

各種健診

がん検診は、事前
申し込みが必要です。

健診名		受付日時	会場	内容
乳幼児	4か月・10か月 児健診	5月9日(金) 13:00~14:00	ゆとろ	個別通知 しています
各種 検診	がん検診 ①センター検診 (バスで送迎)	5月8日(木) 7:55~8:10	西コミ (受付)	胃・肺・大腸・ 子宮・乳がん・ 骨粗しょう症 検診
	②個別受診	随時	札幌	
	肝炎ウィルス検診	随時	町内医 療機関	B・C型肝炎 ウィルス検査

予防接種

母子健康手帳を持って直接
会場にお越しください。

種類	受付日時	会場	対象
BCG 予防接種	5月9日(金) 14:00~14:30	ゆとろ	生後6か月 未満の乳児

DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチンは、随時個人で接種
できます。右記医療機関へ予約の上、受診ください

6月の予定

6	金	4か月・10か月児健診	ゆとろ	13:00~14:00
6	金	BCG 予防接種	ゆとろ	14:00~14:30
11	水	センター検診	ゆとろ	7:55~8:10

6月から特定健診・特定保健指導による保健指導が
始まります。

つどい

事前申し込みが必要です

つどい名	日時	会場	対象
友遊会 (当別地区)	5月19日(月) 10:00~12:00	ゆとろ	高齢の方で外 出の機会が少 なくなっている 方
かすみ草の集い (西当別地区)	5月20日(火) 10:30~14:30	西コミ	
断酒会	第1・第3月曜 18:00~21:00	ゆとろ	お酒で悩んで いる方・家族

▼申込先 友遊会・かすみ草の集い 保健サービス係
断酒会 日中 (☎ 011 - 383 - 2111・江別保健所)
夜間 (☎ 22 - 2510・工藤)

町内委託医療機関

医療機関名	電話番号	肝炎検診	予防接種
勤医協当別診療所	23 - 3010	○	○
近藤医院	23 - 2021	○	○
さわぎき医院	25 - 2055	○	○
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	25 - 3151	○	○
太美中央医院	26 - 2332	○	○
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	○	
堀江病院	22 - 3111	○	
北海道医療大学 歯科内科クリニック	23 - 1604	○	

肝炎検査：肝炎ウィルス検査 (B・C型)

予防接種：DPT・DT・麻疹風疹混合ワクチン

広 告

内科系急病当番医

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
				5/1 スウェーデン	2 堀江	3 堀江
4 堀江	5 とうべつ	6 さわざき	7 近藤	8 勤医協	9 スウェーデン	10 堀江
11 堀江	12 堀江	13 堀江	14 さわざき	15 近藤	16 勤医協	17 スウェーデン
18 堀江	19 堀江	20 堀江	21 堀江	22 とうべつ	23 近藤	24 勤医協
25 スウェーデン	26 堀江	27 堀江	28 堀江	29 堀江	30 とうべつ	31 さわざき
6/1 勤医協	2 スウェーデン	3 堀江	4 堀江	5 堀江	6 堀江	7 とうべつ
8 さわざき	9 近藤	10 スウェーデン	11 堀江	12 堀江	13 堀江	14 堀江

☆具合が悪いときは、早めに受診しましょう。

各種相談

相談名	日時・会場・申込み
健康相談	5月28日(水) 9:30～11:30 会場 ゆとろ 申込み 保健サービス係
心の健康相談 【心の悩みについて 専門医が相談】	5月23日(金) 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 (☎011-383-2111)



いきいき 健康生活

こころの疲れに気付いていますか？

春は異動や進学などで環境が大きく変わり、体も心も疲れやすい時期です。心の疲れは、体にも現れることがありますので確認してみましょう。

- ・憂うつな気分(悲しい、涙が出る、イライラする。)
- ・今まで楽しめたことなどに興味関心がなくなる
- ・自分を責める ・思考力、集中力、記憶力の低下
- ・眠れない ・食欲がわからない、体重が減る
- ・疲れやすい、肩こり、頭痛、下痢、便秘など。

以上のような症状がなかなか回復しない場合は、うつ(うつ状態、うつ病)が疑われます。

うつは意欲ややる気に関係する脳の中の神経伝達物質が何らかの原因の働きが悪くなることで起こるもので、甘えているとか、怠けているということではありません。時間がたてばそのうち治るとか、自分で何とかできる病気ではありません。

予防方法 うつは、早めの対処が必要です。いつもと違う自分に気づいたら、思い切って自分をゆっくり休ませてあげましょう。家族や身近な人の変化に気づいたら、励ましたり、しつこくせず相手の話を十分に聞いてあげましょう。

2週間以上も症状が続くようなら精神科、心療内科などの医療機関や、心の健康相談(左表参照)などでの相談をお勧めします。

広 告

Town Topics

タウン トピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真または
データを希望者に提供します。
お申し込み
情報課広報広聴係 (Tel.23-3069)



環境に目を向けて

3月30日 ふれあい倉庫

今年の7月に開催される北海道洞爺湖サミットでは、地球環境が大きなテーマとなっています。

北海道が主催し、電気を消して、ロウソクの灯でひとときを過ごす「ガイアナイト」が全道約400の施設で行われました。

当別でも「ガイアナイト イン とうべつ」が催され、ロウソクのあかりの中で、ピュアニスト石原可奈子さんにの演奏によるミニコンサートが行なわれ、約100名の参加者が地球の未来に思いをはせました。



音楽がつなぐ交流

4月3日 ふれあい倉庫

音楽好きな町内の高校生が町内外の学生に呼びかけを行い、「第2回ふれあい音楽祭」が開催されました。

昨年7月に行なわれた第1回のコンサートの盛り上がりが今回の開催につながり、学校や年齢、演奏する楽器もさまざまなメンバーが集いました。

何から何まで全てが学生手づくりのコンサート。クラシックからジャズのスタンダードナンバーまで幅広い曲目が演奏され、会場は若者たちの熱気に包まれていました。



はじまりの春

4月7日 北海道医療大学

4月7日に町内の学校で一斉に入学式が行われ、雪融けとともに通学路を歩く新一年生の姿を見かけるようになりました。

北海道医療大学でも入学式が行われ、緊張感の漂う空気の中、新しいスーツに身を包んだ新入生たちは、真剣な表情で式に臨んでいました。

全国各地から集まった学生たち、これから益々重要な課題となる、歯学、薬学、福祉等の専門家になる第一歩を当別の地で踏み出しました。

編集・発行 当別町企画部情報課 広報「とうべつ」5月号 平成20年5月1日発行 通巻656号

ホームページ 町 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/kyou-kyouikuhtm>