

# 健康マイレージ事業に参加して EZO ポイントをもらおう！

健康診断やがん検診の受診、町が実施する「ベジチェック」や「100日チャレンジ」などに参加すると、「とうべつ EZOCA」の EZO ポイントがもらえる「健康マイレージ事業」を実施します。日々の健康づくりに取り組みながら、楽しくポイントを貯めてみませんか。

■問合せ 保健福祉課健康推進係 (☎ 23-4044)

## 健康マイレージ事業概要

**対象** 18歳以上の当別町民

- 参加方法** ①下記ポイント対象の取り組みを行う。  
②健康推進係へ申請をする。  
※申請にはとうべつ EZOCA の登録番号が必要です。  
③とうべつ EZOCA に EZO ポイント付与。  
※ポイント付与額が予算上限に達した時点で受付を終了します。



健康マイレージHP

**申請方法** 窓口、オンライン、または郵送のいずれかの方法で保健福祉課健康推進係へ申請してください。

提出期限は令和9年3月31日までです。郵送で申請する場合は、当日消印分までが有効です。オンラインで申請する場合は、左記の QR コードから申請フォームへアクセスし、申請手続きを行ってください。

ポイント付与対象活動	付与判断基準	付与ポイント
肝炎ウイルス検診、骨粗鬆症検診、歯科健診（妊婦を除く）、基本健診	受診した場合	10ポイント
大腸がん検診、乳がん検診、後期高齢者健診	受診した場合	20ポイント
フレッシュ健診、胃がん検診	受診した場合	30ポイント
子宮頸がん検診、特定健診	受診した場合	40ポイント
健診結果説明会（当別町国民健康保険加入者）	健診結果説明会に参加した場合	40ポイント
肺がん検診	受診した場合	90ポイント
ベジチャレンジ	野菜摂取量測定器（ベジチェック）にてレベル7以上（野菜350g）の野菜摂取が3ヶ月以上継続して結果が出た場合	100ポイント
測って100日チャレンジ	BMI23以上者対象の生活習慣病予防事業に参加した場合	

## 6月からベジチャレンジが始まります

**対象** 18歳以上の当別町民

**内容** 野菜摂取レベル7以上（1日あたり野菜350g以上）の摂取を、3か月以上継続し、結果を確認できた場合、EZOポイントを100ポイント贈呈します。

- 申請方法** ①健康推進係へ申込む（窓口、電話、オンライン）。  
②ベジチェックの測定結果を写真に撮る。  
※写真を撮ることが難しい方はご相談ください

- ③健康推進係へ申請をする（窓口またはオンラインで申請）。  
④申請内容を確認後、チャレンジ成功者に対し、EZOポイントが付与される。

右記の QR コードから申請ができます。

