

# とび

●特集

泉亭町長三期目のスタート  
地域総合型スポーツクラブ



町民の皆さんと共に  
感動と活力に満ちた  
美しいまちづくりを

## 泉亭町長三期目のスタート

去る7月26日に執行されました町長選挙において町長に選任されました。地方自治を取り巻く環境が大変厳しい中、再び町長の重責を担うことにあらためて身の引き締まる思いをしております。

今を生きる私たちに与えられた使命は、次世代に引き継ぐ確かな未来を構築することです。時代の変化を見据え、個性豊かな新しい地域を創造し、魅力あるまちづくりを進めていかなければなりません。

このことを前提に今後の当別町の姿を、「自然を身近に感じ 活力に満ちた 美しいまち 当別」と定め、平成21年度からスタートした「当別町第5次総合計画」を力強く推進したいと考えています。

農村と都市の文化・経済を融合させ、新しい産業がまちに活気をもたらし、森林や田園など美しい自然環境を大切にする住民がお互いに支えあい、いつまでも住んでいたいと思う、生き活きとしたまちを実現するのが私に課せられた使命と感じています。

今後とも一層のご理解とご協力を申し上げ、町長就任のあいさつといたします。



当別町長泉亭俊孝



## 今年度スタート、当別町が目指す 10 年間の町政の道標



# 当別町第 5 次総合計画の重点施策



### ①がんばる経済活動への支援

【地域ブランドの創出】

- ・皆が知っている「当別の農産物」づくり
- ・農産物直売の新たな取り組み
- ・農商工連携による新しい産業の創出



### ②いきいきとした地域コミュニティの創造

【新しい地域づくり】

- ・自主防犯防災活動の充実や地域担当職員配置など
- 【各種団体の活動の場づくり】
- 【北海道医療大学との連携・交流】



### ③地域で見守り育てる 福祉・教育環境の創造

【福祉文化を育むまちづくり】

【幼稚園・保育所の一元化の推進】

【地域が支援する学校運営】

【超高齢社会における地域づくり】



### ④自然や田園など景観に 魅せられるまちづくり

【町内会などの景観形成・維持活動の推進】

【景観行政団体としての新たな取り組み】

【農村景観の向上】

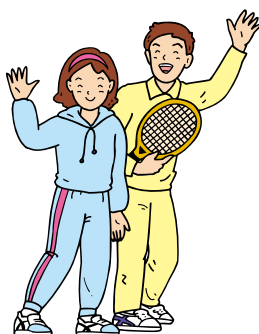
スポーツを楽しもう

# 当別総合型地域 スポーツクラブ

地域住民の方が運営し、幅広い年齢の方がスポーツを気軽に楽しむことができる「総合型地域スポーツクラブ」の設立が全国で進んでいます。当別町でも平成20年に設立準備委員会が発足し、来年4月の本格活動へ向けてさまざまな活動を行っていますので、その内容を紹介します

## 当別総合型地域スポーツクラブが目指す姿

だれもが  
できる



地域住民の交流の場に

生涯  
いつまでも  
できる



親子で一緒に参加

さまざまな  
スポーツが  
できる



体力・技能レベルに応じてさ  
まざまなスポーツができる



# 気軽にスポーツを楽しめる総合型地域スポーツクラブ

子どもから高齢者まで幅広い年齢の方が、その目的に合わせて気軽にスポーツを楽しむことができるのが「総合型地域スポーツクラブ」です。

クラブでは、複数のスポーツをすることができ、会員の方のニーズに合わせた種目を取り入れることで楽しみながらスポーツをすることができます。

また、幅広い年代の方が集まるので、人とのふれあいを広げることにもつながります。

## ☆一緒に活動しませんか？会員募集☆

総合体育館、西当別コミュニティセンターに申込書を備えおいていますので、必要事項を記入のうえ会費と一緒に窓口へお出してください。

## ◆会費

会 員	年会費	保険料
幼児	1,000 円	600 円
小・中学生	1,500 円	
一般(高校生以上)	2,000 円	1,600 円
60 歳以上	1,800 円	

※親子で会員になっていただくと、子どもの会費が500円割引になります。

## ◆問合せ

当別総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会  
(総合体育館内・☎ 22 - 3833)

## ▼今後の予定▼

- ☆**チャレンジヨガ** 10月2日・16日(全て金曜日)  
19時～20時30分 会場 役場第二庁舎  
会費 会員：無料 非会員：1回500円
- ☆**ウォーキングチャレンジ** 9月12日(土)9時～11時30分  
西当別散策コース 会費 会員：無料 非会員：1回200円
- ☆**きのこウォーキング** 9月27日(日)  
道民の森神居尻地区 時間 8時30分～14時  
会費 会員：1,000円 非会員：2,000円
- ☆**総合型地域スポーツクラブ啓発フォーラム**  
日本ハムファイターズの土田シニアディレクターを講師に招いてスポーツによる健康・地域づくりについて講演していただきます。参加無料、定員150名です。  
10月12日(月) ふれあい倉庫  
時間 13時～14時45分
- ☆**ドッジボールチャレンジ**  
11月14日(土) 総合体育館  
12月12日(土) 西当別コミュニティセンター  
時間 13時～15時30分  
会費 会員：無料 非会員：1回100円
- ☆**ファミリードッジボールマッチ**  
1月30日(土) 総合体育館  
時間 9時～15時30分  
会費 会員・非会員とも200円
- ▼**申込方法** 開催日の1週間前までに左記連絡先まで電話で申し込みください。

## 気軽に参加してください



当別総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会  
委員長 浜上 尚也 さん

総合型地域スポーツクラブは、参加者みんなで作るみんなのスポーツクラブです。

チャレンジヨガのような健康志向なメニューやみんなで作って楽しむフロアカーリングのようなニュースポーツなど、会員の方の目的に合わせて楽しむことができるようになっていきます。

10月に予定している「きのこウォーキング」では、上手な靴の選び方、疲れない歩き方を実際に心拍数も図りながら参加者のみなさんのレベルに合わせてやっていこうと考えています。

みなさん、是非一緒にスポーツを楽しみましょう。



## 参加者の声

チャレンジヨガに参加したあとは、毎回とてもリフレッシュした気持ちになります。当別にはスポーツクラブがなく1人ではなかなかできないので、このような地域のスポーツクラブができると、とてもありがたいですね。

# まちの公共交通のあり方をみんなで考える バスまつりを初開催！

ふれあいバスが行っている環境対策、高めたい環境意識、バスと環境のことがよく理解できるイベントです。大勢の皆さんの参加をお待ちします。

共催イベント

さわやか駅伝

参加者募集中

(16ページ)

# バスまつり2009

## 当別町

### 会場

10月4日(日)

10:00 ~ 15:00

石狩当別駅前駐車場会場  
南口駅前駐車場会場  
ふれあい倉庫会場

会場は、上記のいずれかから、会場までの所要時間は、約10分です。会場までの所要時間は、約10分です。

**いろいろなバスが大集合!!**

- 夢の乗り物! 道路と線路を走るDMVが登場!(JR北海道)
- グリーンで環境にやさしいハイブリッドバス
- (ジェイ・アール北海道バス・北海道中央バス)
- “ボン”と乗って“チョ”こっと行く、新小型ノンステップバス
- 当別ふれあいバス新規導入車両「ボンチョ」のお披露目

**環境問題、ふれあいバスをパネルや映像でもっと知る!!**

- 地球温暖化やふれあいバスの環境への貢献、DMVなどをパネルや映像で紹介

**さまざまなイベントを開催!!**

- 当別町オリジナル“交通すくろく”で遊ぼう
- 「てんぷら油で走るバス」の実験・体験コーナー
- 新しいバスを使った「バスの乗り方教室」、「バリアフリー体験」
- 屋台や緑日もあるよ

**ご来場いただいた方へは素敵な特典が...**

- 特典1** バス祭り当日にふれあいバスで来場した方へ、先着100名に記念品をプレゼント。  
※イベント当日は平日のダイヤで運行しますので、バスに乗ってご来場ください。
- 特典2** 9月14日(月)から10月3日(土)までふれあいバス車内にてスタンプラリーを行います。  
※詳細はバス車内に掲示します。
- 特典3** 使用済みてんぷら油を持ってきた方、先着100名に記念品をプレゼント。  
※ペットボトルや回収容器に500ml以上入れて、会場までご持参ください。(1人1個までです。)
- 特典4** バス祭り当日、抽選会を行います。当選した方へは記念品や町の特産品をプレゼント。  
これ以外にも様々な特典があります。ぜひご来場ください。

**当別駅前駐車場会場にいろいろなバスが大集合!**

クリーンで環境にやさしいハイブリッドバス  
CNG(天然ガス)バス。

夢の乗り物! 道路と線路を走るDMVが登場!

当別ふれあいバス新車両  
“ボン”と乗って、“チョ”こっと行く。  
新小型ノンステップバス  
HINO

主催：当別町地域公共交通活性化協議会 連絡先：☎0133-23-3042 (事務局 当別町企画部企画課内)  
後援：当別町、当別町教育委員会、北海道運輸局、社団法人北海道バス協会、JR北海道、ジェイ・アール北海道バス株式会社、北海道中央バス株式会社

シリーズ

# 当別この逸品

町内のこだわりの味をレポートします



## その1 つじの蔵 豆乳ソフトクリーム

地元の大豆を使いたいと考えたら  
ソフトクリームに行き当たった



当別産の大豆を前に説明する辻野浩社長

多くのソフトクリームは大手業者の原料をソフトクリーム製造機に入れて出来上がりですが、ここでは当別産の大豆（トヨマサリ）で作った豆乳を10%ブレンドすることですっきりした飽きのこない味を引き出しました。大豆はもともと高蛋白、低脂肪でイソフラボンを含むなど健康食品ですが、最近は中国産が多く、以前から当別産大豆を使った豆腐の販売を考えていました。豆腐も豆乳から作られるものなので、この両方を製品化することはとても合理的なんです。こだわりの豆腐も、つじの蔵で販売しています。

4種類のソフトは、ノーマル、きなこ、あん、ミックスで、甘さは控目で豆乳が苦手な方でも気にならなく、人気があります。また、子どもに無理なく食べてもらいたいとコーンではなく紙カップに乗せて販売しています。多い日には1日で160個売れた日もあります。地理的にも町外からのお客さんの利用が多いですが、当別の方にももっと気軽にソフトを食べて欲しいですね。

▼つじの蔵 営業 10時～17時 定休は年末年始  
(幸町 ☎ 23 - 2871) 4種類のアイスは全て 280円

3年間の全てを出し切る！

# 坂本 遼祐 さん



当別高校ウエイトリフティング部

## 大舞台に立つ喜び

8月12日に奈良県天理市で行われた全国高校総体の重量挙げ+105kg級でスナッチ2位、ジャーク6位のトータル4位の成績を残しましたが、帰校して休む間もなく福島監督の下での特訓が始まりました。

習字は小学校からやっていたんですがスポーツは何もしていませんでした。重量挙げは高校に入学して、監督の福島先生から「一緒に全国に行かないか…」と誘われたんです。しばらく考えましたが1年生の夏からは本格的に練習を始めていました。今は日曜日以外は毎日2～3時間、学校や総合体育館で練習しています。去年は全国の高校生

ランキングで10位でしたが、一年前の高校総体の成績よりスナッチ、ジャークともに20kg以上進歩しました。練習しただけ結果に現れる競技で、忍耐力が養われ、ケガをすることも減りました。また、テストの成績が悪いと出場停止になるので勉強もするようになり、やっていてよかったと思います。

当別高校はウエイトリフティングでは過去全道優勝3回、歴代5位の成績を誇る強豪チームでした。今回の高校総体で競技関係者から、「当別の選手が再び来てくれたんですね！」と声をかけられました。また、札幌稲北高校の選手や先生方が最後まで残って応援してくれたことが、とてもうれしかったです。

今の目標は9月末に新潟市で行われる国体でトータルでの優勝を狙いたい。高校総体ではライバルたちより技術面では上だと感じました。あとはパワーをつけるため肩から上までバーベルを持ち上げるジャークの練習などを徹底して行っています。

卒業後は進学してウエイトリフティングに賭けるつもりです。同じ+105kg級で今年のアジア選手権でもジャークで210kgを挙げている太田和臣選手に追いつき乗り越えたいです。もちろんオリンピック出場が夢です。

坂本遼祐 当別高校農業科3年。  
体重 123kg 身長 171cm  
札幌市北区篠路在住



## ■ ふれあい倉庫情報

### 【カルチャーホール】

#### 「カラオケ発表会と歌謡ショー」

ゲスト杉尾聖二さんを招いてカラオケの発表会を実施します。

▼日時 9月13日(日) 13時～18時

▼入場料 1,500円

▼主催 当別カラオケ愛好会 / カサブランカ歌謡サークル

▼問合せ 松谷 (☎ 090 - 3110 - 2583)

#### 「第2回当別歴史講座 開拓の労苦を礎にして」

▼日時 9月26日(土) 13時30分～15時30分

▼講師 堀江三千代さん

▼主催 当別町歴史ボランティアの会

▼申込み問合せ 社会教育課 (☎ 22 - 3834)

### 【多目的ホール】

#### 「当別新篠津発明工夫展」

▼日時 9月2日(水)～3日(木) 10時～17時

▼主催 当別町学校教育研究推進協議会 / 作品展運営委員会

▼問合せ 当別中学校 担当 長屋 (☎ 23 - 2158)

#### 「おひとり座当別公演」

▼日時 9月6日(日) 14時開演

▼内容 人形劇2公演

▼入場料 大人1,000円、小中学生600円(親子券1,500円)

▼主催 ふるさとシンフォニー当別

▼問合せ 高橋 (☎ 23 - 3412)

#### 「堀内進 油彩展」

▼日時 9月18日(金)～20日(日) 10時～18時

▼内容 油絵の展示

▼問合せ 堀内 (23 - 3597)

#### 「心地よい暮らしを彩る陶芸展」

▼日時 9月22日(火)～23日(水) 9時～19時

※23日のみ18時

▼主催 / 問合せ

井川邦子、伊藤多津子 (☎ 23 - 3501)

▼問合せ ふれあい倉庫 (☎ 27 - 6600)

商工課 (☎ 23 - 3129)

続

## 町長の日記

平成21年8月18日(火)

今日から衆議院の総選挙が始まった。

全国で1,300人以上の立候補者がいた。新聞で調べたら70歳以上の立候補者も53人いた。

この人達にも、いろいろな事情があるだろうなあと思惟して自分が3週間前に町長選挙を体験したばかりなので、素直に御苦労様だと思った。

今年の5月9日の新聞に「出馬表明、いまだゼロ」と思惟的に大きな見出しで当別町長選挙の記事が出た時、グループホームに入所している母が「あんた出ないの？」と言うのでちょっと驚いた。

私は過去40年近く選挙ばかりやってきたが、母はいつも選挙は嫌いだと言っていたし、そろそろ親子で話をする時間をもっと大切にしたいと考えているとばかり思っていたからである。

私が42歳の厄年だった町議3期目頃だったと思うが、口が重くいつも「アー、ウー」で有名だった大平正芳首相が総選挙で、こぶしを振り上げて迫力満点の名演説をされた直後に倒れて急逝された事があった。

私は、今回の町長選挙中あの時のテレビの映像を思い出した。首相在任中、集中的に批判を浴びながらも最後の瞬間に、自分が率いる政党を大勝利に導いた方だったからである。

私は27歳の時、日本青年海外派遣団員として、オセアニア8カ国へ60日間派遣された事があったが、その時のパスポートは外務大臣 大平正芳と署名されたものだった。

今も大切に書齋に保管している。

この町で12年間、町長を務める事になり沢山の公文書やお知らせの郵便がこれからも各家庭に届けられると思うが、一片の紙切れでも大切に残して頂けるようなものを私は出せるだろうか……。

5日間の町長選挙中に選挙カーの近くまで走るようになってくれて力強く手を振って下さった方々の息の音や、遠くて顔は見えなかったが、大きく手を振って下さった方々のお心は脳裏に焼き付いて消えない。

そして、若くして夫に先立たれてから44年間、息子を頼りに生きてきて93の高齢になっても「私の事はいいから、町長選に出なさい」と言いたかったらしい母親に頭が下がる。

当別町長衆亭俊考

## 留学

### 高校生を募集します 短期留学語学研修

町では、人材育成基金を活用し、高校生の短期留学によるホームステイ語学研修を支援しています。

外国の生活や文化に接し、英会話能力を養い、積極的に国際交流活動に参加したいという希望を持つ高校生の応募をお待ちしています。

#### ▼研修・滞在先

アメリカ合衆国カリフォルニア州ロサンゼルス郊外（予定）

▼研修期間 12月下旬～1月上旬の15日間程度

#### ▼対象者

応募締切日時時点で当別町に1年以上在住する高校生

▼募集人数 2名程度

#### ▼研修費用

主催者に支払う参加費用の1/2を町が補助します。

※パスポート取得費用、旅行保険、ホームステイ先での外出時の食事、単独行動の費用などは全額自己負担になります。

▼募集期間 9月7日（月）～

9月30日（水）申込書は、9月1日（火）から役場2階・企画課で配布します。（土・日・祝日を除く役場開庁時間に限り）

▼提出書類 申込書（写真添付）・作文（日本語と英語）など

※提出書類はお返ししません。

▼選考方法 1次試験 書類選考  
2次試験 英会話等による面接試験

#### ▼問合せ・申込み

企画課企画振興係  
(☎ 23 - 3042)



## 防災

### 当別町防災セミナーを開催 自分の街は自分たちで守る

「備えあれば憂いなし」地域のみなさんで地域の安全を考えてみませんか。

▼日時 9月9日（水）

18時～19時30分

※防災資機材・訓練状況パネル等を9月6日（日）、8日（火）、9日（水）8時45分から17時15分までふれあい倉庫にて展示しています。

▼会場 ふれあい倉庫

#### ▼講演内容・講師

『防災ボランティアと地域づくり』  
石狩市花川南第5町内会  
事務局長 加藤 英紀 氏

▼申込み 参加は無料です。

事前に住所（所属）・氏名・電話番号・参加人数を電話（☎ 23 - 2330）または（FAX 23 - 3206）で町総務係（防災担当）にお知らせください。

### スウェーデンヒルズ地区で土砂災害を想定した防災訓練を実施します

#### ▼対象

スウェーデンヒルズ町内会

▼実施日 9月13日（日）

9時～14時

当日、緊急車両のサイレンや避難誘導等の広報車が通行しますが、訓練ですので注意願います。

#### ▼問合せ

総務課総務係（防災担当）  
(☎ 23 - 2330)



## 定額給付金の申請 期限が迫っています！！

申請期限は、9月24日（木）（消印有効）です

※申請期間に申請書の提出がなければ定額給付金の受給を辞退したとみなされますので、ご注意ください。

#### ▼申請書類

受給するためには、町から簡易書留によりお届けした申請書に必要事項を記入して、郵送（持参）により申請しなければなりません。

給付対象者（平成21年2月1日現在で当別町の住民基本台帳に記録されている方）でお手元に申請書が届いていない場合は、定額給付金実施本部までご連絡ください。

▼支給日 申請書を受理した日から3～4週間後に指定された口座に振込みます。

▼問合せ 定額給付金実施本部  
(☎ 23 - 2330)

## 困ったときの納税Q&A

**Q** 今年度の町・道民税の督促状が届きましたが、まだ納税していません。このまま納めないとうどうなりますか？

**A** 督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときは、差し押さえをしなければなりません。」と法律に定められています。納期限までに納税された方との公平性を保つため、法律の定めにより差し押さえに着手することになりますので、期限内の納税にご協力ください。

#### ▼夜間納税相談

毎月第2・4木曜日 19時30分まで

#### ▼問合せ

納税課 (☎ 23 - 2341)

## 景 観

### 町内の一部が屋外広告物禁止地域に指定されました

当別町は、美しい景観をつくるため、町内の一部（北栄町、西町、獅子内の一部、スターライトなど）で公共的なものを除き、広告物の掲示ができなくなる「屋外広告物禁止地域」に指定されました。

これにより、公共的なものを除き原則として広告物の掲示ができなくなります。また、掲示可能な場合でも北海道の許可が必要となりますので、ご注意ください。

#### ▼詳細

石狩支庁産業振興部建設指導課  
(☎ 011 - 231 - 4111)

## 火 葬 場

### みどりヶ丘葬苑（火葬場）を休止します

みどりヶ丘葬苑の改修工事に伴い、8月19日から11月30日まで施設を休止します。

休止期間の火葬は、江別市葬斎場（江別市対雁100番地4）にて代替実施します。

なお、江別市葬斎場を使用する場合でも、手続きは従来どおり当別町役場窓口で行います。

▼詳細 環境生活課環境対策係  
(☎ 23 - 2503)

## 都 市 計 画

### 当別幸町土地区画整理事業宅地を分譲します

次のとおり募集します。

▼場所 幸町1 - 20

▼面積 343.83㎡ (104.01坪)

▼価格 6,395,000円

(18,600円/㎡)

▼詳細・申込み 美しいまちづくり課  
(☎ 23 - 3198)



## 子宮・乳がん検診を受けましょう

子宮がんは20～40代、乳がんは40代から増加します。子宮、乳がんともに2年に1回の検診が有効です。下記日程で検診を行いますので受診ください。

▼日時 10月16日（金）

午前：8時45分～11時 午後：12時45分～14時

▼会場 ゆとろ（町内に検診車が来ます）

#### ▼検診内容・料金

検診項目	対象	料金	
		一般(後期高齢者医療)	当別町国保の方
子宮がん(頸部)	20歳～	1,800	1,000
子宮がん(体部)	必要者	800	450
乳がん(視触診とマンモグラフィ)	40～49歳	2,200	1,200
	50歳～	1,900	1,050

◆生活保護者の方、乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券をお持ちの方は無料です。

◆託児をご希望の方はお申し付けください。

◆婦人科超音波検査も受けられます。ご希望の方は、ご相談ください。

#### ▼申込み・問合せ

福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎ 23 - 2346）

## 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券付き検診手帳をお送りします

女性特有のがんである、子宮頸がん・乳がんの早期発見・早期治療や健康への意識を高めるために、対象者の方へ、がん検診無料クーポン券つき検診手帳をお送りします。

受診方法等については、対象者に個別にお送りする案内をご覧ください。無料クーポン券を活用して、ぜひ検診を受けましょう。

▼対象者 6月30日現在（基準日）住民基本台帳に記載されている方で、次の生年月日に該当する方。

#### ◆子宮頸がん検診

年 齢	生まれた年度
20歳	昭和63年
25歳	昭和58年
30歳	昭和53年
35歳	昭和48年
40歳	昭和43年

#### ◆乳がん検診

年 齢	生まれた年度
40歳	昭和43年
45歳	昭和38年
50歳	昭和33年
55歳	昭和28年
60歳	昭和23年

生まれた年度は、各年度の4月2日～翌年4月1日

不明な点がございましたら下記までお問い合わせください。

▼問合せ 福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎ 23 - 2346）

## 健康

### 参加しませんか 健康づくりセミナー

自宅で出来るメタボ予防のための「効果的な有酸素運動」や「筋肉トレーニング」をお伝えします。動きやすい服装でご参加下さい。

▼日時 9月29日(火)

13時～15時(受付12時45分～)

▼会場 西当別コミュニティセンター

#### ▼内容

実習 楽しくからだを動かそう!

講師 有限会社ダックススポーツ

健康運動指導士 齊川 義章 氏

▼参加費 無料

#### ▼持ち物

運動靴・タオル・飲み物

▼申込方法 9月18日(金)までに下記へ電話で申し込みください

#### ▼申込み・問合せ

保健サービス係(ゆとろ内・☎23-2346)

## 講演

### 介護予防の重要性や膝・腰痛の予防方法を学びましょう

介護予防の一環として理学療法士が「健やか生活のために～膝・腰痛の予防と対策～」をテーマに簡単な運動や動作を交えながら講演を行います。

膝・腰痛をお持ちの方だけでなく、予防に興味のある方もご参加ください。参加無料です。

▼日時 9月25日(金)

13時30分～15時

▼会場 ゆとろ

▼その他 動きやすい服装で、タオル・水などをご持参ください。事前申込みは不要です。直接会場へお越しください。

▼問合せ 東苗穂病院リハビリテーション科 原田(☎011-784-1121)

## 料理教室

### おいしく楽しくクッキング おやこ料理教室を開催

苦手な食材もみんなで作るとおいしく食べられます。親子で「食」の大切さや作ることの楽しさを体験しませんか。メニューは、当別産野菜たっぷりのコンソメスープ、オムライスなど4品です。

▼対象者 小学1～6年生までの子とその親

#### ▼会場・開催日時

西当別コミュニティセンター

10月24日(土)

10時30分～14時

ゆとろ 10月25日(日)

10時～13時30分

#### ▼定員

ゆとろ 16組

西当別コミセン 20組

▼参加費 1人200円

▼持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚・上靴・筆記用具

#### ▼申込締切

西コミセン 10月17日(土)

ゆとろ 10月18日(日)

#### ▼申込み・問合せ

ゆとろ 津崎(☎/FAX22-4003)

西コミセン

佐藤(FAX26-2004)へ。

なお、申し込み時には住所・氏名・学年をお知らせください。託児も用意します。

▼主催 町食生活改善協議会



## あそびのひろば ☆9月の日程☆

時間は全て10時から11時30分

▼こりす・うさぎ(1歳6か月～就学前)

会場 ゆとろ(全て火曜日)

1日・8日・15日・29日

▼キャロット(1歳6か月～就学前)

会場 ふとみ保育所(全て水曜日)

2日・9日・16日・30日

▼ミニトマトクラブ(乳児支援)

10日(木) ゆとろ

24日(木) ふとみ保育所

▼サロン(0歳～就学前対象)

わんぱくサロン(子どもハウス)

毎週月・水曜日(21・23日は、祝日のためお休みします。)

すみれサロン(ふとみ保育所)

毎週金曜日

こりす・うさぎコースの15日、キャロットコースの9日は、絵本交流会の方に手遊び、パープサート、パネルシアターなどを見せていただきます。

▼詳細・申込み 子育て支援係(ゆとろ内・☎25-2658)

## プレイハウスの指導員募集

保育士等の有資格者や学童保育経験者を優遇します。

▼勤務期間 11月1日～平成22年3月31日

▼勤務時間 平日は放課後～18時、土曜・長期休業期間(日・祝日は除く)は8時30分～18時のうち週23時間

▼勤務先 西当別子どもプレイハウス(旧当別町青少年会館)

▼報酬 82,800円/月

▼募集人数 1名

▼申込期間 10月1日～16日

▼申込方法 履歴書を作成し、住民票及び資格証明書を添付のうえ提出ください。

▼詳細・申込先 子育て推進課子ども係(ゆとろ内・☎23-3024)

## ふれあいバスで図書の返却が可能になります

ふくろう図書館と西当別コミュニティーセンター図書室の図書をふれあいバス内で回収し、返却するサービスを開始します。

◆開始月日 10月1日(木)

### ◆回収方法

ふれあいバス全路線にて随時回収します。

返却図書を運転手に手渡してください。停留所で図書を渡すのみの利用も可能です。

回収された図書は、運転手が回収した日時・路線を記入したカードを挟んで、一度下段モータースへ持って行き、回送バスを利用してふくろう図書館へ返却します。

### ◆問合せ

企画課企画振興係 (☎ 23 - 3042)



## ○●(年)金○●

## 読んで得する年金・国保のお話

## ○●(国)保○●

### 【保険料免除継続審査】

平成20年度国民年金保険料免除の申請をした際に、翌年度の継続審査を希望した方で、平成21年度において全額免除、または納付猶予に該当しなかった場合には、あらためて申請の手続きが必要です。該当された方で、承認通知に『継続審査希望により翌年度手続き不要』という旨の記載がない場合にも、申請手続きが必要です。

### 【第3号届出の特例措置について】

国民年金の第3号被保険者の方で過去に届出を忘れて該当していない期間がある場合、制度ができた昭和61年4月まで遡って届出ができる特例措置が実施されています。詳しくは戸籍年金係へお問い合わせください。

■役場窓口年金相談日 9月7日(月)・28日(月)

住民課戸籍年金係へお気軽にお越しください。

### ■年金保険相談所の開設

主催 札幌北社会保険事務所

日時 9月18日(金)10時～15時

場所 商工会館(錦町)

※年金保険相談に代理人の方が行く場合は、委任状・身分証明書が必要になります。なお、委任状の書式は任意ですが、戸籍年金係にも用紙があります。

### 【9月は国民健康保険被保険者証の更新月です】

#### ①被保険者証が届いたら

記載内容を確認しましょう。勝手に内容を書き換えると無効になりますので、役場国保の窓口へ届けてください。

#### ②保険証は大切に使いましょう

☆破損、紛失したときは、役場国保の窓口で再交付の手続きをしてください。免許証などの身元を確認できるものを持参してください。

☆住所変更や世帯主変更、国保脱退の手続きには、該当する方全員の被保険者証を持参してください。

#### ③被保険者証の有効期限について

被保険者証は、毎年更新となっていますので、有効期限は、平成22年9月30日となっています。

有効期限の平成22年9月30日までに75歳になられる方は、誕生日の前日が有効期限となります。退職被保険者は、65歳になる誕生日の月末が有効期限となりますし、各月1日生まれの方は、前日が有効期限となります。

#### ▼国保・後期高齢者医療についての問合せは

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 2467)

#### ▼年金についての問合せは

住民課戸籍年金係 (☎ 23 - 2463)

## 水道

### お忘れなく 水道に関する届け出

このようなときは忘れずにご連絡ください。

- 引っ越し（町内で転居・町外へ転出・町外から転入）
- 家の新築
- 家の取り壊し
- 一時的に水道の使用をやめる
- 所有者や使用者の名義変更
- 納入通知書の送付先変更
- 納入方法の変更（口座振替）
- 水道の用途変更（家事用、業務用など）

#### ▼問合せ

上下水道課（☎ 22 - 2411）

## 試験

### 北海道排水設備工事 責任技術者試験

排水設備工事責任技術者のための全道統一試験を行います。

既に登録している方は受験の必要はありません。

▼受付期間 9月1日（火）～10日（木）閉庁時は除く  
〈講習会〉

▼日時 10月15日（木）

午前10時～午後5時

#### ▼会場

札幌市社会福祉総合センター  
（札幌市中央区大通西19丁目）

▼受講料 3,000円（テキスト代込）  
〈責任技術者試験〉

▼日時 11月5日（木）

午後1時30分～午後3時30分

▼会場 講習会と同じ

▼受験料 4,000円

#### ▼問合せ

上下水道課（☎ 22 - 2411）

## 水道

### 一人ひとりの工夫で 上手に節水しましょう

◎蛇口はこまめに閉めて、流しっ放しにしないようにしましょう。

◎食器洗いは「ためすぎ」で。油污れのひどいものはあらかじめ紙などでふき取ってから洗いましょう。

◎毎日の歯磨きや洗顔の時は、こまめに蛇口を閉めましょう。

◎シャワーはこまめに止めて使いましょう。

◎洗濯は「まとめ洗い」や風呂の残り湯を有効に利用しましよう。

◎車を洗うときはバケツにくんだ水を使いましょう。

#### ▼問合せ

上下水道課（☎ 22 - 2411）

元町浄水場（☎ 23 - 2713）

## 人権

### 高齢者・障がい者人権安心相談 特設電話相談所開設

9月6日（日）から12日（土）までは、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間です。札幌法務局と札幌人権擁護委員連合会は、高齢者や障害のある方への虐待などの相談に電話で応じる特設電話相談所を開設します。人権問題に詳しい人権擁護委員が相談に応じ、アドバイスをします。秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

#### ▼相談日時

9月6日（日）・12日（土）

午前10時～午後5時

9月7日（月）～11日（金）

午前8時30分～午後7時

#### ▼相談専用電話番号

（☎ 011 - 700 - 3540）

## 消防

### 気をつけましょう もみ乾燥機の取り扱い

米の収穫時期を迎え、もみ乾燥機の使用時期になりました。

手入れを怠ると、もみ乾燥機から出火し、大きな火災に発展することが考えられます。今年には既に乾燥機からの火災が発生していますので、次の点に十分注意し使用しましよう。

○使用前、使用後は必ず点検、整備をする。

○使用中はもみ乾燥機のそばから離れない。

○バーナー部の周囲に燃えやすい物を置かない。

○周囲に、消火器、水バケツ等の消火用具を置き、出火に備える。

#### ▼問合せ

当別消防署予防係

（☎ 23 - 2537）

### 公証業務相談所開設

岩見沢公証役場では、公証週間の行事として次のとおり公証業務に関する相談所を開設します。

相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

▼期日 10月1日（木）～7日（水）

までの土日を除く5日間

▼時間 9時15分～16時30分

▼場所 岩見沢公証役場（岩見沢市4条西1丁目2番地5MY岩見沢ビル2階）

#### ▼主な相談内容

老後の安心設計として（遺言、任意後見契約、尊厳死の宣言）、離婚に伴う養育費、金銭貸借の契約など

▼問合せ 岩見沢公証役場

（☎ 0126 - 22 - 1752）

## 講座

### 町教委と北海道医療大学の 連携セミナーに参加しませんか

#### ①魅惑的な生薬“紫根”（シコン）

9月に新設される薬物研究センターをメイン会場に、魅惑的な生薬の紫根について栽培から調製使用方法までお話しします。参加者には紫根を使った軟膏の無償配布もあります。

▼日時 9月13日（日）

13時～15時

▼会場 北海道医療大学

▼講師 北海道医療大学薬学部  
教授 関崎 春雄 氏

#### ②音楽でこころとからだをリラックス～私たちと音楽の深いつながりを通じて～

私たちと音楽との深いつながりを学び、新しい気持ちで音楽を感じてみませんか？私たちのからだの様々な働きを使う楽しい音楽活動を通じて、こころとからだをリラックスしましょう。

▼日時 9月25日（金）

13時～15時

▼会場

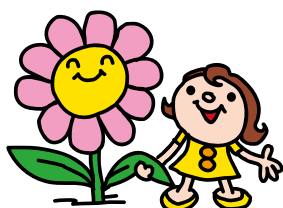
白樺コミュニティセンター

▼講師 北海道医療大学看護福祉学部 准教授 近藤 里美 氏

▼申込み ①・②共通

名前・住所・電話番号を9月8日（火）までに電話かFAXでご連絡ください。（「当別学講座」に年間で申し込まれている方は申込不要です）

町教委社会教育課（総合体育館内  
☎ 22 - 3834/FAX22 - 3832）



## 成人式

### 自分たちの手で 成人式を盛り上げよう

当別町教育委員会では、「平成22年当別町成人式」を平成22年1月10日（日）に開催する予定です。

成人式を思い出に残る素晴らしい式にするために実行委員を募集します。成人としての第1歩の門出の日。一生に一度の思い出を仲間と一緒に創りあげませんか。「やってみたい！」と思う新成人の方はぜひご応募ください！

▼対象 来年成人式を迎える方（町内在住で平成元年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方）

▼申込期限 10月2日（金）

▼申込・問合せ先

町教委社会教育課社会教育係  
（白樺コミュニティセンター  
内・☎ 23 - 2511）

## 税関

### 戦後海外から引き上げて 来られた方へ

税関では、戦後海外から引き上げて来られた方からお預かりした下記のような保管証券類をお返ししています。

◎終戦後、海外から引き上げて来られた方が上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券。

◎帰国前に樺太、満州にあった在外公館、日本人自治会に預けられた通貨・証券等のうち日本に返還されたもの。

返還の請求は、本人だけでなく、家族の方でも構いません。

▼問合せ

函館税関監視部統括監視官部門  
（☎ 0138 - 40 - 4244）

## 歴史講座

### 当別開拓の歴史を学ぼう 当別歴史講座のご案内

当別町歴史ボランティアの会では、町教委との共催により先人の労苦を後世に伝えるための歴史講座を8回シリーズで開催します。

詳細は、毎月広報のふれあい倉庫情報に掲載します。

▼日程 プログラム(全て土曜日)

第2回 9月26日

「開拓の労苦を礎にして」

堀江三千代さん

第3回 10月24日

「鮎田塾の創設と当別教育所」

河地良一さん

第4回 11月21日

「戦前のくらしとまちの変容」

近藤 晃さん

第5回 12月19日

「戦後の開発とまちの変貌」

辻野 修さん

第6回 1月30日 「太美、高岡、

川下、蕨岱、東裏の開拓」

金子 景次郎さん

第7回 2月27日 「青山、弁華別、

六軒町、金沢、中小屋の開拓」

大澤 勉さん

第8回 3月20日 「ふるさと・

当別の未来に何を残すか」

▼会場 ふれあい倉庫

▼参加費 各回500円

▼問合せ 町教委社会教育課  
（総合体育館内・☎ 22 - 3834）

### 65歳以上と小学生以下が無料！ 公衆浴場無料開放

65歳以上の方と小学生以下の子どもたちが一緒に入浴して、ふれあいと会話によりリフレッシュしていただくよう無料開放します。

▼実施日 9月21日～22日

▼場所 滝乃湯（園生）

（☎ 23 - 2041）

## 募 集

### 初開催！さわやか駅伝 参加者募集中

当別町中心市街地をコースとして、駅伝レースを実施します。

町内会育成会、学校、少年団、友達同士、職場単位など1チーム5人による参加者を募集しています。たくさんの方のチームの参加をお待ちしています。あわせて、コースの安全を確保するなど、ボランティアスタッフも募集しています。

▼大会名 当別町体育協会創立50周年記念事業協賛「とうべつさわやか駅伝」

▼日時 10月4日(日)10時～

▼コース 当別駅前大通など中心市街地を1人約1kmを走り5人でリレーします。

▼種目 小学生の部(4～6年生)  
中学生の部 一般の部

▼参加料 無料

▼締切 9月18日(金)

▼主催 さわやか駅伝実行委員会

▼申込み問合せ

同実行委員会事務局

(総合体育館内・☎22-3834)

## 絵本交流会のご案内

参加者それぞれが好きな本、おすすめの本を持ち寄って紹介し合う読書会を開催します。小説、絵本、写真集、実用書など、ジャンルは問いません。あなたの好きな本をお持ちください。

聞いてみるだけでも構いませんので、お気軽に参加ください。

▼日時 9月12日(土)

10時～12時

▼会場 学習交流センター

▼問合せ ライブラリーファン  
山本 (☎23-2825)

## 消 防

### 当別消防署長杯 防火パークゴルフ大会

当別消防署では、10月15日から31日まで行われる秋の火災予防運動にあわせて「第4回当別消防署長杯防火パークゴルフ大会」を開催します。

#### ◆全国統一防火標語

消えるまで ゆっくり火の元  
にらめっ子

#### ◆日時 10月15日(木)

13時～(※雨天時は10月16日(金)13時から)

#### ◆場所

あいあい公園パークゴルフ場

◆対象 町内に居住、または勤務している65歳以上の方。

◆参加料 一人40円

(スポーツ傷害保険代)

#### ◆申込方法

9月20日～10月10日の期間に、当別消防署、総合体育館、西当別コミュニティーセンターに置いてある申込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて当別消防署へ提出してください。FAXや電話での申し込みは受け付けておりません。

100名に達した時点で受け付けを終了させていただきます。

#### ▼問合せ

当別消防署予防係  
(☎23-2537)



### 地域オープンサロン 1日コックさん 今月の出店者・メニュー



☆4(金) スズランミニテニス・ババキッチン

コロッケ定食 500円

☆8(火) 弥生さくら館さぼーと隊  
特製カレーランチ 500円

☆10(木) 藤澤初美さん もやし  
ルーサー麺セット 700円

☆18(金) スズランミニテニス・ババキッチン

しょうが焼定食 500円

☆24(木) 京美華彩さん

ヘルシー和風ランチ 600円

☆29(火) 津崎里美さん

からあげ定食

☆30(木) 熊坂貴子さん こだわり

ヘルシーベジランチ 550円

### おながくさろん～秋の歌を一緒に

◆日時 9月25日(金)

14時～15時

◆会場 共生型地域オープンサロン

◆参加費 500円

(ドーナツ、コーヒー付)

▼詳細 共生型地域オープンサロン

(☎22-0775)

### ◎ボランティア募集◎

#### ●子ども図書館ボランティア

本の貸し出しや子どものお話し相手などです。都合のよい日で結構です。

◇募集日 毎週水曜日の13時～16時(祝日・休校日はお休み)

#### ●配食サービスボランティア

高齢者のお宅に夕食をお届けして安否を確認する活動です。10月から参加してくれる方募集中。

◇募集日 都合のよい日(月1回程度)15時30分～

▼連絡先 ボランティアセンター  
(☎22-0400)



## 相 談

**法律相談** 町の顧問弁護士が、皆様の相談に応じます。

▼日時 9月3日(木)  
10月1日(木)  
13時30分～

▼申込 福祉係 (☎23-3019)

**介護相談** 介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。

▼日時 月～金曜日  
8時45分～17時15分

▼申込み 地域包括支援センター  
(☎25-5152)

### 心配ごと相談

心配や悩み相談を受け付けます。  
(毎月第4木曜日)

▼日時 9月24日  
13時～16時

▼申込み 社会福祉協議会  
(☎22-2301)

**消費生活相談** 契約トラブルや消費生活に関する相談に応じます。

▼日時 月～金曜日  
8時45分～15時

▼場所 町民生活係窓口(役場1階)  
(☎23-3209)

## 寄 付

### ☆当別町社会福祉協議会へ

▼金光岩蔵さんより 3万円  
▼松ヶ瀬和子さんより 3万円  
▼央幸設備工業株より 9,230円  
▼匿名の方より 5,000円  
▼のん・たのさんより 3,000円

### ☆まちづくり基金へ

▼新井修さんおよびご家族から 810万円  
▼野村恭子さんから 5万円  
《上記2件ふるさと納税》



ありがとうございました

## 交通安全情報

### 秋の全国交通安全運動

・9月21日(月)～30日(水)  
目指せ 安全で安心な 北海道  
9月30日は交通事故死ゼロを目指す日  
交通安全に対する意識を高めよう  
(平成21年7月末の交通事故累計)

	H21年	H20年	増減数
発生件数	36	51	-15
死者数	1	1	0
傷者数	49	73	-24

### ■人の動き 8月1日現在 ■ ( )は前月との比較

人口	18,945 人	(7人減)
世帯	7,731 世帯	(増減なし)
男	9,241 人	(増減なし)
女	9,704 人	(7人減)

### ◎自衛官募集◎ 平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集

募集種目	推薦	応募資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	推薦	高卒(見込含)21歳未満	9/5(土)～9(水)	9/26・27(土)(日)
	一般	※推薦は高等学校長の推薦が別途必要		11/7・8(土)(日)2次試験有り
防衛医科大学校学生	看護学生	高卒(見込含)24歳未満	9/7(月)～10/2(金)	10/31 11/1(土)(日)2次試験有り
				10/24(土)2次試験有り

▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 (☎011-383-8955)  
役場環境生活課町民生活係 (☎23-3209)

# 広 告

## 防犯協会ニュース

### ●振り込め詐欺にご注意を

- ・振り込めば あなたがその時 被害者に！！
- ・不審な電話が来たときは、すぐに振り込まず、家族や警察に相談しましょう。

### ●平成21年中の刑法犯発生状況(平成21年7月末)

侵入窃盗	自動車盗	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	万引き	不審者
11件	0件	8件	6件	13件	7件	6件

### ●当別町防犯協会・☎23-2711

# 広 告

HOT

コミュニケーション

### 商工会青年部ビアパーティー



お盆による帰省の時期に開催されている商工会青年部ビアパーティーが今年も開催されました。

32型の液晶テレビが当たる抽選会も開催され、大いに盛り上がりました。また、同じ会場でお試し暮らしなどで当別を訪問している方と、移住した新住民など15人が交流会を行い当別町の良さなどを語り合いました。(8月13日 阿蘇公園)

### 天候不順で農作物が心配



例年になく日照不足と、長雨の影響による農作物の影響が心配される中、町内4ヶ所の麦畑で作況調査が行われました。

麦の刈り取りは7月23日頃より始まりましたが、農業改良普及センターによると、刈り取り前に倒れる倒伏による被害が3割程度、水分を含んだ穂が発芽する穂発芽も確認されています。

9月には、札幌市においてとうべつ軽トラマーケットが開催されるので、今後の天候の回復が期待されます。(7月31日 町内圃場)

### 日独スポーツ少年団交流



日本とドイツ両国のスポーツ少年団の相互交流が総合体育館で行われました。

ドイツからの8名の訪問団員が午前中に当別・西当別剣道少年団員と防具を付けて試合を行い、午後からはFC当別とサッカーの試合やPK合戦を通して交流を深めました。地元の子どもたちとの交流を終えて訪問団は、「剣道着を着ての試合を通して剣道の雰囲気を感じて楽しかった。」と感想を話していました。

(8月8日 総合体育館)

# 広 告

**通年雇用促進支援協議会設立**



季節労働者の通年雇用を促進するため当別町、江別市、新篠津村で構成する季節労働者通年雇用促進支援協議会が江別市で設立されました。

協議会には3市町村が広域で連携し、それぞれの経済団体、労働団体と行政担当者が出席しました。

冬期間に雇用の不安定な季節労働者などに資格取得の援助や、通年雇用を促進するための地元企業への働きかけを行うこととしています。

(8月18日 江別市)

**新井修氏とご家族から810万円のご寄付をいただきました**



当別町へのふるさと納税として、新和グループ（札幌市）の代表取締役 新井修氏とご家族から昨年に引き続き「ふるさとの当別に貢献したい」と総額810万円のご寄付をいただきました。

新井氏からは、これまで様々な協力をいただいております。ふるさとを想う気持ちに感謝するとともに、ご寄付の意向にしっかりと応えるよう大切に活用させていただきます。

(7月27日)



**ゆとりっち稲穂**

26区分譲中 87.1坪(626.5万円)~141.6坪(1008.9万円)

**3大特典**

- 融雪槽・ロードヒーティングの設置助成を行います
- 家庭菜園を無償で貸し出します
- 購入者を紹介してくれた方に、謝礼金を支払います

売主 当別町土地開発公社 ☎23-3073  
E-mail:machi@town.tobetsu.hokkaido.jp

あいの里公園→ふれあいバス停留所  
深夜の直行バス運行中

**Suisuisuifureba**

金曜日・土曜日 限定で運行する  
予約制深夜バスです  
料金 1,000円 又は  
応援券+500円

**乗車方法**

- 1 運行会社下段モーターズに予約 (Tel: 23-2630)  
(利用日の2週間前から当日20時まで予約受付)
- 2 学園都市線あいの里公園行最終電車に乗車  
(札幌駅発23時59分、あいの里公園着0時30分)
- 3 JRあいの里公園前 0時35分発  
(あいの里公園駅前のバス停から発車)
- 4 当別町内のバス停で降車  
(札幌市内と青山地区は停まりません)

**注意事項**

予約の際には「住所・氏名・連絡先(自宅&携帯電話)」と降車する停留所名を伝えてください  
キャンセルの場合はご利用日の20時までに連絡ください  
連絡無しで乗車しなかった場合はキャンセル料(1,000円)をいただきます

問い合わせ  
当別町公共交通活性化協議会事務局  
(23-3042 当別町役場内)

**広 告**

# 健康ひろば 9月の予定

## 各種健診

健診名	受付日時 / 場所	対象・内容
乳幼児 4か月・ 10か月児健診 1歳8か月・ 3歳児健診	4 金 13:00～14:00 ゆとろ	個別通知 しています
	18 金 13:00～14:00 ゆとろ	
各種 健診 センター検診 肝炎ウィルス 検診 後期高齢者健診 特定健診	14 月 7:55～8:10 ゆとろ	バスで札幌検診 センターへ行き ます
	町内委託医療機関 で随時実施	B・C型肝炎 ウィルス検査
	予約の上、受診くだ さい	75歳以上の方
		40～75歳未満の方

※特定健診は、江別市立病院、北海道医療大学病院  
(あいの里)の医療機関でも実施します。

## 予防接種

母子健康手帳を持って直接  
会場にお越しください。

種類	受付日時 / 場所	対象
BCG	4 金 14:00～14:30 ゆとろ	生後6か月未満の乳児

DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチンは、随時個人で接種で  
きます。右記医療機関へ予約の上、受診ください

### ■各種健診・予防接種についての詳細・申込み

福祉課保健サービス係 (ゆとろ内・☎23-2346)

### ■特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み

住民課国保・後期高齢者医療係 (☎23-4044)

## つどい

事前申し込みが必要です

つどい名	日時 / 場所	対象
友遊会 (当別地区)	14 月 10:00～12:00 ゆとろ	高齢の方で外出の 機会が少なくなっ ている方
かすみ草の集い (西当別地区)	15 火 10:30～14:30 西コミ	
断酒会	第1・第3月曜 18:00～21:00 ゆとろ	お酒で悩んでいる 方・家族
身体障害者 カラオケの会	8 火 13:00～17:00 ゆとろ	障害者の方 どなたでも

### ▼申込み 友遊会・かすみ草の集い

保健サービス係 (☎23-2346)

断酒会 日中 (江別保健所・☎011-383-2111)

夜間 (工藤・☎22-2510)

身体障害者カラオケの会 社会福祉協議会  
(ゆとろ内・☎22-2301)

## 各種相談

相談名	日時 / 会場 / 申込み等
健康相談	30 水 9:30～11:30 会場 / ゆとろ 申込み / 保健サービス係
心の健康相談 【心の悩みについ て専門医が相談】	17 木 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 (☎011-383-2111)

## 町内委託医療機関

肝炎ウィルス検診、特定健診、

後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

医療機関名	電話番号	予防接種
勤医協当別診療所	23-3010	○
近藤医院	23-2021	○
さわぎき医院	25-2055	○
スウェーデン通り内科 循環器科クリニック	25-3151	○
とうべつ内科クリニック	22-1313	
堀江病院	22-3111	
北海道医療大学 歯科内科クリニック	23-1604	

# 広 告

## 急病当番医（内科系）

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
		9/1 とうべつ	2 近藤	3 堀江	4 堀江	5 堀江
6 勤医協	7 スウェーデン	8 さわぎ	9 とうべつ	10 近藤	11 堀江	12 堀江
13 堀江	14 勤医協	15 スウェーデン	16 さわぎ	17 とうべつ	18 近藤	19 堀江
20 堀江	21 堀江	22 堀江	23 スウェーデン	24 さわぎ	25 とうべつ	26 近藤
27 堀江	28 堀江	29 堀江	30 堀江	10/1 勤医協	2 さわぎ	3 とうべつ
4 近藤	5 堀江	6 堀江	7 堀江	8 堀江	9 勤医協	10 スウェーデン
11 とうべつ	12 近藤	13 堀江	14 堀江	15 堀江	16 堀江	17 勤医協

■ **江別市夜間急病センター**（江別市錦町 14 番地 5）  
 内科・小児科の急病の方の診察をします。  
 応急対応をします。薬は 1 日分の処方です。  
**受付時間** 19時～翌朝 6 時 30 分（年中無休）  
**☎** 011 - 391 - 0022

■ **北海道救急医療情報システム**  
 受診可能な病院を検索できます。  
**☎** 0120 - 20 - 8699  
**☎** 011 - 221 - 8699（携帯電話から）  
 FAX 011 - 272 - 8699  
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

### 【10月の予定】

2	金	1歳8か月・3歳児健診	ゆとろ	13:00～14:00
8	木	ポリオ	ゆとろ	13:00～13:30
9	金	ポリオ	西コミ	13:00～13:30
13	火	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	13:00～15:00



いきいき  
健康生活

### うつ病って何だ？

7月に開催した当別町健康づくりセミナーでは北海道医療大学心理科学部坂野教授に「うつ病」についてお話をさせていただきました。講話の一部を紹介します。

#### 1. うつ病の症状は？

- ・ほとんど毎日気分がふさぎこむ。
  - ・ほとんど毎日興味、喜びを感じない。
  - ・疲れやすさや気力の減退、自分に価値がないと感じる、罪責感を持つ、思考力の低下など。
  - ・体の症状として不眠、食欲低下や増進、肩こり、頭痛、めまい、著しい体重減少または増加など。
- 症状が2週間以上続く場合は要注意です。

#### 2. 正しい知識を持つ

うつ病は病気です。怠けているということではありません。症状の持続期間が長くなると回復しづらくなるので、症状があれば早めに相談、受診することが大切です。

#### 3. 周りのサポートが大切

- ・励まさなくてよい。元気に見えても「おっくうさ」がある場合があるので、本人のペースを大切にします。
- ・必要以上に気を使いすぎない。
- ・受診や相談を受けるよう助言する。
- ・本人ができることを一緒に考え、身近で小さな目標を具体的に立てる。

▼詳細 福祉課保健サービス係  
 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

# 広 告

# Town Topics

タウン トピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真または  
データを希望者に提供します。  
お申し込み  
情報課広報広聴係 (Tel.23-3069)



## 馬のマラソン「エンデュランス」

8月2日 町内全域

馬に負担をかけないで長距離を移動する耐久レース「石狩川エンデュランス馬術大会 2009in とうべつ」が行われました。今年も本州の愛好者をはじめ、アトランタ、シドニーオリンピック日本代表の白井 岳選手を含む29名が80 km、60 km、40 km、20 kmの4コースに分かれて出発、80 kmコースでは9時間ほどかけて当別町の市街地を含む山林や水田地帯を走り抜けました。



## 夜の神輿に行灯登場

8月15日 当別神社

当別の夏は、お盆とお祭りが一緒に行われることから、大きく盛り上がります。担ぎ手と見物客が一体となると評判の夜の神輿の後に、お祭りを盛り上げたいと行灯行列が続きました。

「当別行灯粋の会」が製作した行灯は、15人が約3か月かけて製作したもので、アニメのキャラクター、影武者など3基が、まばゆい光を放ちながら神輿と一緒に町の中心部約2 kmをねり歩き、短い夏の暑い夜を演出しました。



## 盛況! さん・産・フェスタ

8月22日 当別駅前大通

J A北いしかりと当別町商工会がつくる実行委員会が主催して大地の恵みと日頃のご愛顧に感謝を込めて「さん・産フェスタ 2009」が開催されました。

歩行者天国となった当別大通りでは、町内保育所、幼稚園対抗の子ども綱引き、むかで&丸太切り大会などが行われ、大いに盛り上がりました。

また、地元農産品も並べられ、にんじんの詰め放題には多くの人が集まりました。

編集・発行 当別町企画部情報課 広報「とうべつ」9月号 平成21年9月1日発行 通巻672号

ホームページ 町 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/chomin/kyouiku/>