

こどもの病気と応急手当

① 急病時の相談先

【救急医療電話相談『救急安心センターさっぽろ』】

救急医療相談に受付員や看護師が24時間・365日対応する電話相談窓口です。「こんな症状だけど急いで病院へ行ったほうがいいか?」「救急車を呼ぶか誰かに相談したい」など、急な病気やケガで対応に迷ったときに電話してください。

※緊急性があり、救急車が必要な時は直接119番へ電話してください。

・ ☎ : #7119 (短縮ダイヤル)

または

・ ☎ : 011-272-7119

【こども医療でんわ相談】

お子さんが夜間、急な病気や事故で具合が悪いとき、家庭でどのように対応するか看護師がアドバイスしてくれます。

・ 受付時間 毎日 19:00～翌朝 8:00

・ ☎ : #8000 (短縮ダイヤル)

または

・ ☎ : 011-232-1599

【北海道産婦人科救急電話相談】

夜間において産婦人科にかかる相談を受付けています。コーディネーター(助産師、看護師)が症状を確認し受診するべきかどうかをアドバイスします。

※かかりつけの病院で対応できる場合はそちらに受診、又はご相談ください。

・ 受付時間 毎日 19:00～翌朝 9:00

・ ☎ : 011-290-3299

※短縮ダイヤルは、大規模災害、通信トラブル時等は使用できません。また、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からはかかりません。



② 誤飲、やけど、けがの応急手当

＜誤飲について＞

- ・こどもが何かを誤飲したときは、何を、いつ、どれだけの量を飲んだか等を確認します。誤飲したものの種類によって対応が違うこともあるので注意しましょう。
- ・飲み込んだものを家庭で吐かせることは難しく、吐いたものが肺に入る危険もあるため、原則として吐かせないようにします。

品目	応急処置	その他の処置
	飲ませるもの	
たばこ、灰皿の水	× 何も飲ませない	すぐに病院へ
農薬、殺虫剤		
灯油、シンナー、ガソリン		
マニキュア、除光液		
ガラスの破片、針、ヘアピン		
ボタン電池		
漂白剤、カビ取り剤	水○ 牛乳○	病院へ
トイレ用洗剤、タイル用洗剤		
医薬品		
香水、ヘアトニック		
芳香剤、消臭剤	牛乳× 水○	病院へ
ナフタリンなど防虫剤		

※×：行ってはいけない、○：行った方が良い

※処置がわからないときは、かかりつけ医療機関や「中毒 110 番」へ。

※明らかに緊急を要する場合はすぐに救急車（119 番）を呼んで下さい。

（公財）日本中毒情報センター

<https://www.j-poison-ic.jp>



大阪中毒 110 番 ☎072-727-2499 24時間 365日対応

つくば中毒 110 番 ☎029-852-9999 //

たばこ専用電話(自動音声) ☎072-726-9922 //

※細菌性食中毒や小石などの誤飲の相談は受け付けていません

<やけど、けがについて>

こんな時は	対応	診療時間外でも 大至急病院へ
やけどした	• まず、しっかり冷やします。流水（水道水）で患部を最低20～30分以上冷やします。 • 衣類を着たままやけどしたときは、服の上から冷やします。最低20～30分以上。衣類が皮膚にくっついているときは無理に脱がさず、<u>冷水を十分かけて冷やしてから急いで受診します。</u>	• 顔、頭、関節や手のひら部分のやけど • 広い範囲のやけど • やけど部分が白くなっている • 黒くなっている
頭を打った	• 頭を打ってもすぐ元気よく泣き、他に気になる症状がないようなら、そのまま自宅で安静にして注意深く様子を見て、診療時間になったら受診しましょう。 • ただし、次のような様子のとき、あるいは様子がおかしいと感じたら（<u>反応が鈍い、からだの動かし方がおかしいなど</u>）診療時間外でも受診してください。	• 意識がない • けいれんを起こした • 何回も吐く • 打った部分がへこんでいる • 出血が止まらない
すり傷 切り傷	• すり傷や小さな切り傷はまず水道水できれいに洗い流し、そのあとラップや市販の傷用パット剤で傷口を完全に密閉します。 • 傷口の周囲が赤くなったり痛みが続く、ウミがあるなどのときは受診しましょう。	• 深い傷 • ガラスや釘が刺さった • 出血が止まらない
鼻血	• 座らせて顔を下に向かせます。 • 小鼻部分を指でつまみ、鼻筋に向かって10～15分、強く圧迫します。 • 綿球やティッシュを鼻の中に詰めるのはやめましょう。取れなくなったり、かえって血が止まりにくくなったりします。	• 10分間圧迫しても止まらない • 鼻血を何度もくりかえす • 顔色が悪い • 青あざがからだに多くみられる

（母子健康手帳 副読本 参照）



妊娠したら

赤ちゃんが生まれたら

子育てに関する助成・手当など

赤ちゃんとお母さんの健康のために

こどもの病気と応急手当

病院情報

病院情報

① 急病時の受診先

昼間	日曜 ・ 祝日	江別市内科小児科休日当番 ※内科及び小児科等の軽度な症状の患者の診察、応急処置を行います。 ・ 診療時間 9:00～17:00 (医療機関によって診療時間が異なる場合があります。)
夜間	毎日 年中無休	江別市夜間急病センター ※夜間に内科、小児科の急病の方の診察(応急処置)を行っています。 ・ 受付時間 18:30～翌朝 6:30 ・ 診療時間 19:00～翌朝 7:00 ・ 所在地等 江別市錦町14-5 ☎: 011-391-0022 (江別市役所錦町別館内) 勤医協中央病院 ※夜間に内科の急病の方の診察(応急処置)を行っています。 ・ 診療時間 19:00～翌朝 9:00 ・ 所在地等 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1 ☎: 011-782-9111

<救急当番医の確認方法>

- ① 新聞紙面(地方版)
- ② 広報とうべつ(健康ひろば)
- ③ 町ホームページ(急病当番医について)
- ④ 北海道救急医療・広域災害情報システム

※道内の診療可能な病院をご案内します。受診可能な病院を知りたい場合にご利用ください。

- ・ 自宅の電話から 0120-20-8699
- ・ 携帯電話から 011-221-8699
- ・ インターネットから <https://www.qq.pref.hokkaido.jp>

救急当番医

北海道救急医療・広域災害
情報システム

② 当別町内病院

※詳細は事前に電話でご確認ください。

勤医協当別診療所 末広 118-52 ☎ ：23-3010	受付時間	月	火	水	木	金	土
	9:00~12:00	○	○	○	○	○	
	13:30~16:00	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	○	
	17:30~18:30				※		
内科、小児科	※第1・3木曜日のみ診療						

さいわい内科 消化器クリニック 幸町 51-32 ☎ ：27-7591	受付時間	月	火	水	木	金	土
	9:00~11:30	○	○	○	○	○	○
	13:30~17:00		○	○	※2	○	
	13:30~18:00	○					
内科、消化器内科 ※1 (対象：高校生以上)	※1 2~3か月に1回 神経内科外来あり ※2 月2回木曜日 13:30~16:30 に循環器外来あり						

スウェーデン通り 内科循環器科 クリニック 太美町 1488-348 ☎ ：25-3151	受付時間	月	火	水	木	金	土
	9:00~12:00	○	○	○	○	○	
	13:30~17:00		○			○	
	15:00~19:00	○			○		
内科、循環器科、小児科							

田園通りさわさき 医院 北栄町 17-13 ☎ ：25-2055	受付時間	月	火	水	木	金	土
	9:00~12:00	○	○	○	○	○	
	14:00~17:00	○	○			○	
	16:30~18:45			○			
内科、腎臓内科、小児科 アレルギー科							

妊娠したら

赤ちゃんが生まれたら

子育てに関する助成・手当など

赤ちゃんとお母さんの健康のために

こどもの病気と応急手当

病院情報

当別あんしん クリニック 園生53-39 ☎：27-8012	診療 科目	受付時間	月	火	水	木	金	土
	内科	9:00～12:00	○	○	○	○	○	訪問 診療
		13:30～16:30	訪問 診療	訪問 診療	訪問 診療		訪問 診療	
	リハビ リ テーショ ン科	9:00～12:00	○	○	○	○	○	※2
		13:30～16:30	※1	※1	※1	※1	※1	
	小児科	9:00～12:00	○		○	○	○	○
		13:30～16:30	○		○	○	○	
	皮膚科	9:00～12:00	○					
		13:30～16:30					○	
	婦人科	10:00～12:00		○				
13:30～16:00			○					
内科、リハビリテーション科 小児科、皮膚科、婦人科		※1 月～金曜日午後は診療（再診） ※2 第1・3・5土曜日のみ診療（再診）						

とうべつ内科クリニック 西町21-9 ☎：22-1313	受付時間	月	火	水	木	金	土
	8:30～11:30	○	○	○	○	○	
内科							

とうべつ整形外科 六軒町72-4 ☎：25-5040	受付時間	月	火	水	木	金	土
	8:45～12:00	○	○	○	○	○	※
	13:00～17:00	○	○	○	○	○	
	17:00～18:00	○			○		
整形外科 リハビリテーション科	※第1・3・5土曜日のみ診療						

ふとみクリニック 太美町 2343-101 ☎ : 25-3800	受付時間	月	火	水	木	金	土
	8:30~12:00	○	○		○	○	○
	14:30~18:00	○	訪問診療		○	訪問診療	
整形外科 リハビリテーション科	初めて受診される方は 11:30/17:30 まで受付必要						

石狩当別眼科 弥生 6564-45 ☎ : 22-3230	受付時間	月	火	水	木	金	土
	8:00~12:00			○			
眼科	祝日の水曜日は休診						

スウェーデンヒルズ 耳鼻咽喉科 獅子内 1122-10 ☎ : 27-6630	受付時間	月	火	水	木	金	土
	9:00~12:00	○	○	○		○	
	9:00~13:00						○
	14:00~18:00	○	○	○		○	
耳鼻咽喉科							



妊娠したら

赤ちゃんが生まれました

子育てに関する助成・手当など

赤ちゃんとお母さんの健康のために

こどもの病気と応急手当

病院情報

③ 当別町内歯科医院

※事前に予約が必要です。

くろさわ歯科 クリニック 北栄町 39-4 ☎ : 25-2888	受付時間	月	火	水	木	金	土
	9:00~12:30	○	○	○	○	○	※
	14:30~18:30	○	○	○	○	○	
歯科、小児歯科	※土曜日 9:00~12:00						

当別駅前クリニック 田西歯科 園生 711 田西ビル 1 階 ☎ 予約 : 0120-89-6480 ☎ 問合せ : 22-4618	受付時間	月	火	水	木	金	土
	9:00~12:00	○	○	○	○	○	
	14:00~18:00	○	○	○	○	○	
歯科、小児歯科							

当別ファミリー歯科 白樺町 5-24 ☎ : 23-4618	受付時間	月	火	水	木	金	土
	9:00~13:00	○	○	○	○	○	
	14:30~18:30	○	○	○	○		
	14:30~19:30	○				○	
歯科、小児歯科 口腔外科、矯正歯科							



ハート歯科 太美町 1473-12 ☎：26-4719	受付時間	月	火	水	木	金	土
	9：45～12：30	○	○	○	○	○	※
	14：00～19：00	○	○		○	○	
歯科、小児歯科 矯正歯科	※土曜日 9：45～13：00						

太美歯科クリニック 太美町 1695-188 ☎：26-2121	受付時間	月	火	水	木	金	土
	9：30～11：30	○	○	○	○	○	※
	14：00～16：00	○	○	○	○	○	
	17：30～18：30	○	○	○	○	○	
歯科、小児歯科	※土曜日 9：30～10：30						

北海道医療大学歯科 クリニック 金沢 1757 ☎：23-1601	受付時間	月	火	水	木	金	土
	9：00～12：15	○	○	○	○	○	
	13：15～16：30		○	○	○	○	
	13：15～17：45	○					
歯科、小児歯科 矯正歯科 歯科口腔外科							



妊娠したら

赤ちゃんが生まれました

子育てに関する助成・手当など

赤ちゃんとお母さんの健康のために

こどもの病気と応急手当

病院情報

④ 北海道医療大学病院

※急な変更が発生する場合があります。事前に北海道医療大病院ホームページの診療案内（PDF）をご確認ください。

北海道医療 大学病院 札幌市北区 あいの里 2条5丁目 ☎（問合せ） 011- 778-7575 ☎（歯科受付） 011- 778-7558 http://hospital. hoku-iryo-u.ac.jp/	診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	土
	内 科	午前 （新患、予約外） 8:15～11:00 （診療開始 9:00）	○	○	○	○	○	
			○			予約	○	
	内科・心療内科	午後 （予約外） 13:00～15:00 （予約あり） 13:00～16:30 （診療開始 13:30）	○	○	○		○	
						○		
	呼吸器内科	※心療内科・高次 脳機能障害 （もの忘れ） 外来は完全予約制	○				○	
	消化器内科			○		○		
			○		○			
	循環器内科		○	○	○	○	○	
			○	○	○	○	○	
	高次脳機能障害 （もの忘れ）外来			○				
							○	
	小児科 ※一般診察 予約制	8:15～11:30 （診療開始 9:00）	○	○		○	○	
		13:30～16:30	○	○	○		○	
	整形外科	8:15～11:30 （新患 11:00 まで） （診療開始 9:00）			○		第1・ 3・5 のみ	
		13:30～16:30	○		第3 のみ			
	眼科	8:15～11:30 （診療開始 9:00）	○	○	○	○	○	
14:00～15:30		○ 手術	予約 検査	予約 検査・ 手術	予約 検査・ 手術	予約 検査		
耳鼻咽喉科	8:15～11:30 （診療開始 9:00）	○	○	○	○	○		
	13:30～16:30	予約		予約 14:30 受付終了	○ 13:00 診療開始			

北海道医療 大学病院 札幌市北区 あいの里 2条5丁目 ☎（問合せ） 011- 778-7575 ☎（歯科受付） 011- 778-7558 http://hospital. hoku-iryo-u.ac.jp/	診療科目	受付時間	月	火	水	木	金	土
	皮膚科	8：15～11：30 （診療開始 9：00）				○		
		13：30～15：30						
	泌尿器科	8：15～11：30 （診療開始 9：00）					○	
		13：30～16：00						
	歯 科 小 児 歯 科 矯 正 歯 科 歯 科 口 腔 外 科 口 腔 イ ン プ ラ ン ト 科	午前 8：45～11：30 （診療開始 9：00）	○	○	○ 矯正X	○	○	
		午後 13：30～17：30	○	○	○	○	○	
	摂食・嚥下外来	※歯科以外は予約制						
					○		○	
	口腔内科相談外来			○	○	○		
					○	○		
	歯科麻酔外来			○	○	○		
						○		
	顎変形症外来		○	○	○	○	○	
			○	○	○	○	○	
	言語聴覚治療室	※予約制	○	○	○	○	○	
			○	○	○	○	○	
リハビリテーション室	○		○	○	○	○		
	○		○	○	○	○		
備考	都合により急な変更が発生する場合があります。詳細は、次の 二次元コードから診療案内（PDF）を事前にご確認ください。							
	備 考 							

妊娠したら

赤ちゃんが生まれました

子育てに関する助成・手当など

赤ちゃんとお母さんの健康のために

こどもの病気と応急手当

病院情報