

はじめに

近年、わが国は、生活水準の向上や医療技術の進歩により、世界有数の長寿国となりましたが、がん、心臓病、脳卒中、糖尿病などの生活習慣病が増加するとともに、認知症や寝たきり等の高齢化に伴う障害も増えつつあります。

こうした中で、国においては、すべての国民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会とするため「健康日本21」を、北海道においては「すこやか北海道21」を策定しております。また、平成15年5月にはそれらを支える法的な基盤として、『健康増進法』が施行され21世紀における健康づくり運動を進めております。これらを踏まえ、当別町においても、より一層、町民の健康づくりを推進するための計画、「とうべつ健康プラン21」を策定しました。

この計画は、町民一人ひとりがいきいきと心豊かに暮らせるまちを目指し、主体的に行う健康づくりとそれを進めるために社会全体で健康を支援する環境づくりを進めるものです。

このため、住民（個人や家庭）や地域・関係団体、そして行政が一体となって具体的に取り組む事項や、目標とすべき指標もまとめました。

今後、“こころもからだも元気がいっしょ！！ みんなでつくろう健康とうべつ”をキャッチフレーズに町民の皆様と一緒に力をあわせて健康づくりを進めてまいりたいと考えています。

最後に、この計画策定のために、いろいろな機会を通じてアンケート調査にご協力いただきました皆さん、キャラクターをご応募くださった皆さん、当別にふさわしい計画にするため1年間にわたって熱意を持って検討を重ねていただきました「当別町健康づくり計画策定委員会」の皆さんに心からお礼申し上げます。

平成17年3月

当別町長 泉 亭 俊 彦