

目次



A 親と子の健やか講座	1 ページ
B 元気なころからの健康づくり	1～2 ページ
C 楽しくからだを動かそう	2 ページ
D 介護予防に役立つ情報	2～3 ページ
E 快適生活のワザ	4 ページ
F くらしと交通の講座	4 ページ
G いざという時の救急・防災講座	5 ページ
H 地域の福祉を学ぼう	5～6 ページ
I 趣味の時間	6 ページ
レンタルグッズ情報	7～8 ページ
お問い合わせ、連絡先	9～10 ページ
当別町健康福祉出前講座・レンタルグッズ利用申請書	11 ページ
当別町健康福祉出前講座実施報告書	12 ページ