

## 各種健診等のご案内

健診等の日程は p.30  
町内イベントカレンダー  
をご覧ください。

町のホームページからでも

確認できます→

### <注意>

- ・乳幼児健診は対象者へ個別にご案内します。
- ・がん検診等を希望する方は、健診日の10日前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。



乳幼児健診  
各種事業



各種健康診査

## 急病時・夜間の相談先

### ■救急安心センターさっぽろ

看護師が24時間救急医療相談に応じます。スマホ等での緊急度判定は、無料サポートツールを利用ください。

- ・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119



緊急度判定  
サポートツール

### ■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

### ■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

## 予防接種（個別） 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種						
		5種混合・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B型肝炎・ ロタ	日本脳炎	子宮頸 がん	BCG・ 妊婦RSウ イルス	高齢者 肺炎球菌	高齢者 带状疱疹
勤医協当別診療所	23-3010	●		●			●	●
さいわい内科消化器クリニック	27-7591						●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●		●	●
田園通りさわぎ医院(予約はWEBも可)	25-2055	●	●	●			●	●
当別あんしんクリニック(予約はWEB)	27-8012	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313						●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●		●	●
ふとみクリニック	25-3800							●
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778-7575	●	●	●	●		●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

## 休日・夜間の受診先

### <休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番  
をご利用ください。詳細は p.30 町内イベントカレ  
ンダーをご確認ください。

町のホームページからでも

確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

### <夜間>

### ■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

- ・住所 江別市錦町14-5
- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022

### ■勤医協中央病院 **内科**

- ・住所 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1
- ・受付時間 19時～翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111

## 近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。  
少し遅い時間に診療している医療機関もありますの  
でご確認ください。

## 今年も酷暑になる！？熱中症を予防しましょう

今年も全国的に暑い夏になると予想されています。北海道でも厳しい暑さが続き、熱中症のリスクが高まることが予想されます。

熱中症の約40%は住居で起こっており、特に高齢者は半数以上が自宅で発症しています。寝室やリビングだけではなく、トイレ、脱衣所、お風呂場なども危険性が高い場所です。

### 熱中症の症状と重症度

重症度	症状
重症度Ⅰ（軽症）	めまい、大量の汗、こむらがえり
重症度Ⅱ（中等度）	ひどい頭痛、吐き気や嘔吐、体がだるい
重症度Ⅲ（重症）	まっすぐ歩けない、意識がない
重症度Ⅳ（最重症）	深部体温が40℃以上あり、意思疎通が困難

### 熱中症の予防には

- ・質の良い睡眠とバランスの良い食事で暑さに負けない体をつくる
- ・衣服は麻や綿などの通気性の良い生地を選び工夫する
- ・こまめな水分補給・塩分の補給

- ・エアコンや扇風機を適切に使用し、涼しい環境で過ごす
- ・日傘を使用し、帽子を着用する
- ・保冷剤や冷たいタオルなどで体を冷やす

### 熱中症が疑われたら

熱中症は時に死に至る場合もあります。熱中症が疑われたら、次の応急処置を行いましょう。

- ・エアコンが効いている室内や、風通しのよい涼しい場所へ移動する
- ・衣服を緩め、体を冷やす（首の周りや脇の下、脚の付け根など）
- ・経口補水液などで水分補給を行う

重症度Ⅱ（中等度）以上は医療機関への受診が必要です。自力で水分補給ができない場合や意識がない方を発見した場合は、ためらわず救急車を呼びましょう。

### 利用ください！クーリングシェルター

クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）をゆとろのほか町内民間施設などで開設しています。暑さにより自宅で過ごすことが辛い場合はご利用ください。詳細は、町ホームページをご確認ください。

▼問合せ 保健福祉課健康推進係（ゆとろ内）  
☎23-4044



町ホームページ

広告

広告

広告