



もぐもぐだより

今月のとべっこランチ



8月の「とべっこランチ」は、21日の予定です。お友達や先生と楽しく食べてくださいね。

とうべつ夏野菜カレー



なつ しゅん どうべつさんやさい
夏が旬の当別産野菜をたっぷり使ったカレー
ライスです。夏が旬の野菜は体温を下げる効果が
あり、熱中症予防にもなります。

21日の給食メニュー

とうべつ夏野菜カレー(ごはん)
とうもろこし
すいか
牛乳

とうべつ み りょく
当別の魅力が

詰まった給食です!



とうもろこし & すいか



いま しゅん どうべつさん
今が旬の当別産とうもろこしです。とうもろこしは
しゅうかく ぜっぴん あじ た
収穫したてが絶品です。しっかり味わって食べて
ください。すいかは果実の野菜のなかまです。

8月 予定こんだて (中学校)

当別町学校給食センター

TEL : 22-4401

FAX : 22-4402

献立名	食 材		
	熱やエネルギーのもと	からだ(肉・骨・血)をつくる	からだの調子を整える
21 (金) とうべつ 夏野菜カレー	ごはん	鶏肉 大豆 牛乳	玉ねぎ 大根 かぼちゃ 人参 トマト にんにく 赤ピーマン 生姜
とうもろこし	バター		とうもろこし
すいか			すいか

献立名	食 材		
	熱やエネルギーのもと	からだ(肉・骨・血)をつくる	からだの調子を整える
27 (木) 冷やしラーメン (ラーメンたれ)	ラーメン		
揚げギョーザ	ごま油 ごま	鶏ささみ	もやし きゅうり 人参 コーン
チリコンカン	菜種油	豚肉 鶏肉	キャベツ にら 生姜
28 ごはん	マカロニ 油	大豆 豚挽き肉	玉ねぎ 人参 パセリ にんにく
(金) けんちん汁	バター 砂糖	ごはん	
味噌だれ肉団子	油 ごま油	豆腐 鶏肉	大根 人参 長ねぎ
じゃがいもきんぴら	でん粉	鶏肉 豚肉	ごぼう こんにゃく
	パン粉(卵なし)	みそ	玉ねぎ 生姜
	ごま	豚肉	人参 ピーマン
	じゃがいも ごま油		とうがらし
	砂糖 ごま		

24 (月) ごはん	ごはん		
四川豆腐	油 でん粉	豆腐 豚肉	長ねぎ 人参 生姜 筍 干し椎茸 にんにく
パンバンジーサラダ	焙煎胡麻ドレッシング	鶏肉	もやし きゅうり
マンゴーゼリー和え		マンゴーゼリー	黄桃缶 バイン缶
25 ミルクパン	パン		
(火) トマトとレタスのスープ	オリーブ油	豚肉	レタス 玉ねぎ トマト 長ねぎ トマト缶
チキンカツ	でん粉		
彩コーンソテー	小麦粉 菜種油	鶏肉	
	パン粉(卵なし)		
	バター	ベーコン	コーン 人参 ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン

26 (水) ごはん	ごはん		
小松菜の味噌汁		油揚げ みそ	小松菜 人参 長ねぎ
鯖のみぞれ焼き	ごま油 砂糖	鯖	大根
じゃがいものおろ煮	じゃがいも 砂糖	豚挽き肉	玉ねぎ 人参 生姜

31 (月) ごはん	ごはん		
豚汁	じゃがいも	豚肉 豆腐	大根 人参 こんにゃく
鶏肉の胡麻味噌かけ	みそ		玉ねぎ 長ねぎ ごぼう
おひたし	砂糖 すりごま	鶏肉 みそ	生姜
		かつお節	もやし 白菜 人参

☆牛乳は毎日つきます。
☆都合により献立の一部を変更する場合があります。
☆魚には骨がある場合があります。お箸で確認してよく噛んで食べましょう。
※太字は、当別町産です。

◆ お知らせ ◆

- 卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、食材の欄に記載しています。
- この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問合わせください。