

参加無料

要申込

野菜を食べて  
EZOポイントを  
をゲットしよう!!

# ベジ チャレンジ

## ベジチャレンジとは??

カゴメのベジチェック(野菜摂取量推定測定器)にて、3か月連続で「野菜摂取レベル7以上」(野菜摂取量350g以上相当)の条件を満たした場合に、EZOポイント100ポイントをプレゼント!!



対象 18歳以上の町民  
(とうべつEZOCAカード保有者)

## 申込方法

下記お問い合わせ先  
またはこちらからお申込み  
ください



申込はこちら

【お問合せ】  
福祉部保健福祉課健康推進係  
TEL:23-4044  
Mail:hoken1@town.tobetsu.hokkaido.jp

# ベジチャレンジに挑戦したい！

- ① 下記お問い合わせ係へ申込する。
- ② ベジチェック測定を3か月連続で実施。  
測定結果は写真に撮り、保存しておく。  
※写真に撮ることが難しい方はご相談ください。
- ③ 3か月連続、野菜レベル7以上の結果が出たらチャレンジ成功！  
成功した場合のみ、3か月分の結果を下記お問い合わせ係へ申請。



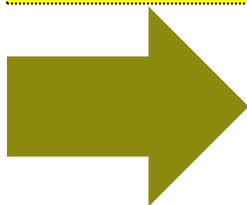
申込はこちら



成功した場合  
申請はこちら

申請後、1か月程度でとうべつEZOCA  
カードに100ポイントが付与されます

測定後に表示される  
この画面を写真に撮り  
保管してください！！



【注意!!】撮影日が分かるよう、設置している  
カレンダーと一緒に撮影をしてください。



## ベジチェックが測定 できる場所・時間

場所:当別町総合保健福祉センター  
ゆとろ  
健康推進係カウンター

時間:月～金曜日  
8時45分～17時15分

※ベジチェックが貸出中等でゆとろに未  
設置の日程もあります。測定可能な日程  
はホームページ等でご確認ください。



健康マイレージや  
ベジチャレンジに  
関する詳しい情報は  
こちら

【お問合せ】福祉部保健福祉課健康推進係 TEL:23-4044  
Mail:hoken1@town.tobetsu.hokkaido.jp