で試食します
	7月15日(水)	具沢山そうめん	
	9月9日(水)	そばろ丼	
	11月11日(水)	シチュー	
令和9年	1月27日(水)	煮込みうどん	
	3月17日(水)	ケチャップライス	

【注意】・食材準備の関係でメニューが変更となる場合もあります。
・アレルギーの原因となり得る食材の試食に関しては、ご家庭で食べたことのある食品のみの提供となります。

時間:10時30分～11時30分

(受付開始10時15分～)

全日程同じ時間での開催となります

持ち物:普段お子さんが使っているスプーン等
おしぼり、食事用エプロン

ぱくぱく教室

おとぎキッズでも開催しています

太美地区の方
ぜひご利用ください!!

- ・実施月:6月、8月、10月、2月
- ・時間:11時～12時
- ・場所:認定こども園 おとぎのくに(太美町1480-8)
- ・内容:園の栄養士より保育園給食からの離乳食の展開調理方法についてお話
- ・主催、申込:おとぎのくに TEL0133-26-2353

詳細はホームページに掲載します。