

9月

予定こんだて

(小学校)

当別町学校給食センター
TEL : 22-4401
FAX : 22-4402

献立名		食 材			献立名		食 材		
		熱やエネルギーのもと	からだ（肉・骨・血）をつくる	からだの調子を整える			熱やエネルギーのもと	からだ（肉・骨・血）をつくる	からだの調子を整える
1 (火)	コッペパン	パン			14 (月)	ハヤシライス	ごはん		
	レーズンクリーム		全粉乳 脱脂粉乳	レーズン		じゃがいも 油	豚肉 牛乳	玉ねぎ 人参	
	ABCスープ	マカロニ	豚肉	キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく		小麦粉		にんにく	
	チキンピザソース焼き		鶏肉 チーズ			油 砂糖 ごま	ツナ わかめ つのまた	大根 きゅうり	
627kcal 33.9g 22.7g 3.5g	ジャーマンポテト	じゃがいも 油	ベーコン	玉ねぎ パセリ	731kcal 23.8g 17.2g 2.2g	大根と海藻のサラダ	砂糖 ごま	こんにゃく 寒天 昆布 白きりんさい 茎わかめ	人参
2 (水)	ごはん	ごはん			16 (水)	ごはん	ごはん		
	麻婆豆腐	油 砂糖 でん粉 ごま油	豆腐 豚挽き肉 みそ	長ねぎ 人参 生姜 エリンギ にんにく		なめこの味噌汁		豆腐 油揚げ みそ	なめこ 人参 長ねぎ
	マグロカツ	パン粉（卵なし） 菜種油	まぐろ	玉ねぎ 生姜		鶏肉の照り焼き	砂糖 でん粉	鶏肉	
	もやしのナムル	砂糖 ごま油 ごま		もやし ほうれん草 人参		肉じゃが	じゃがいも 砂糖	豚肉	玉ねぎ 人参 しらたき
3 (木)	若鶏と小松菜のクリームスパゲティ	スパゲティ			17 (木)	そばろあんかけうどん	うどん		
	イタリアンサラダ	バター	鶏肉 牛乳	小松菜 玉ねぎ 人参 えのき茸 しめじ		かき揚げ	砂糖 でん粉	豚挽き肉 つと	白菜 小松菜 人参 ごぼう 長ねぎ 干し椎茸
	パインゼリー	砂糖 オリーブ油		キャベツ 人参 コーン きゅうり レモン果汁		おかかサラダ	さつまいも 菜種油 天ぷら粉（卵）	竹輪	ごぼう 玉ねぎ 人参
			ブロックゼリー	パイン缶			砂糖 ごま油 ごま	かつお節	キャベツ 大根 人参 きゅうり
4 (金)	ビビンバ	ごはん			18 (金)	ごはん	ごはん		
	チンゲン菜と肉団子のスープ	砂糖 ごま油 ごま	豚挽き肉	もやし 小松菜 人参 長ねぎ 生姜 にんにく		すき焼き	砂糖 油	豚肉 焼き豆腐 高野豆腐	白菜 人参 玉ねぎ 長ねぎ えのき茸 しらたき
	じゃがいもキムチ	じゃがいも ごま油	鶏肉 豚肉	チンゲン菜 玉ねぎ 人参 干し椎茸		ほっけの塩焼き		ほっけ	
		砂糖	豚挽き肉 昆布	白菜 大根 玉ねぎ りんご 人参 にんにく 生姜 にら		きゅうりの華風漬け	砂糖 ごま油 ごま		きゅうり 人参 キャベツ 生姜
7 (月)	ごはん	ごはん			24 (木)	スパゲティナポリタン	スパゲティ		
	白菜と春雨のスーフ	春雨	豚肉	白菜 人参 えのき茸		キャベツとコーンのサラダ	油 砂糖	豚肉 粉チーズ	玉ねぎ 人参 ビーマン なす しめじ トマト缶
	ガリバタチキン	油 バター	鶏肉	キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく		さつまいも蒸しパン	油 砂糖		キャベツ きゅうり 人参 コーン
	くらげときゅうりの中華和え	砂糖 ごま油	中華くらげ	きゅうり 人参			さつまいも 油 はちみつ ホットケーキ粉 砂糖	鶏卵 牛乳	
9 (水)	ごはん	ごはん			25 (金)	ごはん	ごはん		
	厚揚げの味噌汁		厚揚げ みそ	大根 人参 長ねぎ		豆腐ともずくの味噌汁		豆腐 もずく みそ	人参 長ねぎ
	豚肉の生姜焼き風	油 砂糖	豚肉	玉ねぎ 生姜		鶏肉のごまだれかけ	でん粉 小麦粉 砂糖 ごま 菜種油	鶏肉	
	きゅうりの浅漬け	ごま		きゅうり キャベツ 人参		大根の煮もの	砂糖	五目揚げ	大根 人参 ビーマン
10 (木)	野菜塩ラーメン	ラーメン			28 (月)	スマイルポークカレー	ごはん		
			豚肉 茎わかめ	もやし 白菜 玉ねぎ 人参 長ねぎ 生姜 にんにく		ひじきのぴりっとサラダ	じゃがいも 油	豚肉 牛乳	玉ねぎ 人参 生姜 にんにく
	肉シューマイ	小麦粉	鶏肉 豚肉	玉ねぎ グリンピース		梨(代替ゼリー)	油 砂糖 ラー油	ひじき ツナ	キャベツ 人参 きゅうり
	ひじきとチーズのサラダ	油 砂糖	ひじき チーズ	キャベツ きゅうり 人参 コーン					梨
11 (金)	ごはん	ごはん			29 (火)	きなこ揚げパン	パン グラニュー糖	きな粉	
	大根の味噌汁		みそ	大根 人参 長ねぎ		ミネストローネ	じゃがいも	スマイルベーコン	キャベツ 玉ねぎ 人参 トマト缶
	白身魚フライ	パン粉（卵なし） 菜種油	ほき			マーマレードチキン	マカロニ	鶏肉	
	五目きんぴらごぼう	ごま油 砂糖 ごま	ひじき	ごぼう 人参 ビーマン こんにゃく		ポパイサラダ	マーマレードジャム	竹輪 チーズ	ほうれん草 キャベツ 大根 人参
673kcal 23.5g 16.3g 2.2g					674kcal 30.2g 25.7g 4.3g	ミルメーク	砂糖 コーヒー		

☆牛乳は毎日つきます。
☆都合により献立の一部を変更する場合があります。
☆魚には骨がある場合があります。お箸で確認してよく噛んで食べましょう。
※太字は、当別町産です。

◆ お知らせ ◆
○卵・ナッツ類が含まれているものに関しては、食材の欄に記載しています。
○この献立表には、加工品と調味料の一部に含まれるアレルギー物質について表示されていません。詳しくは給食センターまでお問い合わせください。

30 (水)	ごはん	ごはん		
	かぼちゃの味噌汁		油揚げ みそ	かぼちゃ 大根 人参 長ねぎ
	ぶりの照り焼き	砂糖	ぶり みそ	長ねぎ にんにく
	キャベツのごま和え	砂糖 すりごま		キャベツ 人参