

令和8年度

ゆう ゆう かい

友遊会

友遊会とは？

外出機会が少ない方を対象に、月1回開催している地域の方々による手作りの集いです。



ボランティア
募集しています



友遊会は「集う」「遊ぶ」「楽しむ」をテーマに、様々なプログラムを通してボランティアと参加者が笑顔で過ごしています。

活動を通して、地域の顔見知りも増えるので一緒に楽しむ仲間になりませんか？

日程 裏面にあり

時間 10時～12時（昼食のある日は延長あり）

場所 当別町総合保健福祉センター「ゆとろ」

内容 レクリエーション・戸外レク・パークゴルフなど

参加費 おやつ代200円または昼食代400円
保険料350円（年）1回

詳細は
裏面へ

参加者募集しています

友遊会 年間プログラム

	準備会 9時30分～ ※ボランティアのみ	集い 10時～12時（ボランティアは9時～） 🏠 おにぎりマークのある日は昼食あり	
4月	6日(月)	20日(月)	体力測定
5月	11日(月)	25日(月) 🏠	戸外レク
6月	8日(月)	22日(月)	室内パークゴルフ
7月	6日(月)	27日(月)	和おんさんと音楽
8月	3日(月)	17日(月) 🏠	夏まつり
9月	7日(月)	28日(月)	創作活動
10月	19日(月)	26日(月)	みんなで音楽
11月	2日(月)	16日(月) 🏠	食改さんと昼食会
12月	7日(月)	21日(月)	クリスマス会
1月	18日(月)	25日(月) 🏠	お正月遊び
2月	8日(月)	15日(月)	みんなでボッチャ
3月	8日(月)	29日(月) 🏠	室内ゲーム

※準備会は、ボランティアが集まる日です。
集いのプログラムや昼食の打ち合わせをします。
※プログラムは変更になる場合もあります。

<お問い合わせ>

参加希望の方 ゆとろ高齢者支援係/保健師 ☎27-5131

ボランティア希望の方 当別町ボランティアセンター ☎27-5011

