

## 今月・来月上旬の予定

日時	行事	場所	詳細・問合せ
8 / 1 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月児・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
1 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
8 (木) 13:00 ~ 15:00	歯科健診・フッ素塗布	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
22 (木)・23日 (金) 7:00 ~ 9:00	巡回ドック・フレッシュ健診	西コミ	巡回ドック:住民課 (☎23-4044)
25 (日)・26日 (月) 7:00 ~ 9:00	巡回ドック・フレッシュ健診	ゆとろ	フレッシュ健診:福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
30 (金) 13:00 ~ 14:00	1歳8ヵ月児・3歳児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
9 / 5 (木) 13:00 ~ 14:00	4ヵ月児・10ヵ月児健診	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
5 (木) 13:45 ~ 14:00	BCG予防接種	ゆとろ	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)

**検(健)診** いずれも、事前の申込みが必要です。

種類	内容	詳細・申込み
各種がん検診 (集団・個別)	胃・肺・大腸・子宮・乳がん検診を実施しています	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)
肝炎ウイルス検診	B・C型肝炎ウイルス検診	
特定健診	当別町国民健康保険加入者で、40~74歳の方	住民課 (☎23-4044)
後期高齢者健診	後期高齢者医療加入者の方	

**予防接種** 下記医療機関へ事前の予約が必要です。接種時は母子手帳を持参して下さい。

種類	内容	詳細・問合せ
4種混合・ポリオ・DPT・ヒブ・ 小児肺炎球菌・MR・DT・子宮頸がん	4種混合はDPTとポリオ、 DPTはジフテリア・百日せき・破傷風、 MRは麻しん・風しん、DTはジフテリア・破傷風	福祉課 (ゆとろ内・☎23-2346)

**実施医療機関** 当別町国保加入者で、40~74歳の方の特定健診については、下記医療機関と江別市立病院、北海道医療大学病院 (あいの里)、北海道対がん協会札幌がん検診センターで受診できます。各種がん検診については、お問合せ下さい。

医療機関名 (五十音順)	電話番号	検(健)診			予防接種		
		肝炎ウイルス (B・C型) 検診	特定 健診	後期高齢者 健診	4種混合・ポリオ・ DPT・ヒブ・MR・DT	小児 肺炎球菌	子宮 頸がん
おくやま内科・外科クリニック	27-5522	●	●	●			●
勤医協当別診療所	23-3010	●	●	●	●		
近藤医院	23-2021	●	●	●	●	●	●
さわざき医院	25-2055	●	●	●	●	●	●
スウェーデン通り内科循環器科クリニック	25-3151	●	●	●	●	●	●
とうべつ整形外科	25-5040						●
とうべつ内科クリニック	22-1313	●	●	●			
北海道医療大学歯科内科クリニック	23-1604	●	●	●			●
堀江病院	22-3111	●	●	●			●

**窓口はこちら** ■福祉課：保健サービス係 (ゆとろ内・☎23-2346) ■住民課：国保・後期高齢者医療係 (☎23-4044)

広 告

広 告

## 救急当番医（内科系）

日	月	火	水	木	金	土
				8/1 とうべつ内科	2 勤医協	3 さわぎ
4 堀江	5 スウェーデン	6 堀江	7 堀江	8 堀江	9 近藤	10 とうべつ内科
11 勤医協	12 さわぎ	13 堀江	14 スウェーデン	15 堀江	16 堀江	17 堀江
18 近藤	19 とうべつ内科	20 勤医協	21 さわぎ	22 堀江	23 スウェーデン	24 堀江
25 堀江	26 堀江	27 近藤	28 とうべつ内科	29 勤医協	30 さわぎ	31 堀江
9/1 スウェーデン	2 堀江	3 堀江	4 堀江	5 近藤	6 とうべつ内科	7 勤医協
8 さわぎ	9 堀江	10 スウェーデン	11 堀江	12 堀江	13 堀江	14 近藤

- 月～金曜日 19時～21時
- 土曜日 14時～17時
- 日曜日・祝日 9時～12時、14時～17時

### ■ 江別市夜間急病センター（江別市錦町14-5）

内科・小児科の急病の方の診療をします。  
 受付時間：18時30分～翌朝6時30分（年中無休）  
 電話 011-391-0022

### ■ 小児救急電話相談

症状に応じた助言を医師や看護師から受けられます。  
 受付時間：19時～23時（年中無休）  
 プッシュ回線 #8000  
 ダイヤル回線 011-232-1599  
 携帯

### ■ 北海道救急医療情報システム

休日・夜間当番医や診療科目、地域・夜間を指定して受診可能な医療機関を検索できます。  
 フリーダイヤル 0120-20-8699  
 携帯 011-221-8699  
 FAX 案内サービス 011-272-8699  
 URL <http://www.qq.pref.hokkaido.jp>



いきいき  
健康生活

## 食中毒に注意しましょう！

食中毒は1年を通し発生する危険性がありますが、特に7～9月は多く発生します。細菌などを【つけない】、【増やさない】、【やっつける（殺菌する）】の3原則で食中毒を予防しましょう。

### 細菌を『つけない』

手には様々な雑菌が付着しています。調理を始める前や食卓に着く前など、手洗いを徹底しましょう。包丁やまな板などの調理器具は、その都度洗い必要に応じて熱湯や漂白剤で消毒をしましょう。

### 細菌を『増やさない』

原因となる細菌やウイルスは10℃を超えると徐々に増殖をはじめます。冷蔵庫内を10℃以下に保ちましょう。冷蔵庫に入れても、細菌はゆっくりと増殖しますので、冷蔵庫を過信せず、早めに食べることが大切です。

### 細菌を『やっつける』

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。食品は75℃以上で1分間を目安に加熱し、表面だけでなく、中心部まで火を通しましょう。

### 食中毒かな？と思ったら

発熱や嘔吐を伴う下痢が続く場合は、自己判断で薬を使用せず、早めに医師の診察を受けましょう。

▼問合せ 福祉課保健サービス係  
 (ゆとろ内・☎23-2346)

# 広 告