

健康ひろば 1月の予定

各種健診

健診名	受付日時 / 場所	対象・内容	
乳幼児	4か月・10か月児健診	8 金 13:00～14:00 ゆとろ	個別通知 しています
	1歳8か月・3歳児健診	15 金 13:00～14:00 ゆとろ	
各種健診	胃・肺・大腸がん検診	14 木 7:30～9:00 ゆとろ	町内に検診車が来ます。
	①巡回ドック ②フレッシュ健診	27 水	対象 ①国保に加入している40～74歳未満の方 ②職場で健診を受ける機会のない18～39歳の方
		28 木	
		29 金	
	肝炎ウイルス検診	町内委託医療機関で随時実施	B・C型肝炎ウイルス検査
	後期高齢者健診	予約の上、受診ください	75歳以上の方
特定健診		40～75歳未満の方	

※特定健診は、江別市立病院、北海道医療大学病院（あいの里）でも受診できます。

予防接種

種類	受付日時 / 場所	対象
BCG 予防接種	8 金 14:00～14:30 ゆとろ	生後6か月未満の乳児
DPT、DT、麻疹風疹混合ワクチン	随時個人で接種可。右記医療機関へ予約の上、母子健康手帳を持って受診ください。	

■各種健診・予防接種についての詳細・申込み

福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎23-2346）

■特定健診・後期高齢者健診についての詳細・申込み

住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-4044）

つどい

事前申し込みが必要です

つどい名	日時 / 場所	対象
友遊会（当別地区）	25 月 10:00～13:00 ゆとろ	高齢の方で外出の機会が少なくなっている方
かすみ草の集い（西当別地区）	26 火 10:30～14:30 西コミ	
断酒会	第1・第3月曜 18:00～21:00 ゆとろ	お酒で悩んでいる方・家族
身体障害者カラオケの会	12 火 13:00～17:00 ゆとろ	障害者の方どなたでも

▼申込み 友遊会・かすみ草の集い

保健サービス係（☎23-2346）

断酒会 日中（江別保健所・☎011-383-2111）

夜間（工藤・☎22-2510）

身体障害者カラオケの会 社会福祉協議会（ゆとろ内・☎22-2301）

各種相談

相談名	日時 / 会場 / 申込み等
健康相談	27 水 9:30～11:30 会場 / ゆとろ 申込み / 保健サービス係
心の健康相談【心の悩みについて専門医が相談】	22 金 13:30～16:00 会場・申込み 江別保健所 （☎011-383-2111）

町内委託医療機関

肝炎ウイルス検診、特定健診、

後期高齢者健診は全ての医療機関で実施

医療機関名	電話番号	予防接種
勤医協当別診療所	23-3010	○
近藤医院	23-2021	○
さわぎき医院	25-2055	○
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	○
とうべつ内科クリニック	22-1313	
堀江病院	22-3111	
北海道医療大学歯科内科クリニック	23-1604	

広 告

急病当番医（内科系）

- ◆ 平日 19時～21時
- ◆ **土曜** 14時～17時
- ◆ **日曜・祝日** 9時～12時・14時～17時

日	月	火	水	木	金	土
スウェーデン	さわぎ	堀江	勤医協	スウェーデン	堀江 1	堀江 2
3	4	5	6	7	8	9
堀江	勤医協	スウェーデン	さわぎ	近藤	堀江	堀江
10	11	12	13	14	15	16
堀江	堀江	勤医協	スウェーデン	さわぎ	とうべつ	堀江
17	18	19	20	21	22	23
堀江	堀江	堀江	勤医協	スウェーデン	さわぎ	とうべつ
24	25	26	27	28	29	30
近藤	堀江	堀江	堀江	勤医協	スウェーデン	さわぎ
31	2/1	2	3	4	5	6
とうべつ	近藤	堀江	堀江	堀江	勤医協	スウェーデン
7	8	9	10	11	12	13
さわぎ	とうべつ	近藤	堀江	堀江	堀江	勤医協

■ **江別市夜間急病センター**（江別市錦町 14 番地 5）
 内科・小児科の急病の方の診察をします。
 応急対応をします。薬は 1 日分の処方です。
受付時間 19時～翌朝 6 時 30 分（年中無休）
☎ 011 - 391 - 0022

■ **北海道救急医療情報システム**
 受診可能な病院を検索できます。
☎ 0120 - 20 - 8699
☎ 011 - 221 - 8699（携帯電話から）
 FAX 011 - 272 - 8699
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

【2月の予定】

5	金	4 か月・10 か月児健診	ゆとろ	13:00～14:00
5	金	BCG 予防接種	ゆとろ	14:00～14:30
15	月	友遊会	ゆとろ	10:00～12:00



いきいき
健康生活

健診で体を中からチェック

「若いから」って、ほんとに大丈夫？

「何だか、太ったな」とか、「運動不足だな」と感じても、健康づくりは後回しになりがちですが、その運動不足や食生活の偏りなど、日々の生活の乱れは、後の生活習慣病の発症を高める要因となります。自分では何気ない生活の繰り返しですが、見えない体の中では、確実に血管や内臓が傷みはじめます。

日頃から健診を受け、症状がない時期から見えない体の中をしっかりと見つめ、できることから生活を改善することが大切です。

フレッシュ健診にお気軽にお申し込みを

健診は、1 時間程度で終了します。お子さんをお連れの方は、遊び場を用意してありますし、検査中は、スタッフがお預かりすることもできます。

▼ **対象** 18 才～39 才の町民（職場で健診を受ける機会のない方）

▼ 会場・日程

西当別コミセン 平成 22 年 1 月 27 日（水）

ゆとろ 平成 22 年 1 月 28 日（木）・29 日（金）

▼ **受付時間** 7 時 30 分～9 時 30 分

▼ **内容** 身体・血圧測定、血液検査、医師診察

▼ **料金** 一般（1,500 円）当別町国保の方（1,000 円）

▼ **申込・詳細** 福祉課保健サービス係

（ゆとろ内・☎ 23 - 2346）

広 告

Town Topics

タウン トピックス

まちの話題

広報誌で紹介した写真または
データを希望者に提供します。
お申し込み
情報課広報広聴係 (Tel.23-3069)



豆腐っておいしい！

11月27日 当別小学校

町内の子どもたちに、身近な農業について考えてもらおうと、JA北いしかり青年部が当別小学校の総合学習の時間で豆腐作りの授業を行いました。

この事業は、子どもたちに大豆の種まきから育成、収穫、加工を体験させ、農産物が食べ物として食卓に並ぶまでの流れを伝えようと同青年部当別ブロックにより3年前から実施されています。この日は5年生106名が豆腐作りに挑戦、うるかした大豆をミキサーにかけ、鍋で煮つめながら、型枠に流し込む作業を行いました。



合唱の魅力を堪能！

12月1日 ふれあい倉庫

町内のコーラスグループ「レディースハーモニー」と町教育委員会の共催で、「第17回ふれあいの夕べ」が開催されました。

同グループは結成から24年目を迎えた今年、文化活動への貢献が認められ、石狩管内「文化奨励賞」を受賞しました。今回は、合唱曲や日本の昔話の名曲、中学校で歌われている合唱愛唱歌など12曲を披露。また、合唱指導に携わってきた3人をゲストに迎えて合唱の魅力についてのトークショーも行われました。



クリスマスを呼ぶ ルシア祭

12月13日 スウェーデン交流センター

スウェーデンの光の祭ともいわれる伝統行事、「ルシア祭」が行われました。

今年は東海大学に留学中のロシア人学生がルシア姫に、ターナ姫、星の子、トムテ（サンタ）には町内から応募のあった小学生18名がそれぞれ扮しました。

サンタルチアの歌とともに行進したルシア姫が、クリスマスの始まりを告げ、来場者にクッキーをプレゼントするなど、北欧風のほのぼのとしたひとときを過ごしました。

編集・発行 当別町企画部情報課 広報「とうべつ」1月号 平成22年1月1日発行 通巻676号

ホームページ 町 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/> 町教委 <http://www.town.tobetsuhokkaido.jp/chomin/kyouiku/>