

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
1 / 17 (木) 13:00 ~ 14:00	4・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
17 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
18 (金) 7:30 ~ 9:00	胃・肺・大腸がん検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
23 (水) 7:30 ~ 9:30	巡回ドック・フレッシュ健診	西コミ	巡回ドック：住民課 (☎23-4044) フレッシュ健診：福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
24 (木) 7:30 ~ 9:30	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	
25 (金) 7:30 ~ 9:30	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	
25 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
2 / 5 (火) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
7 (木) 13:00 ~ 14:00	4・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
7 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)

検(健)診 いずれも、事前の申込みが必要です。

種類	内容	詳細・申込み
各種がん検診 (集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎23-4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

予防接種 下記医療機関へ予約の上、随時接種できます。

種類	内容	詳細・問合せ
定期 DPT・D T・MR 4種混合・ポリオ	母子健康手帳を持参し、接種してください。 ◎任意予防接種は希望者のみの接種になります。 ◎DPTは三種混合、D Tは二種混合、MRは麻しん・風しん	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
任意 ヒブ・肺炎球菌・子宮頸がん		

実施医療機関 当別町国保加入者で、40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院 (あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診については、お問合せ下さい。

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種				
		肝炎ウイルス (B・C型) 検診	特定 健診	後期高齢者 健診	定期		任意		
					DPT, DT, MR	4種混合・ ポリオ	ヒブ	肺炎	子宮 頸がん
おくやま内科・外科クリニック	27-5522	●	●	●					●
勤医協当別診療所	23-3010	●	●	●	●	●	●		
近藤医院	23-2021	●	●	●	●	●	●	●	●
さわざき医院	25-2055	●	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25-5040								●
とうべつ内科クリニック	22-1313	●	●	●					
北海道医療大学歯科内科クリニック	23-1604	●	●	●					●
堀江病院	22-3111	●	●	●					●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係 (ゆとろ内・☎23-2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係 (☎23-4044)

広 告

広 告

救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
		1/1 堀江	2 堀江	3 スウェーデン	4 勤医協	5 とうべつ内科
6 堀江	7 堀江	8 近藤	9 堀江	10 さわざき	11 堀江	12 スウェーデン
13 勤医協	14 とうべつ内科	15 堀江	16 堀江	17 近藤	18 堀江	19 さわざき
20 堀江	21 スウェーデン	22 勤医協	23 とうべつ内科	24 堀江	25 堀江	26 近藤
27 堀江	28 さわざき	29 堀江	30 スウェーデン	31 勤医協	2/1 とうべつ内科	2 堀江
3 堀江	4 近藤	5 堀江	6 さわざき	7 堀江	8 スウェーデン	9 勤医協
10 とうべつ内科	11 堀江	12 堀江	13 近藤	14 堀江	15 さわざき	16 堀江

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。
 受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
 電話 011 - 391 - 0022

■ 小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。
 受付時間：19時～23時（年中無休）
 プッシュ回線 # 8000
 ダイヤル回線 携帯 011 - 232 - 1599

■ 北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。
 フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699
 携帯 011 - 221 - 8699
 FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

高齢者の介護や福祉の相談は「地域包括支援センター」へ

「膝や股関節が悪く、お風呂の出入りが大変」「玄関の階段で転んで怪我をするのではないかと心配」という相談が、窓口によく寄せられます。

このように、高齢になったり身体が不自由になることで、今まで一人でできていたことができなくなったり、おっくうになったりします。

手すりを上手に活用しよう！

玄関や階段に手すりをつけるだけで、足や腰への負担が軽減されるだけでなく、転倒予防になります。転んでからではなく、転ぶ前の「予防」として、取り付けることも大切です。また、お風呂やトイレなどに手すりをつけることで、座った姿勢からの立ち上がり、楽になります。蛇口やタオルかけにつかまって、危ない思いをしたことはありませんか？適切な位置に、つかまりやすい手すりをつけることで、「楽」で「安全な」環境が整います。

住み慣れた住まいを安全に使いやすく整えることで、今まで「できない」と思っていたことが容易にできるようになり、意欲的に生活することにつながります。「介護保険制度」では、手すり取付等の工事費の助成やレンタルする方法もあります。

地域包括支援センターでは相談者の必要に応じて、制度や手続きなどご紹介していますので、まずはお気軽にご相談ください。

▼問合せ

地域包括支援センター
 （ゆとり内・☎ 25 - 5152）



広 告