

各種健診等のご案内

健診等の日程は p.30
町内イベントカレンダー
をご覧ください。

町のホームページからでも

確認できます→

<注意>

- ・乳幼児健診は対象者へ個別にご案内します。
- ・がん検診等を希望する方は、健診日の10日前までに健康推進係へ申し込みください。
- ・特定健診やがん検診は、町内イベントカレンダー以外の日程でも受けることができます。

乳幼児健診
各種事業

各種健康診査

急病時・夜間の相談先

■救急安心センターさっぽろ

看護師が24時間救急医療相談に応じます。スマホ等での緊急度判定は、無料サポートツールを利用ください。

- ・電話番号 # 7119 または 011 - 272 - 7119

緊急度判定
サポートツール

■こども医療でんわ相談

症状に応じた一般的な対処・助言を看護師等から受けられます。

- ・受付時間 19時～翌朝8時
- ・電話番号 # 8000 または 011 - 232 - 1599

■北海道救急医療・広域災害情報システム

緊急時に受診可能な道内の病院を24時間（年末年始などの連休も可）検索できます。

- ・フリーダイヤルは 0120 - 20 - 8699
- ・携帯電話からは 011 - 221 - 8699

休日・夜間の受診先

<休日・昼間>

日曜・祝休日は江別市内内科小児科休日急病当番をご利用ください。詳細は p.30 町内イベントカレンダーをご確認ください。

町のホームページからでも

確認できます→



急病当番医

※医療機関の都合により、変更となる場合があります。最新情報は新聞紙上や救急安心センターさっぽろ、北海道救急医療・広域災害情報システムでご確認ください。

<夜間>

■江別市夜間急病センター **内科** **小児科**

- ・住所 江別市錦町14-5
- ・受付時間 18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
- ・電話番号 011 - 391 - 0022

■勤医協中央病院 **内科**

- ・住所 札幌市東区東苗穂5条1丁目9-1
- ・受付時間 19時～翌朝9時（年中無休）
- ・電話番号 011 - 782 - 9111

近くの医療機関案内

診療時間は、町のホームページに掲載しています。少し遅い時間に診療している医療機関もありますのでご確認ください。

予防接種（個別） 実施医療機関

ご希望の方は、事前にお申込みください。

医療機関名	電話番号 (札幌市外局番 011)	予防接種						
		5種混合・ 水痘・MR・ DT	小児肺炎 球菌・ B型肝炎・ ロタ	日本脳炎	子宮頸 がん	BCG・ 妊婦RSウ イルス	高齢者 肺炎球菌	高齢者 带状疱疹
勤医協当別診療所	23-3010	●		●			●	●
さいわい内科消化器クリニック	27-7591						●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●		●	●
田園通りさわぎ医院(予約はWEBも可)	25-2055	●	●	●			●	●
当別あんしんクリニック(予約はWEB)	27-8012	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ内科クリニック	22-1313						●	●
とうべつ整形外科	25-5040			6歳～	●		●	●
ふとみクリニック	25-3800							●
北海道医療大学病院(札幌市北区)	778-7575	●	●	●	●		●	●

※小児科定期予防接種（子宮頸がん除く）は、江別市内の小児科6カ所でも接種可能です。

認知症を身近なこととして考えてみませんか？

認知症は年齢を重ねれば誰にでも関わる可能性のある身近な病気です。日本では、高齢者の約8人に1人が認知症といわれています。また、認知症の前段階とされる軽度認知障害（MCI）を含めると、約3人に1人が認知機能に何らかの変化を抱えているとされています。認知症は、本人だけでなく家族や友人、地域の人たちにも関わる身近な課題です。そのため、

「認知症になっても安心して暮らせる地域をどうつくるか」が大切になっています。

65歳以上の高齢者

約8人に1人が認知症



認知症または軽度認知障害(MCI)が約3人に1人



認知症予防は日々の暮らしの中に

認知症予防には、適度な運動や健康管理が大切です。しかし、それだけではありません。近年は、人との交流や社会とのつながりを持つことも認知症予防につながると考えられています。

例えば、

- ・友人や近所の人と話をする
- ・趣味やサークル活動に参加する
- ・地域行事に参加する
- ・ボランティア活動をする・役割を持つ

こうした活動は、心や体を元気に保つだけでなく、生きがいや充実感にもつながります。人とのつながり

を持ちながら、自分らしく暮らし続けることが、認知症予防の大切な第一歩です。

地域のつながりが安心して暮らせるまちをつくる

町内には、町内会やサロン活動、ボランティア活動など、人とつながることのできるさまざまな活動の場があります。

こうした活動は認知症予防につながるだけでなく、地域で支え合う関係づくりにもつながります。認知症があっても地域の一員として自分らしく暮らし続けることができる社会を目指すことが大切です。

認知症のある人もない人も、お互いを理解し支え合えるまちは、誰にとっても暮らしやすいまちにつながります。そのためには、一人ひとりが認知症への理解を深めることが大切です。

今年度、町では認知症について学び、誰もが安心して暮らせる地域づくりについて考える機会として、町民セミナーを開催します。認知症や地域での支え合いについて、一緒に学んでみませんか。詳細は、お知らせ（p.14）をご覧ください。

問 地域包括支援センター（ゆとろ内・☎ 25 - 5152）



広 告

広 告

広 告