



もぐもぐだより

今月のとべっこランチ





8月の「とべっこランチ」は、21日の予定です。お友達や先生と楽しく食べてくださいね。

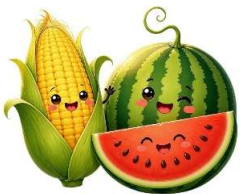
とうべつ夏野菜カレー



なつ しゅん どうべつさんやさい つか
夏が旬の当別産野菜をたっぷり使ったカレー
ライスです。夏が旬の野菜は体温を下げる効果が
あり、熱中症予防にもなります。

21日の給食メニュー
とうべつ夏野菜カレー(ごはん)
とうもろこし
すいか
牛乳

とうもろこし
&
すいか



いま しゅん どうべつさん
今が旬の当別産とうもろこしです。とうもろこしは
収穫したてが絶品です。しっかり味わって食べて
ください。すいかは果実的野菜のなかまです。

とうべつ み りょく
当別の魅力が詰まった給食です!



8月 予定こんだて (小学校)

当別町学校給食センター
TEL : 22-4401
FAX : 22-4402

献立名		食 材		
		熱やエネルギーのもと	からだ(肉・骨・血)をつくる	からだの調子を整える
21 (金)	とうべつ	ごはん		
	夏野菜カレー	バター	豚肉 大豆 牛乳	玉ねぎ 大根 かぼちゃ 人参 トマト にんにく 赤ピーマン 生姜
	とうもろこし			とうもろこし
	すいか			すいか

献立名		食 材		
		熱やエネルギーのもと	からだ(肉・骨・血)をつくる	からだの調子を整える
27 (木)	冷やしラーメン	ラーメン		
	(ラーメンたれ)	ごま油 ごま	鶏ささみ	もやし きゅうり 人参 コーン
	揚げギョーザ	菜種油	豚肉 鶏肉	キャベツ にら 生姜
	チリコンカン	マカロニ 油 バター 砂糖	大豆 豚挽き肉	玉ねぎ 人参 パセリ にんにく
28 (金)	ごはん	ごはん		
	けんちん汁	油 ごま油 でん粉	豆腐 鶏肉	大根 人参 長ねぎ ごぼう こんにゃく
	味噌だれ肉団子	パン粉(卵なし) ごま	鶏肉 豚肉 みそ	玉ねぎ 生姜
	じゃがいもきんぴら	じゃがいも ごま油 砂糖 ごま	豚肉	人参 ピーマン とうがらし
31 (月)	ごはん	ごはん		
	豚汁	じゃがいも	豚肉 豆腐 みそ	大根 人参 こんにゃく 玉ねぎ 長ねぎ ごぼう
	鶏肉の胡麻味噌かけ	砂糖 すりごま	鶏肉 みそ	生姜
	おひたし		かつお節	もやし 白菜 人参

24 (月)	ごはん	ごはん		
	四川豆腐	油 でん粉	豆腐 豚肉	長ねぎ 人参 生姜 筍 干し椎茸 にんにく
	パンバンジーサラダ	焙煎胡麻ドレッシング	鶏肉	もやし きゅうり
	マンゴーゼリー和え		マンゴーゼリー	黄桃缶 バイン缶
25 (火)	ミルクパン	パン		
	トマトとレタスのスープ	オリーブ油 でん粉	豚肉	レタス 玉ねぎ トマト 長ねぎ トマト缶
	チキンカツ	小麦粉 菜種油 パン粉(卵なし)	鶏肉	
	彩コーンソテー	バター	ベーコン	コーン 人参 ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン
26 (水)	ごはん	ごはん		
	小松菜の味噌汁		油揚げ みそ	小松菜 人参 長ねぎ
	鯖のみぞれ焼き	ごま油 砂糖	鯖	大根
	じゃがいものとほろ煮	じゃがいも 砂糖	豚挽き肉	玉ねぎ 人参 生姜



☆牛乳は毎日つきます。

☆都合により献立の一部を変更する場合があります。

☆魚には骨がある場合があります。お箸で確認してよく噛んで食べましょう。

※太字は、当別町産です。

◆ お知らせ ◆

○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、食材の欄に記載しています。

○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問合わせください。