



もぐもぐだより



令和8年度
9月号



こんげつ

今月のとべっこランチ

9月の「とべっこランチ」は、29日の予定です。お友達や先生と楽しく食べてくださいね。

きなこ揚げパン



いつも給食で提供している主食パンを揚げパンにします。きなこは当別産です。たっぷりまぶして作る予定ですので、お楽しみに♡

29日の給食メニュー

きなこ揚げパン
ミネストローネ
マーマレードチキン
ポパイサラダ
コーヒー牛乳

ポパイサラダ



給食に出るサラダの中でもトップクラスの人気「ポパイサラダ」です。野菜のほかに、焼きちくわとチーズが入ったサラダで、たんぱく質もとることができます。

当別の魅力が詰まった給食です！



ぼうさい ひ

9/1は防災の日



大きな災害が起こると、水や食料が手に入りにくくなること

もあります。ローリングストックといって、家庭での食料品や

生活必需品の備蓄について、いつも使っているものを少しずつ

多めに購入しておき、使ったら買い足すことで災害時に役立て

るという考え方があります。いつも使っているものをストックしておく方法なので、期限切れも防

ぐことができます。また、食べ慣れているもの、使い慣れているものがあると、災害時の不安感も

軽減されます。子どもたちのために、お菓子などをストックしておくことも有効です。この防災の日

をきっかけにご家族みなでどんなものを購入しておくか相談してみませんか。