

スポーツを楽しもう

当別総合型地域 スポーツクラブ

地域住民の方が運営し、幅広い年齢の方がスポーツを気軽に楽しむことができる「総合型地域スポーツクラブ」の設立が全国で進んでいます。当別町でも平成20年に設立準備委員会が発足し、来年4月の本格活動へ向けてさまざまな活動を行っていますので、その内容を紹介します

当別総合型地域スポーツクラブが目指す姿

だれもが
できる



地域住民の交流の場に

生涯
いつまでも
できる



親子で一緒に参加

さまざまな
スポーツが
できる



体力・技能レベルに応じてさ
まざまなスポーツができる



気軽にスポーツを楽しめる総合型地域スポーツクラブ

子どもから高齢者まで幅広い年齢の方が、その目的に合わせて気軽にスポーツを楽しむことができるのが「総合型地域スポーツクラブ」です。

クラブでは、複数のスポーツをすることができ、会員の方のニーズに合わせた種目を取り入れることで楽しみながらスポーツをすることができます。

また、幅広い年代の方が集まるので、人とのふれあいを広げることにもつながります。

☆一緒に活動しませんか？会員募集☆

総合体育館、西当別コミュニティーセンターに申込書を備えおいていますので、必要事項を記入のうえ会費と一緒に窓口へお出してください。

◆会費

会 員	年会費	保険料
幼児	1,000 円	600 円
小・中学生	1,500 円	
一般(高校生以上)	2,000 円	1,600 円
60 歳以上	1,800 円	

※親子で会員になっていただくと、子どもの会費が500円割引になります。

◆問合せ

当別総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会
(総合体育館内・☎ 22 - 3833)

▼今後の予定▼

☆**チャレンジヨガ** 10月2日・16日(全て金曜日)

19時～20時30分 会場 役場第二庁舎

会費 会員：無料 非会員：1回500円

☆**ウォーキングチャレンジ** 9月12日(土)9時～11時30分

西当別散策コース 会費 会員：無料 非会員：1回200円

☆**きのこウォーキング** 9月27日(日)

道民の森神居尻地区 時間 8時30分～14時

会費 会員：1,000円 非会員：2,000円

☆**総合型地域スポーツクラブ啓発フォーラム**

日本ハムファイターズの土田シニアディレクターを講師に招いてスポーツによる健康・地域づくりについて講演していただきます。参加無料、定員150名です。

10月12日(月) ふれあい倉庫

時間 13時～14時45分

☆**ドッジボールチャレンジ**

11月14日(土) 総合体育館

12月12日(土) 西当別コミュニティーセンター

時間 13時～15時30分

会費 会員：無料 非会員：1回100円

☆**ファミリードッジボールマッチ**

1月30日(土) 総合体育館

時間 9時～15時30分

会費 会員・非会員とも200円

▼**申込方法** 開催日の1週間前までに左記連絡先まで電話で申し込みください。

気軽に参加してください



当別総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会
委員長 浜上 尚也 さん

総合型地域スポーツクラブは、参加者みんなで作るみんなのスポーツクラブです。

チャレンジヨガのような健康志向なメニューやみんなで作って楽しむフロアカーリングのようなニュースポーツなど、会員の方の目的に合わせて楽しむことができるようになっています。

10月に予定している「きのこウォーキング」では、上手な靴の選び方、疲れない歩き方を実際に心拍数も図りながら参加者のみなさんのレベルに合わせてやっというように考えています。

みなさん、是非一緒にスポーツを楽しみましょう。



参加者の声

チャレンジヨガに参加したあとは、毎回とてもリフレッシュした気持ちになります。当別にはスポーツクラブがなく1人ではなかなかできないので、このような地域のスポーツクラブができると、とてもありがたいですね。