

健康ひろば 11月の予定

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
11 / 7 (木) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎23 - 2346)
7 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月児・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23 - 2346)
7 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23 - 2346)
22 (金) 8:45 ~ 14:00	乳がん検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23 - 2346)
29 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月児・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23 - 2346)
12 / 5 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月児・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23 - 2346)
5 (木) 13:45 ~ 14:00	B C G 予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23 - 2346)

検(健)診 いずれも、事前の申込みが必要です。

種類	内容	詳細・申込み
各種がん検診 (集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています	福祉課 (ゆとろ内・☎23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40～74歳の方	住民課 (☎23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

予防接種 下記医療機関へ事前の予約が必要です。子どもが接種する時は母子健康手帳を持参して下さい。

種類	内容	詳細・問合せ
インフルエンザ	65歳以上または60歳以上で心臓・腎臓・呼吸器に重い障がいのある方	福祉課 (ゆとろ内・☎23 - 2346)
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん	4種混合はDPTとポリオ、DPTはジフテリア・百日せき・破傷風、MRは麻しん・風しん、DTはジフテリア・破傷風	

実施医療機関 当別町国保加入者で、40～74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院 (あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診については、お問合せ下さい。

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種			
		肝炎ウイルス (B・C型) 検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT	小児肺炎球菌	子宮頸がん	インフルエンザ (H25.12.31まで)
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●	●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●			●
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●	●
さわざき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						●	●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●				●
ふとみクリニック	25 - 3800							●
北海道医療大学歯科内科クリニック	23 - 1604	●	●	●			●	●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			●	●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係 (ゆとろ内・☎23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係 (☎23 - 4044)

広告

広告

救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
					11/1 さわざき	2 堀江
3 スウェーデン	4 堀江	5 堀江	6 堀江	7 近藤	8 とうべつ内科	9 勤医協
10 さわざき	11 堀江	12 スウェーデン	13 堀江	14 堀江	15 堀江	16 近藤
17 とうべつ内科	18 勤医協	19 さわざき	20 堀江	21 スウェーデン	22 堀江	23 堀江
24 堀江	25 近藤	26 とうべつ内科	27 勤医協	28 さわざき	29 堀江	30 スウェーデン
12/1 堀江	2 堀江	3 堀江	4 近藤	5 とうべつ内科	6 勤医協	7 さわざき
8 堀江	9 スウェーデン	10 堀江	11 堀江	12 堀江	13 近藤	14 とうべつ内科

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。
 受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
 電話 011 - 391 - 0022

■ 小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。
 受付時間：19時～23時（年中無休）
 プッシュ回線 # 8000
 ダイヤル回線 011 - 232 - 1599
 携帯

■ 北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。
 フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699
 携帯 011 - 221 - 8699
 FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>

高齢者の介護や福祉の相談は「地域包括支援センター」へ

＜相談例＞ 隣に住むお年寄りを最近見かけなくなりました。入院してから、介護が必要になったようですが、時々その家から、家族がお年寄りを怒る声も聞こえるので心配です。ニュースで耳にしたことがある高齢者虐待にあたるのではないのでしょうか。

高齢者虐待は体への暴力だけでなく、怒鳴ったり、悪口を言ったり無視をするなど、高齢者への言葉や態度によることもあてはまります。要因は様々ですが、事態の深刻化を防ぐために、できるだけ早く発見し支援を行うことが重要です。「もしかして、虐待かもしれない」と感じた時はすぐにご連絡ください。連絡者の秘密は守ります。

高齢者の介護は想像以上に大変です。介護をする家族が心身ともに疲れてしまい、本人への言動が乱暴になったり、介護方法が不適切となり、家族にその自覚がなくても、結果的に高齢者への虐待となってしまうことがあります。このような場合、介護をする家族自身が孤立しているような状況が少なくありません。介護のことで困りごとがあるようであれば相談するようお勧めください。

地域包括支援センターでは、高齢者の心身の状態と気持ちに沿った支援を行います。また、ご家族の介護の様子を確認し、介護方法の提案や介護負担が軽減できるよう、サービスを活用していくなど、高齢者やご家族が安心して生活するための相談や支援を行います。

▼問合せ 地域包括支援センター
 (ゆとろ内・☎ 25 - 5152)

広 告