

広報

もっと身近に もっと知りたい

2013

6

June

とく



特集
第30回夏至祭…… 2
現代を生きる
当別消防団
女性消防団員…… 6

5月3日 全道中学校剣道錬成会（総合体育館）



第30回 夏至祭

MIDSOMMAR I TOBETSU 2013

○日時・会場

前夜祭 6月22日(土)15:00～
西当別コミュニティーセンター

本祭 6月23日(日)10:00～
スウェーデン公園
スウェーデン交流センター
レクサンド記念公園

初夏の清々しい風、豊かな緑、
ゆったりと流れる時間の中で、
あなたもスウェーデンを感じてみませんか？
夏至祭は記念すべき30回を迎えます。

30回を記念した 特別なイベントも

22日(土)

15:00～20:00

前夜祭

会場 西当別コミュニティーセンター

今年の夏至祭は、30回記念イベントとして前夜祭を開催します。スペシャルゲストには、テレビやラジオなどで大活躍中の森崎博之さん、オクラホマさんをお招きし、トークショーが開催されます。

また、当日はスウェーデン音楽のライブや当別音頭の披露、ケーキパーティー、花火大会が予定されているほか、とうべつまちコン等の関連イベントも開催されます。



森崎博之さん
(TEAM NACS)



河野真也さん(右)
藤尾仁志さん(左)
(オクラホマ)

HBC「森崎博之のあぐり王国北海道」でもおなじみの3人によるトークショー。当別町の魅力や、食の大切さについてお話いただきます。番組の裏話も聞けるかも！？

タイムスケジュール

15:00～20:00

夏祭り(食べ物屋台、ドリンクなど)

16:15～

当別音頭

16:30～

(ライブ&ケーキパーティー)

出演:ドレクスリップ、Chima



(トークショー)

出演:森崎博之、オクラホマ

19:40～

花火大会



(写真はイメージです)

タイムスケジュール

23日(日)
10:00 ~ 15:00



◇本 祭(会場:スウェーデン公園他)

10:00 ~
カフェテリア、ガラスマーケット、ファーマーズマーケット、
クイズラリー、吹きガラス制作体験、木工制作教室

10:00 ~
グリーンコンサート



12:20 ~
リースの行進



13:00 ~
マイストング立ち上げ



13:20 ~
フォークダンスの集い



開催準備を行う関係者から PRコメントをいただきました。

みんなで楽しみましょう!!

記念すべき30回をお祝いする前夜祭では、北欧旋律のドレックスキップのライブやケーキパーティ、そして花火大会など子どもから大人まで全員で楽しめるイベント内容です。

また、森崎博之さんやオクラホマも登場して会場を盛り上げてくれること間違いなしです。夏の夜(前夜祭)のひとときを皆さんと一緒に楽しみましょう!!



前夜祭
カフェテリア担当
坂本千鶴さん



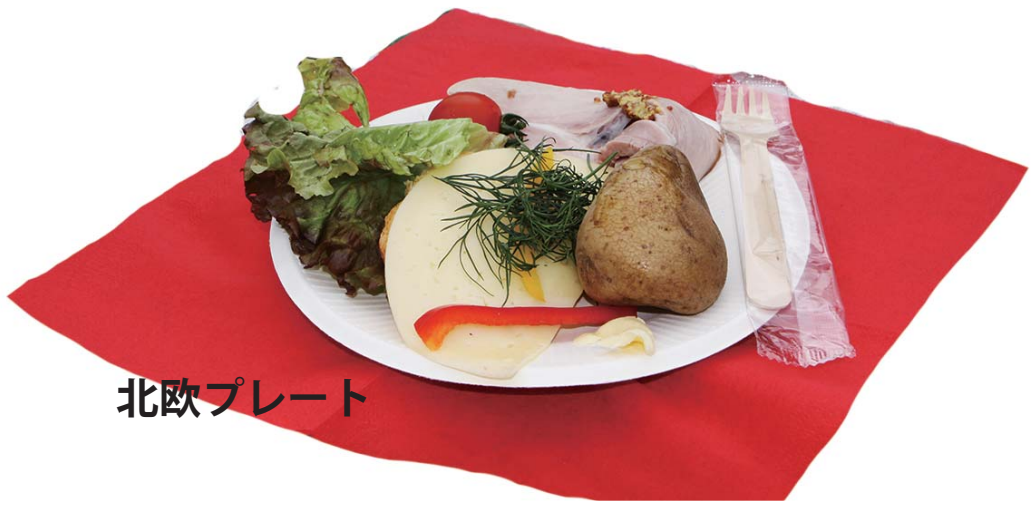
夏至祭といえばこの料理を

毎年、好評を得ている北欧プレートは主に当別産の食材を使用しています。特にじゃがいも、豚のベーコンは自慢の一品です。

3日前から仕込みをするニシンのマリネも是非、味わって下さい。食を通してスウェーデンを感じていただけると嬉しです。できるだけ多くの方に食べていただきたいのですが、数に限りがあるのでお早めにお買い求め下さい。



本 祭
カフェテリア担当
荒戸恵子さん



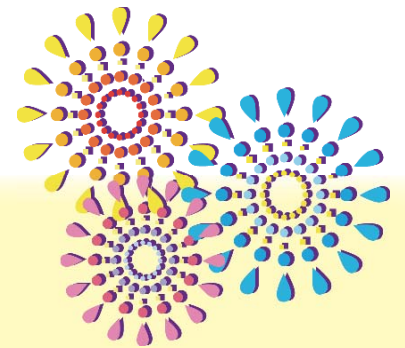
北欧プレート

今回の夏至祭開催にあたり町内では各種イベント等が予定されています。

催事名	開催月日(時間・場所)	備考
夏至祭パネル展	6月15日(土)～23日(日) J R石狩当別駅(自由通路)・観光情報プラザ FKA	過去の写真を展示
ディスクドック大会 (観覧無料)	6月16日(日)10:00～15:00 ドックスポーツベース当別(石狩北部森林組合隣り)	(問合せ) 高岩 ☎ 080-5599-7547
当別夏至 Night 24時間 マラソンテニス大会	6月22日(土)～23日(日)栄公園テニスコート 12:00～翌日12:00	(問合せ・申込み) 大畑 ☎ 090-3119-0222
少年サッカー大会	6月22日(土)遊遊公園 9:00～	(問合せ) 三宅 ☎ 090-6265-2959
J Rヘルシーウォーキング	6月23日(日)J R石狩太美駅～会場	J Rヘルシーウォーキング事務局 ☎ 011-219-8641(問合せ・申込み)
パークゴルフ大会	6月23日(日)あいあい公園 8:00スタート	(問合せ) 鈴木 ☎ 23-3043

参加者大募集!!!

とうべつ♡まちコン ～カップルになって夏至祭へ行こう～



- ・日時: 6月22日(土)17:00 受付開始
 - ・場所: スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部
レストラン・レクサンド
※当日はJ R石狩太美駅より専用バスで送迎します。(17:10 発車)
 - ・定員: 男性20名、女性20名
※男性は町内在住・勤務者の20歳以上、女性は20代～40代であれば参加可能
 - ・参加費: 男性3,000円 女性1,500円
(女性限定でプレゼント有り)
 - ・申込み期限: 6月13日(木)
- (当日のメニュー)
- お見合い回転ずし
(1対1によるPRタイム)
 - フリータイム、2次会も用意
 - 食事はビュッフェ方式・飲み放題
 - 出会いを記念する花火大会
- 申込み・問合せ
とうべつまちコン実行委員会
(町商工会内 ☎ 23-2447)

第30回夏至祭コンペ in 当別町 ～太陽の恵みが一番長い『夏至の日』を当別町で楽しもう～

- ・日時: 6月21日(金)
 - ・場所: スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部
 - ・募集人員: ①親睦ゴルフの部(1ラウンド)150名
②マラソンゴルフ(3ラウンド)先着27名(3バックのみ)
 - ・スタート: ①親睦ゴルフの部 12:00 スタート
②マラソンゴルフ 6:00 スタート
 - ・プレー代: ①親睦ゴルフの部(1ラウンド)6,980円(セルフ)
②マラソンゴルフ(3ラウンド)9,980円(セルフ)軽食付き
 - ・参加料: 2,000円(食事・賞品代含む)
- ・競技方法
- ①親睦ゴルフの部(1ラウンド)
18ホールズストロークプレー(ダブルペリア方式)
 - ②マラソンゴルフ(3ラウンド)
54ホールズストロークプレー(ダブルペリア方式)
- ・表彰: 優勝、飛賞、お楽しみ賞、他多数
 - ・申込期限: 6月14日(金)
 - 申込み先
夏至祭実行委員会事務局(☎ 23-2447)
スウェーデンヒルズゴルフ倶楽部(☎ 26-2321)

▽夏至祭に関する問合せ・詳細

- 当別・レクサンド都市交流協会(町商工会内) ☎ 23-2447
- 町美しいまちづくり課 ☎ 23-3042
- 一般財団法人スウェーデン交流センター ☎ 26-2360
- 町観光協会(町商工課内) ☎ 23-3129

1年に1度は受けましょう！

特定健診とがん検診

※平成25年9月までの日程です

町では、下記のとおり各種検診を行っています。ご自身の健康管理のため、特定健診とがん検診を受けましょう。今年度も、子宮・乳・大腸がん検診無料クーポン券を一定の年齢に達した方にお送りしています。胃・肺・大腸がん検診は毎年、子宮・乳がん検診は2年に1回検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。

※利用できる無料クーポンのマーク **子宮** **乳** **大腸**

巡回ドック・フレッシュ健診

大腸

町内に検診車がきます。

▼種類

◎巡回ドック（町国保・生活保護世帯の方のみ）：
特定健診、胃・肺・大腸がん、肝炎ウイルス検診
◎フレッシュ健診：フレッシュ健診、胃がん検診

▼場所・日程 西コミ 8月22日（木）・23日（金）
ゆとろ 6月25日（火）・26日（水）・27日（木）
8月25日（日）・26日（月）

▼受付時間 7時～9時

胃・肺・大腸がん検診

大腸

町内に検診車がきます。

▼種類 胃・肺・大腸がん検診

▼場所・日程 西コミ 7月11日（木）
ゆとろ 7月12日（金）・14日（日）

▼受付時間 7時～10時

バス送迎検診

子宮 **乳** **大腸**

バスでがん検診センターへ行きます。

▼種類

特定健診、胃・肺・大腸・子宮・乳がん、
骨粗しょう症検診

▼集合場所・日程 西コミ 7月2日（火）
ゆとろ 6月12日（水）・7月30日（火）
・9月13日（金）

▼受付時間 7時55分～8時10分

▼実施機関 北海道対がん協会札幌がん検診センター

個別検（健）診

平成26年3月31日（月）まで下記検診実施機関にて、個別に予約し、検診が受けられます。

◎町内医療機関（20ページ健康ひろば参照）

特定健診、後期高齢者健診、基本健診、肝炎ウイルス検診

◎北海道対がん協会札幌がん検診センター **子宮** **乳** **大腸**

特定健診、胃・肺・大腸・子宮・乳がん、骨粗しょう症検診

◎江別市立病院 **子宮** **乳**

特定健診、子宮・乳がん検診

◎北海道医療大学病院 特定健診

◎札幌厚生病院健診センター **子宮** **乳**

人間ドックで特定健診、各種がん検診

*受診を希望される方は受診票、受診券など発行するものがありますので事前にお申し込みください。
*当別町国保加入者の方への特定健診受診券の有効期限は、平成26年3月31日（月）です。

検（健）診の種類	保険種別	対象年齢	検査方法	一般・後期高齢者医療	当別町国保
胃がん検診	健康保険の種類に関係なく、対象年齢の方はどなたでも受けられます	35歳～	胃バリウム検査	1,600円	900円
肺がん検診		40歳～	胸部レントゲン	500円	300円
大腸がん検診		40歳～	便潜血検査	800円	500円
子宮がん検診		20歳～	頸部細胞診	1,800円	1,000円
乳がん検診		40歳～49歳	マンモグラフィー2方向、視触診	2,200円	1,200円
		50歳～	マンモグラフィー1方向、視触診	1,900円	1,050円
骨粗しょう症検診		30～59歳女性	骨量測定	500円	300円
肝炎ウイルス検診		40歳～	血液検査	600円	300円
フレッシュ健診	18～39歳	身体計測、血圧測定、血液検査など	1,500円	1,000円	
特定健診	当別町国保	40～74歳		—	700円
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者のみ			600円	—
基本健診	生活保護世帯	40歳～		無料	—
人間ドック	当別町国保	30～74歳	特定健診と各種がん検診	—	15,000円の助成

▼申込み 巡回ドック、特定健診、後期高齢者健診…住民課国保・後期高齢者医療係（☎23-4044）

フレッシュ・基本健診、各種がん検診、肝炎ウイルス検診…福祉課保健サービス係（ゆとろ内・☎23-2346）



防火を呼びかけ18年 当別消防団 女性消防団員



団員手作りの防火マスコットなど

女性ならではの視点で

消防団は消防署と共に火災や災害への対応、予防啓発等を行う消防組織法に基づいた消防組織です。日々の生活で防火に対する意識が希薄になりつつある中で、町民への火災予防の啓発活動に取り組む女性消防団員をご存じですか？

平成7年7月、公募により結成された私達、女性消防団員は現在10名で活動しており、主婦や仕事をされている方、様々な職種の方が入団しています。主な活動内容は消防署員と共に、一人暮らしの高齢者宅の防火査察や、町民への火災予防の啓発活動を行っています。また、月に1度、訓練を行い団員の意識・資質向上に励んでいるほか、応急手当訓練を実施しており、全員が救命講習を修了しています。一人暮らし高齢者宅の防火査察は、春と秋の火災予防運動期間中に行い約300軒以上を訪問し、主に火の元の確認や防火を呼びかけ、団員が心を込めて手作りした防火マスコットもプレゼントしていま

す。訪問を心待ちにしているとお声掛けいただいたり、いつも笑顔で迎えていただけるのが嬉しいです。

火災は、ふとした気のゆるみから発生します。自分では十分、気をつけているつもりでも何かしらの原因で大切な命と財産を奪う非常に恐ろしいものですから、「たぶん消した」「消したつもり」ではなく、最後まで消火確認を行うことが防火につながりますので普段から心掛けて欲しいです。実際に女性消防団員が火災現場で消火活動を行うことはありませんが、町内の少年消防クラブへ対する防火教室に参加しています。現在、子ども達が遊びながら防火を学べるよう工夫を凝らした、かるたを作成していますので完成後は是非活用していきたいと思っています。各町内会行事やイベント等への参加については、当別消防署まで問い合わせいただき日程や内容等を調整して下さい。多くの方に私たちの活動を知っていただきたいので、お声掛け下さい。

7月で19年目を迎える女性消防団員ですが、啓発活動を続けていくためにも団員が1人でも多く増えて欲しいので、興味のある方はご連絡下さい。入団することで防火や応急手当に関する知識のみならず、地域の方や子ども達とのふれあいを通して自分のスキルアップが図られ、やりがいを感じられることでしょう。これからも女性ならではのアイデアと工夫を凝らして活動していきたいと思っています。

当別消防署

☎ 23-2537

男性が入団しているイメージがある消防団ですが、その中でもキラリと輝く女性の存在は何かホッとさせる優しさを感じられます。突然起きる火災を未然に防ぐためにも私達、町民も常に防火に対する意識を持たなくてはなりませんね。女性消防団員の皆さん、今後の活躍に期待します。

(5月9日取材)

文化活動・交流の拠点

ふれあい倉庫「赤れんが6号」

【多目的ホール】

苗ものマルシェ 2013

- ▼日時 6月6日(木)～9日(日) 10時～17時
▼内容 野菜苗や花苗、ハーブ苗の販売をいたします。家庭菜園や花壇に彩りを♪配達(有料)も承りますので、ぜひお越しください。
▼問合せ ふれあい倉庫 (☎ 27 - 6600)

高橋哲夫油絵展

- ▼日時 6月11日(火)～16日(日) 9時～16時
▼内容 風景画などの油絵の素晴らしさをご覧ください。
▼問合せ 高橋 (☎ 22 - 1255)

【カルチャーホール】

「こころの教育～命と心の重さ～」

- ▼日時 6月19日(水) 19時～
▼内容 命と心の大切さを学び、地域の大人として子どもたちに伝えるために必要な行動とは何かを講演します。
▼講師 白井應隆氏(全久寺住職)
▼問合せ 当別青年会議所事務局 金田 (商工会内・☎ 23 - 2447)

ナツメロ発表会

- ▼日時 6月30日(日) 13時～16時
▼内容 カラオケの発表会
▼問合せ 佐々木 (☎ 090 - 9082 - 4303)



【ミニギャラリー情報】

～豊かに過ごす夏至のひととき～

- ▼期間 6月1日(土)～23日(日)
▼内容 姉妹都市であるスウェーデンレクサンド市の民族衣装を展示紹介します。

「夏至祭 30年の歩み」

- ▼期間 6月15日(土)～23日(日)
▼内容 夏至祭は、今年で30回目の記念の年を迎えます。これまでの様子を写真で振り返ります。

- ▼問合せ ふれあい倉庫 (☎ 27 - 6600)
FIKA (☎ 27 - 5388) 商工課 (☎ 23 - 3129)

続

町長の日記

平成25年5月20日(月)

今日、庭のヤシオツツジがポツポツと7つほど咲き出した。昨年6月に学園都市線の電化を記念して庭に植えたものだが、あまり蕾がついていない。今年の寒さのせいかな、それとも電車の乗降客が少ないので遠慮しているのだろうか。

私は開拓101年、当別町の2世紀の始まりの年に町議に初当選し、西暦2001年、21世紀の始まりの年に町長に初当選した。自分の気持ちの中で歴史的な使命感を持ち2001年8月2日、この町に忠誠を誓って町長に就任しA4用紙1枚の事務引継ぎをした時、財政事情の深刻さに驚愕した。

私は当別町の行く道を示し、やらなければならない事は山ほどある状況の中で税金で行う仕事と町民が自己負担、自己責任で行う事の区分を明確にし、町民から預かった税金に如何に価値を付加して返して行くかが原点だと考えました。

色々な議論があった138億円に及ぶ土地区画整理事業は、就任直後に見直しを決断したが、これは正しかったと思っている。それでも町の起債借入残高が一般会計で196億円あった事は多くの人知っている事だが、その他に下水道事業特別会計で61億円、更に既に支出する事が決まっている債務負担行為に基づく支出予定額が22億円あり、合計279億円と言う膨大に負債を抱えていた事は一般には余り知られてなかったと思う。

そんな時に私はあの有名な小泉改革で地方の交付金が激減する洗礼を受けた経験者なのでヤシオツツジも庭主の期待に応じて満開になりたくても条件が整わず咲けないのは残念がっているだろうと考えると、とてもいじらしい。すぐ側に去年の10月にダム完成記念に植えた千島桜も低温に耐えられるはずなのにまだ開花していない。

幸いにして、どちらの木もしっかり雪囲いをしてあったから小枝一本も折れてないので数年後には「自分の根の力と自分の枝の責任で」きっと可憐な花が庭を賑わしてくれる事だろう。

「北辰その所に居て衆星これに共^{したが}う」

私は自分の力不足は年と共に充分判ったが、それでも在任12年間で当別町も北極星の様に不動の方向を示せる様に努力してきたつもりなので、自分で植えた木を信じて静かに待つ事にしたい。

当別町長泉亭俊彦

選挙

当別町長選挙立候補予定者説明会について

町選挙管理委員会では、8月1日任期満了の当別町長選挙への立候補予定者を対象とした説明会を開催します。

立候補予定者説明会

▼日時

6月28日(金) 14時

▼場所 役場大会議室

※立候補予定者説明会への出席は、候補者1名に対して3名までとさせていただきます。

▼問合せ 町選挙管理委員会

(☎ 23 - 2330)

耐震診断

耐震診断費用の一部を補助します

住宅の耐震化を進めることは、あなた自身の生命や財産を守るとともに、まちの安全性を高めることにも役立ちます。まずは、ご自身の住宅が地震に耐えられるか診断を受け、住宅の状況を確認してみることが大切です。

▼対象者 (以下のいずれの条件も満たしている個人)

- ・町内に木造住宅を所有し、そこに住んでいること
- ・昭和56年5月31日以前に着工した住宅
- ・戸建て住宅または併用住宅
- ・在来軸組工法または枠組壁工法の2階建て以下の住宅
- ・法令に違反していない住宅

▼補助額

耐震診断費用の3分の2以内 (上限2万円)

▼申込み 建設課建築係

(☎ 23 - 3147)

保健所

江別保健所では相談・検査を行っています

▼内容 ・HIV抗体検査

- ・肝炎ウイルス検査 (B型、C型)
 - ・HTLV-1抗体検査
- ※事前予約が必要です。日時等詳細はお問い合わせください。

▼実施場所 江別保健所 (江別市錦町4番地の1)

▼料金 無料

※HIV抗体検査及び肝炎ウイルス検査は、診療目的の場合有料になることもあります。

▼申込み

江別保健所健康推進課保健予防係 (☎ 011 - 383 - 2111) ・ HIV相談専用 (☎ 011 - 383 - 3449)

年金基金

ご存知ですか? 「国民年金基金」

老齢基礎年金に上乗せする制度に、国民年金第1号被保険者が加入できる「国民年金基金」があります。

「国民年金基金」は、老後に受取る年金額の不足分を補うため創設された公的な年金で、保険料を納めている65歳未満の方が加入できます。

▼対象者 (以下のいずれの条件も満たしている個人)

- ・20～60歳未満の方、又は60～65歳未満で国民年金に任意加入している方
- ・国民年金の保険料を納めている方 (農業者年金加入者を除く)
- ・道内に住民票のある方

▼問合せ

北海道国民年金基金 (7-ダイヤル☎ 0120 - 65 - 4192)

現況届

児童手当等の現況届は6月30日まで提出願います

現況届は、児童手当等を引き続き受給する要件を確認するための大切な手続きですので、必ず提出してください。

用紙は前月まで受給されていた方に送付しています。届いていない場合は、連絡願います。

※未提出の方は、6月分以降受給できなくなります。

※平成25年1月2日以降に転入された方は、平成25年1月1日現在の住所地から平成25年度(平成24年分)児童手当用所得証明書の交付を受け、添付願います。 ※公務員の方は、勤務先での手続きとなります。

▼提出期限

6月30日(日) 消印有効

▼提出先 子育て推進課子ども係

(ゆとろ内・☎ 23 - 3024)

検診

エキノコックス症検診

エキノコックス症を早期発見するため、下記のとおり検診を実施します。

▼日時 6月21日(金)

18時～19時30分

▼場所 ゆとろ

▼対象

小学校3年生以上で、過去5年以内に検診を受けていない方

▼検査内容 問診及び血液検査

▼検診料 無料

▼申込み 不要

▼問合せ

福祉課保健サービス係

(ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

人 権

「子どもの人権 110 番」
強化週間のお知らせ

6月24日(月)から30日(日)までは、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。

いじめ、虐待、インターネットを悪用したプライバシー侵害など、子どもの人権に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して対応し、解決に導きます。

相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

▼全国共通フリーダイヤル

☎ 0120 - 007 - 110

▼相談時間

- ・6月24日(月)～28日(金)
8時30分～19時
- ・6月29日(土)・30日(日)
10時～17時

▼問合せ 札幌法務局

(☎ 011 - 709 - 2311)

天 気

異常天候早期警戒情報

気象庁の発表する「異常天候早期警戒情報」は、2週間先までの著しい高温や低温の可能性をお知らせする情報です。

異常天候早期警戒情報の発表状況は、気象庁ホームページで確認することができます。

URL <http://ds.data.jma.go.jp/gmd/cpd/soukei/guidance/index.php>

※または「気象庁 異常天候」で検索してください。

▼問合せ

札幌管区气象台天気相談所
(☎ 011 - 611 - 0170)

水 道

第55回「水道週間」が実施されます

6月1日(土)から7日(金)まで、第55回水道週間が実施されます。スローガンは「復興の未来と生命^{いのち}照らす水」。この水道週間は、水道について理解と関心を高めていただくことを目的として毎年実施しています。

▼問合せ 上下水道課業務係 (☎ 22 - 2411)

当別浄水場を見学しませんか？

青山にある当別浄水場は、皆さんがご使用している水道の状況を知っていただくため、見学をすることができます。

希望される場合は、必ず事前に石狩西部広域水道企業団(☎ 011 - 891 - 7777)までお問い合わせ願います。

※平日 10時～15時で、団体での見学に限ります。



消 防

放火をさせない環境づくりを！

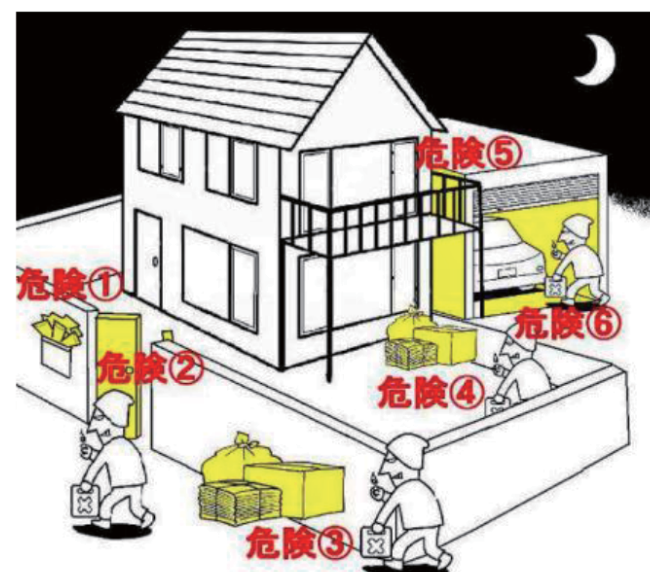
町内において、不審火により掲示物などが燃やされている状況が相次いで発見されています。

放火による火災の発生を防ぐために、日頃から住民ひとりひとりが気をつけ、放火をさせない環境づくりをしましょう。

- ①家の周りに古新聞、ゴミなど燃えやすいものは置かない
- ②車、門扉、車庫、物置などは施錠する
- ③ゴミは指定された日に、指定された場所に出す
- ④夜間は家の周りの灯りを点灯するなど周囲を明るくする
- ⑤地域ぐるみで防止に取り組む
- ⑥シャッターには鍵をかける

▼問合せ

当別消防署予防課予防係
(☎ 23 - 2537)



納税

7月1日は町道民税・固定資産税第1期の納期限です

平成25年度町道民税・固定資産税の第1期納期限は、7月1日です。納期限内に納税しましょう。

コンビニや郵便局でも納税できます。納税の際には、納付書に記載されている期別、納期限を必ず確認のうえ、納税してください。期別を間違えて納税しますと督促状が発付される場合がありますので、ご注意ください。

なお、失業や病気などの事情で納期限内に納税することが難しい場合は、納税課納税係にご相談ください。

▼問合せ 納税課納税係
(☎ 23 - 2341)

町税に関する夜間納税相談

夜間でなければ納税の相談をすることができない方のために、夜間納税相談窓口を開設しています。

■今月の夜間納税相談窓口

6月13日(木)・27日(木)
(19時30分まで)

犯罪

忍び寄る犯罪組織の国際化

近年の来日外国人犯罪は、組織化、地方への拡散化、あらゆる国や地域に及ぶ「犯罪のグローバル化」という変化を見せています。

どんな些細なことでも「おかしいな?」と思ったら、警察まで連絡願います。

▼問合せ 札幌方面北警察署
(☎ 011 - 727 - 0110)

施設

社会教育施設を 作品展示にご利用ください

文化活動は人の心を豊かにするとともに地域コミュニティづくりにとっても大切です。その発表の場として、町内の社会教育施設の展示スペースをご活用ください。

展示の申込みにつきましては、各施設にお問い合わせください。

▼問合せ
当別町学習交流センター
(☎ 23 - 0573)
白樺コミュニティーセンター
(☎ 23 - 2511)
西当別コミュニティーセンター
(☎ 26 - 3300)

電波

電波利用環境保護 周知啓発強化期間です

6月1日(土)から10日(月)は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。

不法無線局から出される電波は、消防、救急、警察や鉄道、航空機等の人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。電波のルールをしっかりと確認しましょう。

・無線機使用には技適マークの確認を!



技適マーク

・電波利用には原則、免許が必要!
・外国規格の無線機は国内では使用できません。

▼問合せ
北海道総合通信局
(☎ 011 - 737 - 0099)



電波利用環境保護キャラクター「デンパ君」

◎陸・海・空自衛官候補生募集◎

平和を、仕事にする。🌸 陸海空自衛官募集

受験資格	18歳以上27歳未満の者	所要の教育を経て、3ヵ月後に2等陸、海、空士に任用。
受付期間	随時	陸上(技術系を除く)は1年9ヵ月、陸上(技術系)・海上・航空は2年9ヵ月を1任期として任用(以降2年を1任期)。
試験日	受付時にお知らせします	
江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明を随時実施しております。江別市野幌町40-15G&Tビル2F(月~金曜日、9~17時)		
※自衛官候補生とは、任期制自衛官として任官する前に、自衛官として必要な基礎的教育訓練に専念するための採用制度です。		
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955 役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209		

防犯協会ニュース

●詐欺は「おれおれ」だけではありません!

年金支給日の15日が狙われています。お金に関する電話があったら「もしかして母さん助けて詐欺ではないか」と疑う気持ちも必要です。

電話を切ってまず確認を!!

平成25年4月末刑法犯発生状況

侵入窃盗	自動車盗	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
9件	0件	5件	0件	2件	3件

●当別町防犯協会・☎ 23 - 2711



狂犬病予防注射を実施します

犬を飼っている方は、年1回狂犬病の予防注射を受けることが法律で定められています。今年度は、以下の日程で実施しますのでご利用ください。

多数の犬が集まることで興奮状態になる恐れがある犬は、病院で個別に接種することをお勧めします。

▼問合せ 環境生活課環境対策係 (☎ 23 - 2503)

■Aコース 6月16日(日)

時間	会場
9:00 ~ 9:15	西当別コミュニティーセンター前
9:30 ~ 9:45	川下会館前
9:55 ~ 10:10	南部地域会館前
10:20 ~ 10:35	東蕨岱会館前
10:50 ~ 11:05	森の道会館前
11:25 ~ 11:40	太美青少年会館

■Bコース 6月30日(日)

時間	会場
9:00 ~ 9:10	若葉会館前
9:20 ~ 9:30	白樺コミュニティーセンター駐車場
9:35 ~ 9:50	六軒町会館前
10:00 ~ 10:15	弁華別会館前
10:25 ~ 10:40	茂平沢会館前
11:00 ~ 11:15	中小屋会館前
11:25 ~ 11:40	東裏会館前

マナーを守って ペットを飼いましょう

ペットを飼育している方は、以下の事項を再確認し、マナーを守ってペットを飼育するよう心がけてください。

▼問合せ 環境生活課環境対策係 (☎ 23 - 2503)



- ・散歩の際には引き綱等を付けて絶対放さないようにする。
- ・散歩の際には、フンを処理する用具等を持参し、フンは必ず持ち帰るようにする。
- ・敷地内の専用トイレなど決まった場所で排便(尿)させる等、排泄のしつけをする。
- ・狂犬病の予防接種は年1回必ず受ける。
- ・ペットの鳴き声や臭い等に注意し、近隣に迷惑を掛けないようにする。
- ・犬の放し飼いはしない。
- ・猫は屋内で飼育する。
- ・ペットは決して捨てない。
- ・飼い主のいない猫や犬の餌付けはしない。
- ・生まれる子どもの飼育ができないのであれば、事前に不妊・去勢手術を受けさせる。



第6回 北海道亜麻まつり in 当別

このまつりは、亜麻復興の地・当別町で、多くの方に亜麻に親しんでもらいたいとの思いから始まったイベントです。亜麻の圃場には可憐な花が拡がり、町外からも多くの方が訪れています。

▼日時 7月14日(日)

7時～13時30分(雨天決行)

▼場所

旧東裏小学校と周辺の亜麻圃場

▼内容

- ・巡回バスによる亜麻畑見学
- ・亜麻に関する展示、亜麻製品の販売
- ・「亜麻色の髪の乙女」歌唱コンクール

▼問合せ 亜麻公社 (☎ 011 - 731 - 8588)

亜麻の里ホームページ <http://www.amanosato.jp>



当別消防 創設100周年記念式典

当別消防署・消防団では、当別消防創設100周年を記念して式典を行います。なお、記念式典は一般の方も御覧頂けますので、是非お越し下さい。

▼日時 6月17日(月) 15時～

▼場所 総合体育館

▼問合せ

当別消防署消防課庶務係
(☎ 23 - 2537)

※当日は総合体育館及び白樺コミュニティセンターの駐車場を使用します。6月16日(日) 21時頃から駐車場を閉鎖しますのでご協力をお願いします。

平成25年度教科書展示会 を開催します

教科書の適正な採択と教育関係者の教科書研究に資するため、教科書展示会を開催します。

学習指導要領が完全施行となり、小学校の教科書は平成23年度から、中学校の教科書は平成24年度から新しくなりました。

町内の小・中学校で使用されている教科書を町民のみなさまにも公開していますので、ぜひご来場ください。

▼開催日時

6月14日(金)～30日(日)
10時～17時

※17日、24日(ともに月曜日)は休館日のため、閲覧できません。

▼展示場所 学習交流センター
(錦町1248番地7)

▼問合せ

町教委管理課学校教育係
(☎ 23 - 2689)

当別学講座を開催します

今年も当別学講座が始まります。第1回は高齢者の方が気軽に行える運動を実際に行い、運動機能向上について学びます。

▼日時 6月28日(金)

10時～12時

▼場所

白樺コミュニティセンター

▼内容 「いつまでも生き生きと暮らすために～運動機能向上の方法～」講師：北海道医療大学看護福祉学部 助教 池森康裕氏

▼持参する物 上靴(動きやすい服装でお越しください)

▼受講料 無料

▼申込方法

名前・住所・電話番号を電話かFAXでご連絡願います。

▼申込期限 6月21日(金)

▼申込先

町教委社会教育課社会教育係
(総合体育館内・☎ 22 - 3834/
FAX 22 - 3832)

絵本よみきかせ会 を開催しています

今年度より下記の日程で「絵本よみきかせ会」を開催することになりました。

学習交流センター(ふくろう図書館)の職員を中心に、ボランティアの方々によるよみきかせ会です。事前の申込み等必要ありませんので、ぜひご参加ください。

▼日時 毎月第3金曜日

11時～11時30分

▼場所 学習交流センター(ふくろう図書館)和室

▼対象 乳幼児と保護者

▼参加料 無料

▼問合せ

町教委社会教育課社会教育係
(学習交流センター内・☎ 23 - 0573)



「にんぎょうげき」 見に来ませんか？

子育て講座「にんぎょうげき」
を下記のとおり開催いたします。
親子で参加して楽しんで下さい。

▼日時 6月5日(水)

10時30分～11時30分

▼場所 西保育所

▼出演 人形劇団「ブランコ」

▼対象

0歳～就学前の幼児と保護者
※靴袋を持参してください。

▼参加料 無料

▼問合せ

子育て推進課子育て支援係
(ゆとろ内・☎25-2658)

本の情報交換会(読書会)

それぞれが好きな本、お薦めの
本を持ち寄って紹介しあう読書会
を開催します。

小説、絵本、写真集など、ジャン
ルは問いません。聞いてみるだ
け、という方も大丈夫です。お気
軽にご参加ください。

▼日時

6月18日(火)10時～12時

▼場所 学習交流センター

▼問合せ

当別ライブラリーファン 山本
(☎23-2825)

「介護者の集い」 を開催します

認知症の人を介護している方々
が最近困っている事、介護してい
る時の気持ちなど、お互いに話し
合いませんか？制度などの情報も
学べると思います。ご本人もご一
緒に気軽にどうぞ。

▼日時 6月12日(水)

13時30分～15時30分

▼場所 ゆとろ

▼料金 無料(詫老もあります)

▼主催 介護者と共に歩む会

▼申込先 社会福祉協議会内事務局
(ゆとろ内・☎22-2301)

年金

読んで得する年金・国保のお話

国保

【国民年金保険料は納付期限までに納めましょう】

平成25年度の国民年金保険料は、月額15,040円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・コンビニで納めることができます。またクレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期間までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務者(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主)の財産を差し押さえることがありますので、お早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、役場国民年金窓口あるいはお近くの年金事務所にご相談ください。

■年金出張相談所の開設

・日時 6月20日(木)10時～15時

・場所 商工会館(錦町)・主催 札幌北年金事務所

※年金相談は予約制です(相談予約専用ダイヤル☎011-717-4133)。また、代理人が相談に行く場合は、委任状・身分証明書が必要です。

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係(☎23-2463)

【ジェネリック医薬品の利用について】

医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たす安全なお薬です。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。処方を希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口で「希望カード」を提示することによりお願いすることが出来ます。「希望カード」が必要な方は、下記問合せ先までご連絡下さい。

※ご希望される場合は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。

【病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう】

・かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。

・具合が悪いときには早めに受診し対処しましょう。

・同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。

・休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

▼国保・後期高齢者医療についての問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係(☎23-2467)

平成 25 年度個人住民税の変更点のお知らせ

生命保険料控除について、従来の「一般生命保険料控除」「個人年金保険料控除」に加えて、「介護保険料控除」が新設されました（生命保険料控除全体の控除額は7万円のままで変更はありません）。

▼問合せ 税務課税務係（☎ 23 - 2332）

旧 契 約 (注1)		
一般生命保険料	個人年金保険料	生命保険料控除 (合計)
最高 35,000 円	最高 35,000 円	最高 70,000 円



新 契 約 (注2)			
一般生命保険料	個人年金保険料	介護保険料	生命保険料控除 (合計)
最高 28,000 円	最高 28,000 円	最高 28,000 円	最高 70,000 円

※ 一般生命保険料又は個人年金保険料について、旧契約と新契約の両方の控除の適用を受ける場合、旧契約に係る控除額と新契約に係る控除額を合計して計算しますが、各保険料控除は最大 28,000 円となります。ただし、旧契約の控除額が 28,000 円を超える場合は、旧契約に係る控除額のみで計算します。

- ・注1 旧契約とは、平成 23 年 12 月 31 日以前に締結した保険契約等
- ・注2 新契約とは、平成 24 年 1 月 1 日以後に締結した保険契約等

広 告

広 告

広 告

広 告

催し
生活
募集
教養・資格
子育て
その他

6月 ふれ・スポ・とうべつ

スポーツ吹矢サークル会員募集
誰もが簡単に、楽しく行なう
ことが出来るスポーツです。

▼日時 毎月第2・第4火曜日
10時～12時

▼場所

白樺コミュニティセンター

▼会費 当別総合型スポーツク
ラブ会員登録(2,100円)
(会場使用料・的代金等の経費
として別途月300円)

▼その他 用具等は貸し出しで
きます。見学も歓迎です。申込
時にご連絡ください。

▼申込み 当別総合型地域ス
ポーツクラブ事務局
・土日祝日を除く9時～16時
(総合体育館内・☎22-3833/
FAX22-2832/E-mail:fure-spo-
tobetsu@lagoon.ne.jp)

6月 ぽかぽかキッズ

時間は全て10時～11時30分

▼いちご(水曜日・2,3歳児コース)
ゆとろ 12日・19日・26日
(26日はあいあい公園)

▼ぶどう(木曜日・2,3歳児コース)
ふとみ保育所
6日・13日・20日・27日

▼ミニトマトクラブ(0～1歳5ヵ月)
ゆとろ 3日・17日
ふとみ保育所 10日・24日

▼サロン(0歳～就学前対象)
・わんぱくサロン
ゆとろ(4日・11日・18日)

西保育所(6日・13日・20日・25日・27日)
・すみれサロン ふとみ保育所
(7日・14日・21日・28日)

※自由開放日は、キッズ・カレン
ダーで確認してください。

▼問合せ 子育て支援係
(ゆとろ内・☎25-2658)

6月 1日コックさん 出店者・メニュー

★12日(水) チームS巳-48
情熱ポークランチ(デザート付)
650円

★13日(木) COCO式番屋
カツカレー定食 500円

★26日(水) スコニエ
シュークリーム+アイスコー
ヒーセット 400円

(時間:13時30分～16時)

★27日(木) 北栄町そば食べ隊
北栄町そばランチ 600円

★29日(土) マダムおきらくどう
休日の韓国ランチ 700円

☆7月4日(木)
当別高校家政科3年
当別生まれのほっこりランチ
600円

▼詳細

共生型地域オープンサロン
(☎22-0775)

広 告

広 告

広 告

相 談

種 類	内 容	日時 / 場所	申込み
法律相談	町の顧問弁護士が相談に応じます。	6月6日(木)・7月4日(木) 13:30～ ゆとろ	福祉課福祉係 (ゆとろ・☎23-3019)
消費生活相談	契約トラブルや消費生活に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～15:00 役場	環境生活課町民生活係 (役場1階・☎23-3209)
介護相談	介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎25-5152)
もの忘れ相談	もの忘れについて相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎25-5152)
心配ごと相談	心配ごとや悩みごとについて相談に応じます。	6月27日(木) 13:00～16:00 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎22-2301)
女性の健康相談	妊娠、出産をはじめとした女性特有の心と体の相談に応じます。	6月11日(火) 13:30～15:30 江別保健所	江別保健所 (☎011-383-2111)
心の健康相談	専門医が心の悩みについて相談に応じます。	6月20日(木) 13:30～16:00 江別保健所	江別保健所 (☎011-383-2111)

つどい

種 類	内 容	日時 / 場所	申込み・詳細
断酒会	お酒で悩んでいる方・ご家族の相談に応じます。	6月3日(月)・17日(月) 18:00～21:00 ゆとろ	昼間・江別保健所 (☎011-383-2111) 夜間・工藤 (☎22-2510)

広 告

広 告

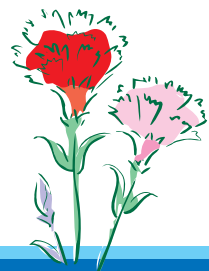
広 告

広 告

寄付・寄贈

☆当別町社会福祉協議会へ

- ▼石綿勝幸さんより 30万円
- ▼倉田フミさんより 5万円
- ▼樋木孝一さんより 3万円
- ▼二丹田タケさんより 3万円
- ▼深田ユキエさんより
お手玉 100個
- ▼匿名の方より 11,947円
- 《ふるさと納税》
- ▼鄭守さんより 1万円
- ▼高田孝広さんより 1万円
- ▼名和修司さんより 1万円
- ▼匿名の方8名より 9万円



ありがとうございました

まちの図書室 ～ おすすめ本紹介 ～



「その街の今は」 柴崎 友香 著

私、昔の大阪の写真見るの好きやねん。過ぎ去った時間の上に再生し続ける街の姿にざわめく28歳の気持ちを重ねて描く。

▼問合せ ふくろう図書館（学習交流センター内・☎23-0573）

「光の牙」 吉村 龍一 著

森林保護官・樋口孝也は、上司と捜索に乗り出すが発見された死体には罅の爪痕があった。「食害事件」として始まった道警の捜査はひとつの終結を迎えるが…。

▼問合せ 西当別コミュニティーセンター図書室（☎26-3300）

交通安全情報

「自転車交通ルール・マナー」 の徹底を！

- ・自転車は車道が原則、歩道は例外・車道は左側を通行
 - ・安全ルールを守る・子どもはヘルメットを着用
 - ・自転車も飲酒運転禁止
- （平成25年4月末の交通事故累計）

	H 25 年	H 24 年	増減数
発生件数	30	41	- 11
死者数	0	1	- 1
傷者数	42	51	- 9

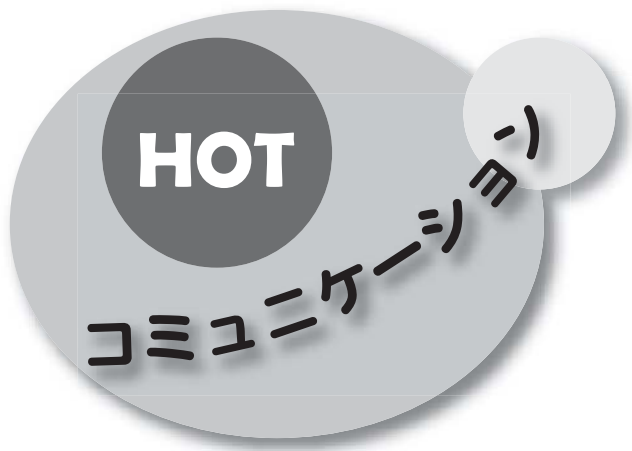
■ 人の動き 5月1日現在 ■ （ ）は前月との比較

人口	17,841 人	(6人増)
世帯	7,675 世帯	(39世帯増)
男	8,659 人	(5人増)
女	9,182 人	(1人増)

広 告

広 告

広 告



癒しのひとときを



音楽専攻生が音楽、楽器の魅力を
知って頂きたいとの思いから開
催し、4回目を迎える演奏会が、
ふれあい倉庫で開催されました。

緊張した面持ちの中、演奏する
学生達でしたが会場から拍手が送
られると笑顔がこぼれていまし
た。演奏を聴いた参加者は、「何
度も練習してきた成果が音で表現
されており、癒されました」と話
していました。 (4月28日)

みんなで昼食作り体験



食育を広める一環として西保育
所(川村あつ子所長)の子ども達
21名が昼食作りをゆとろで行い
ました。

当日は、当別町食生活改善協議
会の荒戸恵子会長他2名が指導
を行い、卵焼き作りを披露すると
「おいしそう」「上手だね」と子
ども達は目を輝かせながら見学し
ていました。

自分で作る楽しさを感じながら
食に対する興味を持ち、食べ物を
大切にする気持ちを育てていくこ
とが期待されます。

(5月2日)

白熱する試合

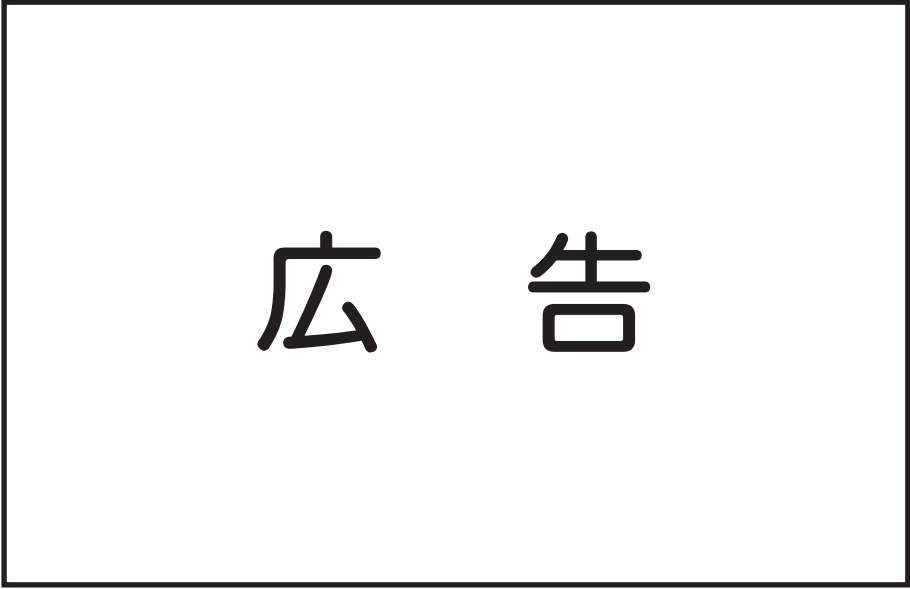


「第25回全道中学校剣道錬成
会」が総合体育館と白樺コミュニ
ティーセンターで行われました。

毎年、当別町開催が恒例となっ
ているこの大会は、全道から81
チームが参加し選手や保護者を合
わせると、1,200名規模の大会に
なります。

気合いを入れた大きな掛け声
と、見守る選手や保護者の熱い視
線に会場内は、静けさの中にも礼
を重んじる武道の志が感じられま
した。また、町観光協会による特
産品の販売も行われました。

(5月3日)



横断歩道は手を上げて



新年度が始まり、交通事故防止を学ぶ、交通安全教室が町内各小学校で行われました。

西当別小学校では1年生と、たんぽぽ学級の生徒が札幌方面北警察署の署員、当別町交通安全指導員から、歩道・交差点の歩き方の指導を受けました。

「左右の確認を忘れずに」「手を上げて渡りましょう」など、指導員の言葉に子ども達も真剣に取り組んでいました。登下校時のみならず、歩道で遊ぶことの危険性について学ぶことが出来ました。

(5月10日)

花のまち とうべつ



道内でも有数の花卉生産量を誇る当別町をもっと町民に知ってもらおうと、町観光協会主催によるフラワーアレンジメント講習会が観光情報プラザFIKAで開催されました。

講師から指導を受けた参加者は花の特徴やバランスを考えながら自分だけのアレンジメントを完成させ、互いの作品の出来栄を評価しました。

同協会は、今後も同様の講習会を開催する予定であり、「多くの町民に参加していただきたい」と話していました。(5月10日)



広告

広告

広告

広告

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
6 / 6 (木) 13:00 ~ 14:00	4・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
6 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
12 (水) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
13 (木) 13:00 ~ 15:00	フッ素塗布・歯科健診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
25 (火) ~ 27日 (木) 7:00 ~ 9:00	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	巡回ドック: 住民課 (☎23-4044) フレッシュ健診: 福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
28 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月・3歳児健診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
7 / 2 (火) 7:55 ~ 8:10	バス送迎検診	西コミ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
4 (木) 13:00 ~ 14:00	4・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
4 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)

検(健)診 いずれも、事前の申込みが必要です。

種類	内容	詳細・申込み
各種がん検診 (集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40~74歳の方	住民課 (☎23-4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

予防接種 下記医療機関へ事前の予約が必要です。接種時は母子手帳を持参して下さい。

種類	内容	詳細・問合せ
DPT・DT・MR・4種混合・ポリオ ヒブ・小児肺炎球菌・子宮頸がん	DPTはジフテリア・百日せき・破傷風、 DTはジフテリア・破傷風、MRは麻疹・風しん、 4種混合はDPTとポリオ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)

実施医療機関 当別町国保加入者で、40~74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院 (あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診については、お問合せ下さい。

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種				
		肝炎ウイルス (B・C型) 検診	特定 健診	後期高齢者 健診	定期		任意		
					DPT、 DT、MR	4種混合・ ポリオ	ヒブ	小児 肺炎球菌	子宮 頸がん
おくやま内科・外科クリニック	27-5522	●	●	●					●
勤医協当別診療所	23-3010	●	●	●	●	●	●		
近藤医院	23-2021	●	●	●	●	●	●	●	●
さわぎ医院	25-2055	●	●	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25-5040								●
とうべつ内科クリニック	22-1313	●	●	●					
北海道医療大学歯科内科クリニック	23-1604	●	●	●					●
堀江病院	22-3111	●	●	●					●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係 (ゆとろ内・☎23-2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係 (☎23-4044)

広告

広告

救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
						6/1 さわざき
2	3	4	5	6	7	8
堀江	スウェーデン	堀江	堀江	堀江	近藤	とうべつ内科
9	10	11	12	13	14	15
勤医協	さわざき	堀江	スウェーデン	堀江	堀江	堀江
16	17	18	19	20	21	22
近藤	とうべつ内科	勤医協	さわざき	堀江	スウェーデン	堀江
23	24	25	26	27	28	29
堀江	堀江	近藤	とうべつ内科	勤医協	さわざき	堀江
30	7/1	2	3	4	5	6
スウェーデン	堀江	堀江	堀江	近藤	とうべつ内科	勤医協
7	8	9	10	11	12	13
さわざき	堀江	スウェーデン	堀江	堀江	堀江	近藤

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町14-5）

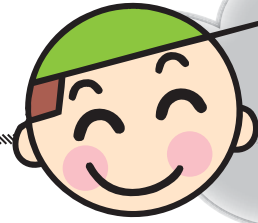
内科・小児科の急病の方の診療をします。
 受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
 電話 011-391-0022

■ 小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。
 受付時間：19時～23時（年中無休）
 プッシュ回線 #8000
 ダイヤル回線 011-232-1599
 携帯

■ 北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。
 フリーダイヤル 0120-20-8699
 携帯 011-221-8699
 FAX 案内サービス 011-272-8699
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



いきいき
健康生活

健康管理の一步は、体重管理から

普段から体重をはかる習慣はありますか？

体重は、食べる量（摂取エネルギー）と動く量（消費エネルギー）のバランスがちょうど良い時には維持されますが、食べる量が動く量よりも多い時には増加します。そのように、体重をはかることで、普段食べている食事量が、からだにちょうど良い食事量であるかを知ることができます。

また、体重を知ることによって、自分の体格を確認することができます。体格の判定は、BMI（体重kg ÷ 身長m ÷ 身長m）の計算式で確認することができ、判定基準は下記のとおりです。

BMI 18.5未満	やせ
BMI 18.5～25未満	標準
BMI 25以上	肥満

BMI25以上の場合は、糖尿病や高血圧など様々な生活習慣病を引き起こしやすいだけでなく、膝や腰などにも負担がかかり、腰痛・膝関節痛等につながる原因にもなります。

また、BMIの判定と合わせて、自分の身長に適した適正体重を知り、少しでも近づけることが、健康を維持する一歩につながります。計算式は次のとおりです。【適正体重＝身長m × 身長m × 22】

まずは、今の自分の体重を確認し、体格や適正体重を知ることから、健康づくりをはじめましょう。

▼問合せ 福祉課保健サービス係
 （ゆとろ内・☎23-2346）

広 告

Town Topics

タウン トピックス まちの話題

広報誌で紹介した写真を
希望者に提供します。
お申し込み
情報課広報広聴係 (TEL23-3069)



消防とのふれあいを通じて

4月27日 当別消防署

当別消防署にて「とうべつ消防フェスティバル2013」が開催され、約250名が参加しました。消防士による救助訓練デモンストレーションでは、サプライズで子どもの参加もあり、緊張した面持ちで参加していました。このほかにも、当別消防100年を記念して活動の記録写真の展示、当別中学校吹奏楽部による防火コンサートや煙体験、消火器体験コーナー等が設けられました。



53名の新大学生

5月10日 白樺コミュニティーセンター

町内在住の60歳以上を対象とした当別町高齢者学園ことぶき大学の平成25年度開講式が白樺コミュニティーセンターで行われました。

今年は募集定員40名を超える53名が新たに入学し、初日となる開講式では学長である山内秀治教育長から講話がありました。今後、月2回の講座が予定されており、受講生は趣味の講座や健康・生きがいをづくりの講演会や視察研修などに参加します。



歯みがきを忘れずに

5月14日 ふとみ保育所

北海道医療大学歯学部附属歯科衛生士専門学校2年生による歯みがき指導が、ふとみ保育所(五十嵐京湖園長)で行われ、4・5歳児が参加しました。

学生による虫歯になるまでのお話を聞いた後、歯ブラシの持ち方や磨き方の指導を受け、子ども達も歯みがきの大切さを学び、「ご飯やおやつを食べたら？」と質問されると「歯みがきをしないと虫歯になるよ」と元気に答えていました。