



【特 集】

ひとりで我慢しないで
からだの変化、まちの婦人科へ
～女性の健康を身近な医療で支える～

…p. 2

西当別支所で相談から手続きまで！
ワンストップサービスが広がっています

…p. 4

【現代を生きる】

佐々木 梨瑚さん

…p. 8

【今月の表紙】 詳細はp.32

第11回とうべつ花火大会

ひとりで我慢しないで からだの変化、まちの婦人科へ ～女性の健康を身近な医療で支える～

「生理痛がつらい」「更年期かもしれない」「検診を受けた方がいいとは思っているけれど後回しになっている」そんな悩みを抱えていませんか。女性の体は思春期から妊娠・出産期、更年期、高齢期まで大きく変化し、その時々でさまざまな不調や悩みが現れます。

一方で、「このくらいなら我慢できる」「年齢のせいかもしれない」と受診をためらってしまう方も少なくありません。しかし、早めに相談することで症状の改善や病気の早期発見につながる場合もあります。

今回は、町内の当別あんしんクリニックで婦人科診療を担当する医師に、女性の健康との向き合い方や、身近な婦人科の役割についてお話を伺いました。

■問合せ 保健福祉課健康推進係 ☎ 23-4044

女性の健康を支える身近な婦人科

婦人科というと妊娠や出産のために受診する場所というイメージがありますが、実際には月経痛やPMS（月経前症候群）、更年期症状、子宮頸がん検診、高齢期の骨盤臓器脱など、女性の一生に寄り添う診療科です。

当別町では10代から高齢者まで幅広い年代の女性が受診しています。生理痛や不正出血、更年期による体調の変化など、女性特有の不調はライフステージによってさまざまです。自分では「年齢のせいかな」「このくらいなら大丈夫かな」と思う症状でも、相談することで改善につながる場合があります。

また、更年期症状はのぼせや発汗だけでなく、気分の落ち込みや肩こり、動悸など人によって現れ方が異なります。「何科を受診すればよいか分からない」と感じることもあります。一人で悩まず、まずは相談してみることが大切です。

ライフステージごとに異なる女性の健康課題

思春期

小学校高学年から中学生頃は、月経の始まりとともに心や体に大きな変化が現れます。生理痛や貧血だけでなく、気分の落ち込みや学校生活への影響につながることもあります。保護者や周囲の大人が月経周期との関係に目を向けることが大切です。

30～40代

仕事や子育てに追われ、自分の健康を後回しにしがちな世代です。不正出血や月経の変化、PMSなどの症状がある場合は早めの受診を心掛けましょう。

更年期

女性ホルモンは45歳頃から徐々に減少し、更年期の入り口を迎えます。疲れやすい、眠れない、ほてる、気分が落ち込むなど症状は人それぞれです。「年齢のせい」と我慢せず、気になる症状が続く場合は相談してみましょう。

高齢期

女性ホルモンの減少による外陰部の違和感や尿のトラブル、骨盤臓器脱など、高齢期ならではの悩みもあります。「年だから仕方ない」と諦めず、少しでも快適な生活を続けるために医療機関を活用することが大切です。

健康を守る第一歩は相談から

身近な婦人科だからこそできること

あんしんクリニックには内科もあるため、「婦人科の症状なのか分からない」「どこを受診すればよいか迷う」という場合でも相談しやすい環境があります。症状に応じて婦人科と内科が連携しながら診療できることも大きな特徴です。

また、専門的な治療や手術が必要な場合には札幌の病院と連携しながら対応することができます。必要な時には高度医療につなぎ、治療後は地域で継続して経過観察を受けられる環境づくりを大切にしています。

子宮頸がん検診は、症状がない時から受けていただきたい検診です。がんになる前の段階で異常が見つかることもあり、早期発見・早期治療につながります。当別で受診しやすくなった今、定期的な検診を心掛けていただきたいです。

自分の体と向き合うことが未来の健康につながる

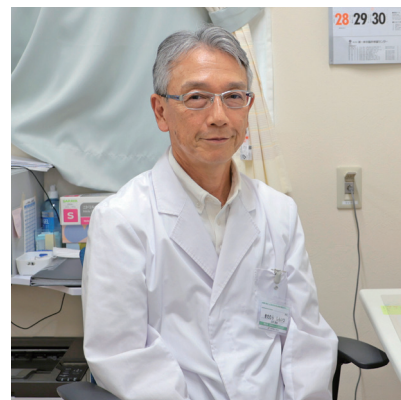
女性の健康づくりは、思春期から始まります。月経は日常生活だけでなく、学校生活や部活動、受験などにも影響することがあります。しかし、「生理だから仕方ない」と我慢してしまう人も少なくありません。月経による不調で学校生活や部活動に支障がある場合は、治療によって改善できることもあります。

また、40代後半から50代にかけては、更年期による心身の変化を感じる方も増えてきます。気になる不調がある場合は、一度受診し、自分の体の状態を知ることが健康づくりにつながります。

最近は「プレコンセプションケア」という考え方も注目されています。将来の妊娠・出産だけでなく、その後の健康な人生を見据え、若いうちから自分の体や健康について考える取り組みです。今だけでなく、将来の健康のために、自分の体と向き合うことが大切です。



当別あんしんクリニック
大隅 大介 非常勤医師



当別あんしんクリニック
北村 晋逸 非常勤医師

ワクチンと検診で未来の健康を守る

女性の健康を守るためには、日頃から自分の体の変化に目を向けることが大切です。その取り組みの一つが、子宮頸がん検診やHPV ワクチン接種です。子宮頸がんは、症状が現れる前に検診で異常を発見することが重要です。不正出血など気になる症状があれば早めに相談し、症状がなくても定期的に検診を受けることで早期発見・早期治療につながります。HPV ワクチンによる予防と、定期的な検診による早期発見の両方が大切です。ワクチンを接種していても、定期的な検診を受けましょう。

当別町では、検診や予防接種を受けやすい環境を整えています。「まだ症状がないから大丈夫」と思わず、未来の健康のために一歩踏み出してみませんか。

HPV ワクチン接種	
対象	小学6年生～高校1年生相当の女子
接種費用	無料
接種回数	年齢により接種回数・接種間隔が異なります
接種場所	町内指定医療機関など
詳細は右記 QR コードから	



子宮頸がん検診		
検診を受けるとEZOポイントが付与されます		
対象	20歳以上の女性の方	
検査内容	子宮頸部の視診、内診、細胞診	体部がん検診(必要な方)
一般・後期高齢者医療保険の方	1,800円	800円
国民健康保険の方	1,000円	450円
詳細は右記 QR コードから		



西当別支所で相談から手続きまで！ ワンストップサービスが広がっています

西当別支所では、証明書の発行や各種申請の受付に加え、本庁舎やゆとろとオンラインでつながる「リモート相談窓口」を活用しています。

近年はリモートで相談・手続きできる業務が増え、窓口での相談から申請までを一か所で行える「ワンストップサービス」がさらに充実しています。

「どこに相談したらよいかわからない」「本庁舎まで行くのが大変」というときは、まずは西当別支所へご相談ください。相談内容に応じて担当部署と連携しながら、利用できる制度や手続きの方法をご案内します。

■問合せ 西当別支所 ☎ 26-3190

ワンストップサービスとは

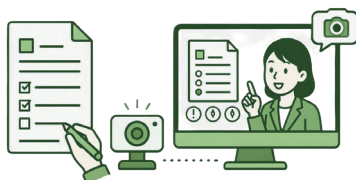
複数の窓口を回らず、西当別支所で相談から手続きまでを一か所で進められるサービスのことです。役場本庁舎やゆとろの担当職員と連携しながら対応するため、これまで本庁舎などで行っていた相談や手続きの一部を、西当別支所で行えるようになりました。

1 相談できる



本庁舎やゆとろの担当職員とリモートで相談できます。

2 確認できる



申請書や届いた書類を画面で確認しながら説明を受けられます。

3 手続きにつながる



必要な書類を支所で預かり、担当部署へつなげます。

リモート相談窓口とは？

リモート相談窓口は、西当別支所と本庁舎・ゆとろをオンラインでつなぎ、担当職員とテレビ電話で相談できる窓口です。

書類を映すカメラを使うことで、申請書の書き方や必要書類を確認しながら手続きを進めることができます。



⚠ 西当別支所ではできない手続きもあります

主な取扱対象外業務

- 戸籍の広域交付 ●外国籍の方の住所変更届 ●死亡届の受付 ●戸籍届出の受理
- 届出受理証明書などの発行 ●一部の専門的な相談・手続き 等

来庁前に希望する手続きが西当別支所に対応できるか、各担当にご確認ください。



西 当 別 支 所
取 扱 い 業 務 一 覧

リモート相談窓口の活用事例

事例1

国民健康保険の加入・脱退

国民健康保険の加入や脱退について、担当職員に確認しながら手続きを進めることができます。必要書類の確認や、手続きの流れについて相談できます。



事例2

介護保険サービスの相談

介護や日常生活の支援について、地域包括支援センターの職員に相談できます。個室ブースを利用することで、内容を周囲に聞かれにくい環境で相談できます。



事例3

介護保険負担限度額認定申請

申請書の内容を担当職員と確認しながら、記入漏れや修正が必要な部分をその場で確認できます。提出が必要な書類は西当別支所で預かります。



事例4

就学援助制度の相談・申請

小・中学校に通うお子さんがいる世帯を対象とした就学援助制度について、教育委員会の職員に相談できます。申請書の内容確認や提出書類について案内を受けられます。



利用者の声

当別町役場まで行かなくてよいので便利でした。



役場やゆとりの窓口と変わらず、スムーズに手続きできました。



個室で相談できるので、安心して利用することができました。



年金相談を西当別支所でも実施しています

札幌北年金事務所による年金相談を、西当別支所でも実施しています。年金に関する相談を、より身近な場所で受けることができます。相談には事前予約が必要ですので、実施日をご確認のうえ、お問い合わせください。

問合せ・予約先 札幌北年金事務所
TEL：011-717-4112 011-717-4133



満足度アンケートを実施しています

西当別支所では、より利用しやすい窓口づくりを目指し、満足度アンケートを実施しています。実際に利用して感じたことや、お気づきの点、ご要望などをぜひお聞かせください。皆さんからいただいたご意見は、今後のサービス向上や業務改善に活用します。右のQRコードからご回答ください。



子宝 和安 子育て世代の方へ 子育て・教育に関するお知らせ

認定こども園の公開見学と
令和9年度「幼稚園部」「2歳児プレスクール」
入園説明会を開催します

▼対象児童

・幼稚園部

令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児（令和6年4月2日以降生まれの幼児は、3歳の誕生日から入園できます）。

・2歳児プレスクール

令和6年4月2日～令和7年4月1日生まれの幼児（満3歳で入園する前に4月の入園式から通えます）。

園名・住所

認定こども園
当別夢の国幼稚園
北栄町20番地12

認定こども園
おとぎのくに
太美町1480番地8

公開見学・説明会

10月1日（木）
受付10時～
見学10時20分～
説明会10時50分～

10月1日（木）
受付9時50分～
見学・説明会10時～

願書

配布10月1日（木）～
受付11月2日（月）
10時～

配布10月1日（木）～
受付10月30日（金）
10時～

面接・制服合わせ

11月25日（水）

注意事項

- ・参加希望の方は事前に電話でご予約ください。
- ・参加当日は親子共に、上靴と外靴袋を持参ください。

詳細・問合せ（学校法人高陽学園）

認定こども園
当別夢の国幼稚園
☎23－2381

認定こども園
おとぎのくに
☎26－2353

「当子連大運動会」を開催します

小学1年生から中学3年生とその保護者を対象に大運動会を開催します。玉入れ、綱引き、リレーなどの様々な競技を予定しているほか、昼食はカレーライスを予定しています。参加をご希望の方は、下記申込フォームから申込みください。

日時 10月4日（日）9時～12時

会場 とうべつ学園グラウンド

対象 小学1年生から中学3年生とその保護者

内容 玉入れ、綱引き、リレーなど

料金 無料

締切 9月18日（金）まで

問 当別町子ども会育成連合会

（社会教育課社会教育係内・☎22－3834）



申込フォーム



昨年の当子連大運動会の様子

教科用図書採択結果等を公表します

令和9年度に使用する小・中学校用教科用図書の採択結果等を学校教育課窓口または町ホームページで閲覧できます。

期間 9月1日（火）～14日（月）9時～17時（土・日曜日を除く）

場所 学校教育課（役場3階）

閲覧 採択結果、理由および採択教育委員会協議会資料等

問 学校教育課学校教育係（☎23－2689）

子育て支援センターからのお知らせ

子育てに関する講座や講習会、育児相談などを行っています。事前に申込みが必要な場合がありますので、各ホームページを確認いただくか、問合せください。

対象 0歳から就学前の子どもと保護者・妊娠中の方

時間 平日 9 時～ 14 時

あそびのひろば（当別地区）

内容 ぱくぱく教室、わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんとのふれあい講座、成長記念プレート作り、フラワーアレンジメント体験、デイサービス訪問、当別高校生交流、ことぶき大学生交流

問 子ども未来課子育てサポート係（ゆとり内・☎ 25 - 2658）



町ホームページ

おとぎキッズ（太美地区）

内容 絵本の読み聞かせ、バランスボール、ベビーマッサージ、おもちゃのひろば、運動あそび、わらべうた、ヨガ、クラフトバンド、野菜の収穫、当別高校生交流

問 認定こども園おとぎのくに（☎ 26 - 2353）



おとぎのくに
ホームページ



図書館からのお知らせ



当別町図書館企画展 第 71 弾 長く親しまれる本

世代を越えて愛される絵本や、不朽の名作を紹介します。

期間 9 月 30 日（水）まで

場所 当別町図書館、当別町図書館西当別分館

問 当別町図書館（☎ 23 - 0573）

新着図書

当別町図書館【一般書 32 冊、児童書 35 冊】

・子どもを描く 林明子の世界（一般書）

編：福音館書店編集部

・おべんとうバスのころころりん（児童書）

作・絵：真珠まりこ

当別町図書館西当別分館【一般書 25 冊、児童書 24 冊】

・ブティック（一般書）著：池井戸潤

・エンタメおしごと図鑑（児童書）

編：エンタメおしごと研究会

当別高校 プレ・ハイスクール 2026

～ 1 日限りの家政科体験 ～

10/3

先着 20 名

申し込みはこちら 9/18（金）締切

参加費無料

● タイムスケジュール

9:30 受付	12:30 昼食（ランチ体験）
10:00 オリエンテーション	12:30 学科説明
10:10 体験授業Ⅰ（食物調理）	13:20 個別相談会
11:20 体験授業Ⅱ（保育）	

● 持ち物

エプロン・三角巾
手拭きタオル
※髪が肩につく方は髪を縛る
ゴムをご持参ください。

参加対象： 中学校 3 年生と保護者様

北海道当別高等学校 ☎061-0296 石狩郡当別町春日町 84-4

お問い合わせ ☎0133-23-2444

平日 9:00～17:00

当別町商工会は当別高校と連携
当別高校を応援しています

当別高校

当別町商工会は当別高校と連携
当別高校を応援しています

当別高校の日常も発信中！

当別高校も応援する会
Instagram（非公式）

当別高校
公式 note

広 告

広 告



ライド 当別一輪車 RIDE 佐々木 梨瑚さん



当別一輪車 RIDE のメンバー

一輪車で育む、心と体と 仲間の輪

昨年 4 月に結成した当別一輪車 RIDE の代表として子どもたちに一輪車の楽しさや技術を指導している佐々木梨瑚さんにお話を伺いました。

一輪車との出会い

一輪車を始めたきっかけは、年少のころに先輩たちが一輪車に乗っている姿を見て「私もやりたい」と思ったのが始まりです。

小学校から高校卒業まで地元の紋別市のクラブチームに所属し、札幌市へ進学後も活動を続けましたが、就職後は多忙となり一輪車から一時期離れることになりました。

その後紋別市へ戻り、また選手として活動しつつ、小学生から高校生までの指導をしていました。

そして、結婚を機に主人の地元である当別町へ移住をしました。

当別一輪車 RIDE

紋別市で活動していた頃にお世話になった恩師のような指導者になりたいという思いと、一輪車がまだ浸透していない地域にもその魅力を伝えたいという思いから、「当別一輪車 RIDE」を令和 7 年 4 月に結成しました。

チーム名には「当別で一輪車に乗る」という意味を込め、誰が見ても一輪車のチームだと分かりやすく、ほかの団体と重ならないよう「RIDE」と名付けました。

現在は小学生から中学生までの子どもたちと大学生を含む 10 人で活動し、当別町内のほか石狩市札幌市、遠くは安平町からも仲間が集まっています。

北海道内で開催される競技大会や発表会に出場するほか、地域イベントでの演技披露も行い、活動の場を少しずつ広げています。

私が大切にしているのは、技術の向上だけでなく子どもたちの心の成長です。学校や学年の異なる仲間と練習を重ねる中で、自分で考えて行動する力や、互いに支え合い協力する力を育ててほしいと考えています。

一輪車の魅力は、体幹やバランス感覚を鍛えられることに加え、学校や地域を越えた人との交流が生まれることです。子どもから大人まで誰もが自分のペースで挑戦でき、心と体の両方の成長につながるスポーツだと感じています。

これからも一輪車の楽しさを、より多くの方に届けていきたいと思っています。

ここに書ききれないエピソードや写真は当別町ホームページ「現代を生きる+」でご覧ください。



一輪車で広がる輪

一番の目標は、一輪車の仲間を増やすことです。まだ結成 2 年目のチームですが、子どもたちが自立し、何にでも挑戦できるよう、技術と心の両面から育てたいと考えています。

今後は地域イベント「ミライフス」への参加を予定し、乗車体験コーナーを設けます。

メンバーは小学生から大人まで募集中で、まったく乗れなくても公認インストラクターが一から丁寧に教えますので、見学だけでも歓迎です。

練習は主に西当別中学校体育館で、9 月は月・水・金曜日、19 時～ 21 時に行っています。

「一度乗ってみたい」「まずは見てみたい」という方は、当別一輪車 RIDE の Instagram の DM から問い合わせください。

当別一輪車 RIDE の情報を Instagram で開いています。ご覧ください。



@UNICYCLE_TOBETSU2025

とうべつデコ活宣言!

～みんなのゆるエコろがけ～

■問合せ 環境生活課環境対策係 ☎ 23-2503

買い物から始めよう! 「ごみ」を増やさない暮らし

必要なものを必要な分だけ買うことは、ごみや食品ロスの削減につながります。買い物をする時から意識することで、ごみの減量やCO₂排出の削減につながる身近なデコ活になります。

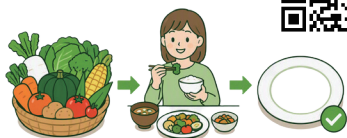
今日からできる! 買い物デコ活

必要な分だけ購入しよう!

買いすぎは、食品ロスやごみの増加につながります。買い物に出かける前に冷蔵庫の中を確認し、使い切れる量を考えて購入しましょう。

食べ切り・使い切りを心がけよう!

購入した食材を最後までおいしく使い切ることも、大切なデコ活です。余りがちな食材は、保存方法を工夫したり、別の料理に活用したりすることで、食品ロスを減らすことができます。町ホームページで紹介している「当別町エコアイディアレシピ」も参考に、エコな食卓を実践してみませんか。



分別とリサイクルを徹底しよう!

ペットボトルやビン・缶、紙類などの資源物は、ごみとして捨てる前に正しく分別しましょう。一人ひとりの心がけが、資源の有効活用や資源循環につながる身近なデコ活です。

一人ひとりが取り組むきっかけに

とうべつゆるエコフェス 2026

環境のために、私たち一人ひとりができることを「知って・学んで・体験する」イベント「とうべつゆるエコフェス 2026」を開催します。楽しくエコを学び、暮らしの中でできる行動を見つけてみませんか。

目 時 10月11日(日) 10時～15時

場 所 北海道医療大学

コンテスト応募作品募集中!

町産の食材を無駄なく、エコに活用する「エコアイディアレシピコンテスト」と、不用品などを新たな製品へ生まれ変わらせる「アップサイクルコンテスト」の作品を募集しています。応募期限は9月9日(水)までです。



昨年のエコアイディアレシピコンテスト受賞作品

下国シェフ講演会、参加受付開始! みんなで楽しむ下国シェフ考案レシピ

エコアイディアレシピコンテストに登場する下国シェフによる講演会を開催します。

ここでしか聞けないお話を、ぜひお楽しみください!

日 時 10月11日(日) 13時～14時半

申込期限 9月30日(水)

申込方法 QRコードからお申し込みください。Web申込みができない方は電話で受け付けます。



広報とうべつに広告を掲載しませんか?

イベントの
告知に

従業員の
募集に

会社や
お店の宣伝に

毎月 8,200 部発行
町内全世帯と駅や公共施設、コンビニに配布

料金は1枠 **8,000円**から(1枠 5.0cm×8.8cm)
※この枠は2枠 5.0cm×18.0cmです

掲載をご希望の場合は、**発行日の前々月末日**までにご連絡ください

2年以内に5枠掲載で
次回1枠分無料掲載の
サービスあり!

申し込み・問い合わせ: デジタル都市推進課広報広聴係 ☎ 23-3069

令和8年度当別町文化公演事業

札幌交響楽団

SAPPORO SYMPHONY ORCHESTRA

当別町演奏会

アンダーソン／舞踏会の美女

レスピーギ／「リュートのための古風な舞曲とアリア」第3組曲より シチリアーナ

チャイコフスキー／「くるみ割り人形」より 花のワルツ

エルガー／行進曲「威風堂々」第1番

J.シュトラウスII／ポルカ「雷鳴と稲妻」

J.シュトラウスII／ポルカ「クラップフェンの森で」

ブラームス／ハンガリー舞曲第5番

J.ウィリアムズ／「スター・ウォーズ」よりレイア姫のテーマ、王座の間とエンド・タイトル

2026年9月15日 火 18:30開演
(18:00開場)

とうべつ学園 体育館 石狩郡当別町下川町125番地

※上靴をご持参下さい。※グラウンド側の玄関からお入り下さい。



指揮 松本 宗利音
管弦楽 札幌交響楽団

チケット 全席自由・税込 7月10日(金)発売

一般 2,000円 ※当日500円増

高校生以下 1,000円 ※当日同じ

チケット
取扱い
方法

- 1 チケット購入 ▶ 当別ふれあい倉庫 (tel.0133-27-6600)
チケットぴあ (Pコード330-677)
- 2 事前申込 ▶ 二次元バーコードより(9月7日(月)まで)
(チケット取置き) URL ▶ <https://logoform.jp/form/NYxh/1634917>
※当日受付にて前売り料金をお支払いください。
- 3 チケット・事前申込なし ▶ 当日料金で



※町内在住もしくは町内学校に通う小・中・高校生は無料
※未就学児入場不可
※託児希望者、車椅子希望者は主催者(当別町)へお問い合わせください。

お問い合わせ

■当別町文化公演事業実行委員会 Tel.0133-22-3834
■札幌交響楽団 Tel.011-520-1771(平日9:30~18:00/土日祝定休・月曜不定休)

■主催：当別町文化公演事業実行委員会、当別町教育委員会、札幌交響楽団、北海道新聞社

※やむを得ない事情により、公演内容が変更になる場合がございます。公演中止の場合を除き、チケットの払い戻しはいたしかねます。
※札幌鑑賞約款(sso.or.jp/viewpolicy/)をあらかじめご確認ください。



桂宮治

どくえんかい

独演会

あの国民的テレビ番組で大人気
桂宮治が当別町に！

様々なメディアで大活躍。

人気、実力ともにトップクラス。

爆笑と感動の高座を

ぜひ間近でお楽しみください。

KATSURA MIYAJI

令和
8年

9月24日 木

開場
開演

18:00

18:30

どうべつ学園体育館

※未就学児の入場はご遠慮願います。未就学児の託児を行います。

チケット等の取り扱い いずれかの方法で

(町内在住もしくは町内学校に通う小・中・高校生は無料)

1 チケット購入

- ・前売2,000円(高校生以下1,000円)
- ・販売場所/ふれあい倉庫または
- ・チケットぴあ Pコード661485

2 チケット・申込なし

- ・当日 2,500円
- ・(高校生以下1,000円)

3 申込み

- ・9/17(木)までに、二次元
- ・コードからお申込みください。
- ・当日受付にて前売料金を支払い願います
- ・この場合チケットは不要です



当別 スウェーデンマラソン 2026

交通規制ご協力をお願い

当別スウェーデンマラソン2026開催につき、交通規制を行います。

大変ご迷惑おかけしますがご協力お願いいたします。

交通規制時間内に・交通規制エリアおよびマラソンコース内において、車両の通行は禁止となります。（緊急車両及び関係車両は除く）



日にち

令和8年10月18日(日)

マラソン交通規制時間

9:30～14:00予定

ただし、の路線は、12:00頃より段階的に規制解除いたします。

※当日の状況により変更になる場合がございます。



お問い合わせ
事務局

当別スウェーデンマラソン2026事務局

TEL.011-211-8051 平日 10:00～17:00

詳しくは公式サイトで
ご確認ください



広告

広告

広告

◎自衛官採用案内

採用種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般候補生	採用予定月の1日現在 18歳以上 33歳未満の者	7月1日(水)～ 9月1日(火) まで	9月16日(水)～ 9月27日(日) ※2次試験有
2等陸・海・空士 【任期制自衛官】	採用予定月の1日現在 18歳以上 33歳未満の者	年間を通じて	受付時お知らせします。
予備自衛官補 ①一般公募 ②技能公募	① 18歳以上 52歳未満の者 ② 18歳以上で国家資格等を有する者（保育士、衛生、語学、整備、情報処理、通信、電気、建設など）	5月23日(土)～ 9月10日(木) まで	9月12日(土)～ 10月4日(日)

江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明を実施しています。
メールでのお問合せは右記のQRコードから
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011-383-8955
役場危機対策課危機対策係 ☎ 23-3801



お知らせ

まだ受診していない方へ！集団健診のお知らせ

保健福祉課健康推進係（ゆとろ内・☎23 - 4044）

ゆとろで胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がんの5つのがん検診を受けられる日程は、11月が最後です。自覚症状がなくても検診で異常が見つかることがあります。今年度まだ受診していない

方は、この機会にご自身の健康状態を確認してみませんか。

受診を希望する場合は、健診受診日の10日前までに電話やQRコードからお申し込みください。

<集団健診・バス送迎健診日程>

申込 QRコード	日程	会場 集合場所	受付時間	フレッシュ	特定 健診	基本 健診	肝炎 検診	骨粗 しょう 症検診	胃 ※ がん	肺 がん	大腸 がん	子宮 頸 がん	乳 がん
	10月26日(月)	ゆとろ	8時 (バス出発)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	11月17日(火)	西コミ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	11月25日(水)	ゆとろ		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	10月17日(土)	ゆとろ	7時～11時	●	●	●	●	—	●	●	●	—	●
				●	●	●	●	—	●	●	●	●	●
	11月7日(土)		12時45分～14時	—	—	—	—	—	—	—	—	●	●

※胃がん：バス送迎健診ではバリウム・内視鏡検査を選択可能。集団健診ではバリウム検査のみ。

<検査内容・対象年齢・料金>

健 診	検 査 内 容	対 象 年 齢	料 金	
			当別町 国保の方	一般の方
フレッシュ健診	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査（脂質・血糖・肝機能・尿酸・腎機能・貧血）	18歳～39歳	1,000円	1,500円
特定健康診査	上記と同様のほか、心電図	40歳～74歳の国保加入者	700円	—
基本健康診査		40歳以上の生活保護世帯の方	—	無料
肝炎ウイルス検診	血液検査（B・C型肝炎検査）	検診を受けたことのない40歳以上の方	300円	600円
骨粗しょう症検診	骨密度測定（X線検査）	30・35・40・45・50・55・60歳の女性（令和8年4月1日現在の年齢）	300円	500円
胃がん	バリウム検査	50歳～	900円	1,600円
	内視鏡検査		3,000円	3,000円
肺がん	胸部レントゲン撮影	40歳～	300円	500円
大腸がん	便潜血検査（2日分）		500円	800円
子宮頸がん	子宮頸部の視診、内診・細胞診	20歳～	1,000円	1,800円
	（必要者に体部がん検診）		450円	800円
乳がん	マンモグラフィー（乳房X線検査）	40歳～49歳（マンモ2方向）	1,200円	2,200円
		50歳～（マンモ1方向）	1,050円	1,900円

※生活保護世帯の方は無料。胃、子宮、乳がんの検診は2年に1回です。

※オプションとしてピロリ菌検査が受けられます（有料）。詳しくは申込みの際に問合わせください。

お知らせ

納付ができない場合は必ずご相談ください

国民健康保険税の納期限が過ぎても未納の場合は督促状を送付するほか、延滞金がかかる場合があります。また、未納が続く、納税相談などに応じない場合は、「特別療養費支給対象者」となります。「特別療養費支給対象者」となった場合は、保険医療機関などの窓口でかかった費用は一時的に全額自己負担での支払いが必要になります。

なお、国民健康保険税第3期分の納期限は9月30日です。病気や失業などのやむを得ない事情により、納期限までに国民健康保険税の納付が困難な場合は、納税係までご相談ください。

予約による夜間の納税相談も受け付けています。詳細は町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

問【国民健康保険について】住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 2467）

【国民健康保険税の納付について】税務課納税係（☎ 23 - 2341）

国民年金保険料の免除申請・追納制度について

国民年金保険料を納め忘れた状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除となる「保険料免除制度」や、猶予となる「納付猶予制度」（50歳未満）がありますので、役場戸籍年金係窓口または年金事務所、マイナンバーカードをお持ちの方はマイナポータルで手続きください。申請ができる期間は、申請時点の2年1カ月前までさかのぼることができますので、申請を忘れて未納期間となっている方もご相談ください。

国民年金保険料の免除（全額・一部・法定）、納付猶予（50歳未満）、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。これらの期間の保険料は、10年以内であればさかのぼって納めること（追納）ができます。納めた保険料は所得税の控除の対象となりますので、ぜひ検討ください。

問 札幌北年金事務所（☎ 011 - 717 - 4115）
住民課戸籍年金係（☎ 23 - 2463）

ボランティア養成講座の参加者を募集します

当別町では、つながり合い支え合う町づくりの一環として、ボランティア活動を推進しています。ボランティア活動のうち、有償ボランティアになるためには、当別町共生型ボランティア養成講座を受講し、認定を受ける必要があります。

養成講座はいつでも視聴できるオンデマンド動画で配信されており、予定に合わせて受けやすくなっているので、ぜひ受講ください。

期間 10月1日（木）～11月30日（月）まで
受講 申し込み後、各ボランティア活動に必要な講義へ、ご参加いただきます。（一部、現場実習あり）

締切 10月30日（金）

申込 申込フォームより申し込みください。

問 当別町共生型地域福祉ターミナル
（☎ 25 - 5137/FAX：25 - 5140）



申込フォーム

有償ボランティアとは

利用する方も、ボランティア活動をする方も、お互いに気兼ねしないよう、利用者からボランティアに利用料を支払うのが有償ボランティアです。

有償ボランティアには、地域生活サポーター、買い物御用聞きサポーター、ファミリーサポートシステム協力会員、パーソナルアシスタントの4種類があります。

認知症フォーラム in 当別 2026「みんなで支えるまちづくり」を開催します

認知症の当事者と家族の理解をテーマにセミナーを開催します。今回は、「ほっかいどう希望大使（認知症本人大使）」と長年現場で多くの当事者と家族を支えてこられた専門職を講師に招き、講話いただきます。認知症に関心のある方はどなたでもご参加いただけます。この機会に、ぜひご参加ください。

講演「自分らしく生きる」

講師：株式会社シロ ほっかいどう希望大使 松本健太郎氏

講演「診断から治療、そしてその先の暮らしへ」

講師：希望大使支援者 大辻 誠司氏

日時 9月27日（日）10時～12時（受付9時30分から）
場所 ゆとろ多目的ホール **料金** 無料

申込 9月18日（金）までに当別町地域包括支援センター（☎ 25 - 5152 /mail:toubetsu.houkatsu@houseikai.or.jp）に申し込みください。

友愛セールをゆとろで開催します

友愛セールでは、町内の皆さんから寄贈いただいた衣類や食器、雑貨などを販売し、売上金は地域福祉活動に役立てています。ぜひご来場ください。

日時 9月25日（金）9時30分～13時 **場所** ゆとろ多目的ホール **主催** 当別町赤十字奉仕団
問 保健福祉課福祉係（ゆとろ内・☎23-3019）



健康づくりセミナー がんについて学び、あなたや家族の健康を守りませんか？

がんに関する正しい知識を学び、健康づくりに役立てるためのセミナーを開催します。がん体験者による講話や、がん患者・家族を支える相談支援の紹介、予防や早期発見のポイントをわかりやすくお伝えします。自分や家族の健康を守るために、この機会にぜひご参加ください。

講演 「自分や大切な人ががんになったら～今できる予防と備え～」 **講師** ガーゼ帽子を縫う会 荒木昭代氏、北海道がんセンター ピアサポーター 滝澤ひとみ氏 **日時** 10月22日（木）14時～16時 **場所** ゆとろ多目的ホール **料金** 無料 **問** 保健福祉課健康推進係（☎23-4044）

北海道科学大学との連携による地域コミュニティアンケートを実施します

北海道科学大学と当別町との連携協定に基づく研究活動の一環として、同大学の学生が当別町をフィールドとした調査・研究を進めています。研究の一環として、地域活動への参加状況や地域とのつながり、当別町の魅力や課題などについてお聞きするWebアンケートを実施します。いただいたご意見は、地域コミュニティや地域資源の実態把握に関する研究に活用します。QRコードから、ぜひご協力ください。

問 企画課企画係（☎23-2393）



アンケートフォーム

監査委員に再任されました

当別町監査委員の任期満了に伴い、当別町在住の岸本護氏（68歳）が再任されました。任期は令和8年8月10日から4年です。

略歴 昭和33年生まれ、平成17年～19年北海道銀行当別支店長、令和4年8月当別町監査委員就任



問 総務課人事係（☎23-2330）

札幌市発寒清掃工場更新に伴う都市計画案について

発寒清掃工場（札幌市西区）の更新に伴い、隣接する市道を廃止して建設予定地とするための都市計画の変更（区域と面積）について、計画案の縦覧を行います。ごみの収集範囲となる市町村でも縦覧を行います。

名称 札幌圏都市計画ごみ焼却場の変更

期間 9月1日（火）～9月15日（火）※意見書の受付期間も同様 **場所** ①当別町役場1階環境生活課 ②札幌市役所13階施設管理課 ③石狩市役所3階ごみ・リサイクル課 **様式** 任意様式（日本語記載）、住所、氏名または団体の名称、連絡先の記載が必須 **提出** 問合せ先への書面による直接持参、郵送（9月15日必着）、または電子メール

問 札幌市環境局施設管理課（☎011-211-2922/mail:seiso-shisetsukensetsu@city.sapporo.jp）

「北海道水資源の保全に関する条例」に基づく事前届出について

北海道では、豊かな水資源の恵みを将来の世代においても享受できるよう、全国に先がけて「北海道水資源の保全に関する条例」を制定しています。条例に基づき指定された水資源保全地域で土地取引を行う場合は、契約締結の3ヵ月前までに、その土地を所管する総合振興局・振興局などに届出が必要です。詳細は、北海道ホームページをご確認ください。**問** 北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係（☎011-204-5178）



北海道
ホームページ

お知らせ

当別町議会 9 月定例会関係日程のお知らせ

議会開催中は、ライブ中継をインターネットにより配信しています。日程・内容等は変更する場合がありますので、町議会ホームページでご確認ください。



町議会
ホームページ

問 議会事務局総務係
(☎ 23 - 3247)

日にち	時間	場所	会議名	内容等
9 月 8 日 (火)	13 時	議場	本会議	報告
9 月 9 日 (水)	13 時	議場	総務文教常任委員会	所管事務調査等
9 月 10 日 (木)	13 時	議場	産業厚生常任委員会	所管事務調査等
9 月 11 日 (金)	10 時	議場	本会議	決算審査特別委員会設置ほか
9 月 15 日 (火)	10 時	議場	決算審査特別委員会	各会計決算審査
9 月 16 日 (水)	10 時	議場	決算審査特別委員会	起草委員会設置
9 月 17 日 (木)	10 時	議場	決算審査特別委員会	起草委員会報告
			本会議	一般質問
9 月 18 日 (金)	10 時	議場	本会議	一般質問、決算審査特別委員会報告ほか

高齢者世帯などへ除雪サービスを実施します

冬季も安心して地域で暮らせるよう、高齢者世帯など身体上の理由等により除雪が困難な方々を対象に、冬季期間の生活路を確保する除雪サービスを実施します。

対象 町民税が非課税または均等割のみ課税世帯で、除雪を援護できる親族や友人等がいない次のいずれかに該当する方あるいは世帯。

※入院等で長期間居住していない場合は対象外

- ① 65 歳以上のひとり暮らしの方で、自力で除雪が困難な方
- ② いずれかが 65 歳以上の夫婦のみの世帯で、夫婦とも除雪が困難である世帯
- ③ 身体障害者手帳 1・2 級、療育手帳 A 判定または精神障害者保健福祉手帳 1 級を所持している方のみの世帯

内容 町による道路除雪が行われた日に必要に応じて実施し、玄関先から公道までの通路（幅 1 m 以内）一か所のみ除雪します。ただし、屋根の雪や屋根から通路等に落ちた雪は対象外です。なお、時間指定はできません。

期間 11 月～令和 9 年 3 月

料金 1 シーズン 7,000 円（生活保護世帯は 3,000 円）申し込み後、決定通知と納入書を送付しますので、期日までに納入願います。

申込 9 月 30 日（水）までに、介護課高齢者支援係まで申し込みください。

問 介護課高齢者支援係（ゆとろ内・☎ 27 - 5131）

広 告

広 告

移動支援事業の範囲対象を拡充します

町外にある特別支援学校への通学支援の対象者を高校生まで拡大します。詳細は、町ホームページをご確認いただくか、障がい支援係まで問合せください。

対象 町外にある特別支援学校に通学する小中学生、高校生 **期間** 11月から3月までの冬期間

問 介護課障がい支援係（ゆとろ内・☎ 25 - 2665）



町ホームページ

制服・スキー用品・ランドセル眠っていませんか？

とうべつ学園 PTA では、必要としている在校生へつなぐため、お下がりを集めています。「まだ使えるけれど、しまったまま。」そんな制服やスキー用品、ランドセルがありましたら、ぜひお譲りください。事前申込は必要ありませんので、当日直接お越しください。

申込 10月26日（月）～28日（水）14時30分～17時30分

期間 10月28日（水）～30日（金）14時30分～17時30分

場所 とうべつ学園玄関ホール

問 QRコードから問い合わせください。



問い合わせ
フォーム

農作業事故に注意しましょう

事故の多くは油断や不注意が原因とされています。トラクターを使用する際は、安全キャブやフレーム付きの機種を選び、ヘルメットの着用やシートベルトを確実に装着することを徹底しましょう。また、機械から離れる際には可動部を必ず停止させるなど、安全確保を改めて心掛けましょう。

問 農務課農政係（☎ 23 - 3091）

広 告

観光地づくり加速化補助金事業の案内について

道では各地の特性や実情に応じた魅力的な観光地づくりの推進を図るため宿泊事業者等が行う設備導入に係る費用の一部を補助します。詳細は、北海道ホームページをご確認ください。

対象 宿泊事業者（旅館・ホテル・簡易宿所）、観光協会・DMO、観光関連事業者 **期間** 8月3日（月）～10月30日（金） **補助率** 補助対象経費の2分の1以内（1宿泊施設又は1整備計画当たり上限額200万円）

経費 省力化による利便性向上、旅行者の安心・安全、観光コンテンツの充実化、その他受入環境整備（多言語対応、オーバーツーリズム対策など）に合致する設備導入・備品購入等の費用

問 観光地づくり加速化補助金事務所（☎ 011-213-1780）



北海道
ホームページ

「労働関連情報 PR コラボイベント in チカホ」を開催します

労働委員会（道庁）・社労士会・ジョブカフェ北海道による、労働関連イベント開催します。労使紛争解決をお手伝いする「個別あっせん制度」のパネル展示や、社労士会による無料相談の実施、ジョブカフェの紹介をします。 **日時** 10月3日（土）10時～18時 **場所** 札幌駅前通地下歩行空間（北大通交差点広場（東））

問 北海道労働委員会事務局（☎ 011 - 204 - 5667）

バウンドテニス初心者講習会を開催します

気軽にテニス感覚で楽しめて、年齢問わずどなたでもお気軽にご参加いただけます！

日時 9月17日（木）9時30分～12時 **場所** 総合体育館 **料金** 無料 **持参** 運動靴 **問** 当別バウンドテニス協会（西本・☎ 090 - 9518 - 1758）

広 告

お知らせ

「陸上自衛隊第 11 音楽隊演奏会 IN 当別町」を開催します

町民の皆様へ、音楽を通じて自衛隊に対する理解を深めてもらう事を目的に、当別町自衛隊協力会が真駒内駐屯地に所在する「陸上自衛隊第 11 音楽隊」を招き、演奏会を開催します。**日時** 9月26日(土) 開場：13時30分 開演：14時 **場所** 総合体育館 **料金** 無料 **問** 当別町自衛隊協力会（当別町総務部危機対策課）（☎ 23 - 3801）

災害に備えて水の備蓄を！

人が生命を維持するために必要な飲料水の目安は、1人当たり1日3リットルとされ、災害発生から救援体制が整うまでに3日ほど時間がかかると言われています。家庭で1人当たり1日3リットルの飲料水を3日分備蓄するようにしましょう。

水道水の保存方法は？

ふたができる清潔な容器に、口元いっぱい水をを入れ、しっかりふたを閉めましょう。日の当たらないところで保存する場合は3日程度、冷蔵庫で保存する場合は1週間程度を目安に水を入れ替えてください。入れ替えた水はお風呂や庭木の水やりなど、有効活用しましょう。

ポリ容器もご準備ください！

災害発生時に応急給水を受ける場合、応急給水拠点から各家庭へ水を運ぶための容器が必要です。空のペットボトルも容器として使用できるので、普段から家庭で準備しておきましょう。

問 上下水道課業務係（☎ 22 - 2411）



実践で身につく！庭木剪定技能講習の開催

剪定の基礎からじっくりと庭木のお手入れを学ぶ講習会を開催します。

日時 10月2日(金) 9時～16時 **場所** 白樺コミュニティセンター **対象** 町在住の60才以上で軽易な就業を希望する方 **料金** 無料 **申込** 10月1日(木)までに問合せ先まで申込みください。 **問** 当別町シルバー人材センター（☎ 22 - 4191）

町内郵便局窓口営業時間変更のお知らせ

9月7日(月)から弁華別、中小屋郵便局の窓口休止時間を設られることに伴い、窓口営業時間を下記の通り変更します。

※土、日、祝日は営業していません。

※ATMの取扱時間については、変更ありません。

弁華別郵便局

休止 12時～13時

	変更前 (9月4日(金)まで)	変更後 (9月7日(月)から)
郵便	9時～17時	9時～12時 13時～17時
貯金 保険	9時～16時	9時～12時 13時～17時

問 弁華別郵便局（☎ 23 - 2862）

中小屋郵便局

休止 11時30分～12時30分

	変更前 (9月6日(日)まで)	変更後 (9月7日(月)から)
郵便	9時～17時	9時～11時30分 12時30分～17時
貯金 保険	9時～16時	9時～11時30分 12時30分～16時

問 中小屋郵便局（☎ 27 - 2040）

広 告

広 告

「第 77 回当別町文化祭」一般参加者を募集します

町民による発表と数多くの力作が展示される文化祭での一般参加者の出品・出演を募集します。総合体育館、白樺コミセン、西当別コミセンに設置している申込書に所定の事項を記入のうえ、申し込みください。町ホームページから様式をダウンロードし、メール提出も可能です。



町ホームページ

	展示部門	舞台部門
日程	10月31日（土）～11月3日（火祝）	
会場	西当別コミュニティーセンター	
募集	絵画、書道、手工芸など	合唱、演奏、舞踊、カラオケなど

期限 9月25日（金）まで ※各施設休館日以外
問 当別町文化協会事務局（社会教育課内・☎22－3834/FAX23－3114/mail:kyoshakail@town.tobetsu.hokkaido.jp）



昨年の当別町文化祭の様子

北海道苦情審査委員制度のご案内

北海道苦情審査委員制度は、道の機関が行った業務に関する苦情について、苦情審査委員が公平・中立な立場で審査する制度です。皆さん自身の利害に関する苦情について申し立てることができ、審査の結果、道の業務や制度に問題がある場合は、道の機関に改善などを求めます。また、個人情報適切に保護されます。詳細は、北海道ホームページをご確認ください。

方法 苦情申立書に必要事項（氏名、住所、電話番号、苦情の具体的な内容など）を記入してください。

入手 北海道のホームページからダウンロードできるほか、各総合振興局の道政相談室にも備え付けられています。

提出 本庁の道政相談センター又は各総合振興局・振興局の総務課窓口を持参、郵送、FAX、電子メールにて提出してください。 ※ 電話や匿名での申し立ては受け付けておりません。

問 北海道総合政策部知事室道政相談センター（社会教育課内・☎011－204－5022/FAX011－241－8181/mail:kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp）



北海道
ホームページ

広 告

広 告

広 告

広 告

消防署からのお知らせ

もみ乾燥機火災を防ぎましょう！

もみ乾燥機は稲刈り後に欠かせない機械ですが、日頃の清掃や点検を怠ると、思わぬ火災につながる場合があります。

大切なお米や麦、設備、そしてご自身やご家族の安全を守るため、使用前後の清掃や点検を行い、安全な使用を心がけましょう。

もみ乾燥機防火チェックポイント

高温になる部分や周囲には、燃えやすい物を置かないようにしましょう。



静電気による火災を防ぐため、接地（アース）を確実に行いましょう。



万が一に備えて、消火器を準備し、使い方も確認しておきましょう。



燃料タンクは、必ず標準装備品を使用しましょう。



使用前後は、乾燥機内の清掃をしっかりと行いましょう。



ガソリンや軽油は使用しないでください。



給油は、必ず機械を停止してから行いましょう。



使用中は、できるだけその場を離れないようにしましょう。



異音や異臭など、いつもと違う様子に気付いたら、すぐに使用を中止し、専門業者へ点検を依頼しましょう。



「少しの確認」が火災防止につながります。

安全・安心な農作業のため、日頃から点検・清掃を心がけましょう。

問 予防課予防係（☎ 23 - 2537）



当別消防署
ホームページ

広 告

広 告

広 告

北警察署からのお知らせ

秋の全国交通安全運動が実施されます！

9月21日から30日までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。皆さん一人一人が交通安全を自らのことと捉え、交通ルールを遵守し思いやりのある交通マナーを実践しましょう！

1 ハンドサインでストップ運動

①「ハンドサインでストップ運動」とは？

信号機の設置のない横断歩道において、歩行者とドライバーが相互に意思疎通を図る横断方法を実践し、歩行者保護の機運醸成を図る運動です。

②歩行者の皆さんへ

横断歩道や信号機のある交差点が近くにあるときは、その横断歩道や交差点で横断しましょう。

信号機のない横断歩道を横断するときは、「ハンドサインでストップ運動」を実践！

- ・手を上げるなどして運転者に横断する意思を明確に伝えましょう。
- ・横断する前、横断中も左右の安全をよく確認し、車に注意しましょう。
- ・横断歩道手前で停止した運転者と目を合わせ、会釈するなど感謝の気持ちを伝えましょう。

③ドライバーの皆さんへ

信号機のない横断歩道に近づくときは、横断歩行者等が明らかな場合を除き、その直前で停止できる速度で進行しましょう。

信号機のない横断歩道に横断歩行者や横断しようとする歩行者がいる場合は必ず横断歩道手前で停止しましょう。



2 スピードダウンで安全運転！

速度を出せば出すほど停止距離は伸び（速度の2乗に比例して大きくなる）、衝突時の致死率が上昇します。（例：30km/h → 10%、50km/h → 80%以上）

また、速度を出せば視野が狭くなり、運転に必要な情報を見失います。少し速度を落とすだけで、交通事故を回避したり重大な事故に繋がらない可能性がありますので、制限速度を守ってください！



問 北警察署交通第一課（☎011-727-0110）

広 告

広 告

広 告

お知らせ

見守り情報



最新の消費者トラブル事例や対策、特殊詐欺の被害者にならないための情報を発信します。

「安すぎる!」と思ったら要注意!! 偽サイト被害が増えています!

有名な通販サイトそっくりな「偽サイト」や、代金を支払ったのに商品が届かない、粗悪品が届くなどがあるので「安すぎる」と思った時は、立ち止まって確認することが大切です。

事例「公式サイトから注文したはずなのに…」

欲しかったブランドのバックが値下げされていた。公式サイトだと思い注文しカード決済したが、商品は届かなかった。後日、よく確認すると本物そっくりに作られた偽サイトだった。



事例「欲しかった靴が大幅値下げ…」

SNSに表示された広告で、欲しかった靴が大幅に値下げされていたため、広告をタップし注文したが、届いた商品は粗悪なニセモノだった。



「強引な勧誘で契約させられた!」
「不審な電話がきた!」など、
一人で悩まず相談しましょう!

相談先は
こちら

環境生活課町民生活係 消費生活相談窓口

☎23-3209 (8:45~17:15)

☎188 (消費者ホットダイヤル全国共通)

対策 気づきのポイント

- ☑価格が極端に安くありませんか?
市場価格に比べ極端な値引きは要注意です。
- ☑サイト内の文章が不自然ではありませんか?
漢字や日本語に違和感があれば要注意です。
- ☑運営者情報の記載はきちんとありますか?
問い合わせ先がフリーメールのみは要注意です。
- ☑支払い方法が限定されていませんか?
銀行振込のみ、代引きのみなどは要注意です。
- ☑公式サイト URL を確認しましたか?
一字でも違えば偽サイトです。
- ☑口コミや情報を確認しましたか?
検索エンジンで「サイト名+詐欺」、「会社名+評判」など入力し口コミを参考にしましょう。

詐欺サイトなどの被害に遭った場合

- ① クレジットカード利用 → カード会社に連絡、利用停止を申請
- ② 警察相談専用電話 ☎ # 9110 へ相談

広 告

広 告

広 告

**【営業時間】**

9 時～ 18 時

定休日 月曜日（月曜日が祝日の場合は火曜日）

【施設情報】

住所 錦町 294-4

電話 27-6600

【貸館について】

カルチャーホール・パン工房・多目的ホール・控室を使用することができます。

※使用をご希望の場合は、町ホームページまたはふれあい倉庫に備え付けの申請書に記入のうえ、ふれあい倉庫まで提出をお願いします。



町ホームページ



Instagram やってます！
イベントや旬の情報を発信中！

ふれあい倉庫収穫祭 2026 を開催します

姉妹都市である愛媛県宇和島市直送の極早生みかんや、当別町産の美味しい採れたて野菜や新米などを販売します。ぜひお越しください！

なお、天候などの理由で内容が変更になる場合もございます。

また、毎年好評のテイクアウトメニューもご用意しますので、お楽しみに！

日時 9月19日（土）9時～14時

**いしかり縄文リレーパネル展を開催します**

千歳市「キウス周堤墓群」を構成資産とする「北海道・北東北の縄文遺跡群」が北海道初の世界文化遺産に登録されてから5周年となることから、北海道の縄文文化の価値を伝える解説パネル等を展示します。

日時 9月2日（水）～10日（木）9時～18時（初日の2日は13時から、最終日の10日は12時まで）
問 北海道石狩振興局保健環境部環境生活課（☎011-204-5821）

当別・新篠津夏休み作品展を開催します

小学生が作った素晴らしい作品がたくさん展示されます。ぜひご覧ください。

日時 9月5日（土）～6日（日）12時～17時
問 とうべつ学園（山田・☎23-2102）

広 告

広 告

広 告



【3月～11月の営業時間】

本館 9時～17時

レストラン 11時～16時 L.O.

セブイレブ 24時間営業、無休

農産物直売所 9時～16時45分

IKEA ポップアップ
ストア in 当別の予約
詳細はこちらから→



【施設情報】

住所 当別太 774-11

電話 27-5260

FAX 27-5261

Mail hello@tobest.co.jp

道の駅とうべつ
Instagram ↓



道の駅とうべつ
公式ホームページ ↓



道の駅とうべつ
公式 Youtube ↓



9周年オータムビアガーデン開催！



9月5日(土)、道の駅とうべつで「オータムビアガーデン」開催。交流広場を開放し、巡回バスも運行します。ノンアル生もあるので運転手も安心♪ 前売りビール券は道の駅売店にて販売中。お得に楽しめます。今年はステージ×フードがさらに充実。ティラノ飛び入りOKで、会場が盛り上がる特別な演出も予定しています。さらに、この日限定で交流広場はペット同伴OK。安全のため、必ずオムツ着用をお願いいたします。秋の夜を一緒に楽しみましょう。

9周年記念メニューと記念切符配布！

おかげさまで道の駅とうべつは、9月23日で9年目を迎えます。9月17日～30日の期間は、IKEA商品を使ったミートボールそばや北欧ベリージャムのソフトなどの「9周年記念メニュー」を提供します！さらに、9月21日～23日の3日間、2,500円以上お買い物いただいたお客さま限定で、記念切符を配布いたします。



広 告

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

全国市町村教育委員会連合会功労者表彰を受賞

前教育委員の佐々木成尉氏が全国市町村教育委員会連合会から功労者として表彰され、7月22日に三澤教育長より表彰状が伝達されました。今回の表彰は、佐々木氏が教育委員として長きにわたり地域の教育振興や発展に尽力し、教育環境の充実と向上に多大な貢献を果たした功績が認められたことによるものです。



の教育振興や発展に尽力し、教育環境の充実と向上に多大な貢献を果たした功績が認められたことによるものです。

時代を超えて愛される名車が集結

7月25日、26日の2日間、ロイズタウン工場特設会場で「ロイズノスタルジックカーフェスティバル 2026」が開催されました。会場には国内外のノスタルジックカー 300 台以上が集結。来場者は時代を彩った名車の数々に見入りながら、キッチンカーやステージイベントも楽しみ、世代を超えて交流を深めていました。



代を彩った名車の数々に見入りながら、キッチンカーやステージイベントも楽しみ、世代を超えて交流を深めていました。

夏休みの議場探検

7月30日に当別町役場議場で、町内の小学4年生から中学3年生を対象とした「とべっこ議場ツアー」を開催しました。参加した児童・生徒は、議会の仕組みや役割について説明を受けた後、質問を通して理解を深めました。また、普段は入る機会の少ない議場を見学しながら、町議会を身近に感じる学びの機会となりました。



を深めました。また、普段は入る機会の少ない議場を見学しながら、町議会を身近に感じる学びの機会となりました。

当別高校「Team ネバギバ!」最優秀賞を受賞

7月31日に北海道旧本庁舎「赤れんが庁舎」で開催された第4回全国高校生政策甲子園北海道地区予選で、当別高校「Team ネバギバ!」が最優秀賞を受賞しました。決勝大会は8月20日に国会議事堂参議院別館で開催され、その後9月1日から20日までLINEによるインターネット投票が実施されますので、応援をお願いします。



別館で開催され、その後9月1日から20日までLINEによるインターネット投票が実施されますので、応援をお願いします。

広 告

広 告

HOT コミュニケーション

親子で学ぶ防災と福祉

8月1日から2日にかけて旧当別小学校で、「親子 de ふくし防災キャンプ」を開催し、親子13組30人が参加しました。AED講習、炊事体験、段ボールベッドでの宿泊体験などのほか、札幌方面北警察署の災害救助犬による訓練披露も実施。



参加者からは、「防災を身近に感じられた」との声が聞かれ、親子で自助・共助への理解を深める機会となりました。

アップダウンの笑いと歌で学ぶ北海道の歴史

8月2日にとうべつ学園で、お笑いコンビ「アップダウン」による音楽劇「カイ」の上映会とトークショーが開催されました。北海道の歴史を題材とした音楽劇の上映では、来場者は笑いを通して北



海道の歴史の理解を深め、上映後にはトークショーや歌の披露も行われ、会場は多くの拍手に包まれました。

目の秘密に迫る科学教室

8月7日にとうべつ学園で、当別地域クラブ主催の科学実験教室が開催され、北海道医療大学医療情報処理研究会の学生を講師に迎え、豚の目の解剖実験を通して、網膜や水晶体の働きなど目の仕組みについて学び



ました。参加した9人の児童、生徒は、察やスケッチを行いながら理解を深め、命の大切さについて考える貴重な機会となりました。

ふとみに響く夏の音色

8月8日に太美駅前広場で、「ふとみ振興会夏まつり」が開催されました。8月号の現代を生きるで紹介した柴草良司さんが所属する「ふとみ愉快的仲間たち」のバンド演奏のほか、ダンスやキッチン



カー、屋台、お楽しみ抽選会などが行われ、駅前広場は、多くの来場者で賑わい、夏の熱気と歓声が溢れていました。

広 告

広 告

広 告

広 告



トーベツさん…落語が好きになる



ニシトーさん…コンサートが好き

第 6 5 話

ト〜ベツ暮らし

作：手之内



イベントの詳細は、P10～11をご覧ください!

寄付 寄贈

☆当別町社会福祉協議会へ

▼有限会社丸富より パークゴルフチケット101枚、
コーヒーチケット110枚

▼匿名の方より ギフトカード5,000円分

▼市川 智大さんより 10万円

▼特定非営利活動法人ニルスの会より 1万円



広 告

広 告

各種健診等のご案内

健診等の日程は p.30
町内イベントカレンダー
をご覧ください。

町のホームページからでも

確認できます→

<注意>

- ・乳幼児健診は対象者へ個別にご案内します。
- ・がん検診等を希望する方は、健診日の10日前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

乳幼児健診
各種事業

各種健康診査

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

看護師が24時間救急医療相談に応じます。スマホ等での緊急度判定は、無料サポートツールを利用ください。

- ・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

緊急度判定
サポートツール

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

予防接種（個別） 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種						
		5種混合・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B型肝炎・ ロタ	日本脳炎	子宮頸 がん	BCG・ 妊婦RSウ イルス	高齢者 肺炎球菌	高齢者 带状疱疹
勤医協当別診療所	23-3010	●		●			●	●
さいわい内科消化器クリニック	27-7591						●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●		●	●
田園通りさわぎ医院(予約はWEBも可)	25-2055	●	●	●			●	●
当別あんしんクリニック(予約はWEB)	27-8012	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313						●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●		●	●
ふとみクリニック	25-3800							●
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778-7575	●	●	●	●		●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番
をご利用ください。詳細は p.30 町内イベントカレ
ンダーをご確認ください。

町のホームページからでも

確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。
最新情報は新聞紙上や救急安心セン
ターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情
報システムでご確認ください。

<夜間>

■江別市夜間急病センター 内科 小児科

- ・住 所 江別市錦町14-5
- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分(年中無休)
- ・電話番号 011-391-0022

■勤医協中央病院 内科

- ・住 所 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1
- ・受付時間 19時～翌朝9時(年中無休)
- ・電話番号 011-782-9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。
少し遅い時間に診療している医療機関もありますの
でご確認ください。

認知症を身近なこととして考えてみませんか？

認知症は年齢を重ねれば誰にでも関わる可能性のある身近な病気です。日本では、高齢者の約8人に1人が認知症といわれています。また、認知症の前段階とされる軽度認知障害（MCI）を含めると、約3人に1人が認知機能に何らかの変化を抱えているとされています。認知症は、本人だけでなく家族や友人、地域の人たちにも関わる身近な課題です。そのため、

「認知症になっても安心して暮らせる地域をどうつくるか」が大切になっています。

65歳以上の高齢者

約8人に1人が認知症



認知症または軽度認知障害(MCI)が約3人に1人



認知症予防は日々の暮らしの中に

認知症予防には、適度な運動や健康管理が大切です。しかし、それだけではありません。近年は、人との交流や社会とのつながりを持つことも認知症予防につながると考えられています。

例えば、

- ・友人や近所の人と話をする
- ・趣味やサークル活動に参加する
- ・地域行事に参加する
- ・ボランティア活動をする・役割を持つ

こうした活動は、心や体を元気に保つだけでなく、生きがいや充実感にもつながります。人とのつながり

を持ちながら、自分らしく暮らし続けることが、認知症予防の大切な第一歩です。

地域のつながりが安心して暮らせるまちをつくる

町内には、町内会やサロン活動、ボランティア活動など、人とつながることのできるさまざまな活動の場があります。

こうした活動は認知症予防につながるだけでなく、地域で支え合う関係づくりにもつながります。認知症があっても地域の一員として自分らしく暮らし続けることができる社会を目指すことが大切です。

認知症のある人もない人も、お互いを理解し支え合えるまちは、誰にとっても暮らしやすいまちにつながります。そのためには、一人ひとりが認知症への理解を深めることが大切です。

今年度、町では認知症について学び、誰もが安心して暮らせる地域づくりについて考える機会として、町民セミナーを開催します。認知症や地域での支え合いについて、一緒に学んでみませんか。詳細は、お知らせ（p.14）をご覧ください。

問 地域包括支援センター（ゆとろ内・☎ 25 - 5152）



広 告

広 告

広 告

町内イベントカレンダー 9 月

月	火	水	木
	フレイル予防教室（要予約） ゆとろ 9時30分～11時 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時	いしかり縄文リレーパネル展 【詳細 P23】	老暮の会（毎週木曜日開催） ゆとろ 13時～16時 フレイル予防教室ふとみ（要予約） 西コミ 9時30分～11時 乳幼児健診 ゆとろ 13時～14時
7	第3回定例会 【詳細 P16】	総務文教常任委員会 【詳細 P16】 バス送迎健診（要予約） ゆとろ 8時 ばくばく教室（要予約） ゆとろ 10時30分～11時30分	産業厚生常任委員会 【詳細 P16】 行政相談窓口開設 消費生活相談室 9時～11時 （10時30分最終受付） 法律相談（要予約） ゆとろ 13時30分～
14	決算審査特別委員会 【詳細 P16】 札幌交響楽団 当別町演奏会 【詳細 P10】 フレイル予防教室（要予約） ゆとろ 9時30分～11時 こころの健康相談（江別保健所） 13時30分～16時	決算審査特別委員会 【詳細 P16】 D カフェ（要予約） 西当別支所 13時30分～15時	決算審査特別委員会・第3回定例会 【詳細 P16】 年金事務所出張相談（要予約） 商工会館 10時～15時 フレイル予防教室ふとみ（要予約） 西コミ 9時30分～11時 バウンドテニス初心者講習会 【詳細 P17】
21	＜江別市急病当番医＞ 野幌病院 ★ 382－3483、9時～17時 あずま子ども家庭クリニック ♥ 385－2500、9時～17時	＜江別市急病当番医＞ ささなみ内科クリニック ♠ 382－3373、9時～17時	桂宮治 独演会 【詳細 P11】
28	友遊会 ゆとろ 10時～12時 農業委員会総会 第二庁舎 16時～	かすみ草の集い 西コミ 10時～12時 健診結果説明会 ゆとろ 9時30分～12時	教育委員会定例会 役場 14時～ 国民健康保険税（第3期分）納期限 【詳細 P14】
5	100日チャレンジ測定会（要予約） ゆとろ 9時30分～20時	100日チャレンジ測定会（要予約） 西コミ 10時～13時	100日チャレンジ測定会（要予約） ゆとろ 9時30分～20時
	100日チャレンジ測定会（要予約） ゆとろ 9時30分～20時	100日チャレンジ測定会（要予約） ゆとろ 9時30分～20時	法律相談（要予約） ゆとろ 13時30分～

当別町役場

平日8時45分～17時15分
白樺町58番地9
☎23－2330

戸籍・住民票・印鑑証明
住民課戸籍年金係
☎23－2463

国民健康保険・後期高齢者医療
住民課国保・後期高齢者医療係
☎23－2467

住民税・軽自動車税
税務課税務係
☎23－2332

所得（課税）証明
税務課税務係
☎23－2332

固定資産税・評価（公課）証明
税務課資産税係
☎23－2333

納税相談・納税証明
税務課納税係
☎23－2341

消費生活相談
環境生活課町民生活係
☎23－3209

ごみ・リサイクル
環境生活課環境対策係
☎23－2503

上水道・下水道
上下水道課業務係
☎22－2411

町営住宅
建設課建築住宅係
☎23－3147

西当別支所

平日8時45分～17時15分
太美町1470番地4
サツドラ当別太美店内
☎26－3190

各種証明発行
各種税金・料金収納
ごみ処理依頼書交付 など

※日程や会場が変更となる場合がありますので、
最新情報はホームページなどでご確認ください。

金	土	日
4	福祉まつりふれあい広場 2026 ゆとろ 10時～15時 北欧の風 道の駅とうべつピア ガーデン 2026 【詳細 P24】 当別・新篠津夏休み作品展 【詳細 P23】	6 ＜江別市急病当番医＞ 緑苑クリニック ★ 381-6490、9時～17時 おおさ鈴木ファミリークリニック 386-5303、9時～17時
11	第3回定例会 【詳細 P16】 西当別神社祭り 西当別神社 15時～19時30分 13日まで 映画「大地の侍」上映会 西コミ 13時30分～	13 ＜江別市急病当番医＞ アウル内科クリニック ♠ 383-3456、9時～17時
18	第3回定例会 【詳細 P16】 ふれあい倉庫収穫祭 【詳細 P23】	20 ＜江別市急病当番医＞ 江別市立病院 ★♥ 382-5151、8時30分～17時
25	友愛セール 【詳細 P15】 バス送迎健診（要予約） 西コミ 8時 移動献血車 北海道医療大学 10時～16時30分	27 第18回とうべつさわやか駅伝 JR 当別駅前ほか 9時～12時 認知症フォーラム in 当別 2026 【詳細 P14】 ＜江別市急病当番医＞ 江別記念病院 ★ 382-5111、9時～17時 ウルトラ内科小児科クリニック ♥ 688-8801、9時～17時
庭木剪定技能講習 【詳細 P18】	陸上自衛隊第11音楽隊演奏会 【詳細 P18】	4 当子連大運動会（要予約） 【詳細 P6】 ＜江別市急病当番医＞ 溪和会江別病院 ★ 382-1111、9時～17時 松尾こどもクリニック ♥ 384-8819、9時～17時
乳幼児健診 ゆとろ 13時～14時		11 ＜江別市急病当番医＞ あさひ町南大通クリニック ♠ 383-9816、9時～17時

各種連絡先

法律相談
ゆとろ・保健福祉課福祉係
(☎ 23-3019)

年金事務所出張相談
札幌北年金事務所予約窓口
(☎ 011-717-4112)

心の健康相談
女性の健康相談
江別保健所
江別市錦町4番地の1
(☎ 011-383-2111)

ひきこもり相談
当別町社会福祉協議会
西町32番地2 ゆとろ内
(☎ 22-2301)

障がい相談
障がい者総合相談支援センター
ななかまど 弥生51番地38
(☎ 23-1917)

各種施設

総合体育館
月曜日休館
(祝日の時は翌日)
9時～21時30分
白樺町2792番地
(☎ 22-3833)

白樺コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9時～21時
白樺町2792番地1
(☎ 23-2511)

西当別コミュニティセンター
月曜日休館(祝日の時は翌日)
9時～22時
太美町22番地7
(☎ 26-3300)

当別町図書館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10時～17時
錦町1248番地7
学習交流センター内
(☎ 23-0573)

当別町図書館西当別分館
月曜日休館(祝日の時は翌日)
10時～21時(カウンターは17時まで、自動貸出は20時まで)
太美町22番地7
西当別コミュニティセンター内
(☎ 26-3300)

ゆとろ

平日8時45分～17時15分
西町32番地2
(☎ 25-2661)

各種健診・健康相談
保健福祉課健康推進係
(☎ 23-4044)

児童手当・子ども医療費助成
保健福祉課福祉係
(☎ 23-3019)

介護サービス
介護課介護保険係
(☎ 23-3029)

高齢者支援サービス
介護課高齢者支援係
(☎ 27-5131)

障がい者(児)福祉
介護課障がい支援係
(☎ 25-2665)

あそびのひろば・子育て相談
子ども未来課子育てサポート係
(☎ 25-2658)

福祉総合・介護・認知症相談
地域包括支援センター
(☎ 25-5152)

※江別市急病当番医について(市外局番011)

★…内科のみ、♥…小児科のみ、♠…乳児事前連絡必要

Town Topics

タウントピックス

まちの話題

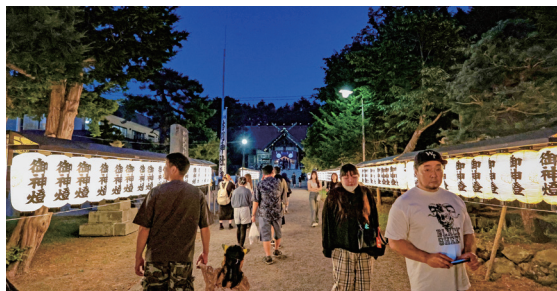
広報誌で紹介した写真は、印刷したものを希望者に提供します。

▼問合せ デジタル都市推進課広報広聴係
(☎ 23 - 3069)

熱気最高潮！当別の夏を彩る祭り

8月13日～16日 阿蘇公園・当別神社

当別の夏の風物詩、お盆の熱い4日間は全日晴天で多くの町民が様々なイベントを楽しみました。13日のビアパーティーは冷えたビールや美味しいグルメを楽しみながら、夜空を色鮮やかに彩る大輪の花火に会場から大きな歓声が沸き上がりました。14～16日のとうべつ祭りでは、伝統の神輿渡御や奉納相撲、昔ながらの縁日に加えて、初の試みとしてネオ盆踊りが実施され、現代的な音楽と伝統が融合した新しいスタイルの踊りに、子どもから大人まで飛び入りで参加し、賑やかな踊りの輪が広がりました。また、神社境内に設置された特設リングで開催された奉納プロレス大会では、レスラーたちが繰り広げる迫力満点の技の応酬に、観客からは絶え間なく熱い声援が送られました。



町公式ホームページ・SNS

ホームページ X Facebook LINE Instagram



@town_tobetsu

@town.tobetsu

編集・発行 当別町デジタル都市推進課広報広聴係 広報「とうべつ」9月号 令和8年9月1日発行 通巻876号

■人の動き 8月1日現在 ※（ ）は前月との比較

人口	14,910人 (12人減)	男	7,312人 (1人増)
世帯	7,788世帯 (12世帯減)	女	7,598人 (13人減)

※「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。