

健康ひろば 10月の予定

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
10 / 5 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
19 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
25 (木) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
11 / 1 (木) 13:00 ~ 14:00	4・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
1 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
8 (木) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

検(健)診 いずれも、事前の申込みが必要です。

種類	内容	詳細・申込み
各種がん検診 (集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

予防接種 下記医療機関へ予約の上、随時接種できます。

種類	内容	詳細・問合せ
定期 インフルエンザ (詳細 P8)	65歳以上または60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
定期 DPT・DT・MR・ポリオ	母子健康手帳を持参し、接種してください。 ◎任意予防接種は希望者のみの接種になります。	
任意 ヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん	◎DPTは三種混合、DTは二種混合、MRは麻しん・風しん	

実施医療機関 当別町国保加入者で、40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院 (あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診については、お問合せ下さい。

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種					
		肝炎ウイルス (B・C型) 検診	特定健診	後期高齢者健診	定期			任意		
					DPT、DT、MR	ポリオ	インフルエンザ (H24.12.31まで)	ヒブ	肺炎	子宮頸がん
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●			●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●		●	●		
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●	●	●	●
さわざき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						●			●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●			●			
ふとみクリニック	25 - 3800						●			
北海道医療大学歯科内科クリニック	23 - 1604	●	●	●			●			●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			●			●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 4044)

広 告

広 告

救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
	10/1 近藤	2 堀江	3 さわざき	4 堀江	5 スウェーデン	6 勤医協
7 とうべつ	8 堀江	9 堀江	10 近藤	11 さわざき	12 堀江	13 堀江
14 スウェーデン	15 勤医協	16 とうべつ	17 堀江	18 堀江	19 近藤	20 堀江
21 さわざき	22 堀江	23 スウェーデン	24 勤医協	25 とうべつ	26 堀江	27 堀江
28 近藤	29 堀江	30 さわざき	31 堀江	11/1 スウェーデン	2 勤医協	3 とうべつ
4 堀江	5 堀江	6 近藤	7 さわざき	8 堀江	9 堀江	10 スウェーデン
11 勤医協	12 とうべつ	13 堀江	14 堀江	15 近藤	16 堀江	17 さわざき

月～金曜日	19時～21時
土曜日	14時～17時
日曜日・祝日	9時～12時、14時～17時

■江別市夜間急病センター（江別市錦町14-5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。
 受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
☎ 011 - 391 - 0022

■北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目（小児科・耳鼻科を検索など）、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。

☎ 0120 - 20 - 8699
☎ 011 - 221 - 8699（携帯・PHSから）
 FAX 案内サービス **011 - 272 - 8699**
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



いきいき
健康生活

「うつ傾向にある方への接し方」 一緒に学びませんか？

～まずは、うつ病の特徴を理解しよう～

- ①抑うつ気分（気分のふさぎこみ、気分の低下など）と喜びの喪失がうつ病の大きな特徴です。
- ②多様な身体症状（睡眠障害、疲労・倦怠感、頭痛、食欲不振など）を訴えます。中でも、睡眠の問題、慢性の疲労には要注意です。
- ③生活の活動性が低下します。頭が働かず、何事も「おっくう」と感じ、閉じこもりがちとなるため、プラスの体験が減り、憂うつな気分を増強します。
- ④自分に価値がないと感じたり、罪責感や絶望感、集中力の減退など、考え方に特徴がみられます。

皆さんも自分や家族、友人にこのような様子を感じたり、相談を受けたことはありませんか？どのように接したらよいか、困ったことはありませんか？

当別町では、「うつ傾向にある方への接し方」をテーマに下記のとおり、健康づくりセミナーを開催します。

▼日時 10月18日（木）

10時～12時

▼場所 ゆとろ

▼講師 北海道医療大学心理科学部 坂野雄二教授（臨床心理士）

▼詳細 福祉課保健サービス係
 （ゆとろ内・☎23-2346）



広 告