

6月 予定こんだて (中学校)

当別町学校給食センター
TEL : 22-4401
FAX : 22-4402

献立名	良 材			献立名	食 材		
	熱やエネルギーのもと	からだ(肉・骨・血)をつくる	からだの調子を整える		熱やエネルギーのもと	からだ(肉・骨・血)をつくる	からだの調子を整える
1 (月) ごはん なめこの味噌汁 鶏肉のみぞれ焼き 切干大根の煮物	ごはん 砂糖 ごま油	豆腐 油揚げ みそ 鶏肉	なめこ 人参 長ねぎ 大根	15 (月) ごはん 具だくさん汁 味噌だれ肉団子 肉じゃが	ごはん 砂糖 ごま油	豆腐 油揚げ 鶏肉 豚肉 みそ 鶏肉	大根 人参 長ねぎ 玉ねぎ 生姜 玉ねぎ 人参 しらたき
2 (火) バターパン チキンクリームシチュー 十勝大豆コロッケ ペンネポロネーゼ	パン じゃがいも バター	鶏肉 牛乳	玉ねぎ 人参	16 (火) ソフトフランス ポークフランスシチュー チーズフォンデュ サンドコロッケ 大根サラダ	パン じゃがいも 油 小麦粉 じゃがいも 菜種油 パン粉(卵なし) 砂糖 油	鶏肉 チーズフード 脱脂粉乳 ツナ	玉ねぎ エリンギ 人参 生姜 にんにく 大根 きゅうり 人参
3 (水) ごはん チンゲン菜と肉団子のスープ 回鍋肉 大根とコーンのサラダ	ごはん でん粉 水あめ 大豆油 油 砂糖 でん粉	鶏肉 豚肉 豚肉	チンゲン菜 玉ねぎ 人参 干し椎茸 キャベツ 長ねぎ ピーマン にんにく 大根 きゅうり コーン	17 (水) ごはん キャベツの味噌汁 鯖の塩焼き 大豆の五目煮	ごはん みそ 鯖 油 砂糖	鶏肉 大豆 油揚げ 竹輪 ひじき	キャベツ 人参 長ねぎ 人参
4 (木) 五目うどん えびシューマイの変わり揚げ ひじきとチーズのサラダ	うどん 砂糖	豚肉 油揚げ つと 高野豆腐 魚すり身 えび 卵白 あおさ	小松菜 人参 長ねぎ 干し椎茸 玉葱 生姜	18 (木) スパゲティ ミートソース キャベツとコーンのサラダ サイダー風ゼリー和え	スパゲティ 油 砂糖 小麦粉 和風玉ねぎドレッシング カットゼリー(サイダー)	豚挽き肉 大豆ミート	玉ねぎ 人参 ピーマン 生姜 にんにく トマト缶 キャベツ コーン きゅうり 人参 パイン缶 黄桃缶
5 (金) ごはん 梅おかか和え りんご(代替ゼリー)	ごはん じゃがいも 油 小麦粉 砂糖	豚肉 牛乳 竹輪 かつお節	玉ねぎ 人参 にんにく キャベツ 人参 きゅうり 梅 りんご	19 (金) ごはん ごまキムチ汁 豆腐シューマイ もやしナムル	ごはん ごま 小麦粉 でん粉 ごま油 砂糖 ごま	豆腐 油揚げ みそ 昆布 豆腐 魚すり身	白菜 大根 人参 長ねぎ ごぼう 玉ねぎ にら にんにく りんご 玉ねぎ 生姜 もやし ほうれん草 人参
8 (月) ごはん 水ギョーザスープ 豚キムチ フルーツヨーグルト	ごはん ごま油 小麦粉 砂糖	鶏肉 豚肉 豚肉 オキアミ ヨーグルト	キャベツ 長ねぎ 生姜 白菜 人参 干し椎茸 キャベツ 大根 長ねぎ りんご 人参 にんにく 生姜 もやし にら 黄桃缶 パイン缶	22 (月) ごはん 大根の味噌汁 豚肉の生姜焼き風 五目きんぴらごぼう	ごはん ごま 油 砂糖 ごま油 砂糖 ごま	みそ 豚肉 ひじき	大根 人参 長ねぎ 玉ねぎ 生姜 ごぼう 人参 ピーマン こんにゃく
9 (火) コッペパン カレーポトフ ハンバーグ ケチャップソース コーンソテー	パン じゃがいも でん粉 水あめ 大豆油 砂糖 バター	鶏肉 豚肉 鶏肉 豚肉 ベーコン	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン 玉ねぎ にんにく 生姜 コーン ピーマン 人参	23 (火) 黒糖パン トマトとレタスのスープ チキンカツ ビーフン炒め	パン マカロニ じゃがいも パン粉(卵なし) 小麦粉 菜種油 ビーフン 油	豚肉 鶏肉 豚肉	レタス 玉ねぎ 人参 パセリ トマト缶 玉ねぎ 人参 ピーマン もやし 干し椎茸
10 (水) 肉そぼろ丼 みぞけんちん汁 おひたし	ごはん 砂糖 油 ごま	鶏挽き肉 ひじき	ごぼう 人参 生姜 干し椎茸 しらたき 大根 人参 長ねぎ こんにゃく 白菜 もやし 人参	24 (水) ごはん 豚ジンギスカン 白菜ときゅうりの華風漬け ミニトマト	ごはん じゃがいも 砂糖 砂糖 ごま油 ごま	豚肉 みそ みそ	玉ねぎ 人参 キャベツ ピーマン りんご 生姜 にんにく きゅうり 白菜 人参 生姜 ミニトマト
11 (木) 担々麺 (スマイルポーク) グリルアスパラ 冷凍みかん(代替ゼリー)	ラーメン 砂糖 ごま 油 練りごま	豚挽き肉 大豆 みそ ベーコン チーズ	もやし 小松菜 長ねぎ 人参 生姜 にんにく アスパラ コーン みかん	25 (木) 野菜醤油 ラーメン 揚げギョーザ 中華風フロッコリーサラダ	ラーメン 菜種油 砂糖 ごま油	豚肉 茎わかめ 豚肉 鶏肉	もやし 白菜 玉ねぎ 人参 長ねぎ 生姜 にんにく キャベツ にら 生姜 ブロッコリー 大根 人参 コーン
12 (金) ごはん じゃが芋の味噌汁 鶏肉の生姜焼き 厚揚げの煮もの	ごはん じゃがいも 砂糖 でん粉 砂糖 油	みそ 鶏肉 厚揚げ	玉ねぎ 人参 長ねぎ 生姜 ピーマン 筍 人参 生姜	26 (金) ポークカレー わかめとキャベツの サラダ グレーゼリー和え	ごはん じゃがいも 油 砂糖 油 砂糖 油	豚肉 牛乳 わかめ ツナ	玉ねぎ 人参 生姜 にんにく キャベツ きゅうり 人参 パイン缶
29 (月) ごはん スンドゥブチゲ マーボーナス 大根のナムル	ごはん ごま 砂糖 ごま油	豚肉 豆腐 みそ 昆布	白菜 玉ねぎ にら 大根 えのき茸 生姜 にんにく 長ねぎ 人参 りんご なす 玉ねぎ 人参 長ねぎ 生姜 にんにく 大根 ほうれん草 人参	29 (月) ごはん スンドゥブチゲ マーボーナス 大根のナムル	ごはん ごま 砂糖 ごま油 油 ごま油 砂糖 でん粉 砂糖 ごま油 ごま	豚挽き肉 みそ	玉ねぎ 人参 生姜 にんにく キャベツ きゅうり 人参 パイン缶
30 (火) コッペパン オニオンスープ キャベツメンチカツ ジャーマンポテト	パン バター 小麦粉	豚肉 粉チーズ	玉ねぎ ソテーオニオン キャベツ 人参 パセリ キャベツ	30 (火) コッペパン オニオンスープ キャベツメンチカツ ジャーマンポテト	パン バター 小麦粉 パン粉(卵なし) 菜種油 じゃがいも 油	豚肉 粉チーズ 鶏肉 ベーコン	玉ねぎ パセリ

とべっこランチ

11 (木) 担々麺 (スマイルポーク) グリルアスパラ 冷凍みかん(代替ゼリー)	ラーメン 砂糖 ごま 油 練りごま	豚挽き肉 大豆 みそ ベーコン チーズ	もやし 小松菜 長ねぎ 人参 生姜 にんにく アスパラ コーン みかん
--	-------------------------	---------------------------	--

12 (金) ごはん じゃが芋の味噌汁 鶏肉の生姜焼き 厚揚げの煮もの	ごはん じゃがいも 砂糖 でん粉 砂糖 油	みそ 鶏肉 厚揚げ	玉ねぎ 人参 長ねぎ 生姜 ピーマン 筍 人参 生姜
--	--------------------------------	-----------------	--

☆牛乳は毎日つきます。
☆都合により献立の一部を変更する場合があります。
☆魚には骨がある場合があります。お箸で確認してよく噛んで食べましょう。
※太字は、当別町産です。

◆ お知らせ ◆
○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、食材の欄に記載しています。
○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください。