たりほ
# 垂穂
TARIHO
NISHITOBETSU.J.H.S

【学校教育目標】
ここ西当別の大地で
高い知性（知） 強い意志（徳）
健やかな体（体）
を求め，自らの進路を切り拓こう

令和８年８月２８日 当別町立西当別中学校 学校だより「垂穂」第５号　校長　七宮 義通　発行

# 「失敗や困難を乗り越える力」を育む第Ⅱ節に

校長　七宮　義通

▶長かった夏休みが終わり、学校に子どもたちの元気な声が戻ってきました。休み中は、御家庭や地域の中で様々な経験を積み、それぞれに成長した姿を見せてくれていることと思います。

▶さて、本校では今年度、「自己調整力を磨いて未来づくりの基礎を築く」を重点に教育活動を進めています。その中で、今後特に子どもたちに身に付けてほしい力として、「主体性」と「粘り強さ（レジリエンス）」について考えているところです。

▶近年、社会の変化はますます速くなり、将来の予測が難しい時代になりました。そのような時代を生きる子どもたちに求められるのは、与えられたことを正確にこなす力だけではありません。自ら課題を見つけ、考え、判断し、行動する「主体性」がこれまで以上に重要になっています。

主体性とは、「自分はどうしたいのか」「今、自分にできることは何か」を考えながら行動する力です。学習でも部活動でも学校行事でも、自ら考えて一歩を踏み出した経験は、たとえ思うような結果にならなかったとしても、子どもたちの大きな財産になります。

▶もちろん、自分で考えて行動すれば失敗や困難に直面することもあります。それを「子どもたちが成長するために欠かせない経験」として捉える必要があります。

そこで大切になるのが「粘り強さ（レジリエンス）」です。学校生活の中では、思うように成績が伸びないこともあれば、人間関係で悩むこともあります。そんなとき、「もうだめだ」と諦めるのではなく、「別の方法を試してみよう」「もう少し続けてみよう」と考えられる力が、子どもたちの未来を支えます。

▶第Ⅱ節は、西中祭をはじめ、学習や部活動、委員会活動など、多くの場面で子どもたちが力を発揮する時期となります。学校では、子どもたちが主体的に挑戦し、失敗を恐れずに粘り強く取り組める環境づくりに努めてまいります。そして、仲間と互いに応援し合いながら成長していく姿を大切に育んでいきたいと考えています。

今後とも、御家庭と学校が手を携えながら、子どもたち一人一人の健やかな成長を支えてまいりたいと思います。変わらぬ御支援をよろしくお願いいたします。

※夏休み中、函館市で水泳、旭川市で陸上の全道大会が開催され、その応援に足を運びました。またコンサートホールキタラでは吹奏楽部のコンクールが開催され、参観しました。保護者の皆様にはお忙しい中御支援を賜り、誠にありがとうございました。会場では出場生徒の精いっぱい頑張る姿を見ることができました。保護者の皆様のお力添えのおかげです。深く感謝申し上げます。

# 「食生活」から健康を考える

８月 26 日（水）に、１年生に栄養教諭による食育の授業が行われました。おやつの役割や、おやつの食べ過ぎが生活習慣病につながることを学びました。食育の授業は、今後テーマを変えて２・３年生にも実施する予定です。





# 8/30～9/5 は「防災週間」

近年、各地で大規模な災害が相次いで発生しています。学校でも６月と９月に防災訓練を行っていますが、日頃からの備えや心がけが、万が一の時に命を守る大きな力になります。ぜひこの機会に、ご家庭でもお子様と一緒に防災について話し合ってみてはいかがでしょうか。



【大切とされているポイント】
- 〇避難場所や安全な経路の確認
- 〇家族が離れた際の安否確認方法の取り決め
- 〇通学路など居場所に合わせた避難行動の確認
- 〇最低３日分の水・食料備蓄や非常持出品の準備
- 〇家具の固定など家の中の安全対策　　等

# 各種お便りを Web 閲覧へ




保護者の皆様への迅速・確実な情報伝達、紙文書の紛失防止等を目的として、これまで紙で配付しておりました各種お便りを、Ｗｅｂ上での閲覧方式へ移行することといたしました。

つきましては、下記のとおり運用を開始いたしますので、趣旨をご理解のうえ、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

【変更時期】令和８年８月３１日（月）より
【閲覧方法】本日、メールにて送信しています




◆ＳＣ：ｽｸｰﾙｶｳﾝｾﾗｰ来校日
◆ＳＢ：ｽｸｰﾙﾊﾞｽ時間
◆完下：完全下校

| 日 | 曜 | 学校行事 | 日課 | 給食 | SC | SB |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 火 | 前期期末テスト② | 6 h | ○ | | 15:40 |
| 2 | 水 | 会議日 | 5 h | ○ | | 14:40 |
| 3 | 木 | 学校公開DAY、小６児童部活動体験<br>フッ化物洗口 | 6 h | ○ | | 14:20<br>15:20 |
| 4 | 金 | | 6 h | ○ | | 15:40 |
| 5 | 土 | | | | | |
| 6 | 日 | | | | | |
| 7 | 月 | 選挙管理委員会 | 6 h | ○ | | 15:40 |
| 8 | 火 | 研修日（３時間・給食なし） | 3 h | × | | 12:00 |
| 9 | 水 | 研修日 | 4 h<br>5 h | ○ | | 13:30<br>14:35 |
| 10 | 木 | ３年学力テスト総合Ａ<br>フッ化物洗口 | 5 h | ○ | | 14:40 |
| 11 | 金 | 避難訓練、研修日 | 4 h | ○ | 午後 | 13:00 |
| 12 | 土 | | | | | |
| 13 | 日 | | | | | |
| 14 | 月 | 代表・専門委員会、選挙管理委員会 | 6 h | ○ | | 15:40<br>16:40 |
| 15 | 火 | 研修日（４時間・給食なし） | 4 h | × | | 12:20 |
| 16 | 水 | 西中祭特別日課① | 6 h | ○ | | 16:10 |
| 17 | 木 | 西中祭特別日課②、フッ化物洗口 | 6 h | ○ | | 16:10 |
| 18 | 金 | 西中祭特別日課③ | 6 h | ○ | | 16:10 |
| 19 | 土 | | | | | |
| 20 | 日 | | | | | |
| 21 | 月 | 敬老の日 | | | | |
| 22 | 火 | 国民の休日 | | | | |
| 23 | 水 | 秋分の日 | | | | |
| 24 | 木 | とうべつ未来学講座<br>西中祭特別日課④、フッ化物洗口 | 6 h | ○ | | 16:10 |
| 25 | 金 | 西中祭特別日課⑤、英語検定 | 6 h | ○ | 午後 | 15:40 |
| 26 | 土 | | | | | |
| 27 | 日 | | | | | |
| 28 | 月 | 西中祭特別日課⑥ | 6 h | ○ | | 16:10 |
| 29 | 火 | 西中祭特別日課⑦ | 6 h | ○ | | 16:10 |
| 30 | 水 | 西中祭特別日課⑧ | 6 h | ○ | | 16:10 |

## ★ 全道大会・コンクール報告 ★

■北海道ＰＴＡ連合会三行詩コンクール
**伊藤　柚愛**さん　　優秀賞

■令和８年度北海道中学校体育大会（陸上）：旭川市
**梅本　熙人**さん　　男子 100m　予選 11.91（予選敗退）
男子走幅跳　予選 5m58（予選敗退）
**田岡　悠太郎**さん　　男子走高跳　NM（予選敗退）
男子四種競技　1653 点（24 位）

■令和８年度北海道中学校体育大会（水泳）：函館市
ﾘｰﾌﾟ ｼﾞｬﾏｰﾆ　**仁**さん　　男子 200m 自由形　決勝 2.07.05（第５位）
男子 100m 自由形　予選 58.00　（第９位）

当別町立西当別中学校　石狩郡当別町獅子内 5134-1　TEL 0133-26-2252
ホームページ　https://www.town.tobetsu.hokkaido.jp/site/nishitobetsu-jh/