

広報

もっと身近に もっと知りたい

2013

8

August

とびだ

特集

1日の始まりは朝ごはんから……3

現代を生きる

当別断酒会 工藤光雄さん……6

第6回北海道亜麻まつりin当別
亜麻畑(7月14日)

退任の挨拶



私は当別町の町長として、自主的、主体的な地域づくりを目指して12年間努めさせていただきました。

近年に於ける情報化、国際化に伴う価値観の多様化や高齢化社会の進展、環境問題への関心の深まりなどを背景に、地域づくりにおいて行政主導から町民主導への流れと、厳しい財政状況の中で地域本来の機能を見直す動きを強めてきました。

特に地域づくりの中で、それが「地域住民のため」ばかりではなく、私は「地域住民の手によって」行われる事のため、既存の枠にとらわれない地域づくりをめざしてまいりました。

その結果として、膨大な町の起債も随分と償還する事が出来たと考えます。決して、借金を返すのが町政の目的ではなかったのであります。

当別町という自治体は、これからも継続するのでございます。

「知性と品位」を重んじる当別町民の皆様は、この町の持続可能性にどうぞ責任を果たして下さい。

道内の自治体では老舗である当別町役場の中で働く皆様は、今後も新しい町長に協力して下さい。

私は、皆様を誇りに思い、皆様に感謝いたし、この町の発展を祈り、お礼の言葉といたします。Tack så mycket

平成25年8月1日

当別町長泉亭俊彦



1日の始まりは 朝ごはんから

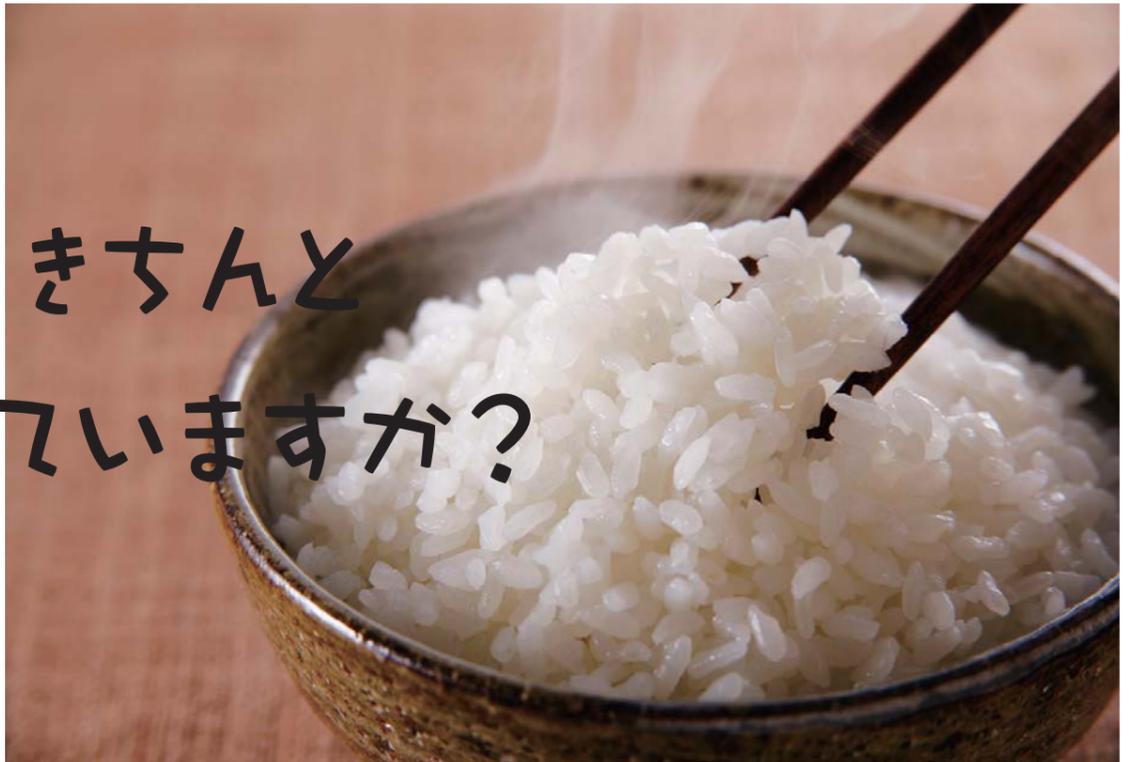
食べること…私たちが生きていくために必要な行動で、1日3食(朝、昼、晩)規則正しい食事することで元気に毎日を過ごすことができます。しかし、ライフスタイルの変化や近年のダイエットブームによる偏食や欠食など、様々な問題が生じています。

みなさん3食きちんと食べていますか？



保健師の置田です。

今年も暑い夏がやってきました。夏バテ防止のためにもしっかりとご飯を食べましょう！！



当別町民の食生活の実態

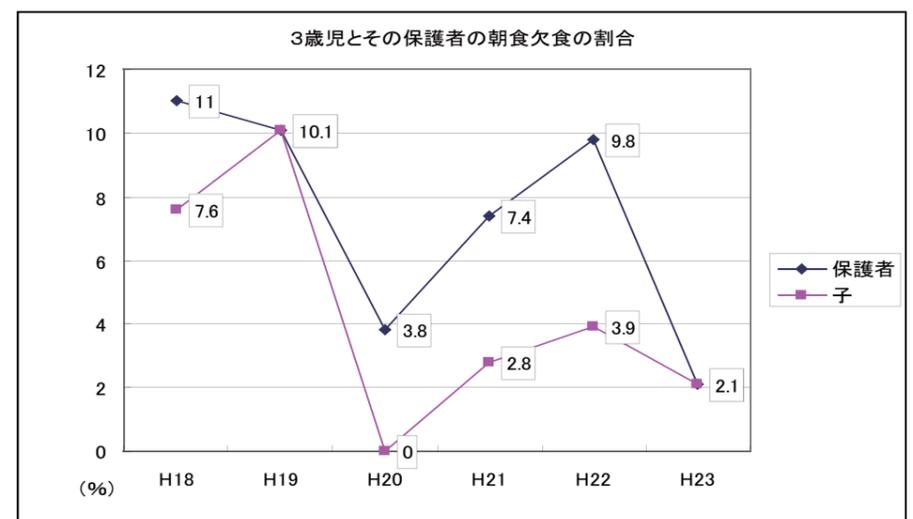
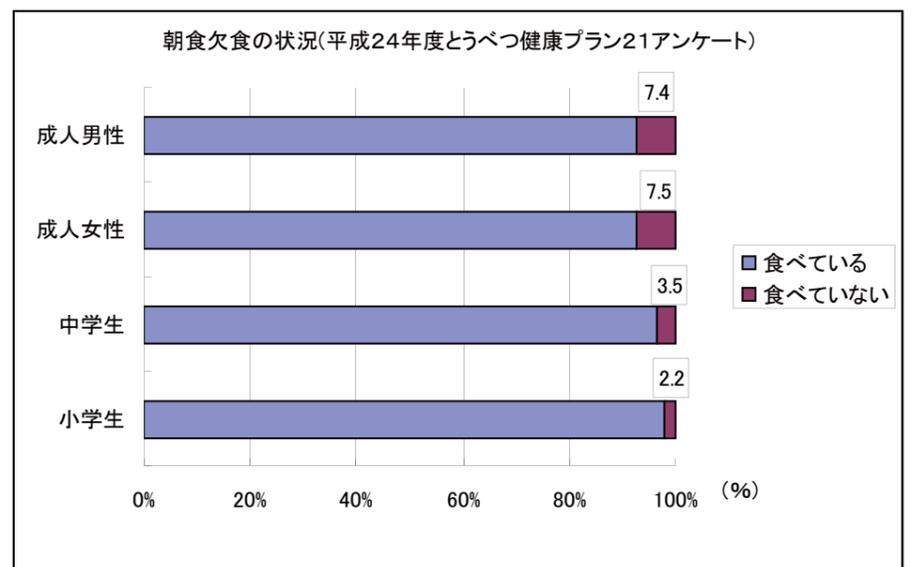
朝ごはんを食べると意欲や集中力が高まり、体が十分にウォーミングアップされ、一日を元気にスタートさせてくれます。

もしも、食事を一食抜いてしまうと、栄養バランスが崩れやすくなるので、肥満や糖尿病などの生活習慣病へのリスクも高まります。

平成24年度とうべつ健康プラン21アンケート調査にて、朝食を食べていない人の割合を調査したところ成人男性は7.4%、成人女性は7.5%、中学生3.5%、小学生2.2%となっていました。(右上グラフ)

また、3歳児を持つ母親は2.1%が朝食を食べておらず、保護者の食習慣は、子どもへ直接影響を与えます。

元気に毎日を過ごす為にも、朝ごはんを食べて、頭と体に元気を補給しましょう。



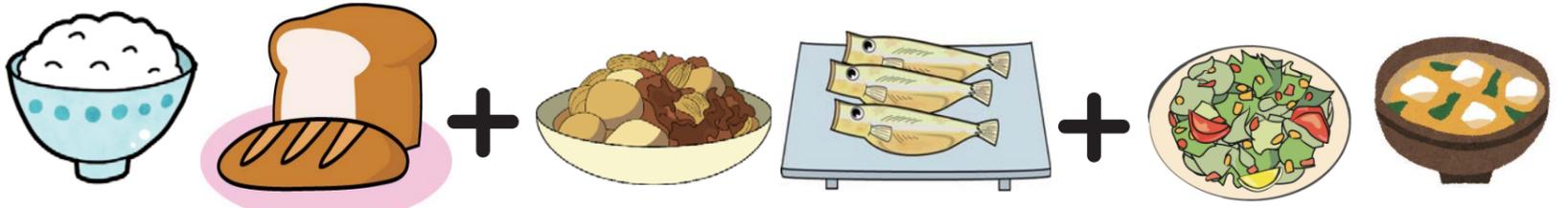
1日の始まりは朝ごはんから

バランスの良い食事とは？

主食(ごはん・パン)

主菜(肉・魚・大豆製品)

副菜(野菜料理・海藻など)



上図のように主食・主菜・副菜を同時に食べることが大切です。

ワンポイントアドバイス

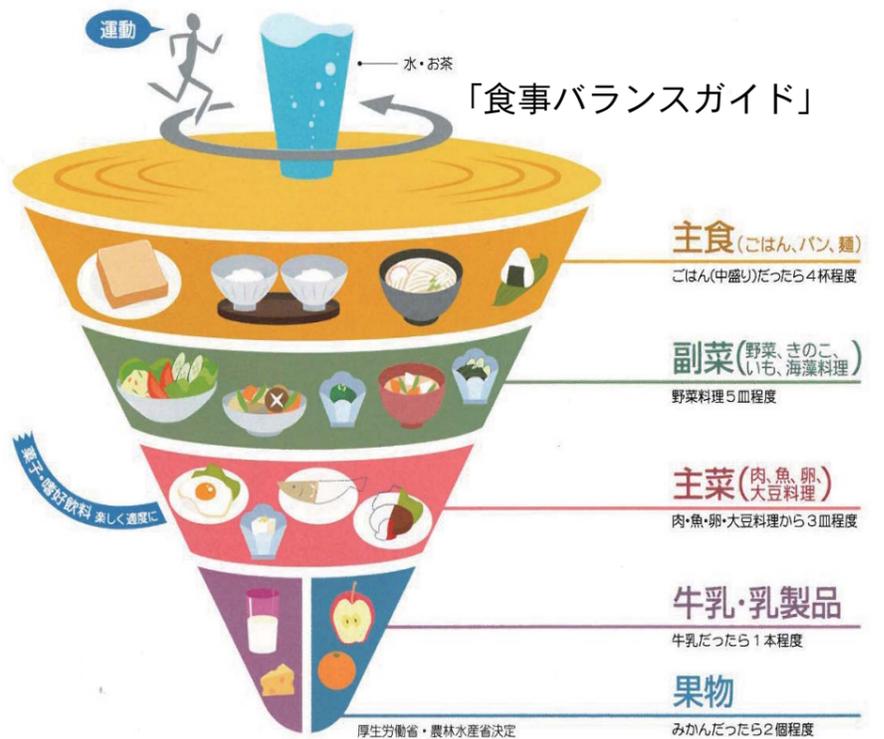
『食事バランスガイド』は、食材ではなく料理の組み合わせから栄養バランスを見直すことができます。食事の適量(どれだけ食べたらいいか)は性別・年齢・身体活動量によって異なりますが、コマのイラストは、2000~2400kcalを想定した料理例が表現されています。身体活動量が「低い」成人男性、活動量が「ふつう以上」の成人女性が1日に食べる量の目安になります。

偏りのある食事になると、必要な栄養が摂取できず、体調を崩したり、生活習慣病を引き起こす要因にもなります。

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

農林水産省ホームページ

http://www.maff.go.jp/j/balance_guide/



「早寝早起き朝ごはん」運動について



子どもが健やかに成長するには、「適切な運動、調和のとれた食事、十分な睡眠」が大切ですが、基本的な生活習慣の乱れから学習意欲や体力低下、気力が低下することが指摘され問題となっています。

この現実を個々の家庭や子どもの問題として見過ごすことなく、社会全体の問題として地域による、一丸となった取り組みが必要であり、平成18年4月には「早寝早起き朝ごはん」運動に賛同する100以上の個人や団体(PTA、スポーツ団体、食育推進団体、経済界等)で構成された「早寝早起き朝ごはん」全国協議会が設立されています。

当別町教育委員会では、これまでにホームページや家庭教育の手引き、封筒にロゴマークを入れるなど、子どものみならず、保護者に対する啓発活動も行い家庭における生活習慣の確立を目指しています。特に生活のリズムが乱れがちになる夏休み期間は、家族全員でこの運動に取り組むよう心がけましょう。



町教育委員会
社会教育課
主幹 柳沼 忠さん

コミュニティサイトも見よう。

みんなでいっしょに

「はやね はやおき あそごはん!」

ホームページアドレス

<http://www.hayanehayaoki.jp/>



「早寝・早起き・朝ごはん」
北海道のシンボルマーク

基本は食べることから

消防士さんにお話を伺いました。

体力勝負の職場なので、出勤前の朝御飯は必ず食べるよう心がけており、野菜も多めに食べています。

消防署員は夜勤もあるので昼食と夕食の2食を用意します。いつも妻が栄養のバランスを考慮して色々と工夫してくれた食事(弁当)を用意してくれるので感謝してますよ。緊急出動もありますから、すぐに食べられるように、カレーライスや丼ものが多いですね。

緊急出動が重なる時には、食事が出来ず力も入らないので朝はしっかりと食べるよう心掛けています。



晩ごはんを拝見させていただきました。火災現場や事故、急病者搬送等、常に体を動かしている消防士の皆さんは、しっかりとご飯を食べることで体力を維持して私達の命と財産を日々守っています。

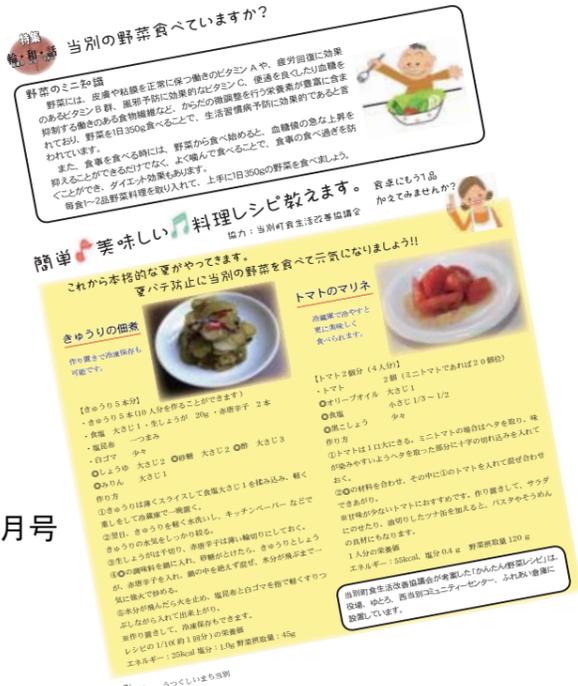
取材した日の晩御飯は、オムハヤシライス。サラダや味噌汁もあり、ボリューム満点！！デザートは杏仁豆腐も奥さんの手作りです。

当別消防署
みちづか
道塚 邦之さん



昨年6月に結婚。
当別消防署内で1番の大食い！？

この時期は、毎日暑い日が続くので、水分補給も忘れずに。町の安全を守る消防士のみなさん、頑張って下さい！！



広報とうべつ 7月号
4 ページの記事

7月号で好評だった料理レシピを連載します。今月のレシピは16ページに掲載していますので、ぜひご覧下さい。



ここで簡単なクイズです。
ヒントもあるので答えもすぐにわかるかも…。
答えを見ないでチャレンジしてみましょう！！

『元気な毎日を送るためご飯を①②③④⑤⑥食べましょう！！』

問題の答え(頭文字)を入れると文字が完成します。

- 問題
- ① 夏休みの観察日記の定番といえば…。
(早朝から咲きます。)
 - ② 料理の「さ・し・す・せ・そ」…「さ」は？
(摂取しすぎると虫歯の原因にも…。)
 - ③ レクサンド記念公園があるスウェーデン〇ルズ
(これは簡単ですよ？)
 - ④ しりとりで誰もが使ったことのある言葉
(とても綺麗な宝石です…。)
 - ⑤ ○ランスの良い食生活を心がけましょう。
(野菜は1日350gが生活習慣病予防に必要な量です)
 - ⑥ 50音の最後の文字は？
(わ・を…〇)

正解は左下に記載しています。

当別断酒会 6代目会長 工藤 光雄さん



第20回西部地区野外研修会 (於)当別道民の森一番川地区 H25.6.9
平成 25 年 6 月 9 日 道民の森での野外研修会
焼肉などで楽しいひと時を過ごしました。



家族の愛情に支えられて

近年、問題となっている依存率が高い携帯やインターネット依存症、そしてギャンブル…アルコール依存症。当別でも実際にアルコール依存症を克服しようと活動している「当別断酒会」があります。今回は、6代目会長を務める工藤光雄さんからお話を伺いました。

一般の方には「断酒会」について馴染みがないというか、ほとんど知らない方が多いと思います。断酒とはその言葉のとおり酒を断つことであり、そこに至るまで様々な過程があり、本人や家庭での問題が複雑に絡み合っています。実際、私自身も酒に溺れ、家族に迷惑をかけてきた1人です。当時、大工として働いていた時にアルコール依存症になり、毎日のように朝から酒を飲んで荒れた生活を送り、幻覚を見たこともありました。専門病院にも6回、入退院を繰り返していた当時、当別にも保健所があって相談していた保健師さんの勧めもあり、平成2年に当別断

酒会に入会しました。毎月、第1、第3月曜日に例会が行われており、必ず出席していました。ところが病院に入院していた、ある冬の猛吹雪の日…どうしても例会に行くことが出来ず断念していたんです。その後、出席者の人数確認をして、どうしても1人合わない。誰だろうと思って保健師さんに聞いたら、実は妻が参加していたのです。吹雪の中を歩き、全身が雪で真っ白になりながら…その話を聞かされ涙が止まりませんでした。「もう絶対に飲まない」固く心に誓いました。これまで苦勞をかけてきた妻や子ども達に二度と辛い思いはさせないと…。その日から酒を一切飲んでいません。

自分勝手な行動でたくさん人の苦しみと苦勞をかけた償いと最後まで支えてくれた家族や保健師さん、病院の先生に、この恩をかえしたいと思い、現在専門病院で依存症の方のサポートをしています。大切なことは、相手を信じてあげることと、決して押し付けないこと。アル

コールに限らず、依存症というのは、意識していなくてもその衝動を抑えきれず行動してしまい、自覚症状に気づきにくいものです。そこから脱却するためには本人の立ち直ろうとする意志も必要ですが、家族や周囲のサポートも大切です。偏見の目で見られたり、差別的な発言をされる方もいますが、些細なきっかけでアルコール依存症になる方も実際に大勢います。特に定年退職を迎えた方が依存症になりやすい傾向にあります。断酒会では、経験談を語り合い、自らの過ちを反省すると共に互いを励まし、心身の健康回復に向け一歩ずつ前進していくため活動を続けています。少しでも酒に関して気になることがあれば、いつでも相談して下さい。9月には当別町にて全道の断酒会が集まる北海道ブロック大会があります。会場で話を少しでも聞いてくれると私達の活動を理解していただけたらと思います。

(7月16日取材)
断酒会の記事は14ページに掲載しています。

文化活動・交流の拠点

ふれあい倉庫「赤れんが6号」

ふれあい倉庫創業祭 2013 ～ 地産地消 ～

8月4日(日) 9時30分～13時

※創業祭終了後は通常営業(18時まで)します

ふれあい倉庫は皆様に親しまれ、今年で6年目を迎えます。日頃のご愛顧に感謝を込めて、創業祭を開催いたします。

販売コーナーでは旬な朝採り夏野菜や加工品を多数販売するほか、限定商品の販売やセール品の販売も予定しています。ふれあい倉庫スタッフ一同皆様のお越しをお待ちしております。

試食コーナーもあります！

「当別産ピザ」

当別高校家政科生徒が、ふれあい倉庫のパン窯を活用し、当別産の小麦粉と野菜を使用した絶品ピザです。

「きゅうりの佃煮」

当別町食生活改善協議会プロデュース！

当別観光情報プラザ FIKA(フィーカ)

【ミニギャラリー情報】

うるーうる
Heureux 作品展

▼期間 8月7日(水)～30日(金)

▼内容 タイルクラフトの展示です。

▼問合せ うるーうる Heureux 主宰 土屋幸恵
(☎ 26 - 2286)

お知らせ

《ミニギャラリーで作品の展示をしませんか?》

FIKA では作品展などが可能な展示スペースを貸出ししています。展示会を開いてみたい等のご希望がありましたらお問合せください。

▼問合せ ふれあい倉庫 (☎ 27 - 6600)
FIKA (☎ 27 - 5388) 商工課 (☎ 23 - 3129)

続

町長の日記

平成 25 年 7 月 22 日(月)

今日が最後の町長日記になった。

私は 12 年前に町広報担当の職員に広報にエッセイか何かを書くように薦められて、難しい文書は書けないが人は旅する時、日記を書くように自分はこれから今まで歩いた事もない道に行くのだから日記を書くことにしようと思った。

日記と言えば「土佐日記」^{かげろう}「蜻蛉日記」「更級日記」など有名な日記が数々あるが、我が家にちょっと興味がある古文書で「歐州書翰集」と言う日記のようなものがあり、数年前に郷土史家の坂田資宏先生に解説して頂いたところ、明治 19 年に伏見宮殿下の^{ふしみのみや}スウェーデン訪問記を鴨州と^{いづみてい}言う雅号の泉亭家のものが筆で書いたものであった。

内容は日記形式でストックホルムへ行くのに 2 ヶ月かかった様子やスウェーデンの民家は石で建てていること、真夏は陽が沈まず夜中に新聞が読めることや明治 6 年に岩倉大使がスウェーデンを訪れて、日本人は二度目であることなどだが、これを書いた鴨州とは実は我が家に代々保存されている^{かもたてつなみのみことまつえいごけいふ}「加茂建角身命苗裔御系譜」によると、^{いづみてい}泉亭の遠祖は鴨建角身命であると言う事が記されている。

一ゆく河の流れは絶えずして、しかももとの水にあらず一の「方丈記」を書いた鴨長明(1155～1216)も私達の先祖になるので、私の家にこんな旅日記があることは以前にもこの日記に書いた事があるが、昨年、当別町とレクサンド市の交流 25 周年記念に^{あずまや}四阿を贈ったが鴨長明の「方丈記」の方丈とは一丈(10尺約 3m)四方の庵で四阿のことであるのも私にとっては今更にして奇縁を感じる。

渡辺大使とヴァリエ大使のお話によると、あと 5 年後の 2018 年は日本とスウェーデンの国交樹立 150 年になると言うから 5 年後は当別とレクサンドも盛大に祝い合ってもらいたいとひたすら願う。

方丈記によると鴨長明は次々に襲い来る災難や不幸に絶望するのではなく、その現実を受け容れながら小さな庵で淡々と生きていたと思うから私もこれから先はそう生きたいと思う。

そして、どんなに時が流れてもこの町の人々の御恩情を私は忘れないだろう。

当別町長泉亭俊彦

募 集

募集します 国保運営協議会委員

国保運営協議会は、国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議するため、公益代表や保険医薬剤師代表、被保険者代表の9名で構成されています。

今回は、被保険者を代表する委員3名を公募します。

▼応募資格

当別町国民健康保険被保険者

▼募集人数 3名

▼任期

10月1日～平成27年9月30日

▼応募方法

国民健康保険に関して感じていることを原稿用紙にまとめ、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を記入の上、郵送にて提出願います。

▼募集期限 8月30日(金)

▼問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係
(☎ 23 - 2467)

募 集

募集します 子ども・子育て会議委員

「子ども・子育て関連3法」が制定され、平成27年4月から子ども・子育て支援の新たな制度が始まることと予定されています。

町では、新たな事業計画を策定するにあたり、「当別町子ども・子育て会議」を設置し、幅広い見地からのご意見をいただくため、委員を公募します。

▼応募資格

子育て支援・少子化対策に関心がある町内在住者

▼募集人数 2名

▼任期

9月1日(予定)から2年間

▼応募方法

任意様式に住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・応募動機を記載の上提出してください。

▼申込期限 8月20日(火)

▼問合せ

子育て推進課子ども係
(ゆとろ内・☎ 23 - 3024)

募 集

キッズアカデミー ボランティアスタッフ募集

住んでみたい当別推進協議会では、子育てしやすい環境を整え、子育て世代の移住促進に取り組んでいます。子どもたちの居場所づくりの活動として「キッズアカデミー」を開催しますので、ボランティアの方を募集します。

▼キッズアカデミー事業内容

英語講座、ピザ焼き、ディスクドック(屋外)などの体験事業

▼ボランティアの内容

会場準備、片付け、受付、講師の援助、活動の見守りなど
※会場までお越しいただける方。

▼キッズアカデミー開催月・時間

8月～2月(月1、2回)

土、日曜の午前中

※事業内容により変わります。

▼場所 町内の各施設(主に西当別コミュニティセンター)

▼問合せ 住んでみたい当別推進協議会事務局(まちの未来推進室内・☎ 23 - 3073)

募 集

「家族や地域の大切さに関する作品コンクール」の作品を募集しています

内閣府では「家族の日(11月の第3日曜日)」「家族の週間(家族の日の前後一週間)」の一環として、子育てを身近な地域社会で支えることの重要性に対する理解と関心を高めることを目的に実施する「家族や地域の大切さに関する作品コンクール」の作品を募集しております。

▼募集内容

■写真の部

①子育て家族の力(子育て家族のきずな、子どもと深める家族のきずな等を表しているもの)

②子育てを応援する地域の力(地域ぐるみでの子育て支援の様子等)

■手紙・メールの部 子育てを家族みんなで支え合うことの大切さ、感謝などの思いを伝える内容のもの。また、子育てを社会も応援していくことの大切さを訴える内容のもの。※募集区分は「小学生の部」「中・高校生の部」「一般の部」となります。

▼募集期限 9月9日(月)

▼応募方法 内閣府「家族の日」「家族の週間」ホームページをご覧ください。

URL <http://www8.cao.go.jp/shoushi/kazoku/index.html>

▼問合せ 家族や地域の大切さに関する作品募集事務局(☎フリーコール 0800 - 800 - 3151)



情報公開

情報公開・個人情報保護制度の開示状況

平成 24 年度に請求のあった情報公開と個人情報の開示状況をお知らせします。

石狩北部地区消防事務組合

決定内容	情報公開	個人情報保護
開示	—	—
一部開示	2 件	3 件
不開示	—	—
不存在	—	—

※いずれも、異議申し立てはありませんでした。

▼問合せ 石狩北部地区消防事務組合消防本部総務課

(☎ 0133 - 74 - 5119)

消防

119 番通報を受ける場所が変わります

平成 25 年 10 月 1 日から 119 番通報を受ける場所が変わります。

現在、当別町内からの 119 番通報は当別消防署で受付していますが、新たに石狩北部地区消防事務組合消防本部内（石狩市花川北 1 条 1 丁目 2 - 3）に開設する消防指令センターで、石狩市・当別町・新篠津村からのすべての 119 番通報を受付けます。

火災・救急・救助などの緊急通報をする場合は今までと同じように『119』をダイヤルして下さい。救急車・消防車などは今までどおり最寄りの消防署から出動します。

▼問合せ 石狩北部地区消防事務組合消防本部警防課

(☎ 0133 - 74 - 5375)

警察官採用

北海道警察官採用試験

警察官採用試験受験希望者は北警察署またはお近くの交番までお問い合わせください。女性警察官採用枠を拡大中です。

▼募集人員

男性 A 区分

（大学卒業・見込み含む）70 名

男性 B 区分（A 区分以外）130 名

女性 A 区分

（大学卒業・見込み含む）10 名

女性 B 区分（A 区分以外）35 名

▼受付期間

8 月 7 日（水）～ 28 日（水）

※電子申請は 8 月 23 日（金）まで

▼試験日 1 次試験 9 月 22 日（日）

2 次試験 10 月下旬～ 11 月上旬

▼問合せ 札幌方面北警察署

(☎ 011 - 727 - 0110)

職員採用

平成 26 年度石狩北部地区消防事務組合職員採用試験

消防署名	初級職	受験資格
石狩消防署	3 名程度	学校教育法による高等学校、短期大学、高等専門学校、専修学校（修業年限 2 年以上の専門課程に限る。）もしくはこれらに相当すると認められる学校等を卒業した者又は平成 26 年 3 月までに卒業見込の者で、平成 2 年 4 月 2 日以降に生まれた者。ただし、学校教育法による大学（短期大学を除く。）もしくはこれに相当すると認められる学校等を卒業した者又は平成 26 年 3 月までに卒業見込の者は除く。
石狩消防署 当別消防署 新篠津消防署	1 名程度 1 名 1 名	救急救命士の有資格者もしくは採用予定日までに救急救命士の資格取得見込の者で、平成 2 年 4 月 2 日以降に生まれた者。

▼採用予定日 平成 26 年 4 月 1 日 ※ただし、救急救命士の資格取得見込の者は、平成 26 年 5 月 1 日。

▼一次試験日 平成 25 年 9 月 22 日（日）

▼試験会場 石狩市総合保健福祉センター「りんくる」

▼受験用紙の請求・受付方法 石狩北部地区消防事務組合消防本部または各消防署（支署）に配置する受験申込書に必要事項を記入し提出（郵送可）してください。

▼受付期間 平成 25 年 8 月 8 日（木）～平成 25 年 8 月 27 日（火）8 時 45 分～ 17 時 15 分（土日祝日を除く）

※郵送の場合は、平成 25 年 8 月 27 日（火）消印有効

▼申込先 石狩北部地区消防事務組合消防本部総務課

(〒 061 - 3211 石狩市花川北 1 - 1 - 2 - 3/ ☎ 0133 - 74 - 5119)

医療

ご存知ですか？自立支援医療について

自立支援医療制度とは、北海道が指定した指定自立支援医療機関で心身の障がい除去、軽減するための医療について医療費の自己負担を軽減する制度です。この制度の医療種別や内容については下表のとおりで、支給を受けるには事前に申請が必要となります。申請には医師の意見書・診断書（指定様式）、保険証等が必要となりますので、詳しくはお問い合わせください。

▼問合せ・申請先 福祉課障がいサービス係（ゆとろ内・☎ 25 - 2665）

種別	内容	対象医療・疾患例
精神通院医療	通院による精神医療を継続的に必要とする程度の病状の方に、医療費の一部を公費負担する制度です。	統合失調症・うつ病・てんかん ・精神作用物質による依存症など
更生医療	障がいのある方が治療することによって、障がいを軽くしたり取り除いたりするための医療費の一部を公費負担する制度です。 ※身体障害者手帳が必要となります（同時申請可能）	人工関節置換術・人工透析療法 ・白内障手術など
育成医療	更生医療と同様の医療費の一部を公費負担する制度です。身体に障がいのある18歳未満の児童が対象で、身体障害者手帳は必ずしも必要ではありません。	口蓋裂等の形成術・肢体の関節形成術や関節置換術など

介護

「介護マーク」を活用してみませんか

外出先で認知症や障がいのある方を介護している状況は、周りからは分かりにくいいため、誤解や偏見をもたれてしまうことがあります。

こうした状況を周囲に理解してもらうために、町内に居住し、介護をされている方に対し、介護マーク入りの腕章を無料で配布します。

※「介護マーク」は地域で高齢者などの介護を支援する取組として普及、周知を進めているものであり、公的・法的に認められているものではありません。

■ 活用例

- ・介護していることを周囲にさりげなく知ってもらいたいとき。
- ・駅やサービスエリアなどのトイレで付き添うとき。
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき。

など

▼問合せ

福祉課介護サービス係
（ゆとろ内・☎ 23 - 3029）



介護マーク

特定健診

特定健診で
“尿酸値”を確認しましょう

町国保の特定健診結果では、尿酸値の高い人が増加傾向です。尿酸値が高いと心筋梗塞・腎臓病の危険が高まるため、尿酸値を正常に保つことが重要です。尿酸値は、血液検査で調べることができ、当別町の特定健診項目に含まれています。受診し、目に見えない体の変化を確認しましょう。

保健師・管理栄養士等が、健診結果の経年変化や将来予測をふまえ、生活習慣改善をサポートしています。

※8月には、特定健診とがん検診が同時に受診できる巡回ドックがあります。健康ひろば（P 22）をご確認ください。

▼問合せ 住民課国保・後期高齢者医療係（☎ 23 - 4044）

特 定 疾 患

特定疾患医療受給者証等の 更新申請について

現在お持ちの「特定疾患医療受給者証」、「ウイルス性肝炎進行防止対策・橋本病重症者対策医療受給者証」の有効期限は平成25年9月30日です。

更新手続きは、江別保健所及び同石狩支所窓口で随時行っていますが、出張受付窓口を次のとおり開設しますのでご利用ください。

なお、更新手続きで本人または同一世帯のご家族が「特定疾患医療受給者証」または「医師診断書」を役場窓口でご提示いただくと更新手続きに必要な「住民票」、「所得証明書」を無料で交付することができます。

▼場所 当別町役場1階大会議室

▼日時

8月28日(水)・29日(木)
10時～15時

※12時～13時を除く。

▼問合せ 江別保健所
(☎011-383-2111)
江別保健所石狩支所
(☎0133-74-1142)

手 当

児童扶養手当の現況届

現在お持ちの児童扶養手当証書の有効期限は平成25年7月31日です。

8月から児童扶養手当の支給を受けるためには現況届の提出が必要です。

8月中に現況届を送付いたしますので、必要事項をよく読み手続きをお願いします。

▼問合せ 福祉課福祉係
(ゆとろ内・☎23-3019)

不 法 投 棄

STOP! 不法投棄・ごみの焼却

不法投棄やごみの焼却は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、個人の場合は5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金(又は併科)、法人の場合は3億円以下の罰金が科せられます。

町では定期的にパトロールを行っていますが、不法投棄やごみの焼却を未然に防ぐためには、町民の皆さんの協力が必要です。不法投棄等を発見した場合は、役場や警察へご連絡ください。

また、私有地への不法投棄は、土地や建物の所有者・管理者が処理しなければなりません。不法投棄をさせないためにも、人が立ち入れないように囲いを設けるなど、日ごろから土地の管理には十分注意してください。

▼問合せ
環境生活課環境対策係
(☎23-2503)



悪質な不法投棄

納 税

困ったときの納税Q&A

Q 今年度の固定資産税の督促状が届きましたが、まだ納税していません。このまま納めないとどうなりますか？

A 大切な町税を確保するために、地方税法の定めにより、やむを得ず財産(預貯金・給与・不動産・動産他)の「差押え」を行う場合があります。ご事情により納税についてお困りの方はご遠慮なくご相談ください。

▼問合せ 納税課納税係
(☎23-2341)

町税に関する夜間納税相談

夜間でなければ納税の相談をすることができない方のために、夜間納税相談窓口を開設しています。

■今月の夜間納税相談窓口
8月8日(木)・22日(木)
(19時30分まで)

施 設

社会教育施設を 作品展示にご利用ください

文化活動は人の心を豊かにするとともに地域コミュニティづくりにとっても大切です。その発表の場として、町内の社会教育施設の展示スペースをご活用ください。

展示の申込みにつきましては、各施設にお問い合わせください。

▼問合せ
当別町学習交流センター
(☎23-0573)
白樺コミュニティーセンター
(☎23-2511)
西当別コミュニティーセンター
(☎26-3300)

試験

平成 25 年度北海道排水設備 工事責任技術者試験

当別町の排水設備指定業者の指定を受けるには、責任技術者の資格が必要です。

なお、既に登録している方は、受験の必要はありません。

▼日時 10月24日(木)

13時30分～15時30分

▼場所 札幌市社会福祉総合センター(札幌市中央区大通西19丁目)

▼受験料 5,000円

▼受付期間

8月26日(月)～9月4日(水)

※土・日曜日は除きます。

※試験用問題集・テキストが必要な方は下記まで直接お問合せください。

・日本下水道協会総務課図書係
(☎ 03 - 6206 - 0251)

▼問合せ 上下水道課業務係
(☎ 22 - 2411)

美化

墓地の美化へのご協力 ありがとうございます

町営墓地は、皆様のご協力により清潔な環境が保たれております。しかし、今年も一部に心無いごみの投げ捨てが見られます。

ごみ、刈り草は必ずお持ち帰りください。また、供物はカラスや野良猫により墓地内に散乱することから必ずお持ち帰りください。

▼問合せ

環境生活課環境対策係
(☎ 23 - 2503)



助成事業

コミュニティ助成事業により 物資が整備されました

財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業は、全国自治宝くじの普及広報事業費の受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

このたび緑町町内会では、アルミ製折りたたみテント、会議用テーブル、椅子、屋外用音響機器、物置を整備しました。

今回の整備によって、緑町町内会のコミュニティ活動である防災訓練、夏祭りなど、育成会活動の一層の発展に寄与することが期待されます。

▼詳細

美しいまちづくり課美しいまちづくり係 (☎ 23 - 3042)

さん・産・フェスタ 2013

当別高校による吹奏楽演奏、幼稚園・保育園児綱引き大会、子どもビンゴ大会、もちまき大会、長ぐつ飛ばし、むかで&丸太切り大会、子どもダンス、お楽しみ大抽選会などが行われます。

この他、いもだんご汁や当別産小麦を使用したピザなどおいしいものが勢ぞろい!

▼日時 8月24日(土) 11時～17時30分

▼場所 当別駅前大通

▼問合せ 同実行委員会事務局

(当別町商工会内・☎ 23 - 2447)



第4回当子連大運動会

たくさんの方が参加し、みんなで楽しめる大運動会を開催します。参加はもちろん、元気な子ども達の応援にご来場ください。

▼日時 8月25日(日) 9時～14時※雨天時中止

▼場所 当別小学校グラウンド

▼対象 町内子ども会に在籍する小・中学生と保護者
※地区に育成会が無い場合は、個人参加も可能ですので下記へご相談ください。

▼内容

個人種目：徒競走、靴とばし、借り人競走など

団体種目：玉入れ、綱引き、親子おんぶリレーなど

▼主催 当別町子ども会育成連合会

▼問合せ 当子連本部(総合体育館内・☎ 22 - 3834)

※出場に関しては、地区育成会ごとに取りまとめていきます。所属育成会の担当者にお問い合わせください。

※駐車場が狭いので、できる限りお車での来場は控えていただきますようお願いいたします。

参加者募集中

第5回 とうべつさわやか駅伝

町内会・子ども会・少年団・職場・友人など、5人でチームをつくって、タスキをつなぎ仲間と、さわやかな汗を流しませんか？子どもから大人まで多数の参加をお待ちしています。

▼日時 9月29日(日) <少雨決行>

9時30分開会式、10時10分中学生・一般の部スタート、
11時小学生の部スタート

▼種目 小学生の部(3～6年生)・中学生の部・一般の部(高校生以上)の各男女 ※各部5人1組

▼競技内容

約1.5kmのコースを1人1周し、5人によるたすきリレー

▼参加料 小学生の部、中学生の部 1チーム 600円

一般の部 1チーム 1,500円

▼申込方法 総合体育館・西当別コミュニティーセンター等に設置してある申込書を、実行委員会事務局に持参、FAXまたはメールで提出ください。

▼申込期限 9月11日(水)

▼主催・申込先 とうべつさわやか駅伝実行委員会

(総合体育館内：ふれ・スポ・とうべつ / ☎ 22 - 3833/FAX 22 - 3832/E-mail: fure-spo-tobetsu@lagoon.ocn.ne.jp)

※当日はコース周辺で交通規制が実施されます。ご協力願います。



約 1.5km のコース

北海道日本ハムファイターズ 当別町民 100組 200名(2名1組)をご招待!

▼日時 9月10日(火) 18時試合開始

▼場所 札幌ドーム(オリックスバファローズ戦 C指定席)

▼申込方法 ①②いずれかの方法でお申し込みください。

※応募多数の場合は、抽選となります。※重複の申し込みは無効となります。

①往復はがきに代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、ファイターズファンクラブ会員番号(会員の方のみ)、昨年の札幌ドームでの観戦回数、応援デーを何で知りましたか(広報・告知ポスター・その他)及び宛先(返信はがき)をご記入のうえ、申込先(〒062-8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地 株式会社北海道日本ハムファイターズ「当別町民応援デー係」)にお送りください。結果は返信はがきでお知らせします。

②球団ホームページにアクセスし、申込フォームに所定事項を入力し、応募ボタンをクリックしてください。(右のQRコードからもアクセスできます。) 当選者にはメールで通知します。

▼申込期限 8月20日(火) 到着分

※試合当日のバス等による送迎はございませんので、ご了承ください。

※応募者の個人情報は、株式会社北海道日本ハムファイターズが適切に管理し、当別町民応援デーの抽選及び当選通知の発送、札幌ドームチケット販売のダイレクトメール・アンケートによる案内以外には利用しません。

▼詳細 株式会社北海道日本ハムファイターズお客様センター (☎ 011 - 857 - 3939)



全日本断酒連盟 第43回北海道ブロック大会

北海道ブロック大会が開催されます。断酒会員以外でも関心のある方は参加できます。

▼日時 9月22日(日)

10時～15時(受付9時～)

▼場所 総合体育館

▼内容

午前:講演会「断酒の光の輪の中で」講師:医療法人悠気会熊谷病院 理事長 熊谷福夫氏

昼休み:演奏とフラダンス発表

午後:体験発表

※当日は酒害相談コーナーも開設していますので、お気軽にご利用ください。

▼参加料 無料

▼申込方法

参加希望者は必ず下記の申込み先へ氏名、住所をご連絡ください。
※1日を通して参加される方には無料で弁当が支給されます(要申込み)。

▼申込期限 9月8日(日)

▼申込み・問合せ

当別断酒会会長・大会実行委員長 工藤 (☎ 090 - 8907 - 4318)

当別町商工会青年部 第46回野外ビアパーティー

町商工会青年部が主催し、賑わいの創出を目的として開催されます。当日は飲食コーナーや飲物の販売の他、チャリティ抽選会等を実施致します。お得な前売券販売中です。

・商工会青年部ビアパーティー

今年もチャリティー抽選会を行います。豪華景品がたくさん!

▼日時 8月13日(火)

16時30分～20時

※雨天時は14日(水)に開催。

▼場所 阿蘇公園

▼問合せ

当別町商工会 (☎ 23 - 2447)

当別ふるさと盆踊り

・当別ふるさと盆踊り

子どもには花火をプレゼント!
子ども盆踊り

▼日時 8月15日(木)

17時～17時50分、

16日(金)18時～18時50分

・大人盆踊り

▼日時 8月16日(金)

19時～19時40分

▼場所 ともに阿蘇公園

▼問合せ

当別町商工会 (☎ 23 - 2447)

2013北海道 ディスクドッグカップ

ディスクドッグは、プラスチック製の円盤状の物を投げて、競技犬が空中でキャッチし、その得点を競う競技です。

今回は世界選手権北日本予選を兼ねた大会となっています。走ったり、飛んだり、犬本来の運動能力を間近で見られるこの機会にご来場ください。

▼日時

8月10日(土)・11日(日)

9時30分～17時

▼場所

ドッグスポーツベース当別 (対雁420番地・石狩北部森林組合隣)

▼観覧料 無料

▼問合せ 高岩

(☎ 080 - 5599 - 7547)



◎平成25年度採用◎ 平和を、仕事にする。 陸海空自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
陸・海・空 自衛官 候補生	男子 18歳以上 27歳未満の者	随時	受付時お知らせします
一般曹候補生	女子 18歳以上 27歳未満の者	8月1日(木) 9月6日(金)	9月22日(日)～26日(木)いずれか1日 1次試験 9月16日(月)・17日(火) ※2次試験あり
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者		1次試験9月21日(土) ※2・3次試験あり
江別地域事務所では、自衛官募集等に関する説明会を実施しております。 江別市野幌町40-15G&Tビル2F(毎週水曜日16時～17時、18時～19時)			
▼詳細 自衛隊札幌地方協力本部江別地域事務所 ☎ 011 - 383 - 8955 役場環境生活課町民生活係 ☎ 23 - 3209			

防犯協会ニュース

●夏こそカギをかけましょう!

夏は無施錠の窓、ドアを狙っての侵入窃盗が増加します。暑くても、窓・ドアを開けたままの外出・就寝はやめましょう。無施錠窓からの侵入は夏は2倍になります。しっかり注意しましょう!

平成25年6月末刑法犯発生状況

侵入窃盗	自動車盗	車上狙い	タイヤ盗	自転車盗	不審者
18件	3件	7件	0件	4件	3件

●当別町防犯協会・☎ 23 - 2711

福祉まつり ふれあい広場 2013

テーマは「お互い思いやりをもって、支えあい、助け合う地域づくり」。また、当別町社会福祉協議会創立60周年イベントも行います。

▼日時 9月7日(土) 10時～

▼場所 ゆとろ

▼問合せ 当別町社会福祉協議会
(ゆとろ内・☎22-2301)



親子でリトミックあそび

子育て講座「親子でリトミックあそび」を開催します。親子で楽しく体を動かしながら、リズムあそびをしてみませんか？

▼日時 9月4日(水)

10時30分～11時30分

▼場所 ゆとろ

▼講師 あいの里大藤幼稚園園長
大坂克之氏

▼対象 1歳～就学前までのお子さん
と保護者

▼参加料 無料

▼問合せ
子育て推進課子育て支援係
(ゆとろ内・☎25-2658)

軽トラ・マーケット 樺戸町で開催！

毎年、札幌市厚別区で開催し好評の軽トラ・マーケットを樺戸町で開催します。夏、秋それぞれの採れたて野菜が並びます。

▼日時

①8月4日(日) 9時～12時

②9月29日(日) 9時～12時

※少雨決行。なくなり次第終了。

▼場所

樺戸町「ローソン当別樺戸町店」
駐車場内

▼問合せ

農林課農務係
(☎23-3091)



年金

読んで得する年金・国保のお話

国保

【専業主婦(夫)の年金が改正されました】

国民年金は、20歳から60歳までの方が加入することになっていますが、会社員や公務員(2号被保険者)に扶養されている配偶者(専業主婦(夫):3号被保険者)は、保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、届出(3号被保険者から1号被保険者への変更届)をして、保険料を納めなければなりません。

この届出が2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

この度、専業主婦(夫)の年金が改正され、手続きをすれば、「未納期間」を「受給資格期間」に算入できるようになりました。詳しくは国民年金保険料専用ダイヤル(☎0570-011-050)、またはお近く年金事務所へお問い合わせください。

■年金出張相談所の開設

・日時 8月20日(火) 10時～15時

・場所 商工会館(錦町)・主催 札幌北年金事務所

※年金相談は予約制です(相談予約専用ダイヤル☎011-717-4133)。また、代理人が相談に行く場合は、委任状・身分証明書が必要です。

▼国民年金についての問合せ

住民課戸籍年金係(☎23-2463)

【国民健康保険被保険者証を更新します】

■被保険者証の更新方法

現在使用されている被保険者証の有効期限は平成25年9月30日です。新しい被保険者証は9月中旬に郵送する予定ですが、窓口交付希望の方、長期間不在のため郵送日の変更を希望する方は8月30日(金)までに電話でお申し込み下さい。窓口で保険証を受け取るときは、免許証など身元を確認できるものを持参してください。

■被保険者証の有効期限について

被保険者証は、毎年更新となっています。有効期限は平成26年9月30日です。有効期限までに75歳になる方はその誕生日の前日が、退職被保険者は65歳になる誕生日の月末が有効期限となります。なお、各月1日生まれの方は、前日が有効期限となります。

■保険証は大切に使いましょう

- ・記載内容を書き変えると無効になります。
- ・破損、紛失したときは、国保・後期高齢者医療係で再交付の手続きをしてください。免許証などの身元を確認できるものを持参してください。
- ・住所変更や世帯主変更、国保の加入、喪失の手続きには、該当する方全員の被保険者証を持参してください。

▼国保・後期高齢者医療についての問合せ

住民課国保・後期高齢者医療係(☎23-2467)

ごはんがすすむ おかずレシピ

おしえます

by 当別町食生活改善協議会



— 今月の素材 —

夏野菜

野菜お肉に

巻かれちゃった

～好きな野菜を巻きましょう～

▼材 料(4人分)

なすび、ニンジン、いんげんなど…好きな野菜を適量
豚肉(もも薄切り)…250g サラダ油…小さじ1
しょうゆ…大さじ1と1/2 砂糖…大さじ1と1/2
酢…大さじ1と1/2

▼作り方

- ①調味料はすべて混ぜ合わせておく。
- ②必要に応じて野菜の皮をむき、1cm位の拍子切りにし、肉の枚数に合わせて等分し、肉に巻く。
- ③フライパンに油をひいて熱し、巻き面から焼き始める。焼けたら回しながら焼き、全体に火が通ったら調味料を入れ、転がしながらまぶすようにする。
(タレにとろみが付くので残りは盛付時に肉にかける)

▼栄養価(1人分)

カロリー 141kcal 塩分 1.1g タンパク質 15.4g
脂質 3.4g 野菜摂取量 50g



ワンポイントアドバイス

※肉の焼きすぎに注意しましょう!!
野菜の歯ごたえを残します。また、色どりにパセリやほうれん草のお浸しを添えると良いですよ。

広告

広告

広告

広告

8月 ふれ・スポ・とうべつ

～ 阿蘇岩ウォーキング ～

航空自衛隊のある阿蘇岩の登山を行います。山頂からの石狩平野は壮大です。ウォーキングやストックウォークで1日を楽しみませんか。

▼日時 9月8日(日)

※現地(阿蘇岩入口)までは往復バス利用。

※総合体育館前9時30分集合。解散は総体前14時頃予定。

※昼食・飲物・着替等、各自で用意してください。

▼場所 航空自衛隊とうべつ分屯基地敷地内

▼参加料 会員500円、非会員1,000円、小学生200円

▼定員 45名(先着)

▼申込方法 事務局にある申込書に必要事項を記入の上、参加料を添え提出してください(平日9時～16時)。

▼申込期限 8月20日(火)

▼申込み・詳細 当別総合型地域スポーツクラブ事務局
(総合体育館内・☎22-3833/FAX22-3832)

8月 ぽかぽかキッズ

時間は全て10時～11時30分

▼いちご(水曜日・2,3歳児コース)

ゆとろ 14日・21日・28日

(28日はあいあい公園)

▼ぶどう(木曜日・2,3歳児コース)

ふとみ保育所

8日・15日・22日・29日

▼ミニマトクラブ(0～1歳5ヵ月)

ゆとろ 5日・19日

ふとみ保育所 12日・26日

▼サロン(0歳～就学前対象)

・わんぱくサロン ゆとろ(6日・

13日・20日・27日)、西保育所

(1日・8日・15日・22日・29日)

・すみれサロン ふとみ保育所

(2日・9日・16日・23日・30日)

※自由開放日は、キッズ・カレンダーで確認してください。

▼問合せ 子育て支援係

(ゆとろ内・☎25-2658)

8月 1日コックさん 出店者・メニュー

★7日(水) チームS巳-48「ピザランチ」500円

▼問合せ 共生型地域オープンサロン (☎22-0775)

広 告

広 告

広 告

相 談

種 類	内 容	日時 / 場所	申込み
法律相談	町の顧問弁護士が相談に応じます。	8月1日(木)・9月5日(木) 13:30～ ゆとろ	福祉課福祉係 (ゆとろ・☎23-3019)
消費生活相談	契約トラブルや消費生活に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～15:00 役場	環境生活課町民生活係 (役場1階・☎23-3209)
介護相談	介護や高齢者虐待に関する相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎25-5152)
もの忘れ相談	もの忘れについて相談に応じます。	毎週月曜日～金曜日 8:45～17:15 ゆとろ	地域包括支援センター (ゆとろ・☎25-5152)
障がい相談	障がいに関する全般的な相談に応じます。 (当別町障がい者総合相談支援センター業務)	毎週月曜日～金曜日 9:00～17:00 ななかまど	障がい者総合相談支援センター ななかまど (☎23-1917)
心配ごと相談	心配ごとや悩みごとについて相談に応じます。	8月22日(木) 13:00～16:00 ゆとろ	社会福祉協議会 (ゆとろ・☎22-2301)
女性の健康相談	妊娠、出産をはじめとした女性特有の心と体の相談に応じます。	8月13日(火) 13:30～15:30 江別保健所	江別保健所 (☎011-383-2111)
心の健康相談	専門医が心の悩みについて相談に応じます。	8月29日(木) 13:30～16:00 江別保健所	江別保健所 (☎011-383-2111)

つどい

種 類	内 容	日時 / 場所	申込み・詳細
断酒会	お酒で悩んでいる方・ご家族の相談に応じます。	8月5日(月)・19日(月) 18:00～21:00 ゆとろ	昼間・江別保健所 (☎011-383-2111) 夜間・工藤 (☎22-2510)

広 告

広 告

広 告

寄付・寄贈

- ☆当別町教育委員会へ
- ▼当別ライオンズクラブ 会長
後藤正洋さんより 児童書 37 冊
- ☆当別町社会福祉協議会へ
- ▼高谷貴利子さんより 5 万円
- ▼当別ライオンズクラブ 会長
後藤正洋さんより 3 万 5 千円
- ▼中央通り会より 1 万 7,186 円
- 《ふるさと納税》
- ▼川本真司さんより 1 万円
- ▼小林正信さんより 1 万円
- ▼匿名の方 11 名より 11 万円



ありがとうございました

まちの図書室 ～ おすすめ本紹介 ～



「天祐なり」 上・下 幸田 真音 著

横浜で英会話を学び 13 歳で渡米した高橋是清。帰国後は転職と失敗を繰り返しつつも現場からの視点を失わないその姿勢は一流の財政センスへと結実してゆく。

▼問合せ 西当別コミュニティーセンター図書室 (☎ 26 - 3300)

「友罪」 薬丸 岳 著

昔の恋人の依頼をきっかけに 14 年前の少年犯罪事件を調べるうち、少年院を出所した現在の姿が鈴木ではないかと疑い…。

▼問合せ ふくろう図書館 (学習交流センター内・☎ 23 - 0573)

交通安全情報

暑さでうっかり・ぼんやり・居眠り
事故が多発する傾向です！

【運転者の皆さんへ】安全なスピードを保ち、眠気を感じたら休憩を。
【歩行者・自転車の皆さんへ】道路を横断するときは横断歩道を利用し、自転車の人も信号や一時停止の交通ルールを守りましょう。見通しの悪い交差点は、確実に止まって左右を確認しましょう。

(平成 25 年 6 月末の交通事故累計)

	H 25 年	H 24 年	増減数
発生件数	40	53	- 13
死者数	0	2	- 2
傷者数	56	71	- 15

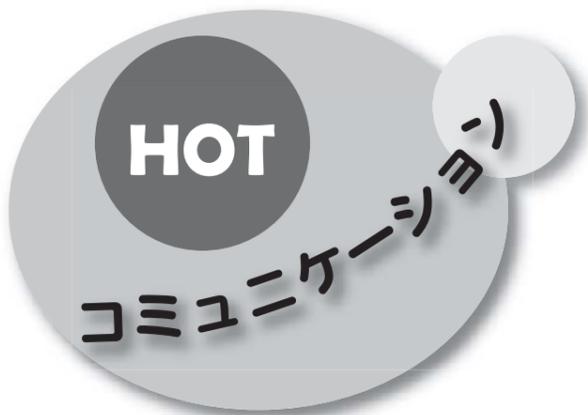
■ 人の動き 7 月 1 日現在 ■ () は前月との比較

人口	17,773 人	(38 人減)
世帯	7,672 世帯	(3 世帯増)
男	8,628 人	(19 人減)
女	9,145 人	(19 人減)

広 告

広 告

広 告



プロの指導を受けて



「北海道日本ハムファイターズフィールドクラブ(少年野球教室)」が若葉球場で開催され、少年野球チームから61名が参加しました。今年で10回目の開催となり、元ヤクルトスワローズ投手・牧谷宇佐美さん、元日本ハムファイターズ投手・村上真哉さんが指導を行い、一人ひとりに守備やバッティングなどの基本を教え、子ども達は真剣に学んでいました。(6月29日)

目指すは一流調理人



当別高等学校(本庄幸賢^{ゆきたか}校長)の家政科食物調理コース8名の生徒が日頃の実習成果を知ってもらおうと、当別町共生型地域オープンサロンにて「1日コック^{ゆうか}さん」を行いました。3年の成田優歌さんは「メンバー21名で何度も話し合いや試作を行いドリアやスープ等を調理しました。」と少し緊張しながらも笑顔で話していました。ランチを食べた方からは「学生の努力が味に表現されている。とても美味しかったので、次回も是非食べに来ます。」とエールを送っていました。(7月4日)

手拍子合わせて



当別夢の国幼稚園(砂田敦子園長)で夕涼みの会が行われました。当日は、年長組66名が4班に分かれ、買い物を行い、実際に米とぎや包丁を使って野菜を切ったあと、カレーライスを作り全員で食べました。また、夕方からは園児全員が参加して盆踊りを行い、商工会青年部が太鼓を披露し、子ども達は楽しそうに踊っていました。砂田園長は「年長組にとっては、園で過ごす最後の夏なので食育も学びながら楽しい1日を過ごせたのでは。」と話していました。(7月11日)

広告

広告

広告

広告

気分は外国人!?



まちの特徴を活かした子育て環境づくりを目指す、住んでみたい当別推進協議会(山田明会長)主催のキッズアカデミー「えいごくらぶ」が西当別コミュニティーセンターで開催され、小学生27名が参加しました。

講師が英語で挨拶したあと、アクションゲームや英語のかかるた等を行い、子ども達は夢中になり参加していました。町内在住のマンソン・リックさんが英語の絵本を感情豊かに読み聞かせると、子ども達は興味深く聞き入っていました。今後、5回開催される予定です。

(7月13日)

本庄陸男氏を偲んで



34歳の若さで亡くなった当別町ゆかりのプロレタリア文学作家・本庄陸男氏の業績を称え、石狩川沿いに建立されている文学碑「石狩川」で、献花式が行われました。式は当別町観光協会が主催して、毎年行われています。

今年は式が行われる前に「石狩川」を読む会の堀江三千代さんによって、本庄陸男氏の紹介と石狩川の朗読も行われました。

その後黙祷と献花が行われ、当別音頭を守る会の会員が碑の前で「当別音頭」「三叉時雨」を踊り、本庄陸男氏を偲びました。

(7月19日)



広告

広告

広告

広告

今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
8 / 1 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月児・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
1 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
8 (木) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
22 (木)・23日 (金) 7:00 ~ 9:00	巡回ドック・フレッシュ健診	西コミ	巡回ドック:住民課 (☎ 23 - 4044)
25 (日)・26日 (月) 7:00 ~ 9:00	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	フレッシュ健診:福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
30 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月児・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
9 / 5 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月児・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
5 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

検(健)診 いずれも、事前の申込みが必要です。

種類	内容	詳細・申込み
各種がん検診 (集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40 ~ 74歳の方	住民課 (☎ 23 - 4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

予防接種 下記医療機関へ事前の予約が必要です。接種時は母子手帳を持参して下さい。

種類	内容	詳細・問合せ
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん	4種混合はDPTとポリオ、DPTはジフテリア・百日せき・破傷風、MRは麻しん・風しん、DTはジフテリア・破傷風	福祉課 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

実施医療機関 当別町国保加入者で、40 ~ 74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院 (あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診については、お問合せ下さい。

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種		
		肝炎ウイルス (B・C型) 検診	特定健診	後期高齢者健診	4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・MR・DT	小児肺炎球菌	子宮頸がん
おくやま内科・外科クリニック	27 - 5522	●	●	●			●
勤医協当別診療所	23 - 3010	●	●	●	●		
近藤医院	23 - 2021	●	●	●	●	●	●
さわざき医院	25 - 2055	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25 - 3151	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25 - 5040						●
とうべつ内科クリニック	22 - 1313	●	●	●			
北海道医療大学歯科内科クリニック	23 - 1604	●	●	●			●
堀江病院	22 - 3111	●	●	●			●

窓口はこちら ■福祉課：保健サービス係 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係 (☎ 23 - 4044)

広告

広告

救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
				8/1 とうべつ内科	2 勤医協	3 さわぎ
4 堀江	5 スウェーデン	6 堀江	7 堀江	8 堀江	9 近藤	10 とうべつ内科
11 勤医協	12 さわぎ	13 堀江	14 スウェーデン	15 堀江	16 堀江	17 堀江
18 近藤	19 とうべつ内科	20 勤医協	21 さわぎ	22 堀江	23 スウェーデン	24 堀江
25 堀江	26 堀江	27 近藤	28 とうべつ内科	29 勤医協	30 さわぎ	31 堀江
9/1 スウェーデン	2 堀江	3 堀江	4 堀江	5 近藤	6 とうべつ内科	7 勤医協
8 さわぎ	9 堀江	10 スウェーデン	11 堀江	12 堀江	13 堀江	14 近藤

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町 14 - 5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。
 受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）
 電話 011 - 391 - 0022

■ 小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。
 受付時間：19時～23時（年中無休）
 プッシュ回線 # 8000
 ダイヤル回線 011 - 232 - 1599
 携帯

■ 北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。
 フリーダイヤル 0120 - 20 - 8699
 携帯 011 - 221 - 8699
 FAX 案内サービス 011 - 272 - 8699
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



いきいき
健康生活

食中毒に注意しましょう！

食中毒は1年を通し発生する危険性がありますが、特に7～9月は多く発生します。細菌などを【つけない】、【増やさない】、【やっつける（殺菌する）】の3原則で食中毒を予防しましょう。

細菌を『つけない』

手には様々な雑菌が付着しています。調理を始める前や食卓に着く前など、手洗いを徹底しましょう。包丁やまな板などの調理器具は、その都度洗い必要に応じて熱湯や漂白剤で消毒をしましょう。

細菌を『増やさない』

原因となる細菌やウイルスは10℃を超えると徐々に増殖をはじめます。冷蔵庫内を10℃以下に保ちましょう。冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大切です。

細菌を『やっつける』

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。食品は75℃以上で1分間を目安に加熱し、表面だけでなく、中心部まで火を通しましょう。

食中毒かな？と思ったら

発熱や嘔吐を伴う下痢が続く場合は、自己判断で薬を使用せず、早めに医師の診察を受けましょう。

▼問合せ 福祉課保健サービス係
 (ゆとろ内・☎ 23 - 2346)

広 告

Town Topics

タウン トピックス まちの話題

広報誌で紹介した写真を
希望者に提供します。
お申し込み
情報課広報広聴係 (TEL23-3069)



夏の ai パーク 2013

7月6日 中央通り他

商店街に活気を取り戻そうと本町商店街(中央通り会、本通り振興会主催)による「夏の ai パーク 2013」が開催され1,000名以上が訪れ賑わいました。

北海道医療大学のヨサコイやジャズダンス、餅つきなど各種イベントが行われたほか、七夕用の短冊も用意され、子ども達が願い事を書いていました。昨年から実施している子ども達が自ら企画立案して出店を手掛けた「コドモショップ」では、かき氷やポップコーンが販売され、行列が出来るほど好評でした。



サインもらったよ!!

7月9日 ふれあい倉庫

北海道日本ハムファイターズのキャラクターB・Bが道内全ての市町村を訪問するプロジェクト「212物語」のロケが、亜麻畑や当別ダム、レクサンド記念公園等で行われました。B・Bは弁華別小学校、町内の野球少年団を訪問交流し、子どもたちから大きな歓声があがっていました。当日はふれあい倉庫にて交流会も開催され、ファンや町民130名が参加して楽しいひと時を過ごしました。ロケで撮影された映像は10月5日札幌ドームでの試合前に放映されます。



亜麻色の1日

7月14日 旧東裏小学校他

当別で亜麻栽培が復活して約12年、多くの方に亜麻を知ってもらおうと第6回北海道亜麻まつり in 当別が旧東裏小学校にて開催されました。畑に咲き誇る亜麻の花を一目見ようと町内外から3,000人が訪れ、スタッフによる亜麻畑ガイドの話に耳を傾け、記念撮影する姿で賑わいました。会場ではパネル展や繊維採取体験、歌唱コンクールなどが行なわれ亜麻色の1日でした。収穫される亜麻の種子は搾油され、亜麻仁油としてサプリメントやドレッシング等に加工され販売されます。