

楽しく学んで、エコを身近に!

ゆるエコクイズラリー

@中央講義棟9・10階 10:00-15:00

会場をめぐって、地球やゴミにまつわるクイズに挑戦!
クイズを解いて文字を集めると最後にあるメッセージが完成します。
楽しみながらエコについて学べる「ゆるエコクイズラリー」にぜひチャレンジしてみよう!
ゴールした人はゆるエコの木に、あなたのデコ活宣言を貼ろう!

失着200名
IKEA
バッグ
プレゼント!



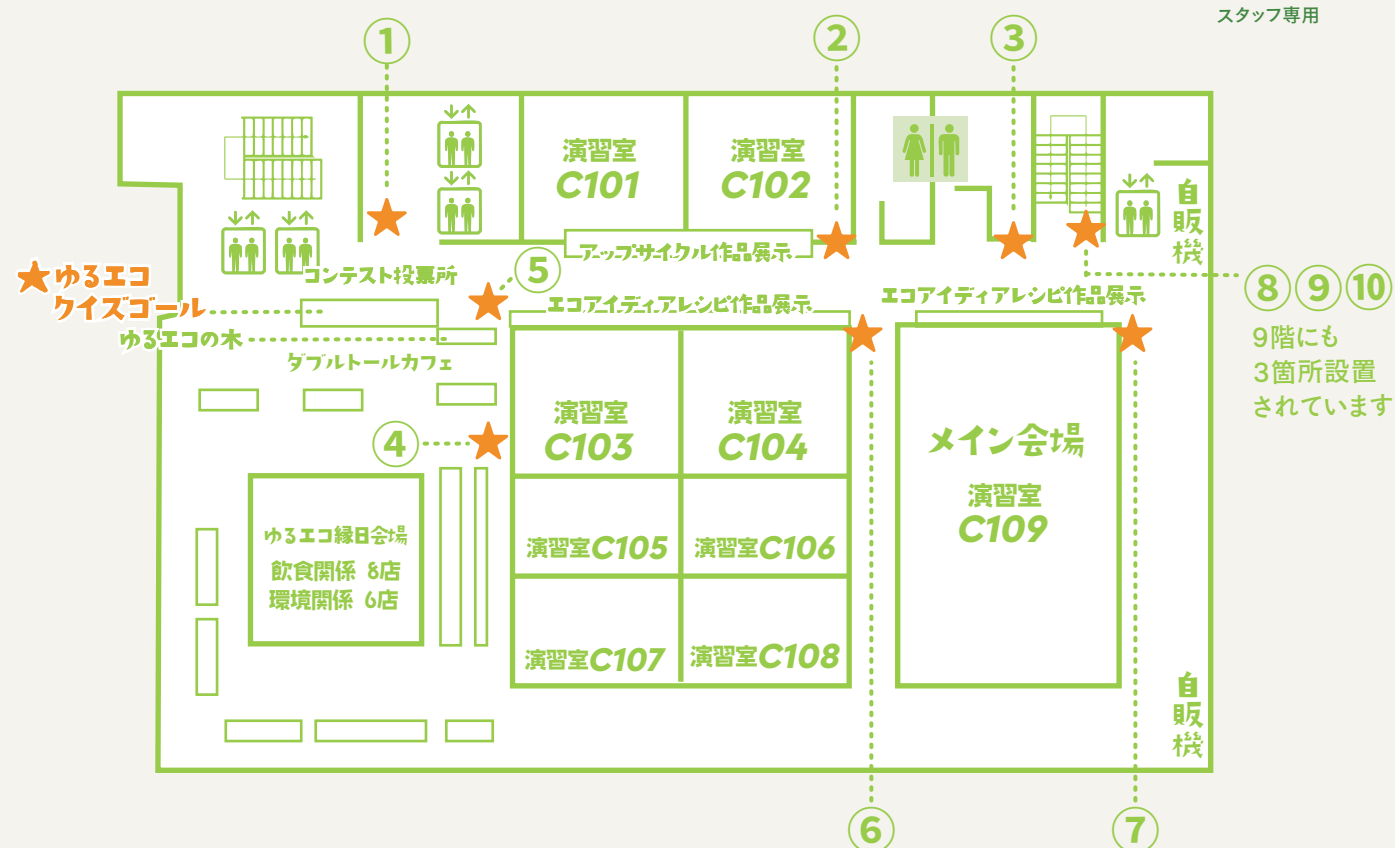
ゆるエコクイズラリーの遊び方

MAPにちりばめられたクイズに答えて、メッセージを完成させよう!



①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩

ゆるエコクイズラリーMAP 中央講義棟10階



スタッフ専用

とうべつ
ゆるエコ
fes
tobetsu
yuru-eco
festival 2026
10.11
Sun
10:00-15:00

環境のために、
一人ひとりが
できることを。

北海道医療大学 @中央講義棟10階



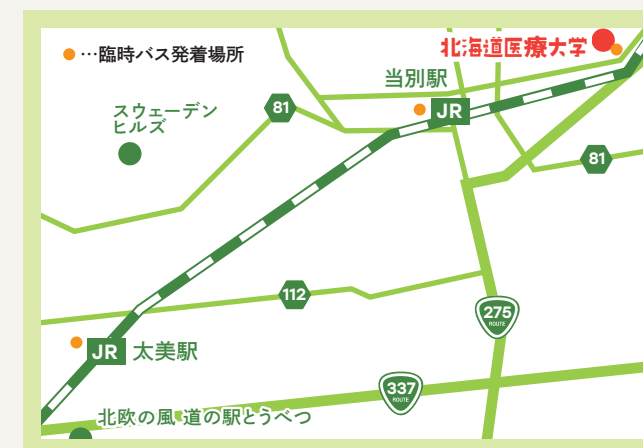
ゆるエコfesって!?

- エコ(環境)を楽しく学べる!
- イベント盛りだくさん!
- 子どもから大人まで楽しめる企画!

今、環境のために、私たち一人ひとりができることを「知って・学んで・体験する」イベントです。
今年は皆さんに楽しくご参加いただけるイベントをたくさんご用意しました!ぜひ、お友達、ご家族と一緒にご参加くださいね!

会場MAP

お車で越しの際は「北海道医療大学駅」の駐車場をご利用ください。



楽しく学んで、エコを身近に!

ゆるエコクイズラリー

MAPにちりばめられたクイズに答えて、メッセージを完成させよう!

詳しくは、
裏面を!

失着200名
IKEA
バッグ
プレゼント!



主催 / Tobetsu Mirai Fes 実行委員会

お問合せは、こちら

当別町 当別町住民環境部環境生活課
〒061-0292 石狩郡当別町白樺町58番地9

Tel:0133-23-2503 Fax:0133-23-3206
Mail:kankyo@town.tobetsu.hokkaido.jp

ゆるエコfesスペシャル企画!

下国シェフから学ぶ!リメイク・使い切り 時短エコ料理のアイデア

エコアイデアレシピ コンテスト

「残りがちな食材の使い切り」や「残りがちな料理のアレンジ」、
「食材を上手に丸ごと使い切る」など食品ロス削減につながるレシピを集めた
コンテストを開催。ご応募いただいたレシピの中から、会場にて審査員や来場者
の投票によって入賞作品が決定!ご家庭でも参考になる、地産地消につながる
沢山のアイデアを吸収しよう!

- 人数** 50名限定(応募多数の場合は抽選となります)
- 申込期限** 9月30日(水)まで
- 申込方法** 右記の二次元コードよりお申し込みください



@中央講義棟10階 メインステージ

13:00~講演
14:00~エコレシピコンテスト
結果発表・表彰

下国シェフ レシピ

試食品 プレゼント!

下国シェフ考案レシピをもとに
地元人気店「オフショア」
「スイーツガーデンボボ」
が調理します!

参加者には!

下国 伸 シェフ プロフィール

1986年旭川市生まれ。料理人の父の影響を受け道を志す。旭川市調理師専門学校を卒業後、上京。箱根「オーベルジュ・オー・ミラドー」で4年半、東京「ビエール・ガニエール」(ミシュラン二つ星)で約2年の修行を積みました。その後、渡仏。「ヴァランス・ラ・カシェット」(一つ星)で1年半勤務して帰国。新規立ち上げのフランスレストラン札幌「W27」の料理長に抜擢され、自身の哲学に基づく新しいフレンチの形を見出した。
2017年、札幌の老舗フレンチレストラン「コートドール」(一つ星)の4代目料理長に就任。「コートドール」はミシュラン一つ星を獲得したこともあり、地産地消のフレンチとして高く評価されているレストラン。
2021年ABCテレビで制作された全国の敏腕シェフを集めた「DRAGON CHEF2021」にて初代チャンピオンに輝く。翌年から、食の未来の創造や子供たちに向けた食育などに活動の場を広げ、日本全国をまわる料理修行の旅へ。現在、HTBの情報番組「イチモニノ」にて「下国伸のお目覚め」に出演するなど、幅広く活動を展開している。



応募作品に、ぜひ投票を!

アップサイクルコンテスト 結果発表・表彰

ちょっとした工夫で身の回りのものが素敵に生まれ変わる“アップサイクル”をより身近に感じてもらうため、オリジナル作品を集めたコンテストを開催!
もう着ない服をカバンに作り替えたり、使用済みの容器をプランターにしてみたり...
当日、会場に展示された作品を見て・触って、気に入った作品へ投票しよう!

2コンテストの投票方法は、こちら!

- 会場で投票** 10月11日(日) 10:00~12:00
- デジタル投票** 10月1日(木)~11日(日) 12:00まで

イベントの
投票ページは
こちら!



エコアイデアレシピ



アップサイクル

@中央講義棟10階 メインステージ

14:30~結果発表・表彰

"アップサイクル" って、何?

廃棄物を新たな価値を持つ
製品へと生まれ変わらせることで、
資源の有効利用や環境負荷の
低減に貢献する手法のこと。



おいしいものとワクワク体験が大集合!

ゆるエコ縁日! @ラウンジ

グルメエリア
10:00-15:00

浅野農場

スマイルポーク

こだわりの豚肉を使った 絶品メニュー

- ・カツサンド
- ・チーズメンチカツ
- ・メンチカツ
- ・ローストポークカツサンド
- ・チーズバーガーベーコンinパテ
- ・豚から

(友情出店)

Cafe TONTON

ほっこり&カラダが喜ぶ 人気カフェ

- ・当別町産のお米と野菜を
使った「からあげ弁当」
- ・トントンプリン

田西会館

真心こめたメニュー

- ・人気のザンギ
- ・山菜おこわ

ふたつより

素朴で優しい美味しさ のお菓子

- ・当別町産小麦を使用した
クッキー・マフィン・スコーン
- ・米粉を使った焼き菓子
- ・自家焙煎珈琲

風鈴ちりり

2秒でうまい!! ふわふわお餅

- ・いなりもち結び
- ・炙りいそべ
- ・くるみ五平餅

12時から
販売開始

お菓子の家dilili

当別の恵みでつくる かわいい美味しいお菓子

- ・どうぶつサブレ
- ・フロランタン
- ・スノーボールクッキー
- ・ビスコッティ

カンパニオ

みんなで笑顔になれる 焼きたてのパン

- ・食パン
- ・菓子パン
- ・調理パン

当べつおやつきくん

あつあつもちもちの おやきをどうぞ!

- ・あん
- ・クリーム
- ・かぼちゃあん
- ・ゆるエコジャーマンボテ

ワークショップ・体験・展示エリア 10:00-15:00

アップサイクルアクセサリ
Omamiによる

ペットボトルキャップで オリジナルアクセサリやキーホルダー を作ろう!

アップサイクル
アクセサリ作り体験



楽しみながらエコな暮らしを!
できることからムリなく!

布ぞうりと、 みつろうラップを作ってみよう!

手ぶらで参加できます!
新日本婦人の会当別支部

手ぶら
参加
OK!

太陽光発電パネルの
実物を展示!

おひさまニコニコ抽選会

来場者はどなたでも
1人1回抽選に参加できます!
北海道オリンピア株式会社

抽選会
参加
できます!



遊んで学べる!地球の未来!

「マイアース」体験!

親子でも楽しめ、温暖化や
生物多様性について自然と
学べる絶好の機会です。

大日本印刷株式会社



ゲームで楽しく学ぼう!

ペットボトルのリサイクル

ペットボトルの運命を決める
ゲームで学びながら、リサイクル
について楽しく学べます。

株式会社JEPLAN



ベレットストーブの展示

ベレットストーブ、
ベレットストーブ雑貨(ピザ窯)
の展示をします。

株式会社ケイズ

